

TOIMINTA-
JA
TALOUSSUUNNITELMA
2020

LAPIN LIIKUNTA RY



LAPIN LIIKUNTA

TOIMINTA- AJATUS, MISSIO, VISIO JA ARVOT

Lapin Liikunta ry on yksi viidestätoista alueellisesta liikunnan palvelu- ja koulutusorganisaatiosta, jonka perustehtävänä on suomalaisten hyvinvoinnin edistäminen liikunnan ja urheilun avulla sekä liikuntakulttuurin elinvoimaisuuden ja monipuolisuuden varmistaminen erityisesti paikallisella tasolla.

Järjestömme edistää oman toiminta-alueensa liikuntatoiminnan kehittymistä toteuttamalla laaja-alaista asiantuntija-, koulutus- ja kehittämispalvelua urheiluseuroille sekä muille liikuntaa järjestäville toimijoille. Urheiluseurojen lisäksi toiminta suuntautuu vahvasti myös kouluihin, päiväkoteihin, kuntiin ja yrityksiin.

Lapin Liikunnan missiona on edistää liikunnallista elämäntapaa vahvistaen tietotaitoa jäsenyhteisöissä. Liikunnallista elämäntapaa tuetaan esimerkiksi järjestämällä koulutuksia ja tapahtumia.

Lapin Liikunnan jaettu visio on tehdä Lapista maailman kiinnostavin hyvinvointiympäristö ja tehdä liikunta osaksi arkea kaikille Lapissa. Visio on yhteinen muiden Lapin liikunta-alan toimijoiden kanssa.

Toimintaamme ohjaavat seuraavat arvot; asiantuntijuus, luovuus ja eettisyys

HALLINTO

Lapin Liikunta ry on 8.4.1995 perustettu Suomen pohjoisin liikunnan aluejärjestö. Lapin Liikunnassa on yhteisöjäseniä yhteensä 131. Jäsenistö koostuu urheiluseuroista, alueorganisaatioista, Lapin kunnista, Lapin liitosta ja lappilaisista koulutusorganisaatioista.

Toimintaamme johtaa 4-6 kertaa vuodessa kokoontuva hallitus (2+8). Päättävänä elimenä toimii kevätkokous toukokuussa ja syyskokous marraskuussa. Kokouksissa käsitellään sääntöjen määräämät asiat.

Toimintamme mahdollistava vuoden 2019 valtionapu nousi hieman edellisvuoteen verrattuna 168.500 euroon. Valtionavun nostaminen vuoden 2013 tasolle (187.000 euroa) on suuri haaste. Vuodelle 2020 valtion erityisavustusta on haettu Barents Urheilu ry:n selvitystyölle.

TULEVAN TOIMIKAUDEN NOSTOT

- JÄSENPALVELUJEN KEHITTÄMINEN
- HARRASTETOIMINNAN EDISTÄMINEN
- ILO KASVAA LIIKKUEN JA LIIKKUVA OPISKELU -OHJELMIEN KEHITTÄMISTYÖ JA EDISTÄMINEN
- BUUSTI₃₆₀-TYÖHYVINVOINNIN PALVELUKOKONAISUUS
 - RÄÄTÄLÖITY JAYRITYKSEN NÄKÖINEN LIIKUNTA- JA HYVINVOINTIOHJELMA

TAVOITTEET

KOKO MAAKUNNAN ALUEELLA

- OSAAMISEN LISÄÄMINEN
- KEHITTÄMISTYÖHÖN PANOSTAMINEN
- ASiantuntijuuden jakaminen
- TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN
- VERKOSTOJEN YLLÄPITÄMINEN
- TALouden haasteisiin vastaaminen

AIKUISLIIKUNTA

OSAAMISEN LISÄÄMINEN

- Valmentaja- ja ohjaajakoulutukset
- Vertaisohjaajakoulutukset
- Liikkujan Apteekki -koulutus
- Soveltavan liikunnan koulutus
- Liikunnan palveluketju -koulutus
- Testauskoulutukset
- Tähtiseura-auditoinnit

KEHITTÄMISTYÖHÖN PANOSTAMINEN

- Kuntien liikunnan palveluketjun kehittämisen tukeminen (tietoisuuden lisääminen, mentorointi, koulutus)
- Buusti360: työyhteisöliikunnan asiantuntijuuden ja toiminnan kehittäminen yhteistyössä muiden aluejärjestöjen kanssa
- Uusien OTO-henkilöiden kouluttaminen

ASIAANTUNTIJUUDEN JAKAMINEN

- Asiantuntijaluentojen pitäminen

TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN

- SuomiMies seikkailee -tapahtumat
- Kunnan Mummola -tapahtumat
- Sporttiparkki-kiertue

VERKOSTOJEN YLLÄPITÄMINEN

- Hyvinvointiverkostot
- Lapin soveltavan liikunnan verkosto

TALOUDEN HAASTEISIIN VASTAAMINEN

- Palveluiden kehittäminen talouden näkökulmasta
- Buusti 360-konseptin toteuttaminen työyhteisöille

