

# LAPIN LIIKUNTA RY UUTISKIRJE

KEVÄT 2022



**Ilmoitathan meille, jos jäsenyhteisösi yhteys-  
henkilön tiedot muuttu-  
vat. Ilmoituksen voi teh-  
dä osoitteessa:**

<https://www.lapinliikunta.com/seuroille/yhtevstietojen-paivitys/>

**Lapin Liikunta ry**

Hallituskatu 20 B 7

96100 Rovaniemi

p.040-1662063

toimisto@lapinliikunta.fi

etuni-

mi.sukunimi@lapinliikunta.fi

[www.lapinliikunta.com](http://www.lapinliikunta.com)

Seuraa Lapin Liikunta ry:n toimintaa myös Facebookissa ja Instagramissa @lapinliikunta



**Opetus- ja  
kulttuuri-  
ministeriö**

## KEVÄTKOKOUS TORSTAINA 12.5.2022

Lapin Liikunta ry:n kevätkokous järjestetään torstaina 12.5.2022 klo 18:00 alkaen. Kokouksen esityslista ja muut kokousasiakirjat löytyvät kotisivuiltamme [www.lapinliikunta.com](http://www.lapinliikunta.com). Kevätkokoukseen on mahdollista osallistua myös etäyhteydellä, mutta tällöin äänioikeuden käyttäminen ei ole mahdollista. Mikäli jäsenyhteisö haluaa osallistua kokoukseen etänä, on vuosikokouksen etälinkki sähköpostiviestissä.

Kevätkokouksen yhteydessä järjestetään Väestöliiton Et ole yksin -koulutus. Koulutuksen avulla lisätään urheilun parissa eri rooleissa toimivien tietoisuutta epäasiallisesta käytöksestä sekä autetaan tunnistamaan ja tunnustamaan ilmiöitä urheilussa. Tavoitteena on antaa myös työkaluja epäasiallisen käytöksen ennaltaehkäisyyn ja siihen puuttumiseen. Kouluttajana toimii Väestöliiton asiantuntija, Pauliina Lius. Koulutukseen voi osallistua myös etäyhteydellä.

## URHEILUSEUROJEN NUORTEN KESÄTYÖSETELIT 2022

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi Liikunnan aluejärjestöille 2,2 miljoonaa euroa avustuksina edelleen jaettavaksi liikunta- ja urheiluseuroille, jotka työllistävät ja osallistavat nuoria kesätöihin. Lapin Liikunnan alueelle myönnettiin rahoitusta 105 000 euroa. Lisäksi Lapin Liikunta ry sai tukea kesätyöseteleihin liittyvien koulutusten järjestämiseen.

Nuorten kesätoiminnan ja kesätyömahdollisuuksien lisäämiseksi Lapin Liikunta tukee lasten ja nuorten toimintaa järjestävien kesätyöntekijöiden lyhytaikaista palkkaamista ajalle 1.5. – 30.9.2022. Nuoreksi määritellään tässä tukihaussa 15 – 29 -vuotiaat. Avustusta voidaan käyttää ainoastaan palkattavien työntekijöiden palkoista tai palkkioista aiheutuviin kuluihin.

**Hakulomakkeen löydät [täältä](#).** Päätöksiä tehdään rullaavasti, sitä mukaan, kun hakemuksia tulee. Päätöksestä ilmoitamme seuran nimeämälle yhdyshenkilölle. Hänelle toimitetaan myös tarkemmat ohjeet jatkotoimista sopimukseen ja tuen maksamiseen liittyen. Avustus vaatii delegointisopimuksen tekemistä ja raportointia. Avustuksen käytöstä on tehtävä avustus- ja tili selvitys 31.10.2022 mennessä Lapin Liikunta ry:lle.

