

LIIKUNTA OSAKSI KOULUN TOIMINTAKULTTUURIA – LIIKKUVA KOULU

Lapin ja Pohjois-Suomen aluehallintovirastot järjestävät yhteistyössä Liikkuva koulu ohjelman ja liikunnan aluejärjestöjen kanssa Liikkuva koulu –koulutuksen.

Aika: Maanantai 3.12.2018 klo 14.00 – Tiistai 4.12.2018 klo 13.15

Paikka: Peräpohjolan opisto, Kivirannantie 13, 95410 Tornio

Kohderyhmä:

Seminaari on avoin kaikille Liikkuva koulu –toiminnasta kiinnostuneille, toimintaa toteuttaville tahoille sekä Liikkuva koulu -kehittämishankeavustusta saaneille. Koulutuksen sisällössä on huomioitu myös sivistysjohtajat ja rehtorit.

Teema:

Liikkuvan koulun tavoitteena on ensisijaisesti kehittää suomalaisten koulujen liikunnallista toimintakulttuuria ja lisätä liikkumista. Koulun liikunnalla tarkoitetaan laajempaa kokonaisuutta kuin liikuntaa oppiaineena. Liikkuva koulu tarkoittaa koko kouluyhteisön sitoutumista liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämiseen. Lisäksi Liikkuvassa koulussa kehitetään yhteistyötä kunnan eri hallintokuntien ja muiden toimijoiden välille. Koulutuspäivissä painotetaan erityisesti koko kouluyhteisön hyvinvointia, Liikkuva koulu -toiminnan moninaisuutta sekä Liikkuva koulu –toimintaa osana kouluyhteisön toimintakulttuuria.

Ilmoittautuminen:

Koulutukseen toivotaan osallistuvan hanketoimijoita kaikista Liikkuvista kouluista ja kunnista. Koulutuksen matka- ja majoituskuluihin sekä mahdollisiin sijaisen palkkauskustannuksiin voi käyttää hankkeelle myönnettyä valtionavustusta. Kahvit, illallinen ja koulutus ovat osallistujille ilmaisia. Lounaasta, majoituksista ja matkoista osallistujat vastaavat itse.

Koulutukseen voidaan ottaa maksimissaan 120 osallistujaa. Työpajoihin voidaan ottaa 20-25 osallistujaa/paja. Jos työpajaa ei voi enää ilmoittautumisessa valita, on se jo täynnä. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautumisesta ei lähetetä erillistä sähköpostivahvistusta.

Järjestelyjen vuoksi pyydämme sitovat ilmoittautumiset keskiviikkoon 23.11.2018 mennessä oheisen linkin kautta:

<https://link.webpolsurveys.com/S/EE28D7C112ABBC6E>

Osallistujat varaavat ja maksavat itse majoituksen

Majoituspaikkoja:

Hotelli Joentalo, Kivirannantie 13, puh. 040-5364423, info@joentalo.com

Park Hotel Tornio, itäranta 4, puh. 040-3583300, www.phtornio.fi

Hotel Mustaparta, Hallituskatu 6, puh.0400-105800, www.mustaparta.fi

Hotel Olof, Hallituskatu 16, puh. 0500-690980, www.hotelliolof.fi

Tervetuloa!

Tiedustelut:

Ulla Silventoinen, 0295 017 663, ulla.silventoinen@avi.fi

Kai-Matti Joonas, 0295 017 396 kai-matti.joonas@avi.fi

Yhteistyössä:**SEMINAARIOHJELMA:**

Maanantai 3.12.2018

- | | |
|-------|--|
| 14.00 | SEMINAARIN AVAUS |
| 14.05 | HYVÄN HUOMAAMINEN JA VAHVUUKSIEN TUNNISTAMINEN
KOULUYHTEISÖN HYVINVOINNIN TUKENA
FM, Elina Paatsila, Jyväskylän yliopisto

<i>Keskustelu</i> |
| 15.30 | KAHVI |
| 15.45 | JOKAINEN ON LIIKKUJATYYPPI® - HYVINVOINTI VERSOO MOTIVAATIESTA,
MOTIVAATIO KASVAA ITSEYMMÄRRYKSESTÄ. TUNNISTA
LIIKKUJATYYPPIÄ JA LÖYDÄ LIIKE-ENERGIASI
LitT, Jaana Kari, Kajaani |
| 16.45 | HYVINVOINTIA KÄYTÄNNÖSSÄ – PIENI TOIMINNALLINEN HETKI
Koulufysioterapeutti Katja Hovi, Raahe |
| 17.30 | SEMINAARIPÄIVÄN PÄÄTÖS
MAJOITTUMINEN SEKÄ MAHDOLLISUUS OMATOIMISEEN LIIKUNTAAN |
| 19.30 | YHTEINEN ILLANVIETTO
-buffet ruokailu
Isäntinä aluehallintovirastot. |

