

LIIKKEEN JA LIIKUNNALLISEN ELÄMÄNTAVAN EDISTÄMINEN KUNNISSA JA HYVINVOINTIALUEILLA

Toiminnanjohtaja

Maarit Toivola

www.lapinliikunta.com

22.3.2023



LAPIN LIKUNTA

OHJELMA

- klo 13:00 **Tilaisuuden avaus**
Maarit Toivola, Toiminnanjohtaja, Lapin Liikunta ry
- klo 13:10 **Olympiakomitea liikkeen ja liikunnallisen elämäntavan lisäämisessä**
Petri Keskitalo, Liikkeen ja liikunnallisen elämäntavan yksikön johtaja
- klo 13:40 **Lapin hyvinvointialueen puheenvuoro**
Pekka Pelttari, Hyvinvointi- ja yhdyspintalautakunnan puheenjohtaja,
Lapin hyvinvointialue
- klo 14:00 **Yhteistyöllä tuloksiin**
Pekka Hämäläinen, Liikuntajohtaja, Rovaniemen kaupunki

Puheenvuorojen jälkeen on varattu aikaa kysymyksille, kommenteille ja keskustelulle.



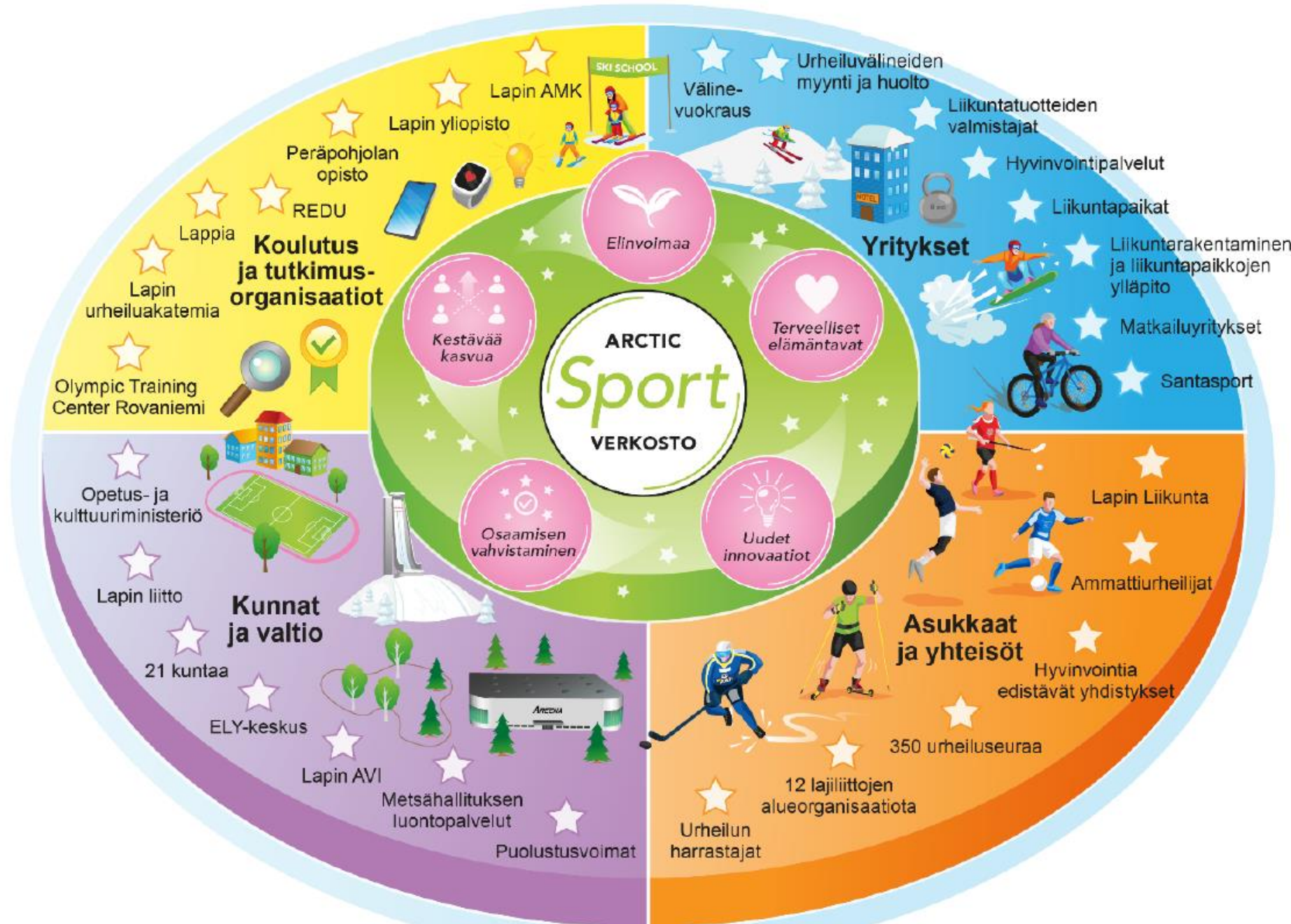
1 YMPÄRISTÖ JA LÄHTÖKOHDAT



2 TOIMIJAT



3 TAVOITTEET





LAPIN LIIKUNTA

Lisää liikettä Lappiin 2022 - 2026

Lappilainen liikunnan ja urheilun palvelu- ja koulutusorganisaatio.

Pohjoisin Suomen viidestätoista liikunnan aluejärjestöstä.

Tehtävänä edistää liikunnallista elämäntapaa vahvistaen tietotaitoa jäsenyhteisöissä.

Urheiluseurojen lisäksi toiminta suuntautuu kouluihin, varhaiskasvatukseen, oppilaitoksiin, työyhteisöihin, ikäihmisiin ja perheisiin.



ASiantuntijuus, Luovuus, Vastuullisuus

Toimimme ammattitaitoisesti lähellä ihmistä yli alue-, laji- ja toimialarajojen.

Luotu liikkumaan!

SEURA- TOIMINTA

MITTARIT

Harrastamisen mallissa mukana olevien kuntien määrä Lapissa

Lapissa perustettujen kunnallisten seurafoorumeiden määrä

Barents Urheilun näkyvyys ja kisoihin osallistuvien joukkueiden ja seurojen määrä

Koulutusten ja tapahtumien avulla tavoitetut henkilömäärät

TAVOITTEET

Seuratoiminnan elinvoimaisuus



Barents Urheilun tunnettuuden lisääminen



Osaavat urheiluseuratoimijat



TOIMENPITEET



Harrastamisen mallin ja seurafoorumeiden edistäminen Lapissa



