

# LAPIN LIIKUNTA RY UUTISKIRJE

KEVÄT 2024

Ilmoitathan meille, jos jäsenyhteisösi yhteyshenkilön tiedot muuttuvat. Klikkaa tästä: [Seuran yhteistietojen päivitys](#)

**Lapin Liikunta ry**  
Hallituskatu 20 B 7  
96100 Rovaniemi  
p.040-1662063  
toimisto@lapinliikunta.fi  
etunimi.sukunimi@lapinliikunta.fi

Seuraa Lapin Liikunta ry:n toimintaa myös Facebookissa ja Instagramissa! @lapinliikunta



## VUOSIKOKOUS TIISTAINA 21.5.2024

Lapin Liikunta ry:n vuosikokous järjestetään Lapin liiton Nuijamies-salissa tiistaina 21.5.2024, klo 18:00. Kokouksen esityslista ja muut kokousasiakirjat löytyvät nettisivuiltamme [www.lapinliikunta.com](http://www.lapinliikunta.com).

Kokouskutsu ja etälinkki löytyvät sähköpostiviestistä, tai sen voi tarvittaessa pyytää; [katja.rantakokko@lapinliikunta.fi](mailto:katja.rantakokko@lapinliikunta.fi)

## BARENTS SUMMER GAMES 23.-25.8.2024

### KEMI & TORNIO

Elokuussa Meri-Lappi täyttyy urheilukansasta, kun Barents Games rantautuu Suomeen! Tulevissa Barentsin kesäkisoissa kisailaan 15:sta eri urheilulajin kesken. Paraurheilua päästään seuraamaan neljässä eri lajissa. Tapahtumaan odotetaan yli 1000 henkilöä Suomesta, Ruotsista ja Norjasta.

Barents Summer Games on 15-25-vuotiaiden nuorten Barentsin alueen urheilufestivaali.

*"Barentsin kesäkisat ovat tapahtumana huikea. Kisailun lisäksi tapahtuman tavoitteena on toimia nuorten kohtaamispaikkana, missä nuoret pääsevät tutustumaan eri kulttuureihin sekä siellä asuviin nuoriin",* kommentoi tapahtuman kilpailujohtaja Miia Lehtimäki.

Tapahtuma on kolmipäiväinen, sisältäen kahden kisapäivän lisäksi myös treenipäivän muutamien lajien kohdalla. Tapahtuman avajaistilaisuus järjestetään 23.8.2024 klo 20:00-21:30 Kemin uudessa urheilukeskuksessa, joka valmistuu kesäkuussa 2024.

Lue lisää Barentsin kesäkisoista osoitteessa:

<https://www.barentssports.com/2024-bsg-kemi/torneo>





LAPIN LIIKUNTA

**SPORTTILEIRI**

**Ma - To**  
**3.-6.6.**

**Ounasrinteen koululla**  
Avoin kaikille alakoulukäisille!

Leiriohjelmassa mm. palloilua, uintia, tanssia, erilaisia liikuntaleikkejä ja -pelejä. Luvassa siis hauskanpitoa ja liikunnan riemua eri lajien parissa. Leiri toteutetaan yhteistyössä Rovaniemen kaupungin ja paikallisten urheiluseurojen kanssa.

**95 / 125 €**

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:  
[www.lapinliikunta.com](http://www.lapinliikunta.com)

Yhteistyössä:

SCA Rovaniemi

## SPORTTILEIRI ROVANIEMELLÄ 3.-6.6.2024

Perinteinen Lapin Liikunnan Sporttileiri järjestetään jälleen kesäkuun alussa! Viime kesänä leiri liikutti yli 130 lasta.

Sporttileiri järjestetään Ounasrinteen koulun monipuolisessa ympäristössä 3-6.6.2024. Leiri on tarkoitettu alakoulukäisille (2011-2017 syntyneille) lapsille. Luvassa hauskanpitoa ja liikunnan riemua eri lajien parissa. Leiri toteutetaan yhteistyössä Rovaniemen kaupungin ja paikallisten urheiluseurojen kanssa.

Lisää infoa ja ilmoittautuminen osoitteessa:

<https://www.lapinliikunta.com/lapset-ja-nuoret/sporttileiri/>

Ilmoittautumiset 23.5.2023 mennessä.

