

XXXVII MANUAALISEN LÄÄKETIETEEN JA TERAPIAN LEVI-KURSSI

37thInternational Manual/Musculoskeletal Medicine Course

Alaraajat: biomekaniikka, kliininen tutkiminen ja hoitokeinot

AIKA	su 7.04. – pe 12.04.2024 Kittilä, Hotelli Levitunturi (Levi Hotel Spa)
JÄRJESTÄJÄ KOULUTTAJAT	SMLY - Suomen manuaalisen lääketieteen yhdistys ry Kurssin johto: Professori Olavi Airaksinen, KYS Kouluttajat: Ortopedi, LT, Tero Klemola, OYS Fysioterapeutti Jarmo Ahonen, Art Fysio Oy Helsinki
OPETUSKIELI	Suomi
OSALLISTUMISMAKSU	SMLY:n ja SOMTY:n jäsenille 750 € Erikoistuville lääkäreille 500 €
OSANOTTAJAMÄÄRÄ	n. 50 maksujärjestyksessä
ILMOITTAUTUMINEN.	28.2.2024 mennessä sähköpostiosoitteella: kari.hurskainen@icloud.com Aihe: <i>Levin SMLY:n kurssille 2024 ilmoittautuminen.</i> OSALLISTUJAN NIMI, sähköposti, puhelinnumero Ilmoittautuminen vahvistetaan maksamalla osallistumismaksu SMLY:n tilille: FI88 8146 9710 2039 92 BIC/SWIFT: DABAFIHH. Maksun lisätietoihin on ehdottomasti laitettava OSALLISTUJAN NIMI, sähköposti, puhelinnumero
INFEKTIO TIEDOTE	Kurssille osallistuvien tulee olla infektiioireettomia. Kurssilla huomioidaan valtakunnalliset ja alueelliset sen hetken korona- ja muut infektiosuosituksukset.
PERUUTUSEHDOT:	Ennen 28.2.2024 tapahtunut peruutus palautetaan, palautuksesta vähennetään käsittelymaksu 50 €. Peruutuksista tämän jälkeen ei takaisinmaksua, osallistujan vaihto on mahdollista.
MAJOITUS:	Jokainen huolehtii itse majoituksestaan. (SMLY selvittää kiintiötä Hotelli Levitunturiin 31.1.2024 asti). Varatkaa ajoissa!
YHDYSHENKILÖT:	Maksut: taloudenh./SMLY: katjariina.ryynanen@icloud.com Ilmoittautuminen: kari.hurskainen@icloud.com

Alustava ohjelma			
Sunnuntai 7.4.	17.00-19	Tervetulosanat, kurssiviikon info	Olavi Airaksinen
Maanantai 8.4.	8.30-8.40	Avaussanat – johdattelu kurssin sisältöön	Olavi Airaksinen
	8:40-9.40	Kivuttoman astumisen salat	Tero Klemola
	9:40-10:30		
	10:30-11.00	Tauko	
	11.00-12.00		
	17.00-18.00		
	18.00-18.15	Tauko	
	18.15-19.30	Alaraajan torsioprofiilin kliininen tutkimus	Tero Klemola

Tiistai 9.4.	8:30-9.30		
	9:30-10:30	Kävelyhäiriö jalkaterän rasituskipujen taustalla	Tero Klemola
	10:30-11.00	Tauko	
	11.00-12.00		
	17.00-18.00	Alaraajojen biomekaniikka – fysioterapeuttinen näkemys	Jarmo Ahonen
	18.00-18.15	Tauko	
	18.15-19.30		

Keskiviikko 10.4.	8:30-9.30	Kävelyn vaiheet ja lihastyö	Jarmo Ahonen
	9:30-10:30		
	10:30-11.00	Tauko	
	11.00-12.00	Poikkeavan kävelyn syyt ja korjaavat toimet	
	17.00-18.00	Alaraajojen poikkeavuuksien vaikutus biomekaniikkaan	Jarmo Ahonen
	18.00-18.15	Tauko	
	18.15-19.30	- ja korjaavat toimenpiteet	

Torstai 11.4.	8:30-9.30	Jalan ja nilkan tutkiminen ja löydösten merkitys	Jarmo Ahonen
	9:30-10:30	askeltamiseen ja suljetussa kineettisessä ketjussa	
	10:30-11.00	Tauko	
	11.00-12.00		
	17.00-18.00	Manuaaliset hoitotoimenpiteet/ alaraajat ja lantio	Jarmo Ahonen
	18.00-18.15	Tauko	
	18.15-19.30		

Perjantai 12.4.	8:30-9.30	Korjaavat harjoitteet alaraajan ja lantion toiminnan	Jarmo Ahonen
	9:30-10:30	parantamiseksi	
	10:30-11.00	Tauko	
	11.00-12.00	Loppukeskustelu	Kaikki
	12.00	Kurssin lopetussanat	Olavi Airaksinen