

XXXVIII MANUAALISEN LÄÄKETIETEEN JA TERAPIAN LEVIKURSSI

38thInternational Manual/Musculoskeletal Medicine Course

Kipuilevi – kipu, liikekontrolli, injektiot, botuliini ja akupunktio

AIKA	su 6.04. – pe 11.04.2025 Kittilä, Hotelli Levitunturi (Levi Hotel Spa)
JÄRJESTÄJÄ KOULUTTAJAT	SMLY - Suomen manuaalisen lääketieteen yhdistys ry Kurssin johto: Professori, fysiatri Olavi Airaksinen, KYS Kouluttajat: Professori, ft omt Hannu Luomajoki, Olavi Airaksinen, fysiatri Jukka-Pekka Kouri, fysiatri Kai Kuronen, fysiatri Timo Pehkonen
OPETUSKIELI	Suomi
OSALLISTUMISMAKSU	SMLY:n ja SOMTY:n jäsenille koko viikko 750 € osaviikko (2-3 vrk alku/loppu) 550 € Erikoistuville lääkäreille (koko/osa) 500 €
OSANOTTAJAMÄÄRÄ	n. 50 maksujärjestyksessä
ILMOITTAUTUMINEN.	28.2.2025 mennessä sähköpostiosoitteella: kari.hurskainen@icloud.com Aihe: <i>Levin SMLY:n kurssille 2025 ilmoittautuminen.</i> OSALLISTUJAN NIMI, sähköposti, puhelinnumero osallistun: a)koko viikko b)alkuviikko(2-3vrk) c)loppuviikko(2-3vrk) olen erikoistuva lääkäri = e) erityisruokavalio: allergiat:
MAKSAMINEN	Ilmoittautuminen vahvistetaan maksamalla osallistumismaksu SMLY:n tilille: FI88 8146 9710 2039 92 BIC/SWIFT: DABAFIHH. Maksun lisätietoihin on ehdottomasti laitettava OSALLISTUJAN NIMI ja puhelinnumero
PERUUTUSEHDOT:	Ennen 28.2.2025 tapahtunut peruutus palautetaan, palautuksesta vähennetään käsittelymaksu 50 €. Peruutuksista tämän jälkeen ei takaisinmaksua, osallistujan vaihto on mahdollista.
MAJOITUS:	Jokainen huolehtii itse majoituksestaan. (SMLY selvittää kiintiötä Hotelli Levitunturiin 31.1.2025 asti). Varatkaa ajoissa!
YHDYSHENKILÖT:	Maksut: taloudenh./SMLY: katjariina.ryynanen@icloud.com Ilmoittautuminen: kari.hurskainen@icloud.com

Ohjelma			
Sunn. 6.4.	17.00-19.00	Tervetulosanat, kurssiviikon info.	Olavi Airaksinen
Maanantai 7.4.	8.30-8.40	Avaussanat – johdattelu kurssin sisältöön.	Olavi Airaksinen Hannu Luomajoki
	8.40-9.40	Kivun luokittelu.	
	9.40-10.30	Miten tunnistat kivun eri mekanismit käytännössä.	
	10.30-11.00	Tauko	
	11.00-12.00	Miten kipua hoidetaan mekanismiperusteisesti.	Hannu Luomajoki
	17.00-18.00	Liikekontrolli ja sen merkitys/ Tutkittua tietoa.	
	18.00-18.15	Tauko	
	18.15-19.30	Käytäntöä/ Liikekontrollin testejä.	
Tiistai 8.4.	8.30-9.30	Lisää kipumekanismeista – säteilykipujen erottelu.	Hannu Luomajoki
	9.30-10.30	Kyselykaavakkeet ja niiden käyttö.	
	10.30-11.00	Tauko	
	11.00-12.00	Kommunikaatio ja sen kompastuskivet. Explain pain – mistä on kyse	Hannu Luomajoki
	17.00-18.00	Käytäntöä/ Liikekontrollin harjoituksia.	
	18.00-18.15	Tauko	
	18.15-19.30	Miten testata kehohahmotusta – miten harjoittaa sitä?	
Keskiviikko 9.4.	8.30-9.30	Yhteenveto kipumekanismeista sekä säteilykipujen erottelu.	Hannu Luomajoki
	9.30-10.30	Miten todentaa neuropaattisen kivun?	
	10.30-11.00	Tauko	
	11.00-12.00	Neurodynaamiset testit ja niiden merkitys.	
	17.00-18.15	Akupunktio: Onko akupunktiosta tiedenäyttöä? OA Vaikutusmekanismeista, indikaatiot ja kontraindikaatiot. KK	Olavi Airaksinen Jukka-PekkaKouri Kai Kuronen
	18.15-18.30	Tauko	
	18.15-19.30	20 pistettä – käytännön harjoittelua	
Torstai 10.4.	8.30-9.15	Botuliniumtoksiini: Taustaa, vaikutusmekanismi, tieteellinen näyttö kivun hoidossa. JPK	Jukka-PekkaKouri Timo Pehkonen
	9.15-10.30	Viralliset indikaatiot: migreeni, kervikaalinen & muut dystoniat, writers cramp, aivoinfarktin jälkeinen spastisiteetti. Käytännön ohjeet, kuinka hoito toteutetaan. TP	
	10.30-11.00	Tauko	
	11.00-12.00	Off-label-indikaatiot: kivun hoito, krooninen postoperatiivinen selkäkipu, amputaatioiden jälkeiset ja perifeeriset lihaskrampit. Käytännön toteutus, kontraindikaatiot ja komplikaatiot. JPK	
	17.00-18.00	Vaikutusmekanismeista: Akupisteet – mitä ne ovat? Triggerpisteet, Faskiapisteet, Myofaskiaalinen kipu. JPK	Olavi Airaksinen Jukka-PekkaKouri Kai Kuronen
	18.00-18.45	Tauko. 18.15-18.45 Yleis- ja etäpisteet, segmentaaliset pisteet.OA	
	18.45-19.30	Komplikaatiot. KK. Harjoittelua pienryhmissä. OA JPK KK	
Perjantai 11.4.	8.30-9.30	Injektiot: indikaatiot, käytännön toteutus, injisoitavat aineet. OA	Olavi Airaksinen Jukka-PekkaKouri
	9.30-10.45	Kuinka teen polvi-injektion, subakromiaalisen ja glenohumeraalisen injektion oikein. Urheilijan monet vaivat – auttaako PRP? Käytännön DEMO: polvi-injektiot. OA	
	10.30-10.45	Tauko	
	10.45-11.30	Occipitaali-, supraskapulaari-, cutaneus femoris lateralis- ja genikulaarihermot. Fasetti-injektiot, Maignen syndrooma. JPK	Olavi Airaksinen Jukka-PekkaKouri
	11.30-12.30	Käytännön DEMO. OA, JPK Onko näyttöä, käyttöä? Injektioiden komplikaatiot ja turvallisuus. Kurssin yhteenveto ja päätössanat. OA	