

LAPIN LIIKUNTA RY VUOSIKERTOMUS 2019



 **Urheilugaala**
MEERI KARUSÄÄRI
PHOTOGRAPHY **Lappi**

Sisällysluettelo

Puheenjohtajan tervehdys	4
Lapin Liikunta missio, visio ja arvot	5
Hallinto	5
Vuosikokoukset	5
Hallitus	6
Henkilöstö.....	6
Osaamisen lisääminen.....	7
Jäsenistö	7
Yhteenveto taloudesta	8
Tuloslaskelma	9
Tase.....	10
Tilintarkastuskertomus.....	11
Seuratoiminta	13
Koulutukset.....	13
Kehittämistilaisuudet.....	13
Omat tapahtumat.....	13
Lapin Urheilugaala	13
Yhteistyötapahtumat.....	15
Lasten ja nuorten liikunta.....	16
Koulutukset.....	17
Kehittämistilaisuudet.....	17
Omat tapahtumat.....	17
Oma leiritoiminta	18
Lisää Liikettä	18
Yhteistyötapahtumat.....	18
Aikuisten liikunta	19
Koulutukset.....	19
Kehittämistilaisuudet.....	19
Omat tapahtumat.....	20
Yhteistyötapahtumat.....	20
Toteutetut testit.....	20
Yhteistyö KKI-ohjelman kanssa.....	21

Lisää liikettä Rovaniemen alueen mikroyrityksille	21
Erillisprojektit.....	22
Ansiomerkit	23
Yhteenvetotaulukko toiminnan määristä.....	23
.....	24

Puheenjohtajan tervehdys

Vuotta 2019 leimasi yhteiskunnallisesti kaksijakoisuus. Alkuvuoden ajan oikeastaan kaikkien julkisten toimijoiden ja osin kolmannenkin sektorin voimavarat ja huomio olivat kiinni sosiaali- ja terveydenhuollon uudistuksessa, lukuisissa työryhmissä ja uusissa organisaatiokaavioissa. Uudistus ja siinä samalla maan hallitus kaatuivat kuitenkin keväällä ryminällä ja yhtäkkiä edessä olikin tilanne, jossa kaikki organisaatiot joutuivat pohtimaan tilannetta uudestaan.

Lapin Liikunta oli myös aktiivisesti mukana uuden maakunnan valmistelussa terveyden, hyvinvoinnin ja liikunnan näkökulmista. Uudelleenasetointi osaltamme tapahtui kuitenkin nopeasti; hallitus piti kattavan kehittämistyöpajan, strategia otettiin pöydälle ja päivitettiin, katsottiin toiminnan painopisteet kuntoon ja lähdettiin eteenpäin.

Vielä syksyllä näkymä eteenpäin oli hyvin selkeä: Lapin liikuntaverkoston rakentamista, Urheilugaalaan valmistautumista, pohdintaa muiden Liikunnan Aluejärjestöjen kanssa yhteistyön syventämisestä. Ja tietenkin toimintasuunnitelmamme mukaisesti vahvalla kehittämisotteella strategian mukaista perustyötä liikunnan edistämiseksi koko Lapin alueella.

Tätä kirjoitettaessa kuva on tietenkin sumentunut täysin – Koronavirus on sulkenut paitsi ihmiset koteihinsa niin myös melkein koko yhteiskunnan. Voimme osaltamme nyt vain odottaa epidemian loppumista ja tilanteen rauhoittumista. Yksi asia on kuitenkin varmaa: Kaiken tämän jälkeen tarvitsemme kaikkien toimijoiden vahvaa yhteistyötä arkeen paluun ja yhteiskunnan rattaiden käynnistämisen varmistamiseksi. Uskon vakaasti, että Lapin Liikunnan verkosto-osaamisella ja liikunnan edistämisen ammattitaidolla on koko maakunnan näkökulmasta paljon annettavaa tässä jälleenrakennustyössä.

Koko Lapin Liikunnan henkilöstö ansaitsee kuluneesta toimintavuodesta valtavat kiitokset – olette huippujoukkue! Samoin on paikallaan kiittää myös kaikkia verkostokumppaneita ympäri Lappia erinomaisesta yhteistyöstä lappilaisen liikuntakulttuurin edistämisen eteen tehdystä työstä. Yhdessä - asiantuntemuksella, sitoutuneisuudella ja sydämellä - tulemme selättämään käsillä olevat vaikeatkin ajat!

Mika Riipi

Puheenjohtaja

Lapin Liikunta ry

Lapin Liikunta missio, visio ja arvot

Lapin Liikunnan missiona on edistää liikunnallista elämäntapaa vahvistaen tietotaitoa jäsenyhteisöissä. Liikunnallista elämäntapaa tuetaan esimerkiksi järjestämällä koulutuksia ja tapahtumia.

Lapin Liikunnan jaettu visio on tehdä Lapista maailman kiinnostavin hyvinvointiympäristö ja tehdä liikunta osaksi arkea kaikille Lapissa. Visio on yhteinen muiden Lapin liikunta-alan toimijoiden kanssa. Alla arvot, jotka ohjaavat toimintaamme.

Asiantuntijuus

Perustamme toimintamme asiantuntijuuteen, joka meillä on käytettävissämme liikunnan ja urheilun alalta. Asiantuntemus merkitsee luotettavuutta yhteistyökumppanina sekä hyvää laatua ja vaikuttavuutta lappilaisten hyvinvoinnin ja liikuntaharrastuksen edistämiseksi. Asiantuntijuudellamme toteutamme myös yhteiskuntavastuutamme.

Luovuus

Arvostamme muuttuvan maailman edellyttämää jatkuvaa ja ennakkoluulotonta kehittämistä. Etsimme aktiivisesti uusia, entistä tehokkaampia tapoja toimia tavoittaaksemme yhä useampia lappilaisia liikunnan ja urheilun pariin. Lapin omaleimaisuus on vahvuutemme ja innovaatioiden lähteenne.

Eettisyys

Edistämme yhdenvertaisuutta, tasa-arvoa ja oikeudenmukaisuutta kaikessa toiminnassamme. Edellytämme liikunta- ja urheilutoiminnassa eettisesti kestävien toimintaperiaatteiden noudattamista. Toimimme aina ja kaikessa puhtaasti urheilun puolesta. Vaalimme ympäristömme kestävästä kehityksestä.

Hallinto

Lapin Liikunta ry on alueellinen liikunnan palvelu- ja koulutusorganisaatio, jota johtaa 4-6 kertaa vuodessa kokoontuva hallitus. Päättävänä elimenä toimii kevätkokous toukokuussa ja syyskokous marraskuussa. Kokouksissa hyväksytään sääntöjen määräämät asiat.

Lapin Liikunta tarjoaa jäsenistölleen taloushallinto- ja toimistopalveluja.

Asiakkaina on lajien alueorganisaatioita ja urheiluseuroja sekä muita liikuntaa lähellä olevia jäsenyhteisöjä.

Palvelupaketit on räätälöity asiakkaan tarpeisiin. Osalle asiakkaista tehdään ainoastaan kirjanpito ja tilinpäätös, toiset taas ostavat myös lisäksi palkkahallinnon. Osa isoista toimijoista hankkii Lapin Liikunnalta koko taloushallinnon toimet.

Taloushallinnon asiakkaita on 20 kpl.



Vuosikokoukset

Vuosikokous 23.5.2019 Rovaniemi

Vahvistettiin vuoden 2018 toimintakertomus ja tilinpäätös, joka osoitti ylijäämää 11.132,20 euroa. Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä tuki vuodelle 2018 veikkausvoittovaroista oli 167.000 euroa.

Syyskokous 27.11.2019 Rovaniemi

Vahvistettiin vuoden 2020 toiminta- ja taloussuunnitelma, joka päättyi loppusummaan -1.550 euroa. Erovuorossa oleva puheenjohtaja Mika Riipi valittiin vuosille 2020-2021 jatkamaan neljättä kauttaan. Lisäksi erovuoroisista jäsenistä Heli Lukkariniemi (varajäsen Riikka Fisk) ja Jaana Huovinen (varajäsen Harri Haavisto) valittiin jatkamaan ja uusiksi jäseniksi valittiin Pirkko Pehkonen (varajäsen Arto Laakso) ja Pentti Määttä (varajäsen Heikki Maaninka).

Hallitus

Hallitus kokoontui vuoden aikana 7 kertaa.

Hallituksen jäseninä 2019:

Puheenjohtaja Mika Riipi (Rovaniemi) ja vpj. Aatos Keskitalo (Pello)

Johanna Suopanki (Sodankylä), Jaana Huovinen (Rovaniemi), Kari Karasti (Posio), Anna-Liisa Keskitalo (Kolari), Heli Lukkariniemi (Tornio), Mauri Blomster (Kemi), Jari Lempinen (Rovaniemi) ja Harri Rapo (Rovaniemi)

Hallituksen tärkeimmät päätökset

Hankekäynnistykset; Barents Urheilun selvitystyö, Saamelaisalueen liikunnan ja harrastamisen selvitystyö ja Inno4Sports-hankkeen temaattisen koordinaattorin tehtävät puoleksi Lapin AMK:n kanssa.



