

XXXIX MANUAALISEN LÄÄKETIETEEN JA TERAPIAN LEVIKURSSI

^{39th}International Manual/Musculoskeletal Medicine Course

Urheiluvammat – lanneranka, lantio, alaraajat ja olkapää

AIKA	ma 6.04. – la 11.04.2026		
PAIKKA	Kittilä, Hotel K5 Levi, Kvartsiitti-tila		
JÄRJESTÄJÄ KOULUTTAJAT	SMLY - Suomen manuaalisen lääketieteen yhdistys ry Kurssin johto: professori, fysiatr Olavi Airaksinen, KYS Kouluttajat: fysioterapeutti Jarmo Ahonen, omt-ft Peter Halen, professori fysiatr Olavi Airaksinen, fysiatr Jukka-Pekka Kouri		
OPETUSKIELI	Suomi		
OSALLISTUMIS- MAKSU	SMLY:n ja SOMTY:n jäsenille	750 €	
	Erikoistuville lääkäreille	500 €	
OSANOTTAJAMÄÄRÄ	n. 50 maksujärjestyksessä.		
ILMOITTAUTUMINEN	28.2.2026 mennessä sähköpostiosoitteella: kari.hurskainen@icloud.com Aihe: <i>Levin SMLY:n kurssille 2026 ilmoittautuminen</i> Tekstikenttään: OSALLISTUJAN NIMI, sähköposti, puhelinnumero olen erikoistuva lääkäri = eval erityisruokavalio: allergiat:		
MAKSAMINEN	Ilmoittautuminen vahvistetaan maksamalla osallistumismaksu SMLY:n tilille: FI88 8146 9710 2039 92 BIC/SWIFT: DABAFIHH. Maksun lisätietoihin on ehdottomasti laitettava OSALLISTUJAN NIMI ja puhelinnumero		
PERUUTUSEHDOT:	Ennen 28.2.2026 tapahtunut peruutus palautetaan, palautuksesta vähennetään käsittelymaksu 50 €. Peruutuksista tämän jälkeen ei takaisinmaksua, osallistujan vaihto on mahdollista.		
MAJOITUS:	Jokainen huolehtii itse majoituksestaan. Hotel K5:ssä kurssilaisille 15% alennus toistaiseksi varausvaiheen normaali hinnasta koodilla ManuLevi26. SMLY tiedottaa, mikäli sinne kiintiömahdollisuus ja sen mahdollisen ajallisen takarajan ja hinnan. Varatkaa ajoissa!		
YHDYSHENKILÖT:	Maksut: taloudenh./SMLY: katjariina.ryynanen@icloud.com Ilmoittautuminen: kari.hurskainen@icloud.com		

Ohjelma: Urheiluvammat – lanneranka, lantio (LL), alaraajat ja olkapää SMLY Levi 2026 Hotel K5 Kvartsiitti			
Ma 6.4.	17.00-19.00	Tervetulosanat, kurssiviikon info.	Olavi Airaksinen
Tiistai 7.4.	8.30-9.00	Avaussanat – johdattelu kurssin sisältöön ja kurssilaiset.	Olavi Airaksinen Peter Halen
	9.00-10.15	LL- ja lonkka-alueen toiminnallinen anatomia ja biomekaniikka.	
	10.15-10.40	Kahvitauko	
	10.40-12.00	LL-alueen ja alaraajojen biomekaniikkaa ja kuormituksen hallinnan häiriöt. Toiminnallinen merkitys yleisimpien stressireaktioiden synnyssä. Kliininen tutkiminen.	
	17.00-18.15	LL-alueen ja alaraajojen kliininen tutkiminen. Kliininen päättely ja hoidon/kuntoutuksen suunnittelu. Manuaalinen terapia.	Peter Halen
	18.15-18.30	Tauko	
	18.30-19.30	Harjoittelu.	
Keskiviikko 8.4.	8.30-10.15	Olkapään, hartiarenkaan ja kaularangan toiminnallinen anatomia ja biomekaniikka. Tendinopatiakuntoutuksen perusteet.	Peter Halen
	10.15-10.40	Kahvitauko	
	10.40-12.00	Tendinopatiakuntoutuksen perusteet, kliininen tutkiminen. Toiminnallinen merkitys yleisimpien tendinopatioiden synnyssä. Kliininen tutkiminen.	
	17.00-18.15	Olkapään, hartiarenkaan ja kaularangan kliininen tutkiminen. Kliininen päättely ja hoidon/kuntoutuksen suunnittelu. Manuaalinen terapia.	Peter Halen
	18.15-18.30	Tauko	
	18.30-19.30	Harjoittelu.	
Torstai 9.4.	8.30-10.15	Kineettisen ketjun periaatteet alaraajakuntoutuksen lähtökohtana. Alaraajojen biomekaniikka ja sen ongelmakohdat - mikä voi mennä pieleen?	Jarmo Ahonen
	10.15-10.40	Kahvitauko	
	10.40-12.00	Pehmytkudosvammojen nykyiset hoitosuunnat ja niiden perusteet: Peace & Love, Police vai Care?	
	17.00-18.15	Lääkehoito urheiluvammoissa. Injektiohoidot urheiluvammoissa.	Olavi Airaksinen Jukka-Pekka Kouri Olavi/Jukka-Pekka
	18.15-18.30	Tauko	
	18.30-19.30	Erityisinjektiot urheilijoilla. Harjoittelua käytännössä mallien avulla.	
Perjantai 10.4.	8.30-10.15	Alaraajojen tyyppivammat urheilussa/ lajikohtaisesti - akuutit ja rasitusperäiset / miten estää kroonistuminen - kuntoutuksen portaat / Hands Off vai hands on? Vai voiko keinot yhdistää? – kaikki tapaukset eivät ole samanlaisia.	Jarmo Ahonen
	10.15-10.40	Kahvitauko	
	10.40-12.00	Torsioprofiilin huomioiminen alaraajavammoissa ja lantion sekä selän kuntoutuksessa.	
	17.00-18.15	Kliininen tutkiminen.	Jarmo Ahonen
	18.15-18.30	Tauko	
	18.30-19.30	Harjoittelu ja kliininen tutkiminen.	
Lauantai 11.4.	8.30-10.00	Rasitusosteopatia - kokeneen urheilulääkärin näkökulma. Rasitusosteopatia - miten kuntoutat? Hoitolinjat käytännössä.	Olavi Airaksinen Jarmo Ahonen
	10.00-10.20	Kahvitauko	
	10.20-12.00	Kysymyksiä – vastauksia ja tarinoita ja kokemuksia pitkän urheilufysioterapeutin uran varrelta.	Jarmo Ahonen
	12.00-12.30	Kurssin päättäminen – todistukset.	Olavi Airaksinen