

LAPIN LIIKUNTA RY

UUTISKIRJE

Kevät 2020



SPORTTILEIRI

3.-6.8. (ma-to)

Kesän monipuolisin leiri järjestetään jälleen! Tänä vuonna vain hieman normaalista poikkeavana ajankohtana.

Vaihtoehtoina:

Yleisleiri
Cheerleading
Salibandy
Pesäpallo

Ilmoittaudu mukaan
Lapin Liikunnan
nettisivuilla:
www.lapinliikunta.com

LAPIN LIIKUNNAN VUOSIKOKOUS PIDETÄÄN SYKSYLLÄ

Lapin Liikunta ry:n vuosikokous on siirretty järjestettäväksi syksyllä. Ilmoitamme tarkan ajankohdan myöhemmin.

VUOSIKOKOUKSET POIKKEUSTILAN AIKANA

Laki väliaikaisesta poikkeamisesta yhdistyslaista tuli voimaan 1.5.2020. Lain mukaan yhtiökokous, osuuskunnan kokous, yhdistyksen kokous ja muut laissa tarkoitetut vastaavat kokoukset voidaan järjestää syyskuun 2020 loppuun mennessä, vaikka laissa, yhtiöjärjestyksessä tai säännöissä määrätään tiukemmasta määräajasta.

Yhteisön hallituksen tulisi kuitenkin laatia tilinpäätös viimeistään kesäkuun 2020 loppuun mennessä.

TULOREKISTERI-ILMOITTAMISEEN LIEVENNYKSIÄ

Verovapaat kustannusten korvaukset voi ilmoittaa maksukuukautta seuraavan kuukauden viidenteen päivään mennessä. Suoritukset voi ilmoittaa yhdellä ilmoituksella kerran kuukaudessa, vaikka kustannusten korvausten maksupäiviä olisi useita saman kuukauden aikana. Maksupäiväksi ilmoitukselle merkitään tällöin kuukauden viimeisin kustannusten korvausten maksupäivä.

Kilpailun järjestäjän ei tarvitse ilmoittaa tulorekisteriin **kilpailupalkintoa**, jonka arvo on enintään 100 euroa, jos palkinnon saaja ei ole palvelussuhteessa kilpailun järjestäjään. Kilpailupalkinto voi olla rahasumma tai tavara.

Katso lisätietoja [täältä](#).

SEURATOIMINNAN PAIKALLISTUKEA LAPPIIN 175 000€

Opetus- ja kulttuuriministeriö on myöntänyt liikunta- ja urheiluseuroille yhteensä 3,5 miljoonaa euroa seuratoiminnan kehittämistukea. Seuratuen avulla lisätään lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksia sekä tuetaan paikallista seuratoimintaa ja liikunnallisen elämäntavan edistämistä. Avustuksella kehitetään myös vapaaehtoistyötä seuroissa. Seuratukea myönnettiin yhteensä 358 hankkeelle. Niistä uusia hankkeita on 246 ja jatkoa aiemmalle hankkeelle on 112. Lapin Liikunnan toiminta-alueelle tukea myönnettiin 16 urheiluseuralle. Katso tarkemmat tiedot [täältä](#).



SPORTTILEIRI

Sporttileiri järjestetään tulevanakin kesänä Ounasrinteen koulun monipuolisessa ympäristössä maanantaista torstaihin 3.-6.8.2020! Leiri on tarkoitettu kaikille Lapin alakouluikäisille. Luvassa on monipuolinen kattaus eri liikuntalajeista, -peleistä ja -leikeistä. Vaihtoehtoina on joko yleisleiri tai lajileiri. Leirin kruunaa supersuosittu leiridisko, jossa musiikista ja ohjelmasta vastaa DJ Juke!

Leirin ohjaajina toimivat liikunta-alan opiskelijat ja urheiluseurojen valmentajat. Leirin järjestävät yhteistyössä Lapin Liikunta ry ja Rovaniemen kaupunki.

Leirin hinta on alkaen 120 euroa. [Lisäinfo ja ilmoittautuminen nettisivuilamme.](#) Viimeinen ilmoittautumispäivä leirille on 15.7.

SPORTTIPARKKI

Koko Lapin laajuinen Sporttiparkki -liikuntakiertue starttaa jälleen syksyllä viikolla 37. Kuntien Sporttiparkki-varaukset sekä lisätietoja lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjä Anssi Kiurulta ja [Lapin Liikunnan nettisivuilta.](#)

BUUSTI360 – LIKETTÄ JA HYVINVOINTIA TYÖYHTEISÖÖN

Suunniteltu työhyvinvointi on tärkeä osa työntekijöiden terveyttä ja toimintakykyä. Liikunta ja hyvinvointi lisäävät voimavaroja työpäivään sekä vapaa-aikaan. Liikunnan aluejärjestöt ovat aloittaneet uuden toimintamallin työikäisten liikunta-aktiivisuuden kehittämiseksi. Lounais-Suomessa alkunsa saanut Buusti360 on koko Suomen kattava palvelu, jonka tavoitteena on lisätä liikettä ja hyvinvointia työyhteisöissä. Tavoitteena on huomioida aktiivisten liikkujien lisäksi myös passiiviset liikkujat ja kartoittaa koko työyhteisön liikuntamahdollisuudet.