Viidennen työntekijän määräaikainen palkkaus maaliskuusta 2019.

Henkilöstö

Lapin Liikunnan toimisto sijaitsee osoitteessa

Hallituskatu 20 B 7, Rovaniemi

Lapin Liikunta ry:n toimihenkilöt 2019

Maarit Toivola, toiminnanjohtaja

Eeva-Liisa Aula, taloussihteeri

Suvi Karusaari, seurakehittäjä ja hankekoordinaattori

Elina Ahokas, terveysliikunnan kehittäjä

Iida Kallo, terveysliikunnan kehittäjän sijainen (1.1.-31.5. ja 18.11.->)

Anssi Kiuru, lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjä (1.3.->)

Harjoittelijat

Katja Rantakokko, Lapin koulutuskeskus REDU, merkonomi (1.2.-31.3.)

Riikka Ritola, Lapin yliopisto, yhteiskuntatieteiden kandidaatti / Johtamisen psykologia (1.6. - 12.7.2019 ja 22.7. - 9.9.2019)

Veera Hiltunen, Jyväskylän AMK, tradenomi / Urheiluliiketoiminta (5.8.-11.10.)

Terhi Kauhanen, Lapin koulutuskeskus REDU, ammattitutkinto (21.10-20.12)



Osaamisen lisääminen

Henkilökunta on lisännyt osaamista osallistumalla mm. valtakunnallisiin koulutustilaisuuksiin; Kunnossa Kaiken Ikää -päivät 20-21.3., Urheilun asiantuntijakonferenssi EU2019FI 23.9., Liikunnan Aluejärjestöjen virkistys- ja koulutuspäivät 14-16.8., Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaari Tampere, Liikkuva opiskelu -seminaari Vantaa, LähiTapiolan ja Mehiläisen Työelämäpalveluiden koulutustilaisuus 23.10.

Jäsenistö

Lapin Liikunnan toiminta-alue on Lapin maakunta. Lapin Liikunnan jäseninä on liikunta- ja urheiluseuroja, laji- ja piirijärjestöjä, kuntia, oppilaitoksia sekä maakuntaliitto. Jäseniä on yhteensä 132

Urheiluseurat		
Aavasaksan Kisa	Oijärven Tempaus	Suunta 2000
Aavasaksan Urheilijat	Oulangan Seutupojat	Swimming Club Rovaniemi
Aida	Ounasjoen Voima	Taekwon-Do Tornio
Alatornion Pirkat	Ounasvaaran Atleettiklubi	Taipumattomat
Arctic Agility Team	Ounasvaaran Hiihtoseura	Tervolan Naisvoimistelijat
Arctic Cheer All-Star	Ounasvaaran Latu	Tervolan Terävä
Astanga Jooga Lappi	Palloseura Kemi Kings	Tornion Kennelkerho
Avalanche Ski Club	Palotievan Pojat	Tornion Naisvoimistelijat
Etelä-Portimo –72	Pellon Ponsi	Tunturi-Kiekko
FC Santa Claus Juniorit	Perungan Pojat	Tähtiampujat
Hetan Hukat	Pohjan Jousi	Utsjoen Kuuhu
Immelän Vihurit	Posion Ampujat	Viirin Viri
Inarin Ilves	Posion Pyrintö	Woman Volley
Inarin Tai-Shin-Mun	Raanujärven Loimu	Ylitornion Voimistelu ja Liikunta
Inarin Yritys	Ranuan Peura	
	Ranuan Rata-Karhut	Laji – ja piirijärjestöt
Jokijalan Pallo –85	Revontulitanssijat	Lapin Hiihto
Jääskön Luisto	ROKOKOO	Lapin Suunnistus
Karungin Kataja	Rovaniemen Roller Derby	Lapin Yleisurheilu
Kemijärven Urheilijat, hiihtojaosto	Rovaniemen Ampujat ja Metsäveikot	Länsi-Pohjan Yleisurheilu
Kemijärven Urheilijat, suunnistusjaosto	Rovaniemen Keilailuliitto	Pohjois-Suomen Kaukalopallo
Kemin Golf Klubi ry	Rovaniemen Kiekko	SJL ry Lapin alue
Kemin Naisvoimistelijat	Rovaniemen Käyttökoirat	SPL:n Pohjois-Suomi
Keminmaan Naisvoimistelijat	Rovaniemen Lappi	TUL:n Lapin Piiri
Keminmaan Urheilijat	Rovaniemen Maratonhiihtäjät	
Keminsuun Kisa	Rovaniemen Melojat	Oppilaitokset
Kittilän Kotaveikot	Rovaniemen Miekkailijat	Lapin Urheiluopisto
Kittilän Naisvoimistelijat	Rovaniemen Palloseura	Peräpohjolan Kansanopisto
Kittilän Palloseura	Rovaniemen Pöytätennis -60	

		Kunnat ja maakuntaliitto
Kittilän Urheilijat	Rovaniemen NMKY	
Koyama	Rovaniemen Reipas	Enontekiön kunta
Kuivaniemen Yritys	Rovaniemen Taitoluistelijat	Inarin kunta
Lapin Ampujat	Rovaniemen Tai-Shin-Mun	Kemin kaupunki
Lapin Jousi	Rovaniemen Verkkopalloseura	Kemijärven kaupunki
Lapin Lukko	Ruonan Nuorisoseuran Urheilijat	Kittilän kunta
Lapin Pursiseura	Sallan Karhut	Kolarin kunta
Lapin Sudet	Sallan Palloseura	Lapin liitto
Lapin Veikot	Santa Claus Golf	Muonion kunta
Levi Ski-Club	Santa Claus Ski Team	Pellon kunta
Lohijärven Kuohu	Santa's United	Ranuan kunta
Meri-Lapin liikunnan ja terveyden edistämisyhdistys	Savukosken Kuohu	Rovaniemen kaupunki
Midnight Divers	Savukosken Naisvoimistelijat	Simon kunta
Muonion Tunturi-Veikot	SBC Levi	Sodankylän kunta
Murolan Kisaveikot	Sevetin Peurat	Tervolan kunta
Napapiirin Palloketut	Sieppijärven Sisä	Tornion kaupunki
Napapiirin Pantterit	Simon Kiri	Ylitornion kunta
Napapiirin Pesis-Team	Sodankylän Ampujat	
Nivan Voima	Sodankylän Kisasiskot	

Yhteenveto taloudesta

Varsinainen toiminta

Varsinaisen toiminnan tuotot toteutuivat 206.615,93 ja kulut 379.394,53 euron suuruisina. Kuluja katettiin Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämällä toiminta-avustuksella 168.500 euroa.

Varainhankinta

Jäsenmaksuja kerättiin 8.850 euroa.

Tilikauden tulos ja tulevaisuuden näkymät

Yhdistyksen tulos oli 4.574,13 euroa ylijäämäinen. Vuoden 2019 budjetoitu talousarvio osoitti tulosta 0,00 euroa ja valtionapu oli budjetoitu 200.000 euroksi. Vuoden 2019 valtionapu nousi 1.500 euroa edellisestä vuodesta, ollen 168.500 euroa.

Tulevaisuuden näkymiä. Maaliskuun puolella välissä 2020 Suomeen on julistettu poikkeustila pandemian vuoksi eikä Lapin Liikuntakaan voi välttyä lomautuksilta.

Taseen loppusumma

Taseen loppusumma 31.12.2019 oli 264.592,02 euroa, josta oman pääoma osuus oli 175.110,50 euroa.

