

# LAPIN LIIKUNTA RY UUTISKIRJE

HELMIKUU 2025

Ilmoitathan meille, jos jäsenyhteisösi yhteyshenkilön tiedot muuttuvat. Klikkaa tästä: [Seuran yhteistietojen päivitys](#)

Lapin Liikunta ry  
Hallituskatu 20 B 7  
96100 Rovaniemi  
p.040-1662063  
toimisto@lapinliikunta.fi  
etunimi.sukunimi@lapinliikunta.fi

Seuraa Lapin Liikunta ry:n toimintaa myös Facebookissa ja Instagramissa! @lapinliikunta



## Lapin Liikunnan 30-vuotisjuhla ja kevätkokous torstaina 24.4.2025

Lapin Liikunta ry:n kevätkokous järjestetään Lapin liiton Nuijamies-salissa torstaina 24.04.2025, klo 18:00. Kokouksen esityslista ja muut kokousasiakirjat tulevat nettisivuillemme lähempänä ajankohtaa: [www.lapinliikunta.com/uutiset/](http://www.lapinliikunta.com/uutiset/)

Kokouskutsu ja etälinkki lähetetään sähköpostiviestinä, tai sen voi tarvittaessa pyytää; [katja.rantakokko@lapinliikunta.fi](mailto:katja.rantakokko@lapinliikunta.fi)

## Kansallinen liikuntafoorumi 28.–29.10.2025

Kansallinen liikuntafoorumi järjestetään ti 28.– ke 29.10.2025 Rovaniemellä, Santasport Lapin Urheiluopistolla.

Kansallinen liikuntafoorumi on liikuntakulttuuria laaja-alaisesti yhteiskunnassa käsittelevä ja eri toimijatahot yhteen kokoava keskustelu- ja vuorovaikutusareena.

Foorumin tavoitteena on vahvistaa liikunta- ja urheiluasioiden yhteiskunnallista vaikuttavuutta ja painoarvoa. Foorumissa käsitellään ajankohtaisia, vaikutukseltaan merkittäviä ja liikuntakulttuurin arvopohjaan liittyviä kysymyksiä.

Paikallisina järjestäjäkumppaneina toimivat Lapin Liikunta, Santasport Lapin urheiluopisto, Rovaniemen kaupunki, Visit Rovaniemi, Lapin ammattikorkeakoulu ja Lapin yliopisto

Lisää tietoa liikuntafoorumista Lapin Liikunnan [sivuilta](#).



MERKITSE AJANKOHTA JO KALENTERIISI!  
**10. Kansallinen liikuntafoorumi**

JÄRJESTÄJÄT:  
valtion liikuntaneuvosto • opetus- ja kulttuuriministeriö  
Suomen Olympiakomitea • Suomen Paralympiakomitea  
Suomen Kuntaliitto • Yle • Lapin Liikunta • Santasport  
Lapin Urheiluopisto • Rovaniemen kaupunki • Lapin  
yliopisto • Lapin ammattikorkeakoulu • Visit Rovaniemi



## Barents Winter Games järjestetään Norjan Altassa 28.-30.3.2025

Barents Games on vuosittain järjestettävä kansainvälinen urheilutapahtuma, joka on suunnattu 15–25 -vuotiaille nuorille. Tavoitteena on tukea nuorten kasvua ja kehitystä sekä luoda mahdollisuuksia tutustua naapurimaiden nuoriin ja kulttuuriin.

Tämän vuoden tapahtumaan kutsutaan 850 osallistujaa kymmenestä eri lajista sekä kolmesta eri vammaisurheilulajista Suomesta, Ruotsista ja Norjasta. Suomen joukkueen koko lähes 300 ja osallistajat ovat Lapin, Kainuun ja Pohjois-Pohjanmaan maakunnista.

Lisätietoa tapahtumasta löytyy:

<https://www.barentssports.com/2025-bwg-alta#sports>



## Urheiluseurat tarjoavat nuorille mahdollisuuden kesätyöhön

Kumppanimme Pohjolan OP jakaa jälleen 260 palkkaseteliä 15–20-vuotiaille omistaja-asiakkaille.

