

XXXVIII MANUAALISEN LÄÄKETIETEEN JA TERAPIAN LEVIKURSSI

38thInternational Manual/Musculoskeletal Medicine Course

Kipuilevi – kipu, liikekontrolli, injektiot, botuliini ja akupunktio

AIKA	su 6.04. – pe 11.04.2025 Kittilä, Hotelli Levitunturi (Levi Hotel Spa)
JÄRJESTÄJÄ KOULUTTAJAT	SMLY - Suomen manuaalisen lääketieteen yhdistys ry Kurssin johto: Professori, fysiatri Olavi Airaksinen, KYS Kouluttajat: Professori, ft omt Hannu Luomajoki, Olavi Airaksinen, fysiatri Jukka-Pekka Kouri, fysiatri Kai Kuronen, fysiatri Timo Pehkonen
OPETUSKIELI	Suomi
OSALLISTUMISMAKSU	SMLY:n ja SOMTY:n jäsenille koko viikko 750 € osaviikko (2-3 vrk alku/loppu) 550 € Erikoistuville lääkäreille (koko/osa) 500 €
OSANOTTAJAMÄÄRÄ	n. 50 maksujärjestyksessä
ILMOITTAUTUMINEN.	28.2.2025 mennessä sähköpostiosoitteella: kari.hurskainen@icloud.com Aihe: <i>Levin SMLY:n kurssille 2025 ilmoittautuminen.</i> OSALLISTUJAN NIMI, sähköposti, puhelinnumero osallistun: a)koko viikko b)alkuviikko(2-3vrk) c)loppuviikko(2-3vrk) olen erikoistuva lääkäri = e) erityisruokavalio: allergiat:
MAKSAMINEN	Ilmoittautuminen vahvistetaan maksamalla osallistumismaksu SMLY:n tilille: FI88 8146 9710 2039 92 BIC/SWIFT: DABAFIHH. Maksun lisätietoihin on ehdottomasti laitettava OSALLISTUJAN NIMI ja puhelinnumero
PERUUTUSEHDOT:	Ennen 28.2.2025 tapahtunut peruutus palautetaan, palautuksesta vähennetään käsittelymaksu 50 €. Peruutuksista tämän jälkeen ei takaisinmaksua, osallistujan vaihto on mahdollista.
MAJOITUS:	Jokainen huolehtii itse majoituksestaan. (SMLY selvittää kiintiötä Hotelli Levitunturiin 31.1.2025 asti). Varatkaa ajoissa!
YHDYSHENKILÖT:	Maksut: taloudenh./SMLY: katjariina.ryynanen@icloud.com Ilmoittautuminen: kari.hurskainen@icloud.com

Alustava ohjelma			
Sunnuntai 6.4.	17.00-19.00	Tervetulosanat, kurssiviikon info.	Olavi Airaksinen
Maanantai 7.4.	8.30-8.40	Avaussanat – johdattelu kurssin sisältöön.	Olavi Airaksinen Hannu Luomajoki
	8.40-9.40	Kivun luokittelu.	
	9.40-10.30	Miten tunnistat kivun eri mekanismit käytännössä.	
	10.30-11.00	Tauko	
	11.00-12.00	Miten kipua hoidetaan mekanismiperusteisesti.	Hannu Luomajoki
	17.00-18.00	Liikekontrolli ja sen merkitys/ Tutkittua tietoa.	
	18.00-18.15	Tauko	
	18.15-19.30	Käytäntöä/ Liikekontrollin testejä ja harjoituksia.	
Tiistai 8.4.	8.30-9.30	Lisää kipumekanismeista – säteilykipujen erottelu.	Hannu Luomajoki
	9.30-10.30	Kyselykaavakkeet ja niiden käyttö.	
	10.30-11.00	Tauko	
	11.00-12.00	Kommunikaatio ja sen kompastuskivet.	
	17.00-18.00	Miten testata kehohahmotusta – miten harjoittaa sitä? Miten todentaa neuropaattisen kivun?	Hannu Luomajoki
	18.00-18.15	Tauko	
	18.15-19.30	Neurodynaamiset testit ja niiden merkitys. Explain pain – mistä on kyse. Uutta tutkittua tietoa.	

Keskiviikko 9.4.	8.30-9.30	Akupunktio – johdantokurssi: Tieteellistä näyttöä – onko sitä? Mihin auttaa, mihin ei. Indikaatiot ja kontraindikaatiot.	Olavi Airaksinen Jukka-Pekka Kouri Kai Kuronen
	9.30-10.30	Segmentaalinen akupunktuuri. Faskia ja akupisteet.	
	10.30-11.00	Tauko	
	11.00-12.00	Triggerpisteet ja myofaskiaalinen kipu.	
	17.00-18.00	Akupunktio käytännössä. Triggerpisteet, niiden hyödyntäminen	Olavi Airaksinen Jukka-Pekka Kouri Kai Kuronen
	18.00-18.15	Tauko	
	18.15-19.30	Yleis- ja etäpisteet. Tule-vaivat: akupunktion mahdollisuudet.	

Torstai 10.4.	8.30-9.30	Botuliniumtoksiini: Historia, vaikutusmekanismi, tieteellinen näyttö kivun hoidossa.	Jukka-Pekka Kouri Timo Pehkonen
	9.30-10.30	Viralliset indikaatiot: migreeni, kervikaalinen & muu dystonia, yläraajan spastisiteetti aivoinfarktin jälkeisenä.	
	10.30-11.00	Tauko	
	11.00-12.00	Off-label-indikaatiot. Botuliniumtoksiinin käyttö: kliininen kokemus, annostelu, lihasanatomia, kompikaatiot ja sivuvaikutukset, turvallisuus.	
	17.00-18.00	Injektiokoulutusta pienryhmissä: nukkemalli mahd. apuna. Botuliniumtoksiini migreenissä ja kervikaalisessa dystoniassa.	Jukka-Pekka Kouri Timo Pehkonen
	18.00-18.15	Tauko	
	18.15-19.30	Ultraääniaivusteiset injektiot, selkä-, polvi- ja olkapääninjektiot.	
Perjantai 11.4.	8.30-9.30	Injektiot: indikaatiot, käytännön toteutus, injisoitavat aineet:	Olavi Airaksinen Jukka-Pekka Kouri
	9.30-10.30	hyödyt&haitat. Yleiset injektiot: olkapää, polvi, myofaskiaaliset kipupisteet. Muut: occipitaali-, supraskapulaari-, cutaneus femoris lateralis- ja genikulaarihermot, fasetit, Maigne.	
	10.30-11.00	Tauko	
	11.00-12.00	Onko näyttöä? Tarvitaanko UÄ, TT. Turvallinen injektiohoito.	
	12.00-12.30	Kurssin lopetus sanat.	Olavi Airaksinen