

# LAPIN LIIKUNTA RY UUTISKIRJE

SYKSY 2023



**Ilmoitathan meille, jos jäsenyhteisösi yhteys- henkilön tiedot muuttuvat. Ilmoituksen voi tehdä osoitteessa:**

<https://www.lapinliikunta.com/seuroille/yhteystietojen-paivitys/>

**Lapin Liikunta ry**

Hallituskatu 20 B 7

96100 Rovaniemi

p.040-1662063

toimisto@lapinliikunta.fi

etunimi.sukunimi@lapinliikunta.fi

kunta.fi

[www.lapinliikunta.com](http://www.lapinliikunta.com)

Seuraa Lapin Liikunta ry:n toimintaa myös Facebookissa ja Instagramissa @lapinliikunta



## SYYSKOKOUS TIISTAINA 16.11.2023

Lapin Liikunta ry:n syyskokous järjestetään torstaina 16.11.2023. Kokouksen esityslista ja muut kokousasiakirjat löytyvät nettisivuiltamme: [www.lapinliikunta.com](http://www.lapinliikunta.com). Kokouskutsu ja etälinkki löytyvät sähköpostiviestistä, tai sen voi tarvittaessa pyytää; [katja.rantakokko@lapinliikunta.fi](mailto:katja.rantakokko@lapinliikunta.fi)

## OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖN SEURATUKI 2024

Seuratoiminnan kehittämistuki on opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämää suoraa taloudellista tukea urheilu- ja liikuntaseuroille. Seuratuen tavoitteena on edistää matalan harrastuskynnyksen toimintaa lasten ja nuorten liikkunnassa, kokeilla innovatiivisia toimintamalleja, lisätä seuratoimintaan monipuolisuutta, esimerkiksi uusien lajien kautta, tai kehittää lajitoiminnan sisällä harrastustoimintaa. 2024 haussa voi hakea vain 1-vuotisiin hankkeisiin siten, että hankkeen/hankekauden tulee alkaa 2024 aikana. Hankekausi (12 kk) voi ulottua edelleen myös toiselle kalenterivuodelle ja avustuksen käyttöaika on siis edelleen pidempi kuin vuosi 2024.

Pienin haettava avustussumma on 2500 euroa ja suurin 25 000 euroa. Myönnetty avustus voi kattaa enintään 75 % avustettavan toiminnan tai hankkeen kokonaiskustannuksista. Lapin Liikunta sparraa kehittämishankkeen suunnittelussa. Sparraus on maksutonta jäsenseuroille.

**Sähköinen haku alkaa 1.11 ja päättyy 30.11 klo 16:15:** <https://tuki-haku.suomisport.fi/>.

**Seuratuen hakuohjeet:** <https://okm.fi/-/seuratoiminnan-kehittamistuki-seuratuki->

## BARENTS URHEILUN KESÄKISAT KEMI & TORNIO 23-25.8.2024

[Barents Games](#) on Barentsin alueella (Suomi, Norja ja Ruotsi) järjestettävä 15-25-vuotiaiden nuorten urheilutapahtuma, joka järjestetään vuorovuosin kesä- ja talvikilpailuina. Tapahtuma kerää vuosittain yhteensä noin 1000 osallistujaa eri maista. Ensi vuoden Barents Summer Games **järjestetään 23-25.8.2024 Kemissä & Torniossa**. Kilpailulajeja on yhteensä 16, jotka ovat

Opetus- ja kulttuuriministeriö



jalkapallo, jousiammunta, nyrkkeily, boccia, paini, keilailu, golf, judo, suunnistus, ammunta, voimanosto, pöytätennis, tennis, yleisurheilu, tanssi ja pyöräily. Mukana ovat paraurheilu-sarjat.

Tule mukaan Barents Summer Gameseihin urheilijana, valmentajana, kilpaurheilujärjestäjänä, talkootyöntekijänä tai sponsorina. Tehtävien kirjo on laaja ja monipuolista osaamista tarvitaan. Palkkaus tapahtuu kulukorvauksena. Järjestetään yhdessä ikimuistoinen kansainvälinen urheilutapahtuma Barents alueen urheilijanuorille!