Mikäli seuranne on Pohjolan OP:n toimialueella: Enontekiö, Inari, Kemijärvi, Kittilä, Kolari, Muonio, Pelkosenniemi, Pello, Ranua, Rovaniemi, Savukoski, Sodankylä, Tornio tai Utsjoen alueella on urheiluseuralla loistava mahdollisuus ilmoittaa avoimista kesätyöpaikoista. Täyttämällä seuran tiedot OP Pohjolan kotisivuilla olette mukana! Tämä ei vaadi OP-jäsenyyttä.

Ilmoita avoimet työpaikat:

[https://www.lyyti.fi/reg/avoimet\\_tyopaikat2025](https://www.lyyti.fi/reg/avoimet_tyopaikat2025)

**Lisää vain liike.**  
suomiliikkeelle.fi

OPETUS- JA  
KULTTUURIMINISTERIÖ

## Yhdessä Liikkuen - Perheiden Voima

Keväällä 2025 on luvassa työpajoja neuvolahenkilökunnalle, vierailuja Meri-Lapin kuntien perhekerhoissa sekä lapsiperheiden kohtaamispaikoissa. Vierailujen tarkoituksena on tavoittaa perheitä ja innostaa heitä osallistumaan mukaan toimintaan.

Hanke on osa Opetus- ja kulttuuriministeriön Suomi liikkeelle -ohjelmaa. Hankeaika on 1.9.2024–31.12.2025.

SAVE THE DATE

### Lapin Liikkuvat -verkostotapaaminen

Verkostoitumista, asiantuntijapuheenvuoroja, tutkittua tietoa ja käytännön esimerkkejä aktiivisemman ja hyvinvoivan toimintakulttuurin arjesta sekä yhteistyöstä.

Kutsuttuina tilaisuuteen ovat kaikki Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -toimintaa toteuttavat tai toteuttamisesta kiinnostuneet tahot.

Lisätietoja tulossa, varaa päivät kalenteriisi!  
Tervetuloa!



11.-12.2.2025

Alustavasti Levi

## Lapin Liikkuvat -verkostotapaaminen

Lapin aluehallintovirasto, Lapin Liikunta ry ja Opetushallituksen Liikkuvat järjestivät yhteistyössä 11.–12.2.2025 kolmannen Lapin Liikkuvat -verkostotapaamisen, johon osallistui 70 henkilöä! Osallistujat koostuivat Liikkuva varhaiskasvatus-, Liikkuva koulu- ja Liikkuva opiskelu -toimintaa toteuttavista tai toteuttamisesta kiinnostuneista tahoista.

Päivien aikana koettiin inspiroivia hetkiä asiantuntijapuheenvuorojen, kokemusten jakamisen ja merkityksellisten keskusteluiden parissa. Erityisen hienoa oli nähdä ihmisiä kasvokkain – tällaisia tilaisuuksia ei koskaan ole liikaa! Päivät tarjosivat uusia näkökulmia ja vahvistivat yhteistyötä liikunnan ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Tilaisuus saa jatkoa ensi vuonna – **merkitse siis kalenteriisi 11.–12.2.2026!**

## Suomi liikkeelle -ohjelman Liikkuva koulu ja Move! -avustushaun infotilaisuus 10.3.2025

Aluehallintovirastot järjestävät maksuttoman hakuinfon avustushausta ma 10.3.2025 klo 13–15. Ilmoittautumaan hakuinfon pääset osoitteessa: <https://eventilla.avi.fi/event/goaad>

Opetus- ja kulttuuriministeriö avaa haut Suomi liikkeelle -ohjelman Liikkuva koulu ja Move!-kehittämisavustuksista lukuvuodelle 2025-2026. Liikkuva koulu ja Move!-kehittämisavustuksen päätavoitteena on tukea liikunnallisen toimintakulttuurin vahvistumista ja vakiintumista peruskouluissa sekä Move!-prosessin ja perusopetusikäisten lasten ja nuorten liikuntaneuvonnan kehittämistä.

