



# SYYSOPINTOPÄIVÄT 2026 - KIVUN ÄÄRELLÄ

## Tampereella 13-14.11.2026



**Perjantai 13.11.2026**

**Ilmoittautuminen** klo 09:30 alkaen

### **SESSIO I**

- 10.15 Kivun käypä hoidon päivitys **Olavi Airaksinen**, fysiatrian professori, kivunhoidon erityispätevyys
- 11.00 Hermostolliset adaptaatiot kipuun - kivun perusmekanismeista kliinikon työkaluiksi **Toni Mujunen**, liikuntatieteiden tohtori, fysioterapeutti
- 12.00 Tempur esittäytyy
- 12.10 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

### **SESSIO II**

- 13:40 Kulttuuriset käsitykset toiminta-kyvystä ja kivusta **Noora Galab**, puheterapeutti
- 14:50 Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen
- 15:30 Lääkkeettömät kivunhoitokeinot, **Jukka Pekka Kouri**, fysiatrian erikoislääkäri
- 16.15 Plasebovaikutus ja hoitosuhde kivun hoidossa, **Pekka Louhiala**, lääketieteen etiikan dosentti, lasten erikoislääkäri
- 17:15 Ensimmäisen päivän päätös

**Lauantai 14.11.2026**

### **SESSIO III**

- 9.00 Ammatilaisen työote kipupotilaan kohdalla, **Lotta Kuusinen**, fysiatrian erikoislääkäri
- 10.00 Miten tutkin kipupotilaan vastaanotolla?, **Kristiina Kokkonen**, fysiatrian erikoislääkäri
- 10.55 Gymba Oy esittäytyy
- 11.00 Kipuopas ammatilaisen työvälineenä **Suomen Kipu ry**
- 11.20 Aihe tarkentuu, **Karla-Maria Toiviainen**, Kompleksinen kaksikko ry
- 12.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

### **SESSIO IV**

- 13.30 Kipupotilaan muutosmotivaatiota vahvistava vuorovaikutus arjen työssä, **Tiina Röning**, kipupsykologi
- 14.30 Toipumisen mekanismit - miten fysioterapia toimii, **Sami Pahkala**, väitöskirjatutkija, fysioterapeutti
- 15.30 Keskustelua ja päivän päätös