### Nuoriso! Haluatko kehittyä johtajana urheilutoiminnassa?

Barents kesäkilpailuiden osana järjestetään koulutusta nuorille yhteistyössä Jyväskylän ammattikorkeakoulun (Jamk) kanssa. Koulutusteemoja ovat mm. yhdistystoiminnan perusteet, kansalaistoiminnan erityispiirteet sekä urheiluseurat ja vapaaehtoistyö urheilutapahtumissa. Koulutukset toteutetaan seminaareina sekä työpajoina vuoden 2024 keväällä. Koulutukset huipentuvat Barents kesäkilpailuihin 23-25.8.2024, missä opittua pääsee hyödyntämään heti kansainvälisessä urheilutapahtumassa. Kouluttajina toimivat alan asiantuntijat, kuten Jamkin tutkijatohtori Kati Lehtonen. Koulutus on maksuton.

Lisätiedot: Miia Lehtimäki, Kilpailujohtaja p. 040 8329321 / [miia.lehtimaki@lapinliikunta.fi](mailto:miia.lehtimaki@lapinliikunta.fi)

### LAPIN URHEILUGAALA KEMISSÄ 13.1.2024

Lapin Urheilugaala toivottaa Sinut tervetulleeksi viettämään iltaa yhdessä lapinlaisen liikuntaväen kanssa. Kaikille avoin gaala on kiitoksen osoitus toimijoille, sidosryhmille ja yhteistyötahoille urheilun ja liikunnan eteen tehdystä työstä ja saavutuksista. Gaala järjestetään lauantaina 13.1.2024 klo 18:00-22:00 Kemien Lumilinnassa, ilta jatkuu musiikin ja tanssin merkeissä klo 00:00 asti. Luvassa palkitsemisia, esityksiä, hyvää ruokaa ja loistavaa tunnelmaa.

### Lapin Urheilugaalan ennakkotapahtuma: Urheilu- ja liikunta-alan toimijoiden verkostoitumistapahtuma

Aika: Lauantai 13.1.2024 klo 13-15

Paikka: Lapin Lumilinna, Pouta-kabinetti, Lumilinnankatu 15 A, Kemi

Illalliskortti 80 €/henkilö, tilaukset: <https://www.lapinliikunta.com/seura/lapin-urheilugaala/illalliskorttien-tilaus/>

Palkintoluokat ja kriteerit: <https://www.lapinliikunta.com/seura/lapin-urheilugaala/palkintoluokat/>

Palkintohaku: <https://www.lapinliikunta.com/seura/lapin-urheilugaala/palkintoluokat/hae-palkintoa-ehdota-palkittavaa-la/>



## TALOUSHALLINNON AJANKOHTAISTA

### YHDISTYKSEN KEVENNETTY TILINPITO JA VEROTUS

Yhdistyslaki muuttui helmikuussa 2023 niin, että jatkossa yhdistykset voivat edellytysten täytyessä tehdä kirjanpitoa kevennettynä tilinpitona. Kevennettyä tilinpitoa koskevia säännöksiä sovelletaan 1.7.2023 tai sen jälkeen alkaviin tilikausiin.

Kevennettyä tilinpitoa voivat soveltaa yhdistykset, joiden avustusten ja muiden tulojen yhteenlaskettu määrä on enintään 30.000,00 euroa päättyneellä ja sitä edeltäneellä tilikaudella. Kevennettyä tilinpitoa ei kuitenkaan voi soveltaa, jos yhdistys harjoittaa liiketoimintaa.

Jos yhdistys on esimerkiksi soveltanut kevennettyä eli kassaperusteista tilinpitoa ja se on saman tilikauden aikana alkanut harjoittaa elinkeinotoimintaa, on yhdistyksen annettava veroilmoitus. Tällöin yhdistyksen on kuitenkin ilmoitettava elinkeinotoiminnan tulot ja menot veroilmoituksella suoriteperusteisesti.

Lue lisää: Yhdistyslaki (37 a §) [www.finlex.fi](http://www.finlex.fi)

### HARRASTAMISEN SUOMEN MALLI

Harrastamisen Jo 262 kunnassa kautta Suomen toimii Harrastamisen Suomen mallin mukaista koulupäivän yhteydessä toteutettavaa harrastustoimintaa. Lapissa mukana 20 kuntaa. Läheskään kaikki seurat eivät vielä ole tietoisia mahdollisuudesta olla mukana järjestämässä toimintaa tai tietoisia siitä, miten päästä mukaan toimijaksi. Yhteistyö voi avata seuroille monia mahdollisuuksia omankin toiminnan kehittämiseen.