**Lisätiedot:** Suvi Karusaari, Seurakehittäjä, Barents Urheilu, Lapin Liikunta ry 040 847 1321 / [suvi.karusaari@lapinliikunta.fi](mailto:suvi.karusaari@lapinliikunta.fi)



## BARENTS URHEILUN KESÄKISAT NORJAN TROMSSASSA 2-4.9.2022

Barents Urheilun tehtävänä on edistää nuorten kansainvälistä yhteisöllisyyttä järjestämällä kilpaurheilutoimintaa ja urheilijavaihtoja Barentsin alueella. Kisojen osanottajat ovat iältään 15–25 – vuotiaita. Barentsin Urheilukomitean yhteisenä tahtotilana on järjestää Tromssaan kesäkisat Ruotsin, Norjan ja Suomen kesken 2-4.9.2022. Kesälajeissa kilpaillaan 16 lajissa: <https://barentssports.com/summersports>. Paraurheilijat kisavat Boccian, keilauksen, pöytätenniksen ja yleisurheilun parissa.

Ilmoittautumisohjeet ja kisainfo päivitetään Lapin Liikunnan nettisivuille touko-kesäkuun aikana: <https://www.lapinliikunta.com/barents-urheilu/kilpailujen-aikataulut/>.

**SPORTTILEIRI**

Ma-to 6.-9.6.2022  
Ounasrinteen koululla

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:  
[www.lapinliikunta.com](http://www.lapinliikunta.com)

LAPIN LIIKUNTA

## SPORTTILEIRI ROVANIEMELLÄ 6-9.6.2022

Sporttileiri järjestetään Ounasrinteen koulun monipuolisessa ympäristössä 6-9.6.2022. Leiri on tarkoitettu alakouluikäisille (2009-2015 syntyneille) lapsille. Ohjelmassa on muun muassa palloilua, uintia, tanssia ja erilaisia liikuntaleikkejä ja -pelejä. Luvassa siis hauskanpitoa ja liikunnan riemua eri lajien parissa. Leirin ohjaajina toimivat liikunnanohjaajat, liikunnanohjaaja-opiskelijat ja urheiluseurojen valmentajat. Leiri toteutetaan yhteistyössä Rovaniemen kaupungin kanssa.

Lisää infoa leiristä löydät [täältä](#). [Ilmoittautumiset](#) 21.5.2022 mennessä.

## BUUSTI360 WEBINAARIT JA LAPIN TYÖPAIKKA-LIIKUNTA-VERKOSTO

Buusti360 tarjoaa laadukkaat livestream-lähetykset osana syksyn työhyvinvointiohjelmama. Mielenkiintoinen kokonaisuus tuo työyhteisöön asiantuntemusta ja ajateltavaa sekä aktivointia kokeneiden ammattilaisten tuella. Pyydä tarjous työyhteisöllesi! Lisää tietoa Buusti360-hyvinvointiohjelmasta löydä [täältä](#).

Lapin Liikunta on perustanut alueelleen Työpaikkaliikunnan verkoston, jonka yhtenä tärkeimpänä tavoitteena on lisätä liikettä työelämään. Verkosto on maksuton ja mukaan pääsevät kaikki, jotka kokevat oman sekä työyhteisönsä hyvinvoinnin tärkeäksi. Toimiala tai työyhteisön koko voi olla mikä tahansa. Tule mukaan!

**Lisätiedot ja tarjouspyynnöt:** Riina Jänkälä, Terveysliikunnan kehittäjä, Lapin Liikunta ry 040 832 9321 / [riina.jankala@lapinliikunta.fi](mailto:riina.jankala@lapinliikunta.fi)

**Liikettä ja hyvinvointia työyhteisöön**

**Buusti 360**

Syksyn 2022 webinaareista eväitä hyvinvoinnin kehittämiseen

Lue lisää: [buusti360.fi](http://buusti360.fi)

Puhujina asiantuntijat:

<p><b>Marjo Matikainen-Kallström</b></p> <p>Liikunta on täynnä mahdollisuuksia</p> <p>ke 2.11. klo 13</p>	<p><b>Jarmo Liukkonen</b></p> <p>Mieti tarkkaan, mitä ajattelet, sillä ajatuksesi voivat toteutua</p> <p>ke 16.11. klo 13</p>	<p><b>Mikko Peltola</b></p> <p>Luonto haastaa ylittämään itsensä</p> <p>ke 30.11. klo 13</p>
---	---	--