Tuloslaskelma

	TILINPÄÄTÖS 2019	TALOUSARVIO 2019	TILINPÄÄTÖS 2018
VARAINHANKINTA			
TUOTOT			
Osanottomaksut	65 596,65	70 000,00	67 061,15
Muut tuotot	<u>141 019,28</u>	<u>124 500,00</u>	<u>118 335,77</u>
YHTEENSÄ	206 615,93	194 500,00	185 396,92
KULUT			
Henkilöstökulut	- 239 680,64	- 240 100,00	- 214 331,54
Poistot	- 2 216,00	- 800,00	- 1 008,00
Muut kulut			
Vuokratkulut	- 33 078,22	- 22 400,00	- 23 139,70
Ulkopuoliset palvelut	- 33 710,26	- 19 500,00	- 32 245,35
Matka- ja majoituskulut	- 45 059,85	- 53 500,00	- 56 594,16
Materiaalikulut	- 11 191,84	- 13 000,00	- 8 163,27
Muut toimintakulut	<u>- 14 457,72</u>	<u>- 14 200,00</u>	<u>- 13 445,34</u>
YHTEENSÄ	- 379 394,53	- 363 500,00	- 348 927,36
VARAINHANKINTA	- 172 778,60	- 169 000,00	- 163 530,44
VARAINHANKINTA			
Jäsenmaksut	8 850,00	8 000,00	7 650,00
SUJITUSTOIMINTA			
Tuotot	2,73	-	12,64
Kulut	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>-</u>
YHTEENSÄ	2,73		12,64
YLEISAVUSTUKSET			
Toiminta-avustus OKM	168 500,00	168 500,00	167 000,00
Leader-hanketuki	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>-</u>
	168 500,00	168 500,00	167 000,00
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ	4 574,13	7 500,00	11 132,20

Tase

	31.12.2019	31.12.2018
VASTAAVAA		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineelliset hyödykkeet	6 149,38	3 156,15
Sijoitukset	<u>106 236,49</u>	<u>106 236,49</u>
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	112 385,87	109 392,64
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	4 926,27	3 922,87
Muut saamiset	0,11	106,33
Siirtosaamiset	<u>4 094,26</u>	<u>16 345,61</u>
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	9 020,64	20 374,81
Rahat ja pankkisaamiset	143 185,51	100 122,86
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	152 206,15	120 497,67
VASTAAVAA YHTEENSÄ	264 592,02	229 890,31
VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
Ed. tilikausien ylijäämä	170 536,37	159 404,17
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	<u>4 574,13</u>	<u>11 132,20</u>
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	175 110,50	170 536,37
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Saadut ennakot	43 508,62	19 484,30
Muut lyhytaikaiset velat	4 314,14	3 415,93
Siirtovelat	<u>41 658,76</u>	<u>36 453,71</u>
Lyhytaikaiset velat yhteensä	89 481,52	59 353,94
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	89 481,52	59 353,94
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	264 592,02	229 890,31



KPMG Oy Ab
Rovakatu 20-22
96200 ROVANIEMI

Puhelin 020 760 3000
www.kpmg.fi

Tilintarkastuskertomus

Lapin Liikunta ry:n jäsenille

Tilinpäätöksen tilintarkastus

Lausunto

Olemme tilintarkastaneet Lapin Liikunta ry:n (y-tunnus 1032297-8) tilinpäätöksen tilikaudelta 1.1.–31.12.2019. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Lausuntonamme esitämme, että tilinpäätös antaa oikean ja riittävän kuvan yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset.

Lausunnon perustelut

Olemme suorittaneet tilintarkastuksen Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Hyvän tilintarkastustavan mukaisia velvollisuuksiimme kuvataan tarkemmin kohdassa *Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa*. Olemme riippumattomia yhdistyksestä niiden Suomessa noudatettavien eettisten vaatimusten mukaisesti, jotka koskevat suorittamaamme tilintarkastusta ja olemme täyttäneet muut näiden vaatimusten mukaiset eettiset velvollisuutemme. Käsitksemme mukaan olemme hankkineet lausuntonemme perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä.

Tilinpäätöstä koskevat hallituksen velvollisuudet

Hallitus vastaa tilinpäätöksen laatimisesta siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset. Hallitus vastaa myös sellaisesta sisäisestä valvonnasta, jonka se katsoo tarpeelliseksi voidakseen laatia tilinpäätöksen, jossa ei ole väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyyttä.

Hallitus on tilinpäätöstä laatiessaan velvollinen arvioimaan yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa ja soveltuvissa tapauksissa esittämään seikat, jotka liittyvät toiminnan jatkuvuuteen ja siihen, että tilinpäätös on laadittu toiminnan jatkuvuuteen perustuen. Tilinpäätös laaditaan toiminnan jatkuvuuteen perustuen, paitsi jos yhdistys aiotaan purkaa tai sen toiminta lakkauttaa tai ei ole muuta realistista vaihtoehtoa kuin tehdä niin.

Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa

Tavoitteenamme on hankkia kohtuullinen varmuus siitä, onko tilinpäätöksessä kokonaisuutena väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyyttä, sekä antaa tilintarkastuskertomus, joka sisältää lausuntonamme. Kohtuullinen varmuus on korkea varmuustaso, mutta se ei ole tae siitä, että olennainen virheellisyys aina havaitaan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti suoritettavassa tilintarkastuksessa. Virheellisyyksiä voi aiheutua väärinkäytöksestä tai virheestä, ja niiden katsotaan olevan olennaisia, jos niiden yksin tai yhdessä voisi kohtuudella odottaa vaikuttavan taloudellisiin päätöksiin, joita käyttäjät tekevät tilinpäätöksen perusteella.

Hyvän tilintarkastustavan mukaiseen tilintarkastukseen kuuluu, että käytämme ammatillista harkintaa ja säilytämme ammatillisen skeptisyyden koko tilintarkastuksen ajan. Lisäksi:

- Tunnistamme ja arvioimme väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvat tilinpäätöksen olennaisen virheellisuuden riskit, suunnittelemme ja suoritamme näihin riskeihin vastaavia tilintarkastustoimenpiteitä ja hankimme lausuntonemme perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä. Riski siitä, että väärinkäytöksestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, on suurempi kuin riski siitä, että virheestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, sillä väärinkäytökseen voi liittyä yhteistoimintaa, väärentämistä, tietojen tahallista esittämättä jättämistä tai virheellisten tietojen esittämistä taikka sisäisen valvonnan sivuuttamista.

- Muodostamme käsityksen tilintarkastuksen kannalta relevantista sisäisestä valvonnasta pystyäksemme suunnittelemaan olosuhteisiin nähden asianmukaiset tilintarkastustoimenpiteet mutta emme siinä tarkoituksessa, että pystyisimme antamaan lausunnon yhdistyksen sisäisen valvonnan tehokkuudesta.
- Arvioimme sovellettujen tilinpäätöksen laatimisperiaatteiden asianmukaisuutta sekä johdon tekemien kirjanpöydollisten arvioiden ja niistä esitettävien tietojen kohtuullisuutta.
- Teemme johtopäätöksen siitä, onko hallituksen ollut asianmukaista laatia tilinpäätös perustuen oletukseen toiminnan jatkuvuudesta, ja teemme hankkimamme tilintarkastusevidenssin perusteella johtopäätöksen siitä, esiintyykö sellaista tapahtumia tai olosuhteisiin liittyvää olennaista epävarmuutta, joka voi antaa merkittävää aiheutta epäillä yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa. Jos johtopäätöksemme on, että olennaista epävarmuutta esiintyy, meidän täytyy kiinnittää tilintarkastuskertomuksessamme lukijan huomiota epävarmuutta koskeviin tilinpäätöksessä esitettäviin tietoihin tai, jos epävarmuutta koskevat tiedot eivät ole riittäviä, mukauttaa lausuntonamme. Johtopäätöksemme perustuvat tilintarkastuskertomuksen antamispäivään mennessä hankittuun tilintarkastusevidenssiin. Vastaiset tapahtumat tai olosuhteet voivat kuitenkin johtaa siihen, ettei yhdistys pysty jatkamaan toimintaansa.
- Arvioimme tilinpäätöksen, kaikki tilinpäätöksessä esitettävät tiedot mukaan lukien, yleisiä esittämistapaa, rakennetta ja sisältöä ja sitä, kuvastaako tilinpäätös sen perustana olevia liiketoimia ja tapahtumia siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan.

Kommunikoidimme hallintoelinten kanssa muun muassa tilintarkastuksen suunnittelusta laajuudesta ja ajoituksesta sekä merkittävistä tilintarkastushavainnoista, mukaan lukien mahdolliset sisäisen valvonnan merkittävät puutteellisuudet, jotka tunnistamme tilintarkastuksen aikana.

Muut raportointivelvoitteet

Muu informaatio

Hallitus vastaa muusta informaatiosta. Muu informaatio käsittää toimintakertomuksen. Tilinpäätöstä koskeva lausuntonamme ei kata muuta informaatiota.

Velvollisuutenamme on lukea muu informaatio tilinpäätöksen tilintarkastuksen yhteydessä ja tällä tehdessämme arvioida, onko muu informaatio olennaisesti ristiriidassa tilinpäätöksen tai tilintarkastusta suorittaessa hankkimamme tietämyksen kanssa tai vaikuttaako se muutoin olevan olennaisesti virheellistä. Velvollisuutenamme on lisäksi arvioida, onko toimintakertomus laadittu sen laatimiseen sovellettavien säännösten mukaisesti.

Lausuntonamme esitämme, että toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen tiedot ovat yhdenmukaisia ja että toimintakertomus on laadittu toimintakertomuksen laatimiseen sovellettavien säännösten mukaisesti.

Jos teemme suorittamamme työn perusteella johtopäätöksen, että toimintakertomuksessa on olennainen virheellisyys, meidän on raportoitava tästä seikasta. Meillä ei ole tämän asian suhteen raportoitavaa.

Rovaniemellä 27. huhtikuuta 2020



Juha Väärilä
KHT, JHT



Heidi Heikkinen
KHT, JHT

Seuratoiminta

Seurajohdon koulutusta, konsultointia ja neuvontaa

Urheiluseurajohdolle tarjosimme konsultointiapua, jonka tavoitteena on tukea ja vahvistaa seuran varsinaista toimintaa. Halukkaat seurat ovat saaneet neuvontaa toiminnallisen seuratuksen hakuprosessissa yleisten seurailtojen, seuratapaamisten ja etäyhteyksien kautta.

