

## Vatsaelinkirurgian professori Pauli Puolakkainen 2021

Pauli Puolakkainen syntyi Helsingissä 1959 ja kirjoitti ylioppilaaksi Munkkivuoren lukiosta 1978. Hän valmistui lääketieteen lisensiaatiksi Helsingin yliopistosta 1984, väitteli 1989 ja sai erikoislääkärin oikeudet yleiskirurgiassa 1991 ja vatsaelinkirurgiassa 1997. Kokeellisen kirurgian dosentuurin hän sai 1991 ja gastroenterologisen kirurgian dosentuurin 1999. Hallinnon pätevyyden hän saavutti 2005 ja lääkärikouluttajan erityispätevyyden 2008.

Pauli sai kirurgian peruskoulutuksen Lahden kaupunginsairaалassa. Hän on työskennellyt HYKS II kirurgian klinikassa vuodesta 1986 aluksi apulaislääkärinä ja sittemmin kliinisenä opettajana ja erikoislääkärinä. Vuosina 1990-93 ja 2000-2002 yhteensä yli 5 vuoden ajan Pauli toimi vierailevana professorina Washingtonin yliopistossa, Bristol-Myers Squibb PRI:ssa ja The Hope Heart instituutissa, Seattlessa, Yhdysvalloissa. Tutkijavierailuja hän on tehnyt lisäksi Cincinnatiin 1985 ja Dallasiin 2006. Vuonna 2007 Pauli nimitettiin Turun yliopiston kirurgian professoriksi ja hän toimi siellä vuoteen 2011. Vuodesta 2012 Pauli on päätoimenaan toiminut Helsingin yliopiston vatsaelinkirurgian professorina ja HUS:n ylilääkärinä. Näihin liittyen Pauli on HY-organisaatiossa kirurgian osaston johtaja, tiedekunta-neuvoston varapuheenjohtaja, erikoislääkärikoulutuksen johtoryhmän jäsen ja tutkimusneuvoston jäsen sekä HUS:ssa tutkimuksellisesti aktiivisimman yksikön, Vatsakeskuksen tutkimuksen ja opetuksen linjajohtaja.

Pauli on toiminut aktiivisesti kahdesti lääketieteen perusopetuksen curriculum-uudistuksen suunnittelussa ja toteuttamisessa. Lääketieteen opiskelijat valitsivat Paulin vuoden ryhmäopettajaksi 1999 ja vuoden opetushenkilöksi 2012. Helsingin yliopiston opettajien akatemian jäseneksi Pauli valittiin 2015. Helsingin yliopiston ylioppilaskunta myönsi Paulille ansiomerkin opetusansioista 2013. Hänelle on myöskin omistettu oma laulu lääketieteen opiskelijoiden laulukirjassa Kultainen uvula. Pauli pitää opettamisesta ja antaa edelleen vatsaelinkirurgian perusopetusta kursseilla L4 ja L6.

Pauli teki ensimmäisen pankreatikoduodenektomiansa 1996 ja on keskittynyt kliinisellä urallaan lähinnä ylä-GI –kirurgiaan. Tekniikoiden päivitystä hän hankki merkittäväillä klinikkavierailuilla Sapporossa 2005 ja Seoulissa 2018.

Erikoistuvien lääkäreiden peruskirurgian opetukseen Pauli on osallistunut mm. järjestämällä lähes parin vuosikymmenen ajan hands-on kursseja (yleiskirurgia, laparoskooppinen kirurgia, traumakirurgia) sekä opettamalla Davosin ompelutekniikan kursseilla. Vatsaelinkirurgian kouluttajana Pauli on toiminut Turussa ja Helsingissä 15 vuoden ajan ja päässyt näin todistamaan uuden gastrokirurgisukupolven kehitystä. Gastrokirurgien koulutusvaliokunnassa Pauli on jo pitkään toiminut teoreettisen kurssimuotoisen erikoislääkärikoulutuksen suunnittelijana ja toteuttajana. Tällä hetkellä työpöydällä on uusitun osaamisperustaisen kirurgian erikoislääkärikoulutuksen yksityiskohtien suunnittelu ja implementointi käytäntöön. Suunnitteilla on myös opetusleikkausalin perustaminen Meilahteen.

Oppikirjojen toimittamisen Pauli on aina kokenut tärkeänä. Hän on ollut apulaispäätoimittajana Gastroenterologia ja Hepatologia –kirjan kahdessa viimeisessä painoksessa. Kirjoittajana tai toimittajana Pauli on ollut kirjoissa Kirurgia, Lääkärin käsikirja ja Therapia Fennica. Parhaillaan on käynnissä Syöpätaudit –oppikirjan toimitustyö.

