



## 10. KANSALLINEN LIIKUNTAFOORUMI – TULE, OSALLISTU JA VAIKUTA!

*Tervetuloa 10. Kansalliseen liikuntafoorumiin Rovaniemelle!*

*Tämän vuoden Liikuntafoorumissa keskustellaan rohkeasti ajankohtaisista ja tärkeistä liikuntapolitiittisista ja liikuntakulttuurin kysymyksistä. Teemoina esillä ovat mm. hallituskauden liikuntapolitiikka, liikuntapaikkarakentaminen, liikkumisen, hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, urheilu sekä liikunnan keskustelukulttuuri. Lisäksi foorumissa julkaistaan uusinta tutkimustietoa aikuisväestön liikunnasta sekä järjestetään Speakers' Corner, jossa sana on vapaa.*

*Luvassa on jälleen paljon uusinta tietoa liikunnasta, huippupuhujia, antoisia keskusteluja ja tärkeitä kollegojen kohtaamisia. Tutustu foorumin ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan!*

### **MAANANTAI 27.10.2025**

*Omatoimista liikuntaa (ks. tarjonta)*

### **TIISTAI 28.10.2025**

#### **9.00 NÄYTTELYYN TUTUSTUMISTA**

**10.00 Tervetuloesitys: Revontulten synty ja tuulahdus suomalaista kansantanssia**  
*Nättijussi & Siepakat (Nättijussina esiintyy Marko Syysmaa, Rovaniemen teatteri)*

**10.10 LIIKUNTAFOORUMIN AVAUSPUHEENVUORO**  
*Kirjailija, taideneuvoston puheenjohtaja Juha Itkonen*

**10.40 YHTEISSESSIO 1: HALLITUSKAUDEN LIIKUNTAPOLITIIKAN VÄLITARKASTELU?**  
*Alustus: Liikunta-, urheilu- ja nuorisoministeri Mika Poutala*

#### **Vaihtopenkin porinat**

*Liikuntajohtaja Pekka Hämäläinen, Rovaniemen kaupunki*

*Puheenjohtaja Petteri Kilpinen, Suomen Olympiakomitea*

*Ylijohtaja Kirsti Laine-Hendolin, opetus- ja kulttuuriministeriö*

*Toimitusjohtaja Ella Salmela, Santasport Finland Oy*

#### **12.00 LOUNAS, TAUKOLIIKUNTA JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMISTA**

#### **13.00 RINNAKKAISSESSIOT**

##### **1. RINNAKKAISSESSIO: LIIKUNTAPAIKKARAKENTAMISEN UUSI SUUNTA**

**13.05 Terveet Tilat 2028: Liikunnan olosuhteiden uudet konseptit**

*Toimitusjohtaja, arkkitehti Petri Kontukoski, Arkkitehdit Kontukoski Oy*

**13.40 Kansainvälinen esimerkki: Uppsala Summer Zone - Uppsala kommun**

*Uppsalan kunnan edustaja, puhuja ilmoitetaan myöhemmin*

**14.15 Paneelikeskustelu liikuntapaikkarakentamisen tulevaisuudesta**

*Keskustelijat ilmoitetaan myöhemmin*

## **2. RINNAKKAISSESSIO: LIIKKUMISEN, HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN**

*Kaikille avoin sessio on osa Suomi liikkeelle- ja Terveysteksti -ohjelmien aluekiertuetta*

### **13.05 Suomi liikkeelle- X Terveysteksti -ohjelmat vauhdissa**

*Pääsihteeri **Minttu Korsberg**, Suomi liikkeelle -ohjelma ja pääsihteeri **Tuulia Rotko**, sosiaali- ja terveysministeriö*

### **13.20 Valtakunnalliset ja Lapin hyvät toimintamallit liikunnan, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä**

- Ilolla ja idealla! Luovuutta kunta- ja seuratyöhön  
*Vapaa-aikapäällikkö **Antti Häkämies**, Posion kunta*
- Maiseman mittainen mieli: Paikkasidonaisuus ja hyvinvointi ekofilosofisessa tarkastelussa (etänä)  
*Lehtori **Tommi Haapakangas**, Lapin ammattikorkeakoulu*
- Hyvinvoinnin, terveyden ja liikkumisen edistäminen hyvinvointialueella  
*Hytetu-erityisasiantuntija **Miia Länsitie**, Lapin hyvinvointialue*
- Liikunnan ja toimintakyvyn edistäminen osaksi kutsuntoja  
*Erityisasiantuntija **Ville Isola**, puolustusministeriö*

### **14.25 Päättäjät luomassa lisää liikettä - Keskustelu liikkumisen edistämisestä**

- Kansanedustaja, Lapin aluevaltuuston puheenjohtaja ja Rovaniemen kaupunginvaltuuston jäsen **Johanna Ojala-Niemelä** (SDP)
- Rovaniemen kaupungin valtuuston jäsen **Petteri Pohja** (kok.)
- Rovaniemen kaupunginhallituksen puheenjohtaja, Lapin aluevaltuuston jäsen **Susanna Viitala** (kesk.)

