

Liikkuminen yhteiseksi työkaluksi-seminaari

Aika:	Ti 17.11.2020 klo 12.00-16.00
Paikka:	Microsoft Teams -sovellus
Hinta:	Seminaari on maksuton
Kohderyhmä:	Kuntien liikuntatoimen henkilöstö Kuntien, terveyskeskuksien, sairaanhoitopiirin, kolmannen sektorin sekä oppilaitoksien terveyden edistämisen työtä tekevät henkilöt
Tavoite:	Seminaarin tavoitteena on käynnistää Lapissa entistä tiiviimpi yhteistyö eri toimijoiden välillä sekä antaa työkaluja ja vinkkejä terveyden edistämisen työhön. Seminaarissa tuodaan esiin etenkin soveltavan liikunnan ja ikäihmisten liikunnan/liikuntaneuvonnan erityispiirteitä sekä kuullaan onnistuneita käytännön esimerkkejä ja menetelmiä. Lisäksi seminaarissa kuullaan liikuntaneuvonnan viestintään liittyvistä asioista ja ajankohtaisesta liikunnallisen elämäntavan paikallisesta kehittämisavustuksesta.
Ilmoittautuminen:	Ilmoittautuminen koulutukseen 12.11. mennessä alla olevan linkin kautta. https://link.webropolsurveys.com/S/26A1D60A70FCF402 Osallistumisohjeet ja linkki lähetetään ilmoittautuneille viimeistään päivää ennen seminaaria.
Lisätietoja:	Iida Kallo, Lapin Liikunta ry, iida.kallo@lapinliikunta.fi Kai-Matti Joona, Lapin Aluehallintovirasto, kai-matti.joona@avi.fi

Tilaisuuden ohjelma

Tilaisuuden puheenjohtajana toimii Iida Kallo, terveysliikunnan kehittäjä, Lapin Liikunta ry

12.00 Tilaisuuden avaus

Iida Kallo, Lapin Liikunta ry ja Kai-Matti Joona, Lapin Aluehallintovirasto

12.10 Lapin Muisti Kuntoon -hanke 2020-2023

Annika Väihkönen, asiantuntija, Lapin Muistiyhdistys ry

12.40 Ikäihmisten liikuntaneuvonnan erityispiirteet

Saila Hänninen, suunnittelija, Ikäinstituutti

13.20 Tauko

13.30 Soveltavan liikunnan nykytila

Tommi Yläkangas, toiminnanjohtaja, SoveLi ry

14.15 Rovaniemen kaupungin Voimaa vanhuuteen -ohjelma

Tommi Kanala, liikuntakoordinaattori, Rovaniemen kaupunki

14.45 Tauko

14.50 Liikuntaneuvonta – yhteisellä viestillä tavoitteisiin

Katariina Tuunanen, ohjelmakoordinaattori, Liikkuva aikuinen -ohjelma

15.20 Liikunta ja urheilu koronaviruksen aikana ja sen jälkeen -hanke

Arno Heikkala, projektisuunnittelija, Lapin AMK

15.30 Liikunnallisen elämäntavan valtionavustus

Kai-Matti Joona, liikuntatoimen ylitarkastaja, Lapin Aluehallintovirasto

15.45 Keskustelua ja kysymyksiä

Tilaisuus päättyy klo 16.00