AIKUISLIIKUNTA

Aikuisliikunta	Tilaisuuksia			Osallistujia		
Koulutukset						
Liikunnanpalveluketju -koulutus	1			35		
Testauskoulutukset	5			50		
Liikkujan Apteekki -koulutus	1			10		
Aikuisten VOK-koulutus	1			10		
Soveltavan liikunnan koulutus	1			20		
Auditoinnit (Aikuisliikunnan Tähtiseurat)	3	<u>12</u>		18	<u>143</u>	
Omat tapahtumat						
SuomiMies seikkailee	9			540		
Kunnon Mummola	9	<u>18</u>		350	<u>890</u>	
Yhteistyötapahtumat						
KKI-mittauspäivä (rekka)	1	<u>1</u>		300	<u>300</u>	
Testit						
Sporttiparkki -liikuntakiertue, Inbody-mittaukset	4			100		
Inbody-mittaukset (yksittäiset+kenttätilaukset)	8			200		
Työyhteisökokonaisuudet (esim. Buusti360)	3	<u>15</u>	46	60	<u>360</u>	1693

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

OSAAMISEN LISÄÄMINEN

- Valmentaja- ja ohjaajakoulutukset
- Vertaisohjaajakoulutukset
- Varhaiskasvatuksen koulutukset
- Liikkuva koulu -koulutukset
- Liikkuva koulu -seminaari
- Kouluttajaverkoston laajentaminen ja laadun varmistaminen

KEHITTÄMISTYÖHÖN PANOSTAMINEN

- Harrastetakuun mahdollistaminen ja harrastepassin kokeilu
- Varhaiskasvatuksen toimenpiteet linjataan yhteneväiseksi Ilo kasvaa liikkuen –ohjelman kanssa
- Lasten liike kerhotoiminnan laajentaminen
- Koulutussisällöt

ASiantuntijuuden jakaminen

- Asiantuntijaluentojen pitäminen
- Liikunnan varhaiskasvatuspalveluiden tuottaminen
- Liikkuva koulu -ohjelman toteuttaminen

TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN

- Sporttileiri
- Sporttiparkki
- Harrastemessut asiantuntijan roolissa ja yhdessä kuntien kanssa

VERKOSTOJEN YLLÄPITÄMINEN

- Kerhotoiminnan verkosto
- Liikkuva koulu -verkosto

TALOUDEN HAASTEISIIN VASTAAMINEN

- Palveluiden kehittäminen talouden näkökulmasta

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

Lasten ja nuorten liikunta		Tilaisuuksia		Osallistujia		
Koulutukset						
	Valmentaja- ja ohjaajakoulutukset	20			220	
	Vertaisohjaajakoulutukset	15			175	
	Varhaiskasvatuksen koulutukset	30			550	
	Liikkuva koulu -koulutukset (opiskelu, ilo kasvaa)	25			350	
	Liikkuva koulu -seminaari	1			50	
	Mentoroinnit/sparraukset	9	<u>100</u>		30	<u>1375</u>
Omat tapahtumat						
	Sporttiparkki -liikuntakiertue	4	<u>4</u>		1500	<u>1500</u>
Oma leiritoiminta						
	Sporttileiri	1	<u>1</u>		200	<u>200</u>
Yhteistyötapahtumat						
	Harrastemessut	2	<u>2</u>	107	2000	<u>2000</u> 5075

SEURATOIMINTA

OSAAMISEN LISÄÄMINEN

- Hallinnon koulutukset
- Seurafoorunit
- Seuraseminaarit
- Lajiesittelyt koulujen henkilökunnalle

KEHITTÄMISTYÖHÖN PANOSTAMINEN

- Kokonaisvaltainen seuratoiminnan tukeminen koulutusten, verkostotapaamisten ja hallinnon tukipalvelujen kautta
- Tähtiseurojen auditoinnit

ASiantuntijuuden jakaminen

- Seurahallinto- ja neuvontapalveluiden tuottaminen jäsenille
- Asiantuntijaluentojen pitäminen
- Järjestö- ja lajiliittoyhteistyö

TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN

- Harrastemessut asiantuntijan roolissa ja yhdessä kuntien kanssa
- Valtakunnalliset kampanjat
- Lapin Urheilugaala

VERKOSTOJEN YLLÄPITÄMINEN

- Urheiluseura- ja yhdistysverkosto

TALOUDEN HAASTEISIIN VASTAAMINEN

- Palveluiden kehittäminen talouden näkökulmasta

SEURATOIMINTA

Seuratoiminta	Tilaisuuksia			Osallistujia		
Koulutukset						
Hallinnon koulutukset	4			35		
Seurafoorumit	5			50		
Seuraseminaarit	2			60		
Lajiesittelyt koulujen henkilökunnalle	3			30		
Inno4Sports-verkosto	1	15		30	205	
Kehittämistilaisuudet						
Tähtiseurojen auditoinnit	4	4		20	20	
Omat tapahtumat						
Lapin Urheilugaala	1	1		300	300	
Seurapaitapäivä / #seurasydän tilaisuus	1	1	21	50	50	575