## **3. RINNAKKAISSESSIO: URHEILU**

### **13.05 Uusi suunta lasten urheiluun**

*Huippu-urheiluvastaava **Juha Sten**, Suomen Olympiakomitea*

### **13.40 Rahapelimarkkinat avautuvat kilpailulle – Vaikutukset suomalaiseen urheiluun ja yhteiskuntaan?**

**Alustus: Rahapelijärjestelmän uudistaminen (etänä)**

*Neuvotteleva virkamies **Elina Rydman**, sisäministeriö*

### **Keskustelu rahapelimarkkinoiden avautumisesta urheiluun ja yhteiskuntaan**

*Toimitusjohtaja **Mika Kuismanen**, Rahapeli ry*

*Toiminnanjohtaja **Atte Varsta**, Suomen Urheilumanagerit ry*

*Mahdollinen kolmas keskustelija ilmoitetaan myöhemmin*

### **14.15 Huippu-urheilun ja median suhde**

*Liikunta & Tiede -lehden päätoimittaja, tietokirjailuja ja väitöskirjatutkija, **Jari Kupila***

## **14.45 KAHVITAUKO, TAUKOLIIKUNTAA JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMISTA**

## **15.15 YHTEISSESSIO 2: OSALLISTU JA VAIKUTA – LIIKUNTAFOORUMIN SPEAKERS' CORNER**

Liikuntafoorumin Speakers' Cornerissa osallistujilla on mahdollisuus nostaa yhteiseen keskusteluun yhteiskunnallisesti tärkeä liikkumisen, liikunnan tai urheilun kysymys sekä esittää siihen oma ratkaisuehdotus. Puheenvuoromahdollisuuksia on rajattu määrä, ja puheenvuoro edellyttää ennakoilmoittautumista.

## **16.30 ENSIMMÄISEN PÄIVÄN PÄÄTÖS**

*OHJATTUA JA OMAEHTOISTA LIIKUNTAA*

## **19.00 ILTATILAISUUS: HYVÄÄ RUOKAA, MUSIIKKIA JA TANSSIA**

**9.00**

**YHTEISSESSIO 3: LIIKUNNAN JA URHEILUN KESKUSTELUKULTTUURI**

***Session toteutus yhteistyössä Ylen Hyvin sanottu -hankkeen ja Erätauko-säätiön kanssa***

Joskus on paikallaan pysähtyä keskustelemaan keskustelusta. Suomalaiset kokevat keskustelut merkitykselliseksi. Hyvä keskustelukulttuuri ja vuorovaikutus on elintärkeää niin yksilöille kuin organisaatioille. Tarvitsemme hyvää keskustelukulttuuria muun muassa toistemme ymmärtämiseen, yhdessä toimimiseen, uuden oppimiseen ja uusiutumiseen.

Reilut kaksi kolmesta Suomessa kokee, että keskustelukulttuuri on huonontunut ja menossa huonompaan suuntaan. Julkisesta keskustelusta on tullut niin kärkeä, että monet vetäytyvät siitä. Suurin osa kaipaava nykyäpäivän keskusteluihin lisää kunnioitusta ja asiallisuutta.

Millainen on keskustelukulttuurimme tilanne liikunnassa ja urheilussa? Siitä keskustellaan paneelissa yhdessä liikunnan huippuasiantuntijoiden kanssa. Paneelikeskustelun jälkeen käydään pienryhmäkeskustelua henkilökohtaisista kokemuksista ja havainnoista liikunnan ja urheilun keskustelukulttuurista.

**Paneelikeskustelu liikunnan ja urheilun keskustelukulttuurista (yhteistyössä Ylen Hyvin sanottu -hankkeen kanssa)**

*Alppihiihtäjä Tanja Poutiainen-Rinne*

*Talous- ja sosiaalhistorian dosentti (HY), erityisasiantuntija Mikko Salasuo, Icehearts Ry*

*Toimittaja Pekka Viinikka, Yle*

*Urheiluakatemiapäällikkö, valmentaja Reijo Jylhä, Lapin urheiluakatemia*

*Apulaisprofessori Hannele Harjunen, Jyväskylän yliopisto*

**Pienryhmäkeskustelua liikunnan ja urheilun keskustelukulttuurista (yhteistyössä Erätauko-säätiön kanssa)**

**10.30**

**TAUKO, TAUKOLIIKUNTAA JA NÄYTTELYYN TUTUSTUMISTA**

**11.00**

**YHTEISSESSIO 4: MILTÄ NÄYTTÄÄ AIKUISVÄESTÖN LIIKUNTA?**

Sessiossa julkistetaan tulokset Huippu-urheilun instituutti KIHUn toteuttamasta väestötutkimuksesta *Aikuisväestön liikunnan harrastaminen, vapaaehtoistyö ja osallistuminen 2024–2025*. Tutkimuksessa on kartoitettu aikuisväestön lajien harrastamista, liikunnan vapaaehtoistyötä, osallistumista seuratoimintaan, kulkemista sekä liikuntaan käyttämää rahaa. Edellisen kerran vastaava tutkimus toteutettiin vuonna 2018.

**Aikuisväestön liikkuminen ja lajien harrastaminen**

*Erikoistutkija Kaisa Mononen, Huippu-urheilun instituutti KIHU*

**Liikuntapaikat, osallistuminen, vapaaehtoistyö ja taloudelliset resurssit**

*Erikoistutkija Jarmo Mäkinen, Huippu-urheilun instituutti KIHU*

**Liikkumisen hiilijalanjälki: harrastuksiin kulkemisen vaikutukset lajeittain**

*Nuorempi tutkija Elisa Kareinen, LUT-yliopisto*

Yleisökysymykset

**12.00**

**LIIKUNTAFOORUMI 2025 PÄÄTTY**

**12.00–13.30 LOUNAS**

***Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.***