XL MANUAALISEN LÄÄKETIETEEN JA TERAPIAN LEVIKURSSI
40thInternational Manual/Musculoskeletal Medicine Course

Yläraajavammat ja sairaudet – käsikirurgiaa, hoitoa ja terapiaa

AIKA	su 11.04. – pe 16.04.2027
PAIKKA	Kittilä, Hotel K5 Levi, Kvartsiitti-tila
JÄRJESTÄJÄ	**SMLY** - Suomen manuaalisen lääketieteen yhdistys ry
KOULUTTAJAT	Kurssin johto: professori, fysiatri Olavi Airaksinen, KYS (=OA) Kouluttajat: OA, OMT-ft Olli Aranko, fysiatri Jukka-Pekka Kouri, käsikirurgit Minna Lappalainen ja Lauri Lindroos, käsiterapeutti Anne Ruotsalainen, lymfaterapeutti, ft Tom Väisänen
OPETUSKIELI	Suomi
OSALLISTUMIS-MAKSU	SMLY:n ja SOMTY:n jäsenille **750 €** Erikoistuville lääkäreille **500 €**
OSANOTTAJAMÄÄRÄ	n. 50 maksujärjestyksessä.
ILMOITTAUTUMINEN	28.2.2027 mennessä sähköpostiosoitteella: kari.hurskainen@icloud.com Aihe: *Levin SMLY:n kurssille 2027 ilmoittautuminen* Tekstikenttään: **OSALLISTUJAN NIMI, sähköposti, puhelinnumero** **olen erikoistuva lääkäri = eval** **erityisruokavalio: allergiat:**
MAKSAMINEN	Ilmoittautuminen vahvistetaan maksamalla osallistumismaksu SMLY:n tilille: FI88 8146 9710 2039 92 BIC/SWIFT: DABAFIHH. **Maksun lisätietoihin** on **ehdottomasti** laitettava **OSALLISTUJAN NIMI ja puhelinnumero**
PERUUTUSEHDOT:	Ennen 28.2.2027 tapahtunut peruutus palautetaan, palautuksesta vähennetään käsittelymaksu 50 €. Peruutuksista tämän jälkeen ei takaisinmaksua, osallistujan vaihto on mahdollista.
MAJOITUS:	Jokainen huolehtii itse majoituksestaan. Hotel K5:ssä kurssilaisille 20% alennus toistaiseksi varausvaiheen normaalihinnasta koodilla ManuLevi27. SMLY tiedottaa (www.smly.fi), mikäli sinne kiintiö-mahdollisuus ja sen ajallisen takarajan. Varatkaa ajoissa!
YHDYSHENKILÖT:	Maksut: taloudenh./SMLY: katjariina.ryynanen@icloud.com Ilmoittautuminen: kari.hurskainen@icloud.com

Ohjelma:	**Yläraajavammat ja sairaudet – käsikirurgiaa, hoitoa ja terapiaa SMLY Levi 2027**		**Hotel K5 Kvartsiitti**
Sunn 11.4.	17.00-18.30	Tervetulosanat, kurssiviikon info.	Olavi Airaksinen Kari Hurskainen
Maan 12.4.	8.30-8.50	Kurssin avaus ja johdanto. Kurssilaiset esittäytyvät.	Olavi Airaksinen
	8.50-10.00	Käsikirurgia – mitä käsikirurgi tekee. Käden murtumat ja ligamentti-vammat - kuinka tutkin, diagnosoin ja hoidan.	Minna Lappalainen Lauri Lindroos
	10.00-10.20	Kahvitauko	
	10.20-12.00	Jännevammat – kuinka tutkin ja hoidan. Jännevammojen lastoitukset ja arven hoito.	ML & LL Anne Ruotsalainen
	17.00-18.15	Käden nivelrikko. Kuinka tutkin ja hoidan.	Minna Lappalainen
	18.15-18.30	Tauko	Lauri Lindroos
	18.30-19.30	CMC 1, tuet ja harjoitteet.	Anne Ruotsalainen
	19.30-22.30	Kurssi-illallinen	
Tiistai 13.4.	8.30-10.00	Käden hermopinteet – kuinka tutkin, diagnosoin ja hoidan.	Minna Lappalainen
	10.00-10.20	Kahvitauko	Lauri Lindroos
	10.20-12.00	Käden tendiniitit, tendopatiat, rasitusvaivat. Kuinka tutkin, diagnosoin ja hoidan.	
	17.00-18.15	Käsikipu – CRPS – diagnostiikka – määritelmä.	Jukka-Pekka Kouri
	18.15-18.30	Tauko	Olavi Airaksinen
	18.30-19.30	CRPS – toimintaterapian mahdollisuudet.	Anne Ruotsalainen
Keskiv 14.4.	8.30-10.00	Fysioterapia**:** - Yläraajan kiputiloista (vammat, toiminnalliset hermopinteet, jännevaivat/toiminnalliset kiputilat) - Lääkkeetön kivunhoito fysioterapian keinoin	Olli Aranko
	10.00-10.20	Kahvitauko	
	10.20-12.00	Yläraajan toiminnallinen fysioterapia.	
	17.00-18.15	Käytäntöä tutkimisesta, harjoittelusta ja manuaalisesta terapiasta – demonstraatioita sekä potilastapauksia.	Olli Aranko
	18.15-18.30	Tauko	
	18.30-19.30	Käytäntöä tutkimisesta, … jatkuu	
Torstai 15.4.	8.30-10.00	Turvotusten synty, merkitys ja hoito - Turvotuksen synty ja diagnostiikka - Imusuoniston toiminta ja patofysiologia	Tom Väisänen
	10.00-10.20	Kahvitauko	
	10.20-12.00	Miksi turvotuksia kannattaa hoitaa? - Postoperatiiviset ja posttraumaattiset turvotukset - Laskimovajaatoiminta, lihastoiminnan puutteesta joht. turvotukset - Lymfödeema, eteneminen, komplikaatiot - Lipödeema	
	17.00-18.15	Lymfaterapia l. turvotuksen hoito - mitä se tänä päivänä on? - Manuaaliset tekniikat – Kompressioterapian merkitys ja käyttö	Tom Väisänen
	18.15-18.30	Tauko	
	18.30-19.30	- Sidonnan demonstraatio ja käytännön harjoitus - Täydentävät hoitomuodot - Ongelmat	
Perjant 16.4.	8.30-10.30	Käden kiputilojen hoito – erikoismenetelmät: - Injektiot – Akupunktio -- Kapsaisiini (Qutenza) hermokivun hoitovaihtoehtona - Radiofrekvenssi - Neuromodulaatio	Jukka-Pekka Kouri Olavi Airaksinen
	10.30-10.50	Kahvitauko	
	10.50-12.00	Kertausta – potilasesimerkkejä ja kurssin yhteenveto.	
	12.00-12.30	Todistusten jako ja kurssin päättäminen.	Olavi Airaksinen