Pauli innostui tutkimustyöstä jo kirurgian kandidatuurilla. Syventävät opinnot ja sittemmin väitöskirja syntyivät prof. Tom Schröderin ohjauksessa. Paulia on aina kiinnostanut translationaalinen tutkimus, joka pyrkii yhdistämään perustutkimuksen ja kliinisen tutkimuksen. Tutkimusaiheina vuosien varrella ovat olleet akuutti haimatulehdus, haavan paraneminen, mahasyöpä ja haimasyöpä sekä tulehdusreaktion ja ekstrasellulaarimatriksin osuuden ja geneettisten muutosten selvittäminen syövän synnyssä. Tutkijana kehittymisen kannalta USA:ssa vietetyt 5 vuotta osoittautuivat korvaamattoman arvokkaiksi. Paulilla on yli parin vuosikymmenen kokemus oman laboratorion johtamisesta. Laboratorion toiminnan on mahdollistanut pitkäaikainen tutkimusrahoitus Sigrid Juseliuksen säätiöstä, Helsingin yliopistolta ja HUS valtion tutkimusrahoituksesta. Viime vuosina tutkimustyön keskipisteessä omassa laboratorioissa ovat olleet ns. maha- ja haimasyövän ns. kasvainorganoidit. Pauli on julkaissut yli 230 vertaisarvioitua alkuperäisartikkelia, lukuisia katsausartikkeleita, kirjakappaleita ja pääkirjoituksia sekä yli 250 abstraktia (h-indeksi 51). Ohjattuja väitöskirjoja on 10 ja keskeneräisiä 5. Pauli on toiminut useita kertoja väitöskirjojen esitarkastajana, 10 kertaa vastaväittäjänä, sekä lukuisia kertoja dosenturi- ja professoriasiantuntijana Suomessa ja ulkomailla.

Pauli on vuosien varrella ollut arvioimassa apurahahakemuksia ja tieteellisen tutkimuksen tasoa mm. Orion-Farmos tutkimussäätiössä, Vatsatautien tutkimussäätiössä ja Islannin tiedeakatemiassa. Vastaavassa tehtävässä Pauli toimi 6 vuoden ajan suomalaisen tutkimuksen näköalapaikalla, Suomen Akatemian TT toimikunnassa (2012-18).

Pauli on toiminut Suomen Lääkärilehden tieteellisessä toimitusneuvostossa ja Scandinavian Journal of Surgery –lehden apulaispäätoimittajana vuodesta 2008. Tällä hetkellä hän on maailman arvostetuisimman kirurgisen lehden (JAMA Surgery) Editorial boardissa. Tämä tehtävä on avannut erinomaisen näköalan globaaliin kirurgian huippututkimukseen. Vertaisarvioijana hän on toiminut yli 20 julkaisusarjassa

Pauli on toiminut aktiivisesti luottamustehtävissä yhdistyksissä, joihin liittyy runsaasti sekä tutkimuksellisia että koulutuksellisia toimintoja. Hallitusjäsenyyksiä on mm. Suomen Gastrokirurgeissa (2006-10). Pauli on ollut Suomen Gastroenterologiyhdistyksen puheenjohtaja (2011-13), Suomen Kirurgiyhdistyksen puheenjohtaja (2012-14) ja Kirurgian edistämissäätiön hallituksen puheenjohtaja. Kansainvälistä yhdistystoimintaa edustaa jäsenyys ESA:ssa (European Surgical Association, 2015-), APA:ssa (American Pancreatic Association) ja ISS (International Society of Surgery). Parhaillaan Pauli on hallitusjäsenenä ISDS:ssa (International Society of Digestive Surgery) ja IGCA:ssa (International Gastric Cancer Association). Pauli kutsuttiin Suomen Gastroenterologiyhdistyksen kunniajäseneksi 2016. Yhdistysuran huipentumana oli mahdollisuus SKY:n puheenjohtajana isännöidä Kirurgian maailmankokousta Helsingissä 2013. Merkittävä järjestystehtävä oli myöskin mm. Euroopan haimayhdistyksen kokous 2006 sekä Suomen Haimayhdistyksen puitteissa järjestetty Juseliuksen säätiön symposium 2019.

Pauli on toiminut kymmeniä kertoja kutsuttuna luennoitsijana sekä kotimaisissa että ulkomaisissa kokouksissa. Merkittävimmät yliopistolliset kutsuluennot Pauli on pitänyt Harvardissa, Seattlessa, Dallassissa, Chicagossa, Sapporossa, Seoulissa, Xianissa ja Ulmissa.

Yhteiskunnalliseen toimintaan kirurgina Pauli on osallistunut ja osallistuu STM:n tehtävissä sekä Valviran ja Potilasvakuutuslautakunnan asiantuntijana. Tutkaksessa (tutkijoiden ja kansanedustajien yhteistyöelin) on ollut mahdollisuus pyrkiä edistämään tutkimuksen valtiollista tukea.

Sotilasarvoltaan Pauli on lääkintäluutnantti.

Entisaikaan Pauli juoksi paljon (mm. 11 marathonia) ja kiipeili vuorilla. Nykyisin hänen vapaa-aikansa kuluu liikunnallisesti kesäisin golfaten, veneillen ja lintuja bongaten ja talvisin lasketellen. Tärkeintä Paulille on kuitenkin lasten urakehityksen ja lastenlasten kasvun seuraaminen sekä yhdessäolo ja matkailu Mirja-vaimon ja perheen kanssa.