

# EMMI HENRIKSSON

16 VUOTTA

KOTIPAikka: nykyään Vuokatti

MITÄ TEET ARKISIN? Opiskelen Sotkamon lukiossa.

MUUT HARRASTUKSET JA KIINNOSTUKSENKOhteET: Talvisin lumilautailu, kesäisin tykkään pyöräillä paljon.

MILLOIN ALOITIT HIIHDON? noin 3-vuotiaana.

MIKÄ SAI SINUT AIKANAAN VALITSEMAAN JUURI HIIHDON?

Isän työkaveri kertoi hiihtokoulusta Ylöjärvellä, johon isoveljeni kanssa menimme sitten kokeilemaan lajia ensimmäistä kertaa. Tästä muutama vuosi eteenpäin tykästyin lajiin kunnolla. Siitä asti olen tehnyt töitä, harjoitellut paljon ja asettanut itselleni tavoitteita, jotka haluan saavuttaa.

MITÄ HIIHTOSEUROJA OLET EDUSTANUT? Ylöjärven Ryhtiä alusta asti.

PARHAAT SAAVUTUKSESI HIIHTÄJÄNÄ

Hopeasommassa henkilökohtainen pronssi sekä viestimitalit ja KII henkilökohtainen hopea.

Nuorten SM-kisoissa parisprintissä 5. ja 8 km pertsalla 8. sija.

MIKÄ HIIHDOSSA KIEHTOO? Itsensä ääri rajoille vieminen ja omien tavoitteiden saavuttaminen.

LEMPIHARJOITUS JA HARJOITUSPAikka:

Pitkät vk-vedot suksilla, nopeusharjoitukset sekä voimaharjoitukset ovat tämänhetkisiä lemppareita. Harjoittelen mieluiten jossain, mistä löytyy maastoa ja maisemia, esimerkiksi Levillä tai Vuokatissa.

MUKAVA LEIRIMUISTO

Ryhdin Kuusamon leireillä karaoken laulaminen, leiriviestit ja kylpyläreissut jääneet hyvin mieleen.

MIELUISIN KISAMUOTO: vapaan sprintti

MIELEENPAINUNUT KISA / VIESTI

2017 vuonna Lempäälän Hopeasompien viesti. Hiihdimme hopealle, mikä tuli täysin yllätyksenä koko joukkueelle. Itse olin alaikäisenä päässyt joukkueeseen mukaan, jonka takia kisa on jäänyt erityisesti mieleen.

TAVOITTEESI HIIHDOSSA TAI ELÄMÄSSÄ YLIPÄÄTÄÄN

Hiihtää maailman huipulla, keskittyen kuitenkin opiskeluun, työntekoon ja elämästä nauttimiseen samalla.

KETÄ HIIHTÄJÄÄ IHAILET?

Ristomatti Hakolaa. Hän osaa todella pitää hauskaa ja tuo mukanaan positiivista energiaa kisoihin ja varmasti myös harjoituksiin.

”USKOMATONTA MUTTA TOTTA”

Olimme torstai-iltana tekemässä porukalla valmistavaa harjoitusta perjantain sprinttiä varten. Harjoituksen loppupuolella kaaduinkin kuitenkin reitin haastavimmassa kohdassa ja loukkasin käteni aika pahasti. Kisat jouduin jättämään väliin ja kotiin palattuani jouduin vielä magneettikuviin, joista paljastuneiden vammojen takia jouduin jättämään seuraavan viikonlopun nuorten SM-kilpailutkin väliin. Tämä tapahtui juuri ennen Vuokatin Hs/Sm-kisoja. Käsi kuitenkin onneksi parani nopeasti ja hyvin. :D

NEUVOSI HIIHTOHARRASTUSTA ALOITTAVALLE: Muista pitää hauskaa ja nauttia!