

Yhteistyöllä liikuntaneuvonnan palveluketju Lappiin

- Aika:** Ke 3.6.2020 klo 12.00-15.30
- Paikka:** Microsoft Teams -sovellus (osallistumislinkki lähetetään ilmoittautuneille ennen koulutusta)
- Hinta:** Koulutus on maksuton
- Kohderyhmä:** Kuntien liikuntatoimen henkilöstö
Kuntien, terveyskeskuksien, sairaanhoitopiirin, kolmannen sektorin sekä oppilaitoksien terveyden edistämisen työtä tekevät henkilöt
- Tavoite:** Liikuntaneuvonta on tehokas ja hyväksi havaittu keino tavoittaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat kuntalaiset ja ohjata heidät liikunnallisen elämäntavan pariin. Kansallinen tavoite on, että jokaisessa kunnassa on suositusten mukaista liikuntaneuvontaa ja jokainen saa tukea liikunnallisen elämäntavan löytämiseksi. (Liikkuva aikuinen –ohjelma 2020).

Seminaarin tavoitteena on käynnistää entistä tiiviimpi liikuntaneuvonnan palveluketjun kehittämistyö Lapissa. Koulutuksessa käsitellään muun muassa liikuntaneuvonnan onnistumisen edellytyksiä sekä tuodaan esiin toimivia malleja muualta Suomesta. Koulutuksen tavoitteena on antaa vinkkejä liikuntaneuvonnan käynnistämiseen/kehittämiseen omassa kunnassa.
- Ilmoittautuminen:** Ilmoittautuminen koulutukseen 2.6. mennessä alla olevan linkin kautta <https://www.lapinliikunta.com/tapahtumat/liikuntaneuvonnan-onnistumisen-edel/>
- Lisätietoja:** Iida Kallo, Lapin Liikunta ry, iida.kallo@lapinliikunta.fi

Tilaisuuden ohjelma

12.00 Tilaisuuden avaus ja esittäytymiset

Iida Kallo, terveysliikunnan kehittäjä, Lapin Liikunta ry

12.30 Suositusten mukaista liikuntaneuvontaa tulisi olla jokaisessa kunnassa

Katariina Tuunanen, kenttäpäällikkö, Liikkuva aikuinen -ohjelma

13.20 Tauko

13.30 Liikuntaneuvonnan käynnistäminen, onnistumisen edellytykset ja toimivat mallit

Sari Kivimäki, asiantuntija, Sosiaali- ja terveysministeriö, hyvinvointiyksikkö

14.20 Liikuntaneuvonnan käynnistäminen Lapissa, miten tästä eteenpäin?

Iida Kallo, terveysliikunnan kehittäjä, Lapin Liikunta ry

14.45 Keskustelua ja kysymyksiä

Koulutustilaisuus päättyy viimeistään klo 15.30