

LAPIN LIIKUNTA RY UUTISKIRJE

SYKSY 2024

Ilmoitathan meille, jos jäsenyhteisösi yhteyshenkilön tiedot muuttuvat. Klikkaa tästä: [Seuran yhteistietojen päivitys](#)

Lapin Liikunta ry
Hallituskatu 20 B 7
96100 Rovaniemi
p.040-1662063
toimisto@lapinliikunta.fi
etunimi.sukunimi@lapinliikunta.fi

Seuraa Lapin Liikunta ry:n toimintaa myös Facebookissa ja Instagramissa! @lapinliikunta



SYYSKOKOUS TORSTAINA 14.11.2024

Lapin Liikunta ry:n syyskokous järjestetään Lapin Liiton Nuijamies-salissa torstaina 14.11.2024, klo 18:00. Kokouksen esityslista ja muut kokousasiakirjat löytyvät nettisivuiltamme: www.lapinliikunta.com/uutiset/

Kokouskutsu ja etälinkki löytyvät sähköpostiviestistä, tai sen voi tarvittaessa pyytää; katja.rantakokko@lapinliikunta.fi

LAPIN URHEILUGAALA PYHÄLLÄ 11.1.2025

Lapin Urheilugaala toivottaa sinut tervetulleeksi viettämään iltaa yhdessä lappilaisen liikuntaväen kanssa. Kaikille avoin gaala on kiitoksen osoitus toimijoille, sidosryhmille ja yhteistyötahoille urheilun ja liikunnan eteen tehdystä työstä ja saavutuksista.

Gaala järjestetään lauantaina 11.1.2025 klo 18:00-22:00 Camp Kitchen & Bar Pyhätunturissa. Ilta jatkuu musiikin ja tanssin merkeissä klo 00:00 asti. Luvassa palkitsemisia, esityksiä, hyvää ruokaa ja loistavaa tunnelmaa.

- **Illalliskortti ennakkohintaan 75 €** (10.11.2024 saakka)
- **Illalliskortti 80 €** (11.11-15.12.2024 saakka)
- Lapin Liikunnan jäsenseurojen gaalahinta -10%, kun seuran yhdyshenkilö ilmoittaa nimet gaalaan.

Linkit:

[Illalliskorttien tilaus](#)

[Palkintoluokat, kriteerit & palkintohaku](#)





OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖN SEURATUKI 2025

Seuratoiminnan kehittämistuki on opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä suora taloudellinen tuki urheilu- ja liikuntaseuroille. Seuratuen tavoitteena on edistää matalan harrastuskynnyksen toimintaa lasten ja nuorten liikunnassa, kokeilla innovatiivisia toimintamalleja, lisätä seuratoimintaan monipuolisuutta, esimerkiksi uusien lajien kautta, tai kehittää lajitoiminnan sisällä harrastustoimintaa.

Haettavat avustussummat ovat 2500 euroa, 5000 euroa tai 10000 euroa. Omarahoituksen osuus tulee olla vähintään 25 % kustannuksista.

- Hakuaika on 1.11.-2.12.2024. HUOM! Haku päättyy klo 16.15!
- Tukea myönnetään yksivuotisiin hankkeisiin. Hankekausi on siis 12kk ja avustetun toiminnan tulee olla ympärivuotista.
- Asiointipalvelun käyttö edellyttää yhteisöasiakkailta Y-tunnusta, Suomi.fi tunnistusta sekä Suomi.fi-valtuuksien käyttöä.
- Lue hakuohjeet ministeriön verkkosivuilta: [TÄSTÄ](#)
- Lapin Liikunta sparraa kehittämishankkeen suunnittelussa!

KOHTI VUODEN 2025 ERASMUS + SPORT HAKUKIERROSTA

Tervetuloa kehittämään hankkeita Opetushallituksen Erasmus+ Sport -avustushakuun. Hakuinfoissa kuulet vinkkejä hankkeen suunnitteluun ja hakulomakkeen täyttämiseen.

Webinaarit ovat suunnattu Erasmus+ Sport -hakemusta vuoden 2025 hakukierrokselle valmisteleville ja muille asiasta kiinnostuneille. Webinaarit ovat maksuttomia ja ennakoilmoittautumista ei tarvita. Kaikkiin webinaareihin ja kyselytunteihin käytetään samaa Teams-linkkiä.