## LASTEN JA NUORTEN LIIKUNNAN KOULUTUKSET

Kesä lähestyy, ja myös syksyn koulutusten aikataulua rakennellaan jo! Useat kunnat ovat hakeneet erilaisia kehittämisavustuksia varhaiskasvatus-, koulu- tai oppilaitosyksiköidensä toimintakulttuurin edistämiseen. Syksy on erinomaista aikaa kouluttaa sekä henkilöstöä että oppilaita, jotta pääsette nauttimaan koulutuksen annista koko lukuvuoden ajan.

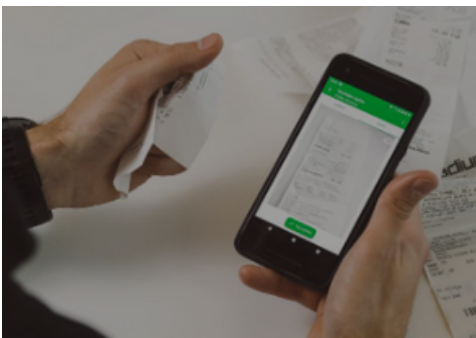
Tutustu lasten ja nuorten liikunnan koulutuksiin (esim. suositut Välkkäri- ja Toiminnallinen oppiminen -koulutukset) lisää osoitteessa: <https://www.lapinliikunta.com/koulutukset/lasten-ja-nuorten-liikunta/>

## SIIRRÄ YHDISTYKSESI TALOUS HELPOSTI PAPERITTOMAAN AIKAKAUTEEN

Toimita kuitit kirjanpitoon, hoida matkalaskut mobiilisti ja hallinnoi yhdistyksesi tärkeitä dokumentteja yhdessä järjestelmässä **eTaskussa**.

Palvelusta löytyy sekä web- että mobiilisovellus. Mobiilisovelluksella voi kuvata kuitit, laskut ja tehdä matkalaskut. Sovelluksen käyttäjä voi varmuuskopioida ja jakaa kaikki tärkeät dokumentit tilitoimistolle.

Lisää tietoa: <https://www.etasku.fi/>





## SEURAJOHDON KOULUTUKSET

Lapin Liikunta tarjoaa jäsenyhteisöilleen koulutuskokonaisuuksia seurajohdolle eri aihepiireistä. Sisältö voi olla valmis kokonaisuus alla olevista, tai jokin muu tilaajan tarpeen mukainen. Koulutuksemme sopivat kaikille liikunta- ja urheiluseuroille lajista riippumatta. Suurin osa alla olevista koulutuksista voidaan järjestää myös etätoteutuksena. Koulutuksen kesto 2-3 tuntia.

- o Urheiluseuran hyvä hallinto
- o Urheiluseuran verotus
- o Urheiluseura työnantajana
- o Urheiluseuran viestintä
- o Urheiluseuran rekrytointi
- o Urheiluseuran varainhankinta
- o Yhteisöllisyys ja ihmisten johtaminen seurassa
- o Urheilun johtaminen seurassa
- o Talousilta



## NUORI MIELI URHEILUSSA -MATERIAALIT VALMENTAJILLE JA URHEILEVIEN LASTEN VANHEMMILLE

Nuori mieli urheilussa -toimintatapoja käyttäen valmentaja voi edistää nuorten mielen hyvinvointia. Uusin verkkomateriaali on kohdennettu urheilevan nuoren vanhemmille. Materiaalit ja niihin liittyvät verkkokoulutukset ovat vapaasti käytettävissä ja ne on suunnattu kaikkien lajien valmentajille ja vanhemmille. Tutustu tarkemmin materiaaliin sekä Nuori mieli -hankkeeseen [www.mieli.fi/nuorimieliurheilussa](http://www.mieli.fi/nuorimieliurheilussa)



## LAPSEN OIKEUDET URHEILUSSA

Lapsen oikeuksien turvaaminen on urheilujärjestöjen, seurojen, valmentajien, tuomarien ja vanhempien velvollisuus. Ihmisoikeusliitto on tuottanut Älä riko urheilua -esitteen käyttöön valmennuksen tueksi seurajohdolle ja valmentajille. Älä riko urheilua ([alarikourheilua.fi](http://alarikourheilua.fi)).