Avoimia lajikokeiluja olemme tarjonneet Sporttileirillä ja Sporttiparkki -liikuntakiertueella, johon halukkaat seurat ovat päässeet esittelemään toimintaansa. Lisää liikettä Rovaniemen alueen mikroyrityksille - kehittämishankkeessa rovaniemeläiset urheiluseurat tarjosivat aikuisliikunnan lajikokeiluja yrittäjille. Mukana oli 13 urheiluseuraa.

Vuokraamme seuroille toimistotiloja kokous- ja koulutuspäivien pitämiseen, sekä liikunta- ja testivälineitä valmennuksen tueksi.

Koulutukset

Urheiluseuratoiminnan osaamisen lisäämistä kasvatimme valmentaja- ja ohjaajakoulutuksilla. Koulutimme urheiluseurojen valmentajia yksittäisillä koulutuspäivillä, joissa aihealueena olivat valmentamisen perusteet pohjaten valtakunnallisiin valmentaja- ja ohjaajakoulutusosioihin. Uutena avauksena toteutimme Tervetuloa ohjaajaksi koulutuskokonaisuuden yhteistyössä Suomen Ampumahiihtoliiton kanssa.

Järjestimme seurajohdolle Seura Työnantajana -koulutuksen osana isompaa Arctic Sport verkoston seuraseminaaria Lapin alueen seurapäivässä Rovaniemellä 18.5. Seminaarin tarkoituksena oli verkostoitua, kouluttautua ajankohtaisilla teemoilla ja tavata muita Lapin alueen seuratoimijoita. Seurapäivään osallistui 50 henkilöä.

Kehittämistilaisuudet

Auditointitilaisuus toteutettiin Meri-Lapin Golfklubi ry:lle lasten ja nuorten liikunnan Tähtimerkin osalta. Tähtiseura esittelyt pidettiin Ounasvaaran Hiihtoseuralle ja Pohjan Koitolle. OKM:n seuratuksiparrauksia annettiin pyynnöstä 9 urheiluseuralle.

Omat tapahtumat

Lapin Urheilugaala

Lapin Urheilugaala järjestettiin toisen kerran la 12.1.2019 Kemin Sauvosalissa. Urheilua ja liikuntaa juhlistava gaala kokosi yhteen 293 urheilun ystävää saman katon alle. Organisaatiojakaumassa osallistujista suurin osa oli urheiluseuroista. Muita organisaatioita olivat muun muassa kunnat, oppilaitokset, yritykset ja lajiliittojen alueorganisaatiot. Gaalan oikeudenhaltijoina olivat Lapin Liikunta ry, Kaleva365 Oy-Lapin Kansa, Lapin aluehallintovirasto ja Santasport. Vuoden 2019 gaalan yhteistyökumppaneina olivat Veikkaus, Kemin kaupunki, Ammattiopisto Lappia, Lapin AMK ja Lapin Urheilutoimittajakerho.

Lapin Urheilugaala sai näkyvyyttä mm. Lapin Kansan, Uuden Rovaniemen ja Lounas-Lapin lehtimainoksissa ja -jutuissa noin 15 kertaa. Tilastojen mukaan Lapin Kansan kaupalliset yhteistyöjutut gaalasta tavoittivat 3898 lukijaa. Gaala illan aikana Lapin Kansan live-lähetystä seurasi 1392 katsojaa ja vuoden sykehdyttävien lappilainen urheilutapahtuma keräsi 3077 yleisöäänttä. Lisäksi Lapin Liikunnan Facebookissa tavoitimme gaalamainoksilla yli 300 henkilöä ja gaalan jälkeisillä kuvilla yli 1600 henkilöä.

Lapin Urheilugaalassa 2019 palkitut

Lapin liikuntapalkinto: Matti Rajaharju

Liikkuva koulu-seurayhteistyö: Liikkis-iltapäiväkerho, Rovaniemen Palloseura

Tähtiseurapalkinto: Woman Volley

Elämänura Uno-palkinto: Risto Mononen

Vuoden nuori urheilija (Allun lautanen): Mette Baas, Veitsiluodon Kisaveikot

Lapin paras urheilija: Rovaniemen Palloseuran miesten edustusjoukkue

Vuoden valmentaja: Toni Koskela, Rovaniemen Palloseura

Vuoden taustavoima (Veikkauksen Jokeri-palkinto): Markku Kylmälä, Simon Kiri

Vuoden liikuntapaikkateko: Ylitornion kunta

Kaksoisurapalkinto: Antti Latikka, Swimming Club Rovaniemi

Lapin Urheiluopistosäätiön hopeinen plaketti: Oiva Tapio

Lapin Urheiluopistosäätiön kultainen plaketti: Ritva Kivinen

Vuoden sykehdyttävien lappilainen urheilutapahtuma (Lapin Kansan yleisöäänestys): Kuninkuusravit

Lajiliittojen nimeämät lajien parhaat lappilaisurheilijat vuonna 2018

Agility: Niina Veijola & bordercollie Trip (Look Like Daytripper), Arctic Agility Team ry

Amerikkalainen jalkapallo: Aino Lepojärvi, Rovaniemi Nordmen

Alppiihito: Turo Torvinen, Santa Claus Ski Team

Ammunta: Juho Autio, Rovaniemi, Oulun Metsästys- ja Ampumaseura

Biljardi: Kari Kallio, Rovaniemen Biljardikerho

Brasilialainen jujutsu: Marko Oikarainen, MMA Rovaniemi

Darts: Jani Keskinarkaus, Arctic Circle Darts Club

Freestyle: Joonas Kangas, Levi Ski Club

Frisbeegolf: Maija Laitinen, Rovaniemen Rolffarit

Golf: Juho Kurula, Levi Golf

Jousiammunta: Pekka Jalkanen, Länsirajan Jousiampujat

Judo: Markus Lambacka, Koyama

Jääkiekko: Tuomas Salmela, RoKi Hockey

Jääpallo: Antti Ekman, LRK Tornio

Lentopallo: Nelli Rantanen, Woman Volley

Lumilautailu: Iina Puhakka, Mountain Club Ounasvaara

Hiihto: Emmi Lämsä, Alatornion Pirkat/Karihaaran Visa

Miekkailu: Varpu Wiens, Länsi-Pohjan Miekkailijat

Moottorikelkkailu: Aki Pihlaja, Lapin Moottorikelkkailijat

Nyrkkeily: Joonas Koivuranta, Rovaniemen Reipas

Paini: Lauri Mähönen, Lapin Veikot

Painonnosto: Anni Vuohijoki, Rovaniemen Reipas

Jalkapallo: Leo Väisänen, RoPS/FC Den Bosch

Pesäpallo: Juuso Nousiainen, Simon Kiri

Salibandy: Jaakko Kvist, Sastamolo Kings

Suunnistus: Venla Taulavuori, Alatornion Pirkat
Taitoluistelu: Sissi Oikonen, Rovaniemen Taitoluistelijat
Muodostelmaluistelu: Snowflakes, Meri-Lapin Taitoluistelijat
Tanssi: Emilia Prykäri, Keminmaa, DSC Oulu
Triathlon: Kuisma Suopela, Arctic Triathlon
Uinti: Antti Latikka, Swimming Club Rovaniemi
Vammaisurheilu/hiihto: Sini Pyy, Ounasvaaran Hiihtoseura
Vapaaottelu: Jussi Pirttikangas, Kobra Kai Kemi
Voimanoito: Eila Kumpuniemi, Ranua, MLC Powerlifting
Voimistelu: Sofia Simonen, Taipumattomat
Yhdistetty: Hannu Manninen, Ounasvaaran Hiihtoseura
Yleisurheilu: Mette Baas, Veitsiluodon Kisaveikot

Yhteistyötapahtumat

Seuraparlamenttitoiminta

Lapin Liikunta avusti Rovaniemen kaupunkia paikallisen seuraparlamentin perustamisessa ja järjestäytymisessä. Seuraparlamentin tehtävänä on toimia paikallisten liikunta- ja urheilutoimijoiden asiantuntijaryhmänä. Seuraparlamentin tavoitteena on lisätä sekä seurojen ja kaupungin välistä kuin myös seurojen keskinäistä yhteistyötä. Seuraparlamenttiin on valittu vaalein 10 seuraedustajaa, lisäksi parlamentissa ovat mukana invalidijärjestön ja Lapin Liikunnan edustajat.

Inno4Sports -hanke

Lapin Liikunta on ollut mukana temaattisena kumppanina yhdessä Lapin AMK:n kanssa Interreg Europe -ohjelman rahoittamassa Inno4Sports -hankkeessa tammikuusta 2019 alkaen. Hankkeessa keskitytään urheilun, liikunnan ja hyvinvointialojen tarjoamien mahdollisuuksien avulla lisäämään alueiden kasvua, terveyttä ja elinvoimaa. Hanketta hallinnoi Lapin liitto. Lapin AMK:n ja Lapin Liikunnan sopimus temaattisena kumppanina on kirjattu päättyväksi hankkeen ensimmäiseen vaiheeseen 30.11.2020.