Tule mukaan Liikunnan aluejärjestöjen järjestämään webinaarin **Harrastamisen Suomen malli – Mahdollisuus meidän seuralle? ma 4.12.2023 klo 9-11**. Webinaarin kolme seuraesimerkkiä avaavat seurojen toimintaa eri kunnissa. Paneelikeskustelussa on mukana lisäksi kunnan edustaja kertomassa yhteistyön mahdollisuuksia. Tämän jälkeen tiedät paremmin, miten toimia ja millaista apua on saatavilla. Webinaari on osa Lapin Liikunnan ja 10 muun Liikunnan aluejärjestön Harrastamisen Suomen mallin aluehanketta.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu 29.11.2023 mennessä <https://bit.ly/webiHSM>



**Harrastamisen Suomen malli**  
**– Mahdollisuus meidän seuralle?**

**Ma 4.12.2023 klo 9–11, TEAMS**  
maksuton webinaari

Tule mukaan: [bit.ly/webiHSM](https://bit.ly/webiHSM)

liikunnanaluejärjestöt.fi  
Yhteistyössä: Harrastamisen Suomen malli,  
Suomen Paralympiakomitea ja MIELE ry.

## KUNNON MUMMOLA- JA LÄHE SIEKI LIIKKEELLE TAPAHTUMAT

Yli 65-vuotiaille suunnattuja Kunnan Mummola -tapahtumia on tänä vuonna järjestetty yhdessätoista Lapin kunnassa. Työikäisten Lähe sieki liikkeelle -tapahtuma taas vieraili kuudessa Lapin kunnassa. Tapahtumista saadut palautteet ovat olleet loistavia ja niiden järjestäminen koetaan tärkeäksi.



**Lähe sieki liikkeelle!**

Kevään 2024 tapahtumien suunnittelu on jo täydessä vauhdissa! Järjestettäisiinkö Kunnan Mummola- tai Lähe sieki liikkeelle -tapahtuma ensi vuonna teidän kunnassanne?

Lisätiedot: Riina Jänkälä, Terveysliikunnankehittäjä, 040 839 6542 / [riina.jankala@lapinliikunta.fi](mailto:riina.jankala@lapinliikunta.fi)

## LAPIN TYÖPAIKKALIIKUNTAVERKOSTO JA LAPIN LIIKKUVIN TYÖPAIKKA 2023

Lapin Liikunta on perustanut alueelleen Työpaikkaliikunnan verkoston, jonka tärkeimpänä tavoitteena on lisätä liikettä lappilaisten työelämään. Verkosto on maksuton ja mukaan pääsevät kaikki, jotka kokevat oman sekä työyhteisönsä hyvinvoinnin tärkeäksi. Toimiala tai työyhteisön koko voi olla mikä tahansa.

Nyt on aika palkita liikkuvien lappilainen työpaikka pitkäjänteisestä ja monipuolisesta työstä henkilöstöliikunnan eteen, kun Lapin Urheilugaalassa jaetaan nyt jo neljättä kertaa Lapin liikkuvien työpaikka -palkinto! Onko juuri sinun työpaikkasi kenties vuoden 2023 Lapin liikkuvien työpaikka? Palkintoa voivat hakea niin pienet, keskiuuret kuin suuretkin työpaikat. Työpaikkasi voi toimia niin julkisella, yksityisellä kuin kolmannellakin sektorilla. Haku on auki 6.12.2023 saakka.

Lisätiedot: Riina Jänkälä, Terveysliikunnankehittäjä, 040 839 6542 / [riina.jankala@lapinliikunta.fi](mailto:riina.jankala@lapinliikunta.fi)

Et ole  
yksin

Väestöliitto

## MALLISÄÄNNÖT LASTEN JA NUORTEN KANSSA TYÖSKENTELEVILLE VAPAAEHTOISILLE JA TURVALLISEMMAN URHEILUSEURAN KAUSISUUNNITELMA

Urheiluharrastuksesta saa parhaimmillaan iloa, onnistumisia ja hyviä ystäviä. Väestöliiton ja suomalaisen urheilun yhteishankkeessa edistetään jokaisen oikeutta nauttia urheilusta turvallisesti sekä tulla kohdelluksi yhdenvertaisesti ja kunnioitavasti. Näitä yksinkertaisia ohjeita seuraamalla ja valmiita mallipohjia hyödyntämällä urheiluseurat voivat ennaltaehkäistä epäasiallista käytäytymistä, väkivaltaa ja häirintää omassa seurassaan.

## **Onko seurallasi käytössä Väestöliiton Et ole yksin -materiaaleja?**

Mallisäännöt lasten ja nuorten kanssa työskenteleville vapaaehtoisille ja turvallisemman urheiluseuran kausisuunnitelma on helppo ottaa käyttöön seurajohdolle, valmentajille ja ohjaajille. Vahva suositus seuroille lasten oikeuksiin, vastuullisen urheiluseuratoimintaan, tai seuran hallinnon liittyviin koulutuksiin Lapin Liikunnalta.

