

ILONA LAMPILA

17 vuotta

KOTIPAIKKA: Kotoisin Sastamalasta ja hetki sitten muutin Tampereelle.

MITÄ TEET ARKISIN? Opiskelen Sammon keskuslukiossa ja olen toisen vuoden opiskelija.

MUUT HARRASTUKSET JA KIINNOSTUKSENKOhteet:

Tietysti hiihto, mutta myös jonkin verran maastopyöräilyä ja juoksua.

MILLOIN ALOITIT HIIHDON?

9-vuotiaana aloitin hiihdon, mutta tavoitteellisesti aloin treenaamaan yläasteikäisenä.

MIKÄ SAI SINUT AIKANAAN VALITSEMAAN JUURI HIIHDON?

Kun sitä kerran kokeili, niin se vain vei mukanaan. Hiihto on mielenkiintoista ja tarpeeksi haastavaa, sekä se tarjoaa paljon erilaisia kisa- ja harjoitusympäristöjä.

MITÄ HIIHTOSEUROJA OLET EDUSTANUT? Ennen Ylöjärven Ryhtiä olin Vammalan Seudun Voimassa.

PARHAAT SAAVUTUKSESI HIIHTÄJÄNÄ

2021 10. sija rullahiihdon SM-sprintissä ja 2021 10. sija, maastohiihto, parisprintti N18, Jyväskylä

2019, 8. sija, Hopeasomman loppukilpailu N15, Hollola

2020, 32. sija, Nuorten SM-hiihdot /sprintti, N18. (16-vuotiaana), Kontiolahti.

2020, 9. sija, KLL mestaruushiihdot, N16, Kalajoki

2020, 3. sija, Maastopyöräilyn SM, XCE, N18, Kokkola

MIKÄ HIIHDOSSA KIEHTOO?

Sen monipuolisuus. Siinä tehdään työtä koko kropalla ja sitä voi treenata monella eri tapaa.

LEMPIHARJOITUS: Ketteryyss- ja fysiikkatreenit

MIELUISIN KISAMUOTO: Ei ole mitään tiettyä, mutta kaikki missä tuntee, että on saanut itsestään kaiken irti.

MIELEENPAINUNUT KISA / VIESTI

Hollolan hopeasommat vuonna 2019. Sieltä tuli onnistunut hiihto ja yllätyin itsekkin ekaa kertaa hyvästä sijoituksesta/onnistumisesta.

TAVOITTEESI HIIHDOSSA TAI ELÄMÄSSÄ YLIPÄÄTÄÄN

Tavoitteeni on kehittyä hiihdossa ja saada onnistuneita suorituksia.

”USKOMATONTA MUTTA TOTTA”

Perinteisen kisoissa katkesi ylämäessä suksi, mutta maaliin kuitenkin selvittiin katkenneen suksen kanssa.

NEUVOSI HIIHTOHARRASTUSTA ALOITTAVALLE

Pidä hauskaa ja ole maltillinen.