Temaattisen koordinaattorin tehtäviin on kuulunut seminaariin osallistuminen Espanjan Valenciassa ja vastaavanlaisen seminaarin järjestäminen Pyhällä ja Rovaniemellä. Valencian seminaarin teemana 24.3-28.3.2019 oli Urheilu-, liikunta ja hyvinvointialojen yhteyksien parantaminen alueellisiin kehitysohjelmiin. Lapin seminaarin teemana 29.9-2.10.2019 oli toimialat ylittävien yhteistyömahdollisuuksien tutkiminen.

Inno4Sports -hankkeessa Lapin Liikunnan roolina on ollut tuoda verkostoon kolmannen sektorin Lappilaisen liikunnan- ja urheilun näkökulmia. Yksi tärkeimmistä tehtävistä on ollut viedä oppeja kentälle, kuinka urheiluseuroille saadaan tietoa liikunnan- ja urheilun ajankohtaisista asioista maakunta- ja EU-tasolta. Euroopan liikunnan ja urheilun osaamisen mallit tukevat Lapin yhteistä Arctic Sport -verkostoa.

Arctic Sport -verkosto

Lapin liiton hallinnoiman Inno4Sports -hankkeen myötä Lapin liikunta-alan toimijoille on perustettu avoin Arctic Sport -verkosto. Lapin Liikunta on yksi verkoston perustajajäsenistä yhdessä Lapin liiton, Lapin AMK:n, Santasport Lapin Urheiluopiston ja Lapin Yliopiston kanssa.

Arctic Sport -verkostossa on laaja joukko toimijoita eri sektoreilta urheiluseuroista ja kuntien liikuntatoimista yrityksiin ja oppilaitoksiin. Verkosto jakaa kokemusta ja asiantuntijuutta erilaisten tilaisuuksien ja uutiskirjeen muodossa. Urheiluseuratoimijat ovat tervetulleita mukaan yhteistyöprojekteihin, jolla kehitetään Lapin liikuntakenttää.

Kiina-Suomi talviurheilun teemavuosi

Vuosi 2019 nimettiin Suomen ja Kiinan väliseksi talviurheilun teemavuodeksi maiden presidenttien tapaamisessa keväällä 2017. Suomi on ensimmäinen maa, jonka kanssa Kiina on sopinut teemavuoden kaltaisesta talviurheiluyhteistyöstä. Teemavuosi avattiin tammikuussa 2019 innostavasti Pekingissä ja päätettiin 3.12.2019 upean päätösjuhlan kautta Rovaniemellä.

Rovaniemen päätösjuhla pidettiin Lappi Areenalla jääshow'n teemalla. Juhlallisuus toteutettiin muun muassa ministeriöiden, kaupunkien, Suomen Olympiakomitean, Suomen Paralympiakomitean, Liikunnan Aluejärjestöjen, lajiliittojen ja urheiluopistojen yhteistyönä.

Päätäjäiset olivat yhdistelmä taidetta ja urheilua. Lappi Areenan jäällä nähtiin muun muassa lohikäärme- ja leijonatanssia, molempien maiden luistelijoiden ja hiihtäjien ohjelnumeroita sekä useita musiikkiesityksiä. Paikalla olivat Kiinan kansallisoopperan ryhmä, Ylioppilaskunnan Laulajien pienempi kokoonpano sekä "fuusiosaamelaismusiikkia" tuottava Solju.

Lapin Liikunta osallistui tapahtuman alkusuunnitteluun yhdessä muiden paikallisten toteuttajien kanssa. Tehtävänä oli kutsua omia jäsenseurojaan esiintymään näytökseen ja vieraaksi yleisöön. Mainostimme tapahtumaa seuroille ja keräsimme osallistujien tiedot listaksi turvallisuusmääräysten mukaan. Urheiluseuroista Ounasvaaran Hiihtoseura, Rovaniemen Kiekko ja Rovaniemen Taitoluistelijat toivat aktiivisen panoksen esiintymisen kautta. Yleisössä oli noin 100 urheiluseurojen edustajaa muiden kutsuvieraiden lisäksi.

Lasten ja nuorten liikunta

Liikkuva koulu ja -iltpäivä kehittämistyön päätoimenpiteinä ovat olleet verkostotyö, seminaarit, tapahtumat, viestintä, avustusten konsultointi, koulu- ja kuntakohtainen mentorointi sekä osaamisen lisääminen koulun henkilökunnalle, oppilaille, kerho- ja seuraohjaajille sekä kehitystyötä tekeville henkilöille. Kouluihin ja iltpäivätoimintaan järjestettiin yhteensä 17 tilaisuutta.

Liikkuva varhaiskasvatus kehittämistyön päätoimenpiteinä on ollut verkostotyö, viestintä, neuvonta sekä osaamisen lisääminen päiväkodin henkilökunnalle. Varhaiskasvattajille järjestettiin yhteensä 11 koulutustilaisuutta. Lisäksi Lapin Liikunta oli mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa Rovaniemen kaupungin varhaiskasvatuksen Liikuntasuunnitelmaa, joka julkaistiin loppuvuodesta 2019. Tämän työstön yhteydessä perehdytettiin Rovaniemen kaupungin varhaiskasvatusyksiköiden liikuntavastaaville uuden Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman asiakirjoja sekä keväällä 2019 julkaistun ohjelma-alustan käyttöä.

Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma kantoi vuoden 2019 aikana nimeä Ilo kasvaa liikkuen ja tämä oli osana Liikkuva koulu -ohjelmaperhettä, mutta Lapin Liikunnan osalta varhaiskasvatuksen toimenpiteet sisältyivät aluejärjestön varsinaisiin työtehtäviin, eikä sitä oltu suoraan sidottu hanketyöhön, kuten Liikkuva koulu -ohjelma muutoin oli.

Koulutukset

Koulutuskysynnän selkeä painopiste vuonna 2019 olivat varhaiskasvatuksen koulutukset, joita pidettiin yhteensä 11 kappaletta. Nuorten koulutusten osalta koettiin selkeää kysynnän heikkenemistä perusopetuksen osalta, sillä Liikkuva koulu -hankekausi tuli rahoituksen osalta päätepisteeseen, eivätkä koulut näin ollen tilanneet koulutuksia yhtä aktiivisesti aiempiin vuosiin verrattuna. Välkkäri-koulutuksia pidettiin vuoden 2019 aikana viisi. Toiminnallisen oppimisen koulutuksia pidettiin yhteensä viisi.

Merkittävänä koulutustapahtumana oli Peräpohjolan Opiston tilaama, työviikon kestänyt lasten liikunnan ohjaajakoulutus, jossa oppilaitoksen opiskelijoille koulutettiin sisältöjä varhaiskasvatuksen liikunnasta aina nuorten liikuntaan saakka.

Kehittämistilaisuudet

Useat kehittämistilaisuudet olivat osana Lisää Liikettä -hanketta, mutta myös hankkeen ulkopuolisia kehittämistilaisuuksia pidettiin, muun muassa Rovaniemen kaupungin varhaiskasvatuksen kanssa yhteistyössä. Näiden tilaisuuksien lopputuotoksena julkaistiin Rovaniemen kaupungin varhaiskasvatuksen liikuntasuunnitelma, työstössä sekä tilaisuuksissa oli yhteensä läsnä noin 90 henkilöä.

Mentorointeja/sparrauksia kouluille ja oppilaitoksille pidettiin muutamia ja toimintaa saatiin aktivoitua Lapin kunnista Simossa sekä Sodankylässä. Myös Ammattiopisto Redun kanssa aloitettiin yhteistyön rakentaminen Liikkuva opiskelu -hanketta koskien ja aiempaa yhteistyötä Ammattiopisto Lappian kanssa pyrittiin syventämään. Lapin Liikunta oli myös laittamassa alulle ylläalueellista Liikkuva opiskelu -verkostoa, johon kuuluu hankkeita Lapista, Kainuusta, Pohjois-Pohjanmaalta sekä Keski-Pohjanmaalta.

Omat tapahtumat

Sporttiparkki -liikuntakiertue on vuosittainen maakunnallinen tapahtuma, joka on suunnattu kunnan koululaisille, opiskelijoille sekä työikäisille. Tapahtumassa liikuntaneuvojaopiskelijat ohjasivat monipuolisia liikuntalajiesittelyjä koulujen oppilaille ja muiden alojen opiskelijoille. Lisäksi tapahtumissa järjestettiin aikuis- ja terveysliikunnan osalta mahdollisuus käydä InBody-mittauksessa sekä saada mittaustuloksista palautetta ja liikuntaneuvontaa. Vuonna 2019 kiertue vieraili Simossa, Arpelassa, Ranualla ja Utsjoella. Kohderyhmiä tavoitettiin ja liikutettiin kiertueen aikana noin 1000 henkilöä. Kiertue järjestettiin 3.-6.9.2019 välisenä aikana. Toimenpiteitä on tehty yhteistyössä kuntien, koulujen, Lapin aluehallintoviraston, kolmannen sektorin, yritysten, Liikkuva koulu- ja Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman, Olympiakomitean ja Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa.