Yhteistyö Barents Urheilun lajijyhdyshenkilöiden kanssa



Koulutukset ja tapahtumat

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

MITTARIT

Lapin varhaiskasvatustyksiköistä 80% on rekisteröitynyt valtakunnalliseen varhaiskasvatusohjelmaan

Lapin varhaiskasvatuksen ja Harrastamisen Suomen mallin verkostot perustettu

Koulutusten, tapahtumien ja leirien avulla tavoitetut henkilömäärät.

TAVOITTEET

Lasten ja nuorten fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisääminen



Tietoisuuden kasvattaminen liikunnan hyvistä käytänteistä



Liikunnallisen elämäntavan edistäminen



TOIMENPITEET



Valtakunnallisen Liikkuvat-ohjelmakokonaisuuden edistäminen alueellisesti



Luodaan verkostoja, joissa ajankohtainen tieto sekä hyvät lastenliikunnan käytännöt siirtyvät toimijoiden välillä



Koulutukset, tapahtumat ja leirit



LAPIN LIIKUNTA

AIKUISTEN JA IKÄIHMISTEN LIIKUNTA

TAVOITTEET

Aktivoida terveytensä
kannalta liian vähän
liikkuvia ihmisiä



Tuoda liikunnan
asiantuntemusta
osaksi työelämän
verkostoa



Ikäihmisten fyysisen
aktiivisuuden ja
liikunnan lisääminen



MITTARIT

Vähintään 10 Lapin
kunnasta löytyy
poikkihallinnollista
liikuntaneuvontaa

Koulutusten ja
tapahtumien avulla
tavoitetut
henkilömäärät

Lapin Työpaikka-
liikunta-verkostossa
100 työyhteisöä

TOIMENPITEET



Innostaa ja auttaa
kuntia kehittämään
liikuntaneuvontaa
poikkihallinnollisesti



Luodaan verkosto,
jossa ajankohtainen
tieto sekä hyvät
työyhteisöliikunnan
käytännöt siirtyvät
toimijoiden välillä



Koulutukset ja
tapahtumat

Roolit

- ▶ Liikunnan ja urheilun verkoston roolit on moninaiset; viranomaistyö, kuntavaikuttaminen, olosuhteet, avustukset, liikuntapalvelut, valmennuskeskukset, urheiluakatemia, koulutustoiminta, Liikkuvatkokonaisuus, Harrastamisen Suomen malli, HYTE-työ jne.
- ▶ ROOLEISTA HUOLIMATTA YHDENMUKAINEN VIESTI → LIIKKUMISEN EDISTÄMINEN