[Kohti vuoden 2025 Erasmus+ Sport hakukierrosta | Opetushallitus](#)

LISÄTIEDOT:

Suvi Karusaari, Seurakehittäjä

040 847 1321 / suvi.karusaari@lapinliikunta.fi



LAPIN LIIKKUVAT -VERKOSTOTAPAAMINEN

Kutsuttuina tilaisuuteen ovat kaikki Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -toimintaa toteuttavat tai toteuttamisesta kiinnostuneet tahot.



Puhumassa:

Maria Käkeli, kehittämisspäälikkö
Satu Lähteenkorva, psykologi

Hotelli
Hullu Poro
Levi

11.-12.2.2025

Ilmoittaudu mukaan!
lapinliikunta.com/tapahtumat



LAPIN LIIKKUVAT -VERKOSTOTAPAAMINEN HOTELLI HULLU PORO, LEVI

Lapin aluehallintovirasto, Lapin liikunta ry ja Opetushallituksen Liikkuvat järjestävät yhteistyössä Levin perinteisen verkostotapaamiseen 11.-12.2.2025.

Verkostotapaamisen tarkoituksena on tuoda yhteen Lapin alueen toimijoita eri kunnista ja jatkaa muutama vuosi sitten aloitettua verkostoitumista Liikkuvat-ohjelmien osalta. Tapaamisessa on yhteistä keskustelua sekä asiantuntijapuheenvuoroja, jotka ovat räätälöity koskemaan kaikkia kohderyhmiä.

Kutsuttuina tilaisuuteen ovat kaikki Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -toimintaa toteuttavat, tai toteuttamisesta kiinnostuneet tahot. Tapahtumaan osallistuminen on maksutonta, mutta osallistujat vastaavat lounasruokailu-, matkustus- ja majoituskuluistaan itse. Yhteinen illallinen on maksuton.

[Lisätietoja ja ilmoittautuminen](#)

MILLAINEN ON VÄHÄN LIIKKUVA LAPSI?

Tule mukaan Liikunnan aluejärjestöjen Lisää liikettä -hankkeen järjestämään maksuttomaan webinaariin, jossa Jyväskylän yliopiston apulaisprofessori Arja Sääkslahti avaa tutkimuksiin perustuvia näkökulmia riittämättömän liikkumisen keskeisistä tekijöistä sekä ratkaisuista, joilla tilannetta voidaan varhaiskasvatuksessa muuttaa.

Lisäksi saat oppeja vähän liikkuvien lasten tunnistamiseksi, kuulet käytännön esimerkkejä liikkumisen edistämisen keinoista sekä saat työkaluja liikkumisen puheeksi ottamiseen.

Ilmoittaudu mukaan: [TÄSTÄ](#)

LISÄTIEDOT:

Antti Niiranen, Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
040 069 3321 / antti.niiranen@lapinliikunta.fi

Maksuton webinaari to 30.1.2025 klo 12.30-14.00

Millainen on vähän liikkuva lapsi?

- riittämättömän liikkumisen taustatekijöitä ja työkaluja lapsen kohtaamiseen



Vähäiskasvattajille, esihenkilöille sekä kaikille asiasta kiinnostuneille.

LISÄÄ LIIKETTÄ
Lapin Liikunta

Ilmoittaudu
bit.ly/webinaari-30-01-25





IKÄIHMISTEN VOITAS -KOULUTUKSET / IKILIIKKUJILLE LISÄÄ LIIKETTÄ -HANKE

Ikiliikkuville lisää liikettä -hankkeen tavoitteena on kehittää ja pilotoida yli 65-vuotiaille suunnattuja liikuntapalveluja sekä vertaisohjaajakoulutusta, ja kartoittaa sekä edistää alueellisia verkostoja. Hanke toteutetaan yhteistyössä kuuden liikunnan aluejärjestön kanssa ja sitä rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö. Hankkeen toteutusaika on 1.5.2023-30.4.2025.

Lapin alueella hankkeen painopiste keväällä 2025 on maksuttomien VoiTas-ohjaajakoulutusten järjestämisessä. VoiTas- eli voima- ja tasapainoharjoittelun koulutusten tavoitteena on jakaa voima- ja tasapainoharjoitteluun liittyvää tietotaitoa muun muassa iäkkäiden liikuntaa ohjaaville henkilöille. Haluaisitko järjestää VoiTas-koulutuksen kunnassasi?

LISÄÄ LIIKETTÄ TYÖPÄIVIIN!