**Tarjoamme maksutonta sparrausta avustushaun sisältöjen työstämiseen, joten olethan yhteydessä Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjäamme Anttiin!**



**Lisää vain liike.**

[suomiliikkeelle.fi](http://suomiliikkeelle.fi)



## Move! – Polku hyvinvointiin- webinaari 11.3.2025 klo 14-15:30

Liikunnan aluejärjestöjen webinaarissa esitellään käytännönläheisiä tapoja toteuttaa Move! -mittaus- ja palautejärjestelmää sujuvasti osana koulun ja kouluterveydenhuollon arkea. Webinaari on suunnattu koulujen henkilöstölle ja rehtoreille, kouluterveydenhoitajille sekä kunnan sivistysjohdolle.

### **Osallistumalla webinaariin saat**

- käytännön vinkkejä miten Move! voidaan yhdistää koulun arkeen ja oppilashuoltoon
- konkreettisia esimerkkejä siitä, miten eri koulut ja kunnat ovat hyödyntäneet Move! -mittaus- ja palautejärjestelmää oppilaiden liikkumisen edistämiseksi
- käsityksen miten koulu, terveydenhuolto ja perheet voivat yhdessä tukea oppilaan fyysistä toimintakykyä

Lisäinfoa ja ilmoittautuminen:

<https://www.liikunnanaluejarjestot.fi/kouluvuodet/valtakunnalliset-webinaarit/>

## Vastikkeeton vapaaehtoistyö

Vapaaehtoistyöllä tarkoitetaan urheiluseuran hyväksi tehtävää työtä, joka perustuu vapaaehtoisuuteen ja vastikkeettomuuteen. Työskentely on vastikkeetonta silloin, kun urheiluseura ei ole sopinut vapaaehtoisen kanssa työstä maksettavasta korvauksesta. Kyse ei siten ole vapaaehtoistyöstä, jos henkilö saa tekemästään työstä korvaukseksi esimerkiksi rahaa, tavaraa, edun, palvelun tai vapautuksen tai alennuksen jäsen-, kausi-, kilpailu-, tms. seuratoimintaan liittyvien maksujen maksuvelvollisuudesta.

Ohje koskee vain niitä urheilu- ja liikuntaseuroja, jotka ovat tuloverolain 22 §:ssä tarkoitettuja yleishyödyllisiä yhteisöjä.

Lisätietoa alla olevasta linkistä:

<https://www.vero.fi/syventavat-vero-ohjeet/ohje-hakusivu/168508/urheiluseura-suoritusten-maksajana/>





## Urheiluseura suoritusten maksajana

Urheilu- ja liikuntaseurat saattavat maksaa niiden lukuun työskenteleville vapaaehtoisille erilaisia suorituksia ja antaa heille erilaisia etuja. Työstä maksettu veronalainen vastike voi olla muutakin kuin rahaa. Vastike voi olla esimerkiksi etu, alennus tai vapautus maksuvelvollisuudesta (esimerkiksi kausimaksusta). Jos urheiluseura antaa toimeksiantosuhteessa työskentelevälle ainoastaan muun kuin rahana maksettavan edun, esimerkiksi alennuksen, siitä ei voi toimittaa ennakonpidätystä. Urheiluseuran on kuitenkin ilmoitettava edun, alennuksen, maksuvapautuksen tms. arvo tulorekisteriin työkorvauksena, jos suorituksen saaja ei ole suorituksen maksuhetkellä enakkoperintärekisterissä.

Esim. Juniorijoukkueen valmentajana toimii yhden pelaajan äiti. Seura ja valmentaja ovat sopineet, että työstä ei makseta rahakorvausta, mutta valmentaja saa vapautuksen lapsensa kausimaksusta. Kausimaksusta saatu vapautus on valmentajaäidille veronalaista korvausta valmennustyöstä. Tässä tapauksessa saatu etu on työkorvausta, koska valmennustyötä ei tehdä työsuhteessa.