Lisätietoja Buusti360-hyvinvointiohjelmasta www.buusti360.fi tai terveysliikunnan kehittäjä Iida Kallolta.

TULEVAT KOULUTUKSET

SEURAN HYVÄ HALLINTO TI 16.6.

Haluamme tarjota kaikille kiinnostuneille urheiluseuroille maksuttoman verkkokoulutuksen hyvän hallintotavan perusasioista. Hyvän seuran hallinto-verkkokoulutuksen teemoina ovat mm. päätöksenteko seurassa, seuran hallinnon toiminta, jäsenyys ja maksut seurassa.

Koulutus järjestetään tiistaina 16.6. klo 15.00-18.00. Koulutus toteutetaan etäkoulutuksena Microsoft Teams -sovelluksen kautta. Ilmoittautumiset 10.6. mennessä [täällä.](#)



Ajantasaiset tiedot
tulevista koulutuksista
ja tapahtumista löydät

[koulutuskalenteristamme](#)

Ota yhteyttä

Lapin Liikunta ry

Hallituskatu 20 B 7

96100 Rovaniemi

p.040-1662063

toimisto@lapinliikunta.fi

etunimi.sukunimi@lapinliikunta.fi

www.lapinliikunta.com

Seuraa Lapin Liikunta ry:n toimintaa myös Facebookin, Instagramin ja Twitterin kautta @lapinliikunta



LIIKUNTATUTOR PE 4.9.

Lapin Liikunta tarjoaa avoimena etäkoulutuksena opiskelijoille Liikuntatutor-koulutusta. Koulutuksessa opiskelijat saavat tietoa liikkeen lisäämisen hyödyistä sekä työkaluja toiminnan suunnitteluun ja liikkeen lisäämiseen omassa oppilaitoksessa. Koulutuksen kesto on 3 tuntia ja sitä voidaan räätälöidä oppilaitoksen tarpeiden mukaan. Koulutus järjestetään perjantaina 4.9. klo 12.00-15.00. Koulutus toteutetaan etänä Microsoft Teams -sovelluksen kautta. Koulutuksen hinta on 35€/hlö. Ilmoittautumiset 28.8. mennessä [täällä](#).

TERVETULOA LIKUTTAJAKSI TI 15.9.

Tervetuloa liikuttajaksi -koulutus on suunnattu aikuisten kunto- ja terveysliikunnan ohjaamisesta kiinnostuneille ja vertaisohjaajille. Koulutus tarjoaa perustietoa aikuisten kunto- ja terveysliikunnasta ja sopii sitä kautta hyvin myös kuntoliikkuja oman liikkumisen tueksi. Koulutus järjestetään tiistaina 15.9. klo 17.00-20.00 Lapin Liikunnan toimistolla. Koulutuksen hinta on 35€/hlö. Ilmoittautumiset 8.9. mennessä [täällä](#).

HÄIRINTÄVAPAA URHEILU - ENNALTAEHKÄISY JA TAPAUKSIIN PUUTTUMINEN URHEILUSEUROISSA TI 10.11.

Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry, Väestöliitto ja Suomen Olympiakomitea järjestävät yhteistyössä liikunnan aluejärjestöjen kanssa koko maan kattavan koulutuskierroksen urheiluseuroille. Koulutuksen tavoitteena on lisätä urheiluseurojen valmiutta ennaltaehkäistä ja puuttua niin häirintään kuin muuhun epäeettiseen käytökseen. Koulutuksessa annetaan erilaisia käytännön toimintamalleja, jotka auttavat häirintävapaan urheilun edistämässä.

Koulutus on suunnattu niin urheiluseurojen hallituksen jäsenille, seuran hallinnon työntekijöille kuin valmentajille. Koulutus järjestetään tiistaina 10.11. klo 17:30-20.00 osoitteessa Viirinkankaantie 1, 96300 Rovaniemi. Koulutus on maksuton. Ilmoittautumiset 3.11 mennessä [täällä](#).

AURINKOISTA KESÄÄ TOIVOTTAVAT:

Maarit Toivola

Toiminnanjohtaja
p. 050 0808038

Suvi Karusaari

Seurakehittäjä
Selvitystyö
p. 040 8471321

Iida Kallo

Terveysliikunnan
kehittäjän sijainen
p. 040 8329321

Anssi Kiuru

Lasten ja nuorten
liikunta
p. 040 0693321

Eeva-Liisa Aula

Taloussihteeri
p. 040 1662063