

TOPIAS TORVINEN

20 VUOTTA

KOTIPAikka: Ylöjärvi, Asuntila

MITÄ TEET ARKISIN? Olen armeijassa, Niinisalon varuskunnassa.

MILLOIN ALOITIT HIIHDON? Aloitin hiihdon 6-vuotiaana.

MIKÄ SAI SINUT AIKANAAN VALITSEMAAN JUURI HIIHDON?

Tulimme hiihtokouluun, koska piti käydä harjoittelemassa hiihtoa perheen Lapin matkaa varten. Harjoitukset eivät jääneet yhteen talveen.

MITÄ HIIHTOSEUROJA OLET EDUSTANUT? Olen ollut aina Ryhdissä.

PARHAAT SAAVUTUKSESI HIIHTÄJÄNÄ

2021 nuorten SM 10km p sekä 20km p

MIKÄ HIIHDOSSA KIEHTOO?

Hiihdossa minua kiehtoo onnistumiset harjoituksissa sekä kisoissa.

LEMPIHARJOITUS JA HARJOITUSPAIKKA

Lempiharjoituksiani ovat kovat tehoharjoitukset ja talvella kaikki treenit aurinkoisessa kelissä. Lempiharjoituspaikka löytyy Sasin vaihtelevista rullahiihtomaastoista.

MUKAVA LEIRIMUISTO

Kuusamon leiriviestin voitto

MIELUISIN KISAMUOTO

Perinteinen 15km

MIELEENPAINUNUT KISA

Nuorten SM Haapajärvi 15km p. Suksi ei pitänyt eikä luistanut.

TAVOITTEESI HIIHDOSSA TAI ELÄMÄSSÄ YLIPÄÄTÄÄN

Löytää oma potentiaali hiihdossa.

KETÄ HIIHTÄJÄÄ IHAILET? Matti Heikkistä

”USKOMATONTA MUTTA TOTTA”

Viime keväänä olin hiihtämässä liistereillä perinteistä ja yhtäkkiä keli muuttui räntäsateeksi. Jouduin kävelemään n. 20 km pois sukset jalassa niiden jäädyttyä niin pahasti.

NEUVOSI HIIHTOHARRASTUSTA ALOITTAVALLE

Ei liian totisesti ja monipuolisesti harjoitellen.