Oma leiritoiminta

Sporttileiri pidettiin ensimmäistä kertaa Ounasrinteen koulun liikunnallisessa ympäristössä 10.-13.6.2019. Leirin teemoina: yleisleiri, lajileirit (cheerleading, koripallo ja salibandy) ja soveltava leiri erityistä tukea tarvitseville lapsille. Leiri järjestettiin yhteistyössä Rovaniemen kaupungin, paikallisten urheiluseurojen ja Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry:n kanssa. Rovaniemen kaupungin liikunnanohjaajien ammattitaitoa käytettiin uinninopetukseen, valvontaan ja liikunnanohjaustehtäviin. Leirille osallistui yhteensä 128 lasta.

Leirin urheilijavieraina kävivät: lumilautailija Eveliina Taka (palkittiin Kenraalin Miekalla) ja jääkiekkoilija Vili Saarijärvi.

20 leiriohjaajaa koulutettiin leiriohjaustehtäviin yhdeksän tunnin koulutuskokonaisuuden avulla.

Lisää Liikettä

Lisää Liikettä -hanke toteutettiin edellisvuoden mukaisesti Liikunnan aluejärjestöjen yhteisenä ponnistuksena koululaisten sekä opiskelijoiden liikuttamiseksi. Hankkeeseen sisältyi Liikkuva koulu- ja Liikkuva opiskelu -ohjelmiin liittyvät työt, kuten koulujen ja oppilaitosten mentoroinnit ja sparraukset sekä Välkkäri- ja Liikunta tutor -koulutukset. Työtehtäviin kuului niin ikään harrastamisen edistäminen kouluarjessa sekä Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -työpajat. Hankekausi alkoi maaliskuussa 2019 ja päättyi helmikuun lopussa 2020. Hankkeeseen saatu tuki hyödynnettiin kokonaisuudessaan hankekauden aikana. Hanketyöhön oli suunnitelman mukaisesti luettavissa Sporttiparkki-liikuntakiertue, sekä osittain Sporttileirin järjestäminen. Lisää Liikettä -hanketuki oli merkittävässä roolissa siinä, että mentorointi- ja sparraustilaisuuksia päästiin järjestämään ympäri Lapin maakuntaa.

Yhteistyötapahtumat

#BeActive -tapahtuma Kemissä 25.9. Tapahtuman järjestäjinä olivat Kemin koulutoimi sekä Ammattiopisto Lappia, jonka edustajat pyysivät yhteistyössä Lapin Liikuntaa tapahtumaan esittelemään toimintaansa. Tervahallilla sekä Keila- ja Tennishallilla järjestetty tapahtuma keräsi satoja yläkoululaisia sekä toisen asteen opiskelijoita liikkumaan ja saamaan tietoa liikunnasta sekä terveyden ja hyvinvoinnin edistämisestä. Tapahtumaan liittyi myös koripallovalmentaja Henrik Dettmannin luento, jonka teemoina olivat terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen nuoren ja perheiden näkökulmasta sekä myös kunta- ja koulutasolla. Luento oli kohdennettu koulujen oppilaskuntien hallituksen jäsenille, oppilaiden vanhemmille, opettajille, kuntapäätäjille sekä liikunta- ja urheiluseuroille.

School Action Day (#BeActive –tapahtuma) on osa Euroopan komission Euroopan urheiluviikkoa (European Week of Sport, EWoS). Vastaavanlaisia paikallisia tapahtumia järjestettiin Lapissa myös Rovaniemellä sekä Ranualla.

Aikuisten liikunta

Koulutukset

Liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen edistämiseksi toteutimme 21.5. Liikunta terveydenhuollon käyttämätön hoitomuoto -seminaarin yhteistyössä Lapin Aluehallintoviraston sekä Kunnossa kaiken ikää -ohjelman kanssa. Seminaarin tavoitteena oli toimia lähtölaukauksena liikuntaneuvonnan kehittämistyölle Lapissa. Vuonna 2019 liikuntaneuvonta toteutui neljässä Lapin kunnassa joko vakiintuneena palveluna tai hankerahoituksella. Seminaariin osallistui noin 50 henkilöä, jotka työskentelivät erilaisissa terveyden edistämisen toiminna eri sektoreilla.

Terveysliikunnan kehittäjä piti toimintakykyä työelämään -puheenvuorot JHL:n ravitsemus- ja puhtausalan opintopäivillä Rovaniemellä 6.4. ja Levillä 6.10. Puheenvuorot pitivät sisällään teoriaosuuden palautumisesta, arkiliikunnasta ja ravinnosta sekä toiminnallisen osuuden, jossa pohdittiin omia liikkumistottumuksia ja mitattiin puristusvoima. Puheenvuorot toteutettiin yhteistyössä KKI-ohjelman kanssa.

Joulukuussa Kemissä järjestettiin soveltavan liikunnan koulutus 12.12., jonka aiheena oli johtaminen ja kehittäminen soveltavan liikunnan työssä. Koulutuksen teemana oli oman osaamisen, työn ja yhteistyön kehittäminen. Lisäksi joulukuussa pidettiin ikäihmisten ohjaajakoulutus Ranualla 13.12. Koulutuksessa käsiteltiin ikäihmisten liikuntasuosituksia, liikkuttamisen periaatteita sekä eri sairauksien huomiointia liikunnan ohjauksessa.

Lisäksi vuoden aikana toteutettiin useita testauskoulutuksia Lapin urheiluopiston liikuntaneuvojaopiskelijoille kehon kuntoindeksi -mittauksista. Liikuntaneuvojaopiskelijat toimivat testaajina SuomiMies seikkailee -tapahtumissa ja Kunnossa kaiken ikää -kiertueella. Syksyllä pidettiin myös OTO-kouluttajakoulutus, jossa koulutettiin kolme henkilöä toteuttamaan SuomiMies seikkailee -tapahtumapäivä.

Kehittämistilaisuudet

Liikunta- ja elintapaohjauksen tilanteesta Lapissa vietiin tietoa Lapin sairaanhoitopiirin hyvinvointialan klusterin kokoukseen toukokuussa. Lisäksi Lapin Liikunta osallistui sote-verkoston sekä SHP-verkoston kehittämistapaamisiin vieden tietoa liikuntaneuvonta- sekä elintapaohjausasioista eteenpäin.

Keväällä teimme tiivistä yhteistyötä Lapin Ammattikorkeakoulun ja Luulajan Teknillisen Yliopiston kanssa Kunnan Mummola for Active Ageing -hankehakemuksen parissa. Kevään aikana suunnittelupalavereita pidettiin Skypen kautta useita kertoja ja lisäksi kokoonnuimme kerran Lapin Ammattikorkeakoulun Tornion toimipisteelle suunnittelemaan hanketta kasvotusten. Hankerahoitusta haettiin InterregNord-ohjelman kautta, mutta rahoitusta ei myönnetty. Syksyllä laitettiin uusi hankehakemus Nordforsk-rahoitusohjelman kautta, mutta päätöstä siihen odotellaan yhä.

Vuonna 2018 Pyhän soveltavan luontoliikunnan seminaarissa perustetun Lapin soveltavan liikunnan verkoston toiminta jatkui myös vuonna 2019. Lapin Liikunta toimii verkoston koordinoijana sekä koollekutsujana. Vuoden aikana verkoston kesken järjestettiin yksi kokous sekä jo yllä mainittu soveltavan liikunnan koulutus. Koulutuksen yhteydessä soveltavan liikunnan verkoston toimintaa pohdittiin ja tavoitteena onkin tulevana vuonna osallistaa verkostoa enemmän tapaamisissa sekä niiden suunnittelussa.

Lisäksi Lapin Liikunnan terveystoiminnan kehittäjä osallistui Lahden KKI-päiville 19.-21.3.2019, liikunnan aluejärjestöjen aluepäiville 14-16.8.2019 sekä Kunnossa kaiken ikää -ohjelman ja terveystoiminnan kehittäjien tapaamiseen 11.-13.12.2019. Kaikkien näiden tapahtumien yhteydessä terveystoiminnan kehittäjät kokoontuivat jakamaan kokemuksia sekä kehittämään tärkeimpiä tulevia asioita toimialaan liittyen. Esimerkiksi joulukuun tapaamisessa keskeisenä teemana oli työyhteistöille suunnattu Buusti360-hyvinvointiohjelma, joka on yksi tulevien vuosien painopisteistä terveystoiminnan osalta.