Tiistai 4.12.2017

8.30-10.00 RINNAKKAISTYÖPAJAT (MAHDOLLISUUS OSALLISTUA YHTEEN PAJAAN)

10.15-11.45 RINNAKKAISTYÖPAJAT (MAHDOLLISUUS OSALLISTUA YHTEEN PAJAAN)

TYÖPAJAVAIHTOEHDOT:

TYÖPAJA 1: Seppo io	Pelillisyydellä liikettä luokkahuoneeseen ja sen ulkopuolelle! Mitä jos ruutu-aika aktivoisi eikä passivoisi; Rakenna liikuttava oppimispeli, mihin tahansa oppiaineeseen! Työpajaan osallistujalla olisi hyvä olla oma tabletti (tai läppäri) mukana. Työpaja toteutetaan osittain myös ulkona (ulkoliikuntavarustus).	Henrietta Lehtonen, Seppo io
TYÖPAJA 2: Pyöräilyleikit - Lisää pyöräilyä lasten koulupäiviin	Työpajassa tutustutaan iloiseihin ja lapsilähtöisiin tapoihin harjoitella pyöräily- ja liikennetaitoja. Osallistujat pääsevät kokeilemaan pyöräilyleikkejä ja saavat vinkkejä muistakin harjoituksista, joilla pyöräilyä ja liikennetaitoja opetellaan käytännössä ja joilla pyöräily voidaan sisällyttää osaksi koulun arkea. Työpaja toteutetaan osittain myös ulkona (ulkoliikuntavarustus).	Sanna Ojajärvi, Pyöräilykuntien verkosto
TYÖPAJA 3: Koulufysioterapia-toiminnan esittely ja someniskatuokio	Työpajassa esitellään Raahen Liikkuvan koulun koulufysioterapeuttitoimintaa. Työpajassa käydään läpi someniskaa aiheuttavat ja lisäävät tekijät sekä kokeillaan käytännössä niskahartia-alueen vahvistavia ja venyttäviä harjoitteita. Työpajasta saat käytännön vinkkejä, miten voit pitää oman someniskatuokion luokallesi. Tarvitset työpajaan mukavat joustavat vaatteet.	Koulufysioterapeutti, Katja Hovi, Raahen kaupunki
TYÖPAJA 4: Amerikkalainen jalkapallo	Työpajassa pääset tutustumaan amerikkalaiseen jalkapalloon ja sen soveltamiseen perusopetuksen liikuntatunneille. Työpaja toteutetaan salissa (sisäliikuntavarustus).	Tomi Hämäläinen, Suomen Amerikkalaisen Jalkapallon Liitto ry
TYÖPAJA 5: Liikkuva koulu – toiminta kärkihankkeen jälkeen	Liikkuva koulu -kärkihankerahoitus päättyy, mitä sitten? Erityisesti rehtoreille suunnattu työpaja teemalla, miten vakiinnutan toiminnan kunta- ja koulutasolla, mitä rahoitusmahdollisuuksia on jatkossa.	Ohjelmajohtaja Antti Blom Liikkuva koulu -ohjelma
TYÖPAJA 6: Liikkuva koulu – toiminta rakenteissa	Case-esimerkit Kalajoen ja Ylivieskan Liikkuva koulu –toiminnan kehittämisestä osaksi toimintakulttuuria	Rehtori, Juho Silvasti, Kalajoki Luokanopettaja, Juha Torvikoski, Ylivieska

11.45 KAHVITAUKO

12.00 LIIKKUVA KOULU OHJELMAN TERVEISET
Antti Blom, Liikkuva Koulu –ohjelma, Opetushallitus

13.00 VUODEN LIIKKUVA KOULU -KUNTIEN PALKITSEMENEN

13.10 YHTEENVETOKESKUSTELU JA SEMINAARIN PÄÄTÖS
Liikuntatoimen ylitarkastaja Kai-Matti Joonas Lapin aluehallintovirasto

LOUNAS (omakustanteinen)