

Suomen Manuaalisen Lääketieteen yhdistys ry järjestää

Tuki- ja liikuntaelimestön tutkimisen peruskurssi ”Hyvä kliininen tutkimus ohjaa diagnoosiin ja hoitoon”

- Jakso I: Niska-hartia-yläraajan tutkiminen ja hoito 30.-31.1.2026
- Jakso II: Selkä-lantio-alaraajapotilaan tutkiminen ja hoito 17.- 18.04.2026 Helsinki

Koulutuspaikka: Suomen kuntoutuskouluttajien koulutuskeskus
Pasilankatu 14, 00240 Helsinki

Kurssin pääopettajat: Fysiatrian erikoislääkäri Timo Pehkonen ja omt-fysioterapeutti
Sari Kilpeläinen

Ilmoittautuminen: Jaksolle I 16.01.2026 mennessä sähköpostilla
timo.pehkonen@fimnet.fi tai puhelimitse 045-8868688.

Ilmoittautuminen vahvistetaan maksamalla osallistujamaksu
ennen kurssin alkua SMLY:n tilille Danske bank FI
8881469710203992. Maksun lisätietoihin ehdottomasti nimi
ja yhteystiedot.

Kurssimaksu: 400 € /jakso. Suoritettava ennen kurssin alkua. Jaksojen
suoritusjärjestys vapaa.

Kohderyhmä Yleislääkärit, työterveyslääkärit, erikoistuvat lääkärit, asiasta
kiinnostuneet lääkärit.
Koulutus antaa valmiuksia käytännön lääkärin työhön soveltaa
manuaalisessa lääketieteessä käytettäviä tutkimus- ja hoito-
menetelmiä diagnostiikan tukena (mobilisaatiot, pehmytkudos-
käsittely, injektiot myös uä-ohjattuna). Jaksot koostuvat
teoriasta ja ohjatusta harjoittelusta, jossa kurssilaiset toimivat
samalla harjoitusobjekteina, mikä on hyvä huomioida
pukeutumisessa.

Osanottajamäärä: Kurssi on pienryhmäkurssi, osanottajamäärä max 20 henkilöä.
Jos ilmoittautumisajan kuluessa ei riittävää osallistujamäärää
saada kokoon, kurssiajankohta siirretään myöhemmäksi.

Erikoistumispalvelu: Kurssimme täyttävät Pro Medicon täydennyskoulutus-
suosituksen ja koulutus on aikaisemmin hyväksytty ja tullaan
jälleen hakemaan Oulun yliopiston lääketieteellisestä
tiedekunnasta teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi
15 tuntia/jakso fysiatrian, geriatrian, liikuntalääketieteen ja
yleislääketieteen aloille sekä 8 tuntia työterveyshuoltoon ja
reumatologiaan 7 tuntia.

Majoittuminen: Osallistujat hoitavat majoituksensa itse.

Tiedustelut: Timo Pehkonen (yhteystiedot edellä sekä www.smlly.fi).