Järjestämme seuroille lasten oikeuksiin, vastuullisen urheiluseuratoimintaan, tai seuran hallinnon liittyvää koulutusta. Ota rohkeasi yhteyttä Lapin Liikuntaan!



## SUPERSYKSY 2024: TUE KESKITTÄMISKYKYÄ AIVOERGONOMIAALLA -KOULUTUSSARJA

Työ tuntuu pirstaleiselta ja asioihin on vaikea tarttua. Miten saisin työpäivistäni itselleni mieluisampia ja samalla jopa tehokkaampia? Jaksanko tehdä tätä työtä vielä kymmenenkin vuoden päästä?

Vuoden 2024 SuperSyksynä Buusti360 toteuttaa työyhteisöille professori ja aivotutkija Minna Huotilaisen kanssa koulutussarjan keskittämiskyvyn tukemisesta aivoergonomialla. Koulutussarja toteutetaan virtuaalisesti ja se koostuu kahdesta videoluennosta sekä verkko-oppimisympäristön sisällöistä.

Lisää tietoa: <https://www.buusti360.fi/palvelut/supersyksy/>



## TULEVAT KOULUTUKSET JA TAPAHTUMAT

Lapin Liikunnan järjestämät tapahtumat, koulutukset, työpajat ja kokoontumiset löytyvät tapahtumakalenterista:

<https://www.lapinliikunta.com/tapahtumat/>



**Lähe sieki liikkeelle!**



**KUN LAPSI HAASTAA  
LIIKUNTAHARRASTUKSESSA  
-TYÖPAJA**

13.05.2024 - KUNNON MUMMOLA -TAPAHTUMA, Keminmaa

22.05.2024 - LÄHE SIEKI LIIKKEELLE -TAPAHTUMA, Kittilä

22.05.2024 - KUN LAPSI HAASTAA LIIKUNTAHARRASTUKSESSA -TYÖPAJA, Rovaniemi

27.05.2024 - LAPIN LIIKUNTANEUVONTA -VERKOSTON KOKOONTUMINEN

3.-6.6.2024 - SPORTTILEIRI, Rovaniemi

10.06.2024 - NUORET JOHTAJAT -VERKKOKOULUTUS

18.06.2024 - LASTEN LIIKE -KOULUTUS, Keminmaa

23.-25.8.2024 - BARENTS SUMMER GAMES, Kemi & Tornio

29.08.2024 - NASSIKKAPAINI, Tornio

31.08.2024 - PARKOUR -OHJAAJAKOULUTUS, Tornio/Keminmaa

03.09.2024 - SPORTTIPARKKI -TAPAHTUMA, Kolari

04.09.2024 - SPORTTIPARKKI -TAPAHTUMA, Tornio

05.09.2024 - SPORTTIPARKKI -TAPAHTUMA, Simo

03.09.2024 - SPORTTIPARKKI -TAPAHTUMA, Tornio

19.09.2024 - LAPIN TYÖPAIKKALIIKUNTA -VERKOSTON KOKOONTUMINEN

10.10.2024 - KUNNON MUMMOLA -TAPAHTUMA, Simo

10.10.2024 - LÄHE SIEKI LIIKKEELLE -TAPAHTUMA, Simo

04.11.2024 - KUNNON MUMMOLA -TAPAHTUMA, Kolari

04.11.2024 - LÄHE SIEKI LIIKKEELLE -TAPAHTUMA, Kolari

26.11.2024 - LAPIN TYÖPAIKKALIIKUNTA -VERKOSTON KOKOONTUMINEN

## MUKAVAA KEVÄTTÄ JA KESÄÄ TOIVOTTAEN:

**Katja Rantakokko**

Taloussihteri  
p. 040 166 2063

**Antti Niiranen**

Lasten ja nuorten  
liikunnan aluekehittäjä  
p. 040 069 3321

**Suvi Karusaari**

Seurakehittäjä  
Barents Urheilu  
p. 040 847 1321

**Mikka Lehto**

Osallisuus-  
koordinaattori  
p. 040 840 0204

**Riina Jänkälä**

Terveysliikunnan  
kehittäjä  
p. 040 839 6542

**Miia Lehtimäki**

Kilpailujohtaja  
Barents Games 2024  
p. 040 832 9321

**Maarit Toivola**

Toiminnanjohtaja  
p. 050 080 8038

