



SUOMEN AKUSTIKUSNEURINOOMAYHDISTYS r.y.  
FINLANDS AKUSTIKUSNEURINOMFÖRENING r.f.

TOIMINTAKERTOMUS 1.1.2022 - 31.12.2022



## YLEISTÄ

Suomen Akustikusneurinoomayhdistys ry:n 33. toimintavuonna korona vaikutti jo kolmatta vuotta yhdistyksen toimintaan. Koronasulkujen jälkeen avautuva maailma mahdollisti kuitenkin paluun kohti yhdistyksen normaalia toimintaa. Aluetapaamiset ja kurssit toteutettiin suunnitellusti, joskin osallistujamäärät jäivät vielä aikaisempaa alhaisemmiksi. Yhdistyksen jäsenmäärä jatkoi tasaista kasvuaan ja vuoden päättