

Juha Grönroos, Tiivistelmä biografiasta ja CV:stä

Kirurgisten erikoisalojen vastaava professori, TY, ja Ylilääkäri ja Tutkimuksen ja opetuksen vastuhenkilö, Tyks, vatsakeskus



Juha Grönroos syntyi Turussa 1961 ja kirjoitti ylioppilaaksi TSYKistä 1980. Juha valmistui lääketieteen lisensiaatiksi 1986, lääketieteen tohtoriksi 1990, kirurgian erikoislääkäriksi 1993 sekä vatsaelinkirurgian erikoislääkäriksi ja kirurgian dosentiksi 1996 – kaikki nämä tutkinnot ja dosentin arvo Turun yliopistosta.

Työura kirurgina

Kirurgian kiehtova maailma avautui ja kolahti Juhalle ”kylmäkirurgian” puitteissa, kun Juha jo opiskeluaikoina hakeutui töihin Tyksin patologialle ruumiinavauksia tekemään. Peli oli sillä selvä.

Juha suoritti kirurgian runkokoulutuksen apulaislääkärin tehtävissä Salon aluesairaalassa 1987-1988 ja Turun kaupunginsairaalassa 1988-1989, tärkeimpänä perustaitojen opettajanaan kirurgi Juhani Ikonen.

Vuodesta 1989 lähtien Juha on toiminut kirurgina Tyksissä: Kirurgian apulaislääkärinä 1989-1993 (kouluttaja professori Juha Niinikoski) ja erikoislääkärinä 1993-1995, vatsaelinkirurgian apulaislääkärinä 1995-1996 (kouluttaja dosentti Jari Ovaska) ja apulaisopettajana ja erikoislääkärinä 1996-2003, vastaavana ylilääkärinä ja tulosyksikön johtajana päivystyksen tulosyksikössä (kirurgia, traumatologia, sisätaudit ja neurologia) 2003-2011 ja kirurgian klinikalla (kaikki pehmytkirurgiset erikoisalat + neurokirurgia) 2011-2013, vatsaelinkirurgian professorina ja ylilääkärinä vatsaelinkirurgian ja urologian klinikalla 2013-2018, sekä kirurgisten erikoisalojen vastaavana professorina ja ylilääkärinä ja tutkimuksen ja opetuksen vastuuhenkilönä vatsakeskuksessa vuodesta 2018 eteenpäin.

”Vanhan ajan” kirurgian erikoislääkäritutkinnon suorittaneena Juha tutki, hoiti ja leikkasi uransa alkuaikoina laajalti kaikkien kirurgisten erikoisalojen potilaita. Sitten, valmistuttuaan vatsaelinkirurgiksi, Juhan erityismielenkiinnon kohteina ovat olleet mini-invasiivinen vatsaelinkirurgia, erityisesti endoskooppinen sappi- ja haimakirurgia, ja päivystyskirurgia. Vastavalmistuneena vatsaelinkirurgina Juha oli vuonna 1997 perustamassa Suomen Gastrokirurgiyhdistystä ja toimi sen kolmessa ensimmäisessä hallituksessa, aina vuoteen 2003 asti. Vuonna 2007 Juha oli Suomen edustajana perustamassa pohjoismaista endoskooppisen kirurgian kehittämis- ja yhteistyötoimikuntaa (ANDRE), minkä aktiivijäsen hän edelleen on. Juha on ollut pitkään edistämässä pohjoismaista tieteellistä yhteistyötä ja osaamista endoskooppisen kirurgian alalla sekä laatimassa pohjoismaisia ja eurooppalaisia hoitosuosituksia endoskooppisen sappi- ja haimakirurgian indikaatioista ja toimenpidetekniikoista. Juha on papillan kaksoisohjainvaijerikanylointimenetelmän pioneeri kansainvälisellä tasollakin ja osallistunut myös haimasfinkterotomiakanylointimenetelmän validointiin ANDREN puitteissa. Endoskooppisia sappi- ja haimakirurgisia toimenpiteitä Juha on tehnyt uransa aikana yli 6000. Arkipäivän työssään Juha on keskittynyt endoskooppisen kirurgian ohella päivystyskirurgiaan. Tyksin kirurgiseen päivystystoimintaan hän on osallistunut 35 vuoden ajan, uransa alkuaikoina toimimalla päivystyspoliklinikan ja leikkaussalin jakamattomissa etu- ja takapäivystyksissä ja teho-osastopäivystäjänä, ja myöhemmin, alojen eriydyttyä, ensin pehmytkirurgian ja sitten vatsaelinkirurgian takapäivystäjänä – aina kulloisenkin päivystysjärjestelmän vaatimusten mukaisesti. Juha vastasi Tyksin suuronnettomuusvalmiudesta 2003-2011. Hän on palvellut pitkään myös LVVN, Valviran ja AVIn asiantuntijalääkärinä.