<https://www.etoyleyksi.fi/wp-content/uploads/2023/02/2023-mallisaannot-lasten-ja-nuorten-kanssa-tyoskenteleville-ja-vapaaehtoisille.pdf>

<https://www.etoyleyksi.fi/wp-content/uploads/2023/06/turvallisemman-urheiluseuran-kausisuunnitelma.pdf>

## **TULEVAT KOULUTUKSET JA TAPAAMISET**

### **Liikkuvamman työelämän työkalupakki**

ma 27.11.2023 klo 13–16 Microsoft Teams

Lapin aluehallintovirasto järjestää yhteistyössä Lapin Liikunta ry:n kanssa Liikkuvamman työelämän työkalupakki -koulutuksen. Koulutus on osallistujille maksuton.

Pitkäkestoisempia työuria, vahvempaa terveyttä ja työkykyä sekä säästöjä ja parempia tuloksia. Kaikki hyödyt samassa paketissa. Liikunnalla on käyttämättöytä potentiaalia, joka hyödyttäisi yksilöä, työpaikkoja ja koko yhteiskuntaa. Liian harvoin työpaikoilla kuitenkin hyödynnetään liikunnallisten keinojen koko potentiaalia. Panostus työntekijöiden liikkumiseen saattaa tuntua hyvin toisarvoiselta, kun työpaikalla talous on tiukalla. Kaikki ratkaisut eivät kuitenkaan tarkoita suuria rahallisia uhrauksia. Ja liikkumattomuus se vasta maksaakin! Koulutuksessa käydään läpi helppoja tekoja ja menetelmiä liikkuvampaan työelämään, jotta virtaa riittäisi enemmän niin työssä kuin vapaa-ajallakin. Tavoitteena on, että jokaisen osallistujan Liikkuvamman työelämän työkalupakki olisi koulutuksen jälkeen täydempi sekä monipuolisempi.

Koulutus on suunnattu kuntien työyhteisöille, niin johdolle kuin henkilöstöllekin. Koulutukseen ovat lisäksi tervetulleita kaikki, jotka kaipaavat vinkkejä liikkuvampaan työelämään. Ilmoittaudu koulutukseen 21.11.2023 mennessä: [https://www.lyyti.in/Liikkuvamman työelämän työkalupakki\\_3723](https://www.lyyti.in/Liikkuvamman_työelämän_työkalupakki_3723)

SAVE THE DATE

## Lapin Liikkuvat -verkostotapaaminen

Asiantuntijapuheenvuoroja, tutkittua tietoa ja käytännön esimerkkejä aktiivisemman ja hyvinvoivan toimintakulttuurin arjesta sekä yhteistyöstä.

Kutsuttuina tilaisuuteen ovat kaikki Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -toimintaa toteuttavat tai toteuttamisesta kiinnostuneet tahot.

Lisätietoja tulossa pian, varaa päivät kalenteriisi!

Tervetuloa!



13.-14.2.2024

Break Sokos  
Hotel Levi

## Lapin Liikkuvat -verkostotapaaminen 13.-14.2.2024 Levillä

Lapin Liikunta kutsuu teidät yhdessä Lapin aluehallintoviraston kanssa Lapin Liikkuvat -verkostotapaamiseen Leville! Luvassa mm. esimerkkejä aktiivisemmän ja hyvinvoivan toimintakulttuurin arjesta sekä yhteistyöstä. Tapahtumaan kutsuttuina ovat kaikki Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -toimintaa jo toteuttavat, sekä siitä kiinnostuneet. Tapahtuma järjestetään 13.-14.2.2024 Break Sokos Hotel Levissä. Lähde mukaan kehittämään Lapin alueen hyvinvointia!

## MUKAVAA LOPPUVUOTTA TOIVOTTAEN:

### Maarit Toivola

Toiminnanjohtaja  
p. 050 080 8038

### Antti Niiranen

Lasten ja nuorten  
liikunnan aluekehittäjä  
p. 040 069 3321

### Suvi Karusaari

Seurakehittäjä  
Barents Urheilu  
p. 040 847 1321

### Katja Rantakokko

Taloussihteeri  
p. 040 166 2063

### Riina Jänkälä

Terveysliikunnan  
kehittäjä  
p. 040 832 9321

### Miia Lehtimäki

Kilpailupäällikkö  
Barents Summer Games 2024  
p. 040 8329321