LAPIN LIKUNNAN SISÄINEN TOIMINTA

OSAAMISEN LISÄÄMINEN

- Henkilökunnan osaamisen tukeminen
- Asiantuntijaverkostoihin osallistuminen

KEHITTÄMISTYÖHÖN PANOSTAMINEN

- Lapin Liikunnan sisäisen toiminnan tarkastelu
- Lapin Liikunnan henkilökunnan ja hallituksen yhteiset suunnittelupäivät
- Lapin Liikunnan henkilökunnan ja hallituksen itsearviointi

ASIAANTUNTIJUUDEN JAKAMINEN

- Asiantuntijaluentojen pitäminen
- Liikunta kiinnittyy poikkihallinnollisesti kuntien rakenteisiin
- Liikunnan edistämisestä ja koordinoimisesta vastaava viranhaltija on nimetty jokaisessa maakunnassa
- Järjestö- tai hyvinvointikoordinaattori on nimetty jokaisessa kunnassa

TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN

- Työyhteisöpäivät
- Hallituksen kokoukset
- Vuosikokoukset

VERKOSTOJEN YLLÄPITÄMINEN

- Lapin Liikunta
- Hallitus
- Jäsenet

TALOUDEN HAASTEISIIN VASTAAMINEN

- Osallistuminen ja vaikuttaminen valtakunnallisesti, alueellisesti ja paikallisesti
- Lapin maakunnan erityispiirteiden esille tuominen
- Uusien rahoituskanavien kartoittaminen
- Palveluiden kehittäminen talouden näkökulmasta

LAPIN LIKUNNAN SISÄINEN TOIMINTA

Lapin Liikunnan sisäinen toiminta	Tilaisuuksia			Osallistujia		
Vuosikokoukset	2	<u>2</u>		40	<u>40</u>	
Hallitus	6	<u>6</u>		80	<u>80</u>	
Seutukuntatapaamiset	4	<u>4</u>	<u>12</u>	90	<u>90</u>	<u>210</u>

ERILLISPROJEKTIT

OMAT HANKKEET

- Barents Urheilu ry:n selvitystyö

YHTEISTYÖHANKKEET

- Temaattinen koordinaattori, Lapin liiton hallinnoima Interreg Europe -ohjelman Inno4Sports –hanke yhteistyössä Lapin AMK:n kanssa
- Lisää liikettä, Liikunnan Aluejärjestöjen yhteinen hanke (haussa)
- Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa kehittämishanke 2020-2023, Liikunnan Aluejärjestöjen yhteinen hanke (haussa)
- Liikuttava Suomi kehittämishanke 2020, Liikunnan Aluejärjestöjen yhteinen hanke (haussa)
- Avoimet ovet –urheiluseurojen tukeminen kaikille avoimeen toimintaan, hankeyhteistyö Suomen Paralympiakomitean kanssa (haussa)

TIEDONKERUU- MENETELMÄT JA MITTARIT

MÄÄRÄLLISET MITTARIT

- Tilaisuudet ja osallistujamäärät
- Verkostojen määrät
- Kouluttajien määrä
- Sopimusasiakkaiden määrä

LAADULLISET MITTARIT

- Kyselyt
- Sanallinen palaute
- Yhteydenotot, yhteydenpito
- Sopimusasiakkaiden pysyvyys

TALOUDELLISET MITTARIT

- Oma tuotto
- Valtionavun määrä
- Hankkeiden määrä

YHTEENVETO MÄÄRÄLLISISTÄ TAVOITTEISTA

Yhteenveto määrällisistä tavoitteista	Tilaisuuksia	Osallistujia
Aikuisliikunta	46	1693
Lasten ja nuorten liikunta	107	5075
Seuratoiminta	21	575
LapLi sisäinen toiminta	12	210
<u>KAIKKI YHTEENSÄ</u>	<u>186</u>	<u>7553</u>

TALOUS- SUUNNITELMA

TALOUSARVIO 2020

VARAINAINEN TOIMINTA

TUOTOT

Osanottomaksut		70 000,00
Hanketuotot		55 900,00
Muut tuotot		50 000,00
YHTEENSÄ		175 900,00

KULUT

Henkilöstökulut	-	246 400,00
Poistot	-	1 000,00
MUUT KULUT	-	
Vuokrakulut	-	27 800,00
Ulkopuoliset palvelut	-	50 800,00
Matka- ja majoituskulut	-	24 500,00
Materiaalikulut	-	11 500,00
Muut toimintakulut	-	13 950,00
YHTEENSÄ	-	375 950,00
VARAINAINEN TOIMINTA YHTEENSÄ	-	200 050,00

VARAINHANKINTA

Jäsenmaksut		8 200,00
Yhteistyösopimukset		3 300,00

YLEISAVUSTUKSET

Toiminta-avustus OKM		187 000,00
----------------------	--	------------

TILIKAUDEN ALIJÄÄMÄ	-	1 550,00
---------------------	---	----------