Yksityiskirurgina Juha on toiminut vuodesta 1992 alkaen. Hän on tehnyt yksityissektorilla n. 10000 tähystystoimenpidettä ja n. 1500 vatsaelinkirurgista leikkausta.

Tieteellinen työura

Juha väitteli alkoholihaimatulehduksesta vuonna 1990 ja julkaisi samana vuonna Lancetissa uuden teorian alkoholihaimatulehduksen patogeenisistä. Postdoc-vaiheessa Juhan tutkimuskenttä laajeni tulehdusmediaattoreihin 1990→, umpilisäketulehdukseen 1993→ ja mini-invasiiviseen kirurgiaan 1994→, erityisesti endoskooppiseen sappi- ja haimakirurgiaan. Umpilisäketulehdus ja endoskooppinen sappi- ja haimakirurgia ovat olleet hänen päätutkimuskohteitaan koko työuran ajan.

- Juhan merkittävimmät tieteelliset havainnot, löydökset ja johtopäätelmät. Julkaisufoorumi ja -vuosi
 - o Kolinerginen hypoteesi alkoholihaimatulehduksen patogeenisista. Lancet 1990
 - o Haimatulehduksen vaikeusaste ei määräydy haimavaurion laajuuden vaan haimavaurion indusoiman tulehdusvasteen voimakkuuden perusteella. Br J Surg 1992, Gut 1993
 - o Jos umpilisäketulehdusepäilyssä sekä leuk että CRP ovat viitealueella, umpilisäketulehdus on hyvin epätodennäköinen. Älä tee TT:tä, älä ainakaan leikkaa! Clin Chem 1994, Br J Surg 1999
 - o Komplisoitumattoman umpilisäketulehduksen ensilinjan hoito antibiooteilla ja placebolla on tehokasta ja turvallista. JAMA 2015, JAMA 2018, JAMA 2021, JAMA 2026, Br J Surg 2022
 - o Papillaluokittelu ja luokituksen validointi. Gastrointest Endosc 2019
 - o Kaksoisohjainvaijerimenetelmän ja haimasfinkterotomian indikaatiot, toimenpidetekniikat ja komplikaatiot vaikeassa papillan kanyloinnissa. Endoscopy 2021
- Julkaissut yli 200 tieteellistä artikkelia ollen n. puolessa niistä ensimmäinen tai viimeinen kirjoittaja ja n. 40 oppikirjan lukua, mm. kirurgian, gastrokirurgian, gastroenterologian ja hepatologian, tehohoidon ja palliatiivisen hoidon oppikirjoissa
 - o 1 julkaisu maailman laadukkaimmassa yleislääketieteen julkaisusarjassa LANCETissa, IF 109.0
 - o 6 julkaisua maailman laajalevikkisimmässä tieteellisessä julkaisusarjassa JAMA:ssa, IF 65.4
 - o 6 julkaisua maailman laadukkaimmassa kirurgisessa julkaisusarjassa JAMA Surgeryssä, IF 15.6
 - o 7 julkaisua Euroopan laadukkaimmassa kirurgisessa julkaisusarjassa Br J Surgeryssä, IF 8.6
 - o 7 julkaisua maailman laadukkaimmissa endoskopian alan julkaisusarjoissa Endoscopyssä, IF 12.8, ja Gastrointestinal Endoscopyssä, IF 10.4
- Ohjannut 12 väitöskirjatyötä, ja toiminut 13 kertaa vastaväittäjänä, 6 kertaa väitöskirjatyön esitarkastajana, 9 kertaa dosenttiasiantuntijana sekä useita kertoja professorin virantäyttötehtävissä
- ANDRE-toimikunnan (pohjoismainen endoskooppisen kirurgian kehittämis- ja yhteistyötoimikunta) perustajajäsen (2007)
- APPAC-tutkimusryhmän (kansallinen appendisiittitutkimusryhmä) perustajajäsen (2009) ja keskeisimpien APPAC-julkaisujen viimeinen kirjoittaja
- Kuulunut vuodesta 2012 lähtien Cochrane-tiedeyhteisön ja Scand J Surgern toimituskuntiin sekä tehnyt suuren määrän vertaisarviointeja lukuisille tiedelehdille
- Kuulunut vuodesta 2018 alkaen Vatsatautien tutkimussäätiön ja Mary & Georg C. Ehrnroothin säätiön hallitukseen ja apurahalautakuntaan, apuraha-arvioita myös useissa muissa säätiöissä
- Järjestelytoimikunnan jäsen / kutsuttu luennoitsija / kutsuttu puheenjohtaja yli 60:ssä kansallisessa tai kansainvälisessä kongressissa