Töissä vietetään vuodessa aikaa noin 1600 tuntia. Kun työpäivään lisää liikettä, kokonaisliikunnan määrä kasvaa kuin huomaamatta. Parhaimmillaan liikunta on osa hyvää työpäivää! Haluaisitko lisätä työyhteisösi liikettä, mutta et tiedä mistä aloittaa? Lapin Liikunta tarjoaa maksuttoman sparrauksen, jonka myötä saat uusia ideoita ja näkökulmia siihen, miten esimerkiksi työpaikan tarjoamat mahdollisuudet sekä myönteinen asenneilmapiiri voivat edistää työyhteisön liikkumista.

LÄHE SIEKI LIIKKEELLE- & KUNNON MUMMOLA - TAPAHTUMAT 2025

Yli 65-vuotiaille suunnattuja Kunnon Mummola- ja työikäisten Lähe sieki liikkeelle -tapahtumia on järjestetty tänä vuonna yhdeksässätoista Lapin kunnassa! Tapahtumista saadut palautteet ovat olleet loistavia ja niiden järjestäminen koetaan tärkeäksi. Vuoden 2025 tapahtumien suunnittelu on jo täydessä vauhdissa! Järjestettäisiinkö Kunnon Mummola- tai Lähe sieki liikkeelle -tapahtuma ensi vuonna teidän kunnassanne?

LISÄTIEDOT:

Riina Jänkälä, Terveysliikunnankehittäjä,
040 839 6542 / riina.jankala@lapinliikunta.fi





TOIMINTAKERTOMUS TILINPÄÄTÖKSEN YHTEYDESSÄ!

Toimintakertomusta laadittaessa tulisi huomioida, että vaikka se laaditaan ns. vapaaehtoisesti, toimintakertomus tulee laatia kirjanpitolain vaatimusten mukaisesti. Kirjanpitolain mukaan toimintakertomuksen tulee antaa oikeat ja riittävät tiedot kirjanpitovelvollisen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta. Ajatuksena ei ole siis, että toimintakertomus tuottaisi jotain täysin uutta ja yllättävää tietoa kokonaisuuteen, vaan että se täydentäisi jo annettuja muita tilinpäätöstietoja hieman toisenlaisesta näkökulmasta.

Toimintakertomuksessa on tarkoitus antaa tietoja kirjanpitovelvollisen yhdistyksen toiminnan kehittymistä koskevista tärkeistä seikoista. Siinä on arvioitava kattavasti yhdistyksen merkittävimpiä riskejä ja epävarmuustekijöitä sekä muita yhdistyksen kehittymiseen vaikuttavia seikkoja, yhdistyksen taloudellista tilannetta sekä tulosta.

<https://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/1997/19971336#L3P1a>

Lisää vain liike.
suomiliikkeelle.fi

OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ

YHDESSÄ LIIKKUEN - PERHEIDEN VOIMA -HANKE

Lapin Liikunta ry:llä on käynnistynyt uusi hanke, Yhdessä Liikkuen - Perheiden Voima, joka on osa opetus- ja kulttuuriministeriön Suomi liikkeelle -ohjelmaa. Hankeaika on 1.9.2024 - 31.12.2025. Hankkeen tavoitteena on vaikuttaa neuvolahenkilökunnan ja vanhempien asenteisiin liikunnallista elämäntapaa kohtaan, mikä heijastuu myös perheiden lapsiin, tarjoten heille hyvät valmiudet omaksua liikunnallinen elämäntapa.

Lisätietoa hankkeesta: [TÄSTÄ](#)

Miikka Lehto, Projektikoordinaattori

040 832 9321, miikka.lehto@lapinliikunta.fi

TULEVAT KOULUTUKSET JA TAPAHTUMAT

Lapin Liikunnan järjestämät tapahtumat, koulutukset, työpajat ja kokoontumiset löytyvät tapahtumakalenterista:

<https://www.lapinliikunta.com/tapahtumat/>

MUKAVAA SYKSYÄ JA JOULUA TOIVOTTAEN:

Maarit Toivola

Toiminnanjohtaja
p. 050 080 8038

Katja Rantakokko

Taloussihteeri
p. 040 166 2063

Suvi Karusaari

Seurakehittäjä
Barents Urheilu
p. 040 847 1321

Riina Jänkälä

Terveysliikunnan
kehittäjä
p. 040 839 6542

Antti Niiranen

Lasten ja nuorten
liikunnan aluekehittäjä
p. 040 069 3321

Miikka Lehto

Projekti-
koordinaattori
p. 040 832 9321