## Liikuntaneuvonnan valtakunnallinen seminaari 1.–2.4.2025

Liikuntaneuvonnan valtakunnallinen seminaari järjestetään Jyväskylän Paviljongissa 1.–2.4.2025. Seminaari on tarkoitettu kaikille liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen toteuttajille ja kehittäjille sekä hytetyön asiantuntijoille ja liikunta-alan yrittäjille. Päivien aikana pääset uppoutumaan liikuntaneuvonnan maailmaan asiantuntijoiden johdolla.

Seminaari on tilaisuus kasvaa ammatillisesti, verkostoitua alan kollegoiden kanssa ja löytää uusia näkökulmia omaan työhösi. Tiedossa on aitoja ja inspiroivia oivalluksia ja kohtaamisia.

Lisää tietoa ja ilmoittautumiset:

<https://liikuntaneuvonta.fi/liikuntaneuvonnan-seminaari/>





## Kuntien henkilöstöliikunnan barometri 2025

Liikkuva aikuinen on julkaissut Kuntien henkilöstöliikunnan barometrin, jossa selvitetään kuntien tapoja tukea henkilöstönsä liikkumista ja henkilöstöliikuntaa.

Pääset tutustumaan barometriin [täällä](#).

Muistathan, että Lapin Liikunta tarjoaa maksuttoman sparrauksen, jonka myötä saat uusia ideoita ja näkökulmia siihen, miten esimerkiksi työpaikan tarjoamat mahdollisuudet sekä myönteinen asenneilmapiiri voivat edistää työyhteisön liikkumista. Ole rohkeasti yhteyksissä terveysliikunnan kehittäjäamme, Riinaan, niin lisätään liikettä teidänkin työpäiviin!

## TULEVAT KOULUTUKSET JA TAPAHTUMAT

Lapin Liikunnan järjestämät tapahtumat, koulutukset, työpajat ja kokoontumiset löytyvät tapahtumakalenterista:

<https://www.lapinliikunta.com/tapahtumat/>

11.03.2025 - URHEILUSEURAN HYVÄ HALLINTO JA SEURAN PERUSTAMINEN, Pelkosenniemi

15.03.2025 - URHEILUSEURAN HYVÄ HALLINTO, Ivalo

19.03.2025 - POHJOIS-SUOMEN LIIKUNTANEUVOSTON TAPAAMINEN, Teams

28.-30.3.2025 - BARENTS WINTER GAMES, Alta, Norja

03.04.2025 - URHEILUSEURAN HYVÄ HALLINTO, Pello

07.04.2025 - LAPSIPERHEIDEN LIIKKUMATTOMUUDEN PUHEEKSIOTTO, Tornio

24.04.2025 - LAPIN LIIKUNTANEUVONTA -VERKOSTON TAPAAMINEN, Teams

24.04.2025 - LAPIN LIIKUNTA 30-VUOTISJUHLA & KEVÄTKOKOUS 2025, Rovaniemi

12.05.2025 - URHEILUSEURAN TALOUS, Ivalo

2.-5.6.2025 - SPORTTILEIRI 2025, Rovaniemi

28.-29.10.2025 - 10. KANSALLINEN LIIKUNTAFOORUMI, Rovaniemi

## MUKAVAA HIIHTOLOMAA TOIVOTTAEN:

**Maarit Toivola**  
Toiminnanjohtaja  
p. 050 080 8038

**Katja Rantakokko**  
Taloussihteeri  
p. 040 166 2063

**Oskari Aikio**  
Hanketyöntekijä  
p. 040 726 1480

**Riina Jänkälä**  
Terveysliikunnan  
kehittäjä  
p. 040 839 6542

**Antti Niiranen**  
Lasten ja nuorten  
liikunnan aluekehittäjä  
p. 040 069 3321

**Miikka Lehto**  
Projekti-  
koordinaattori  
p. 040 832 9321

**Suvi Karusaari**  
Seurakehittäjä  
Barents Urheilu  
p. 040 847 1321