Työura opettajana

- Opettanut kirurgiaa ja vatsaelinkirurgiaa TY:ssä ja Tyksissä 30 vuoden ajan useille tuhansille tuleville lääkäreille ja sadoille tuleville kirurgeille
- Turun Lääketieteen kandidaattiseurauksen (TLKS) Wanhin, 2018-2022, TLKS:n VVMSS-ritarikunnan I luokan komentaja, 2019, TLKS:n ”lääkisoscarpalkinto” parhaasta sivuosasta 2010-luvun kandidivideoissa, 2020, osallistunut TLKS:n 75-vuotishistoriikin kirjoittamiseen, 2021
- Vatsaelinkirurgian erikoislääkärikoulutuksen vastuuhenkilö TY:ssä ja Tyksissä sekä vatsaelinkirurgian valtakunnallisen erikoislääkäritentin kuulustelijana, 2013-2024
- Vastannut vatsaelinkirurgian opetuksesta ja koulutuksesta TY:ssä ja Tyksissä vuodesta 2013 alkaen ja kaikkien kirurgisten erikoisalojen opetuksesta ja koulutuksesta vuodesta 2018 alkaen
- TY:n lääketieteellisen tiedekunnan tohtoritm 10 vuotta; dosenttitm ja el-koulutustm 12 vuotta

Huomattavimmat huomionosoitukset yksittäisistä saavutuksista

- Viimeinen kirjoittaja JAMAssa 2015 julkaistussa APPAC-monikeskustutkimuksessa (antibioottihoitoa ja leikkaushoitoa komplisoitumattomassa umpilisäketulehduksessa vertaileva satunnaistettu kontrolloitu tutkimus), minkä julkaisun JAMA-lehti valitsi 2010-luvun kliinisesti vaikuttavimmaksi lääketieteelliseksi julkaisuksi Euroopassa ja kliinisesti vaikuttavimmaksi kirurgiseksi julkaisuksi maailmassa ("The most important article to clinical medicine and public health published in the 2010's"), 2020
- Parhaan esitelmän palkinto. Operatiiviset päivät, vapaiden esitelmien sessio, Helsinki, 2007
- Parhaan esitelmän palkinto. Emergency surgery `10, Helsinki, 2010
- Parhaan vertaisarvioitsijan palkinto. Scandinavian Journal of Surgery, 2011
- Parhaan esitelmän palkinto. UEGW, free paper session, Vienna, Austria, 2016
- Väitöskirjatyön ohjaaja vuoden 2021 parhaassa suomalaisessa lääketieteen alan väitöskirjassa (LT Suvi Sippola). Suomen Lääkärilehti, 2022
- Väitöskirjatyön ohjaaja vuosien 2021 ja 2022 parhaissa suomalaisissa kirurgian alan väitöskirjoissa (LT Suvi Sippola ja LT Jussi Haijanen). Suomen Kirurgiyhdistys, 2022 ja 2023

Elämäntyöpalkinnot

- Vatsatautien tutkimussäätiön / Mary & Georg C. Ehrnroothin säätiön tunnustuspalkinto vatsatautien tutkimuksen ja hoidon pitkään jatkuneesta kehitystyöstä. Helsinki, 2017
- Kutsuttu ISG:hen (International Surgical Group, kirurgian "Hall of Fame"), maailman 60 kirurgivaikuttajan joukkoon, 2018
- Turunmaan Duodecim-seuran tunnustuspalkinto yli sukupolvien ja erikoisalojen ulottuvasta kollegiaalisuudesta, innostavasta opetuksesta, laaja-alaisesta osaamisesta ja työhön sitoutumisesta. Turun Lääketiedepäivät, 2023
- Suomen Lääkäriliiton kunniainnointi 2000-luvun APPAC-tutkimuksista. Lääkäripäivät, Helsinki, 2024
- Tasavallan presidentin myöntämä Suomen Valkoisen Ruusun I luokan ritarimerkki, 2024
- Suomen Kirurgiyhdistyksen Richard Faltin -kunnialuento. Operatiiviset päivät, Helsinki, 2026

Perhe ja vapaa-aika

- Naimisissa vuodesta 1984 lähtien LT, dosentti Paula Grönroosin kanssa. 3 aikuista lasta: Linda (lastenneurologi), Tomas (ekonomi ja yrittäjä) ja Sofia (erikoistuvan vaiheen lääkäri, vatsaelinkirurgia). 8 lastenlasta, ikähaarukka 2-14 vuotta
- Harrastukset: Ajanvietto ja puuhailu vapaa-ajan asunnolla Turun saaristossa, kuntoliikunta, penkkiurheilu, (juniori)jalkapallo, lattaritanssit, Lions-toiminta ja viinit