Omat tapahtumat

SuomiMies seikkailee -konseptia toteutettiin osana perustoimintaa yhteensä 11 paikkakunnalla. Tapahtumassa tehdään kehon kuntoindeksimittauksia, jotka pitävät sisällään kehonkoostumusmittauksen, puristusvoiman mittauksen sekä Polar-lepokuntotestin. Tapahtuma on suunnattu työikäisille. Tapahtumissa korostettiin poikkihallinnollista yhteistyötä terveellisten elämäntapojen edistämistyössä. Yhteistyössä ovat mukana kuntien liikunta- ja terveystoimet sekä paikalliset terveysjärjestöt. Testaajina tapahtumassa toimivat Santasport Lapin Urheiluopiston liikuntaneuvojaopiskelijat.

Yli 65-vuotiaille suunnattua Kunnan Mummola -konseptia toteutettiin 10 paikkakunnalla. Yhteistyössä ovat mukana kuntien liikuntatoimet, Lapin ammattikorkeakoulu ja paikalliset terveysjärjestöt. Kunnan Mummola on yli 65-vuotiaille suunnattu tasapainoa, kehonhallintaa ja lihasvoimaa arvioiva tapahtuma. Mukana tapahtumassa ovat Lapin Ammattikorkeakoulun fysioterapeutti- ja geronomiopiskelijat.

Yhteistyötapahtumat

Kunnossa kaiken ikää -kampanja toteutui viime vuoden tapaan ennakkoon sovittuina työyhteisökäynteinä. Lapissa kiertue oli yhden päivän Rovaniemellä ja se oli suunnattu Lapin sairaanhoitopiirin sekä Lapin Kuntoutus Oy:n henkilöstölle. Mittauksissa kävi päivän aikana yhteensä 263 henkilöä. Kiertue toteutettiin yhteistyössä Kunnossa kaiken ikää -ohjelman kanssa.

Toteutetut testit

Kesäkuussa olimme tekemässä kehonkoostumusmittauksia YIT:n työhyvinvointipäivässä Torniossa yhdessä Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n kanssa. Syyskuussa kehonkoostumusmittauksia toteutettiin aikuisille Sporttiparkkikiertueen yhteydessä yhteensä neljällä paikkakunnalla. Marraskuussa

kehonkoostumusmittauksia oltiin tekemässä yhden päivän ajan Kolarissa ja Muoniossa, jossa mittaukset olivat maksuttomia kuntalaisille. Lisäksi toteutettiin Kehon kuntoindeksi -mittaukset Lisää liikettä Rovaniemen alueen mikroyrityksille -hankkeen osallistujille sekä yksittäisiä kehonkoostumusmittauksia Lapin Liikunnan toimistolla. Yhteensä testauksia tehtiin noin 1750 henkilölle, kun mukaan lasketaan SuomiMies seikkailee -tapahtumat, Kunnan Mummola -tapahtumat, Kunnossa kaiken ikää -kiertue sekä muut testaukset.

Yhteistyö KKI-ohjelman kanssa

Lapin Liikunta sai aikaisempien vuosien tapaan tukea Kunnossa kaiken ikää -ohjelmalta alueellisen terveysliikuntatoiminnan koordinointiin ja kehittämiseen. Vuonna 2019 terveysliikuntatoiminnan kehittämisen painopistealueina olivat liikuntaneuvonnan palveluketjun kehittämistyö sekä toimintakykyä työelämään. Keväällä Lapin Liikunnan terveysliikunnan kehittäjä osallistui KKI-hankehakemusten arviointiin. KKI-hanketukea myönnettiin keväällä Lappiin yhdelle järjestölle ja yhdelle urheiluseuralle terveysliikunnan edistämiseen. Syksyllä hanketukiarviointia ei tehty, sillä KKI-ohjelman jakamat paikallishankkeiden ja kehittämishankkeiden hanketuet siirtyvät opetus- ja kulttuuriministeriöön osaksi liikunnallisen elämäntavan kehittämisavustuksia.

Lisää liikettä Rovaniemen alueen mikroyrityksille

Lapin Liikunta toteutti vuoden 2019 ajan Lisää liikettä Rovaniemen alueen mikroyrityksille -kehittämishanketta. Hankkeen päämääränä oli lisätä liikettä Rovaniemen alueen mikroyritysten yrittäjien ja työntekijöiden arkeen huomioiden myös muut hyvinvoinnin osa-alueet, kuten ravitsemus ja lepo. Tavoitteena oli kannustaa osallistujia omaksumaankin liikunnallinen elämäntapa ja juurruttaa uusia toimintatapoja osaksi heidän arkeaan. Hankkeen kohderyhmänä olivat Rovaniemen alueen mikroyritysten yrittäjät ja työntekijät. Yhteensä hankkeessa oli mukana 46 henkilöä 30:stä eri yrityksestä.

Keskeisimpiä toimenpiteitä hankkeessa olivat erilaiset liikuntalajikokeilut yhteistyössä urheiluseurojen ja paikallisten palveluntarjoajien kanssa, henkilökohtainen liikuntaneuvonta 1-4 kertaa hankkeen aikana, luennot ja työpajat hyvinvoinnin eri osa-alueista sekä Kehon kuntoindeksi -testit hankkeen alussa ja lopussa. Lisäksi osallistujille tarjottiin mahdollisuutta henkilökohtaiseen kuntosaliohjaukseen ja ravitsemuskonsultaatioon. Syys-lokakuun aikana osallistujilla oli myös mahdollisuus osallistua viikoittain kokoontuneeseen juoksukouluun.

Hankkeen suurimmaksi haasteeksi osoittautui yritysten rekrytointi hankkeeseen mukaan varsinkin keväällä, kun hanke oli alueella uusi. Syksyllä markkinointi oli helpompaa, kun kevään ryhmäläisten kokemuksia pystyttiin hyödyntämään markkinoinnissa. Suurena apuna markkinoinnissa oli rovaniemeläinen yritysyritys Likiliike, jonka avulla tavoitettiin suuri joukko paikallisia mikroyrityksiä. Yksi hankkeen suuri onnistuminen oli hyvä yhteistyö paikallisten urheiluseurojen sekä yksityisten palveluntarjoajien kanssa. Hankkeessa oli tarjolla laaja kattaus erilaisia liikuntalajikokeiluja, joita järjestettiin vuoden aikana yhteensä 55 kpl. Luentoja ja työpajoja oli yhteensä 7 kpl ja aiheet koskivat muun muassa ravitsemusta, lepoa ja palautumista sekä hyvää työergonomiaa. Liikuntaneuvonnassa kävi yhteensä 19 henkilöä ja neuvontakertoja oli kokonaisuudessaan

28 kpl. Osallistujilta kerättiin palaute hankkeen päättyessä ja palaute on ollut erittäin positiivista. Hanke koettiin virkistävänä vaihteluna omaan arkeen. Osa löysi uusia harrastuksia eri lajikokeiluiden joukosta sekä suurin osa lisäsi säännöllistä liikuntaa omaan arkeen.

Erillisprojektit

Saamelaisalueen liikunnan ja harrastamisen selvitystyö

Saamelaisalueen liikunnan ja harrastamisen selvitystyö toteutettiin kaikkiin saamelaisalueen kuntiin sekä liikuntaa toteuttaviin järjestöihin ja urheiluseuroihin yhteistyössä kuntien liikunnasta vastaavien virkamiesten kanssa. Selvitystyön tarkoituksena oli kartoittaa saamelaisalueen kuntien Enontekiön, Inarin, Sodankylän ja Utsjoen mahdollisuudet, tarpeet ja resurssit liikunnan näkökulmasta. Lisäksi tarkoituksena oli kartoittaa saamelaisväestön, erityisesti lasten ja nuorten, näkemyksiä siitä, mitä liikuntakulttuuri heille merkitsee ja mitä se voi tarjota.

Yksi keskeinen tietolähde selvitystyössämme oli saamelaiskäräjien nuorisoneuvoston ryhmähaastattelu, jossa keskeisimpinä teemoina olivat liikunnan käytännön tarpeet ja toiveet, näkemykset liikunnasta ja liikkumisesta sekä liikuntaan ja hyvinvointiin liittyvät saamelaiskulttuurin perinteet. Myös saamelaiskäräjät antoivat lisäarvoa selvitystyölle. Kuntien tilanteiden kartoittamisen kannalta merkittävänä lähteenä toimi LIKESin asiantuntijuus ja sitä kautta saadut tiedot kuntien asukaslukumääristä, ikärakenteista sekä liikuntaan ja hyvinvointiin kohdistetuista tuista.

Kuntien näkökulman tutkimisella sekä saamelaisväestön haastatteluilla saimme kerättyä arvokasta tietoa liikunnan tilasta ja mahdollisuuksista saamelaisalueilla. Selvitystyön tuloksia voidaan edelleen hyödyntää esimerkiksi alueen liikunnan kehittämiseen tasa-arvoisesti yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Selvitystyön ollessa ensimmäinen laatuaan, se tarjoaa myös hyödyllistä tietoa tutkimuksellisesta ja ymmärrystä lisäävästä näkökulmasta liikunnan ja urheilun kentälle. Selvitystyö tehtiin yhteistyössä Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiön (LIKES) ja Saamelaiskäräjien kanssa. Selvitystyön toteuttamiseen osallistui yhteensä 56 henkilöä.

Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi -hanke (URPO)

Liikunnan aluejärjestöillä oli yhteinen hanke, johon oli palkattu työntekijä. Hankkeen nimi oli Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi. Hankkeen painopiste oli toimeksiannon mukaisesti alueiden yhteisen tekemisen tukeminen ja EU-hankerahoituksissa avustaminen. Toimintaa ohjasi aluejohtoryhmä, minkä jäsenenä on 4:n aluejohtajan lisäksi myös 3 toimialaiahmisten valitsemaa asiantuntijaa. Loppuvuodesta 2019 aluejärjestöt tekivät päätöksen, että URPO-hanke päättyy.

Ansiomerkit

Ansiomerkit

Eeva-Liisa Aula, Lapin Liikunta, kultainen ansiomerkki

Palkitsemiset gaalassa

Elämänura UNO-palkinto Risto Mononen, Kemi (6.)

Lapin liikuntapalkinto Matti Rajaharju (14.)

Yhteenvetotaulukko toiminnan määristä

Alla yhteenvetotaulukko kuvina liite 1.

Liite 1.

Yhteenvetotaulukko

Myös muiden järjestämät ohjausryhmät ja verkostotapaamiset on kirjattu. Niitä ei ole kuitenkaan laskettu osallistujamääriin.

Aikuisliikunta	Tilaisuuksia	Osallistujia
Koulutukset		
Liikunnanpalveluketjuseminaari	1	45
Bestauskoulutukset	9	84
Liikkuajan Apteekki -koulutus	0	0
Liikuisten VOK-koulutus:	0	0
Liikunta osana arkea -koulutus	0	0
Soveltavan liikunnan koulutus	1	8
Ikäihmisten ohjauskoulutus	1	3
Toimintakykyä työelämään -luento	2	51
Mentoroinnit	0	0
	14	0
Omat tapahtumat		
SuomiMies seikkailee	11	639
Kunnon Mummola	10	474
Yhteistyötapahtumat		
Kunnossa kaiken ikää -kiertue	1	263
Testit		
Sporttiparkki -liikuntakiertue, Inbody-mittaukset	4	89
Inbody-mittaukset	8	198
Kehittämistilaisuudet		
LSHP hyvinvointialan klusterin kokous	1	
Kunnon Mummola -hankepalaverit	5	
Kunnossa kaiken ikää -kiertuepalaverit	2	
	11	0
Verkostotapaamiset		
Lapin soveltavan liikunnan verkosto	1	7
SHP-verkosto	3	
VAU ry Rovaniemen liikuntatoimikunta	1	
Terveysliikunnan kehittäjien tapaamiset (3)	0	
	5	7

Lisää liikettä Rovaniemen alueen mikroyrityksille

Testaukset	1			85	
Liikuntaneuvonta	28			28	
Lajikokeilut	56			388	
Työpajat ja luennot	7			41	
Ohjausryhmän kokoukset	4			20	
Muut palaverit	<u>4</u>	99	163	<u>6</u>	568 2429

Lasten ja nuorten liikunta**Koulutukset**

	Tilaisuuksia		Osallistujia	
Valmentaja- ja ohjaajakoulutukset (VOK, TOK, leiriohjaaja)	9		93	
Vertaisohjaajakoulutukset	5		104	
Varhaiskasvatuksen koulutukset	11		136	
Liikkuva koulu alueseminaari	0		0	
Mentoroinnit	<u>10</u>	35	<u>23</u>	356

Omat tapahtumat

Sporttiparkki -liikuntakiertue	<u>4</u>	4	<u>950</u>	950
--------------------------------	----------	----------	------------	------------

Oma leiritoiminta

Sporttileiri	<u>1</u>	1	<u>128</u>	128
--------------	----------	----------	------------	------------

Yhteistyötapahtumat

Harrastemessut	<u>1</u>	0	<u>0</u>	0
----------------	----------	----------	----------	----------

Kehittämistilaisuudet

Varhaiskasvatuksen kehittämissuudet	3		90	
Liikkuva opiskelu yhteistyöpalaveri	<u>1</u>	4	<u>2</u>	92

Verkostotapaamiset

Seutukuntatapaamiset (hallinnossa osallistujamäärät)				
LaNu-tapaamiset (3)	0		0	
Vaka-tapaamiset / etänä (1)	0		0	
Muut tapaamiset	5		7	
Liikkuva koulu -tapaamiset / etänä (1)	<u>0</u>	5	<u>0</u>	7

49**1533**

Seuratoiminta	Tilaisuuksia		Osallistujia	
Koulutukset				
Hallinnon koulutukset	1		14	
Seuraforumit	0		0	
Seuraseminaarit	2		83	
Lajiesittelyt koulujen henkilökunnalle	<u>0</u>	3	<u>0</u>	97
Omat tapahtumat				
Lapin Urheilugaala	<u>1</u>	1	<u>293</u>	293
Yhteistyötapahtumat				
Seuraparlamentti (2)			100	
Suomi-Kiina talviurheilun teemavuositapahtuma	1			
Harrastemessut	<u>0</u>	1	<u>0</u>	100
Kehittämistilaisuudet				
Tähtiseurojen auditoinnit	1		7	
LANU uuden valt. hankkeen suunnitteluryhmä (4)				
Lapin Urheilugaalan palkintolautakunnan kokous	1		4	
Lapin Urheilugaala suunnittelutapaamiset	<u>10</u>	12	<u>80</u>	91
Verkostotapaamiset				
Kuntien seurailat	2		20	
Seutukuntatapaamiset (hallinnossa osallistujamäärät)				
Valt. seurakehittäjien infotilaisuudet / etänä (4)	<u>0</u>	2	<u>0</u>	20
			19	601

Erillisprojektit	Tilaisuuksia		Osallistujia	
Saamelaisalueen liikunnan ja harrastamisen selvitystyö				
Suunnittelupalaverit	8		21	
Työpajat ja haastattelut	<u>7</u>	15	<u>35</u>	56
Arctic Sport -verkosto				
Tapaamiset	<u>12</u>	12		
Inno4Sports				

Valencian seminaari 24.3-28.3.2019	1					
Lapin seminaari (Pyhä ja Rovaniemi)	1			34		
Seminaarin suunnittelukokoukset	<u>3</u>	5	32	<u>20</u>	54	110

Hallinto

Lapin Liikunta ry:n hallitus

	Tilaisuuksia			Osallistujia		
Vuosikokoukset	2					
Hallituksen kokoukset	6					
Suunnittelupäivät	1			17		
Ehdollepanotoimikunta (pj vaihto)	<u>2</u>	11		<u>4</u>	21	
Seutukuntatapaamiset (Kemijärvi, Ivalo, Kittilä, Simo, Enontekiö ja Rovaniemi)	<u>6</u>	6		<u>33</u>	33	

Yhteistyötapaamiset

Opetus- ja kulttuuriministeriö (2)	0					
LähiTapiola Lappi	2					
Lapin liitto (temaattinen, Inno4Sports, rakennerahastot)	7					
Rovaniemen kaupunki (Sporttileiri)	5					
Suomi-Kiina talviurheilun teemavuositapahtuma (3)	0					
PowerCup (2)	0					
S-ryhmä	1					
Lapin Urheiluopisto säätiö	<u>1</u>	16				

Verkostotapaamiset

Valtakunnallisen koulutustyöryhmän puheenjohtajuus	8			32		
Lapin aluehallintovirasto	6			19		
Järjestöneuvottelukunta, JNK:n työvaliokunta, SHP yhteistyö (9)	0			0		
Aluejohto (5)	0			0		
Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmä (2)	0			0		
Muut kokoukset (5)	<u>0</u>	14		<u>0</u>	51	

Henkilöstön osaamisen lisääminen

Toiminnanjohtajien -infot / etänä (4)	0			0		
Vaikuttamisklinikat /etänä (3)	0			0		
KKI-päivät 20-21.3.	0			0		

Liikunnan Aluejärjestöjen virkistys- ja koulutuspäivät 14-16.8.	0			0		
Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaari Tampere	0					
Liikkuva opiskelu -seminaari Vantaa	0					
Seurakehittäjien -tapaaminen, Vantaa 12.-13.2. / etänä	0					
Aikuisliikunnan ja KKI-ohjelman tapaaminen 11.-13.12.	0			0		
Tähtiseura auditoijien koulutus 28.8. / etänä	0					
Urheilun asiantuntijakonferenssi EU2019FI 23.9. / etänä	0			0		
LähiTapiola ja Mehiläinen koulutuspäivä 23.10	<u>0</u>	0		<u>0</u>	0	

Henkilöstön virkistyspäivät

Kevätpäivä 17.5.	0			0		
Pikkujoulu 28.11.	<u>0</u>	0	47	<u>0</u>	0	105

YHTEENSÄ

310

4778