

Hei!

Olette ilmoittautuneet mukaan Rauman Taitoluistelijoiden Länsi-Suomi Luistelukouluun! Ensimmäinen harjoituskerta on tulevana sunnuntaina 5.9. Kivikylän Areenalla klo 11.00-11.45. Alla muutamia tärkeitä ohjeita hallilla liikkumiseen ja harjoitteluun.

Kulku Kivikylän Areenalle pukuhuonekäytävän kautta. Pukuhuonekäytävä sijaitsee Areenan oikealla laidalla, jalkapallokentän puolella.

Turvallisuuden varmistamiseksi, kaikilla lapsilla tulee olla jäällä kypärä ja hansikkaat. Muuten päälle kannattaa pukea lämpimät ja joustavat vaatteet. Merkitkää lapsen kypärään ikä ja etunimi, esimerkiksi teipillä. Näin jakautuminen jäällä ryhmiin sujuu helpommin ja ohjaajat pystyvät puhuttelemaan lapsia nimellä heti ensimmäisellä kerralla.

Pandemiatilanteesta johtuen, toivomme, että kaikki aikuiset käyttävät hallilla liikkuessaan maskia. Varusteet olisi hyvä pukea mahdollisimman pitkälle jo kotona. Näin pyrimme välttämään pukuhuoneiden ruuhkautumista.

Jäälle mentäessä ja siltä poistuttaessa, eri ryhmät käyttävät jääkentän eri portteja seuraavasti:

- 3-4 vuotiaat kulkevat pukuhuonepäädyn puoleisesta kulmaportista
- Aikuisen-Lapsi ryhmä kulkee vaihtoaitiosta
- 5-6 vuotiaiden ryhmät kulkevat jäälle jääkonepäädyn kulmaportista (Lukon pukuhuone kulmaus, tänne kuljetaan vaihtoaition takaa)

Vanhemmat voivat saattaa lapset porteille ja ohjaajat vastaanottavat heidät jäälle. Samoin ohjaajat saattavat lapset samoille porteille harjoituksen jälkeen. Huoltajien on mahdollista seurata harjoitusta avoimista katsomoista, turvavälit huomioiden.

Ensimmäisellä kerralla tutustutaan ryhmään ja jäähän, harjoitellaan perusluistelua radoissa sekä leikitään ja pelataan erilaisia luisteluleikkejä!

Tervetuloa mukaan kaikki uudet ja vanhat Luistelukoululaiset!