## HARRASTAMISEN SUOMEN MALLI

Harrastamisen Suomen malli on kovaa vauhtia käynnissä ympäri Lapin maakuntaa ja kaikilla toimijoilla sama tavoite: tarjota lapsille ja nuorille laadukasta harrastustoimintaa koulupäivien yhteydessä. Hyvät ideat kannattaa laittaa jakoon ja uusia ideoita sekä toimintaohjeita poimia Harrastamisen Suomen mallin alueellisessa verkostossa, johon ovat tervetulleita kaikki toimintaa järjestävät tai sitä koordinoivat henkilöt. Lapin verkostoon pääset mukaan ottamalla yhteyttä Anssiin. **Verkoston seuraava kokoontuminen järjestetään 5.5.2022 klo 8:30 etänä.**

**Lisätiedot:** Anssi Kiuru, Lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjä, Lapin Liikunta ry 040 069 3321 / [anssi.kiuru@lapinliikunta.fi](mailto:anssi.kiuru@lapinliikunta.fi)

## TULEVAT KOULUTUKSET

\*= Koulutus on kaikille avoin ja maksuton. Koulutus tarjotaan Opetus- ja kulttuuriministeriön nuorten kesätyösetelituen avulla, millä tuetaan nuorten ohjaus- ja valmennustyötä seurassa. [Ilmoittaudu koulutuksiin täältä.](#)

### **LAPIN TYÖPAIKKALIIKUNTA-VERKOSTON KOKOONTUMINEN: PALAUTUAKKO VAI EI PALAUTUA 4.5.2022 klo 9-10**

Palautuminen on taito, jota kannattaa vaalia, jottei työn kuormitus kasva liian suureksi. Sitä ei tulisi jättää vain vapaa-aikaan ja lomien varaan, sillä työpäivien aikana pidetyt lyhyet palauttavat hetket ovat myös tärkeitä vireyden ja jaksamisen kannalta. Parasta mahdollista työpanosta on myöskin mahdotonta antaa, mikäli työstään ei ehdi palautumaan kunnonlla. Miksi palautuminen on tärkeää? Miten ihmeessä sitä työajalla ehtisi vielä palautuakin? Millaisilla keinoilla voin pitää huolta jaksamisestani myös työpäivän aikana? Muun muassa näihin kysymyksiin saat vastauksen tapaamisessa. Vierailevana asiantuntijana hyvinvoinnin, liikunnan ja valmentamisen ammattilainen Sini Mustikkamaa-Kelly.

Kokoontuminen järjestetään Teamsissa. Linkki kokoontumiseen: [Liity kokoukseen napsauttamalla tästä.](#)

### **\*LASTEN LIIKE-OHJAAJAKOULUTUS ROVANIEMELLÄ 5.5.2022 klo 16:30-19:30**

Ohjaaja, tai ohjaajaksi haluava saa Lasten Liike -koulutuksesta erinomaiset perustiedot ja runsaasti käytännön työkaluja kaikille avoimen ja innostavan liikunnallisen harrastustoiminnan suunnitteluun. Tunti- ja kausisuunnitelmissa painottuvat motoriset taidot sekä yleisen liikunnallisuuden ja pelaamisen taitojen kehittäminen. Koulutuksessa annetaan myös vinkkejä lasten sosiaalisten taitojen sekä tunne- ja kaveritaitojen kehittymisen tukemiseen. Koulutus on suunnattu aloitteleville tai nuorille ohjaajille, joilla on vain vähän tai ei ollenkaan ohjauskokemusta. Se on erinomainen startti ohjaajan polulle.

### **\*PSYKKISET JA SOSIAALISET OMINAISUUDET VALMENNUKSESSA, VOK-KOULUTUS 11.5.2022 klo 17-19**

Valmentajan ymmärrys psyykkisistä ja sosiaalisista ominaisuuksista on onnistuneen valmennustilanteen edellytys. Koulutuksen tavoitteena on, että valmentaja ymmärtää oman roolinsa urheilijan itsetunnon, itseluottamuksen ja keskittymiskyvyn tukemisessa sekä vahvistamisessa. Koulutus on kattava tietopaketti psyykkisen valmennuksen perusasioista. Koulutuksessa käydään läpi, miten psyykkiset ominaisuudet ja taidot kehittyvät sekä miten psyykkisiä perustaitoja voidaan harjoitella. Lisäksi perehdytään psyykkiseen valmennukseen eri ikäkausina sekä syvennytään lasten ja nuorten psyykkisiin ominaisuuksiin. Koulutukseen voi osallistua myös etänä.

## **VÄESTÖLIITON ET OLE YKSIN-KOULUTUS 12.5.2022 klo 19:00-12:00**

Lapin Liikunta ry:n kevätkokouksen yhteydessä järjestetään Väestöliiton Et ole yksin -koulutus. Koulutuksen avulla lisätään urheilun parissa eri rooleissa toimivien tietoisuutta epäasiallisesta käytöksestä sekä autetaan tunnistamaan ja tunnistamaan ilmiöitä urheilussa. Tavoitteena on antaa myös työkaluja epäasiallisen käytöksen ennaltaehkäisyyn ja siihen puuttumiseen. Kouluttajana toimii Väestöliiton asiantuntija, Pauliina Lius. Koulutukseen voi osallistua myös etänä.

## **\*LASTEN LIIKE-OHJAAJAKOULUTUS SODANKYLÄSSÄ 17.5.2022 klo 17-20**

## **\*LASTEN LIIKE-OHJAAJAKOULUTUS KEMISSÄ 18.5.2022 klo 17-20**

## **\*LASTEN LIIKE-OHJAAJAKOULUTUS SIMOSSA 19.5.2022 klo 17-20**

## **\*URHEILUSEURA NUORTEN TYÖNANTAJANA 2.6.2022 klo 17:30-19:30**

Urheiluseura nuorten työnantajana- koulutuksen tarkoituksena on perehdyttää seuran hallinnosta vastaavat työnantajarooliin ja nuoren tukemiseen työuran alkutaipaleella. Koulutuksessa käydään läpi työsuhteen syntyminen ja siitä seuraavat työnantajavelvoitteet, sekä annetaan käytännön vinkkejä nuorten työllistämisestä. Koulutus on suunnattu seuran hallituksen jäsenille, esimiestehtävissä toimiville henkilöille ja erityisesti seuroille, jotka ovat saaneet Lapin Liikunnan kautta nuorten kesätyöpalkkauksen tukea. Koulutus järjestetään etänä.

## **\*URHEILUSEURAN PALKANMAKSUKOULUTUS 23.5.2022 klo 17-18:30**

Koulutuksessa pureudutaan tarkemmin urheiluseuran palkanmaksuvelvoitteisiin. Käymme läpi palkanmaksuprosessin vaihevaiheelta ja mitä seuran tulee huomioida maksaessaan työntekijälle palkkaa. Koulutus toteutetaan yhteistyössä Pohjois-Savon Liikunnan kanssa. Kouluttajana toimii Pirjo Hulkko, joka on toiminut talousvastaavana useassa urheiluseurassa ja tehnyt pitkän työuran Pohjois-Savon Liikunnan taloussihteerinä. Koulutus soveltuu hallituksen jäsenille, sihteeille ja taloudesta vastaaville seuratoimijoille. Koulutus järjestetään etänä.

## **\*LASTEN LIIKE-OHJAAJAKOULUTUS UTSJOELLA 6.6.2022 klo 12-15**

## **\*LASTEN LIIKE-OHJAAJAKOULUTUS INARISSA 7.6.2022 klo 12-15**

## **MUKAVAA KEVÄTTÄ JA KESÄÄ TOIVOTTAEN:**

**Maarit Toivola**  
Toiminnanjohtaja  
p. 050 080 8038

**Anssi Kiuru**  
Lasten ja nuorten  
liikunnan aluekehittäjä  
p. 040 069 3321

**Suvi Karusaari**  
Seurakehittäjä  
Barents Urheilu  
p. 040 847 1321

**Katja Rantakokko**  
Taloussihteer  
p. 040 166 2063

**Riina Jänkälä**  
Terveysliikunnan  
kehittäjä  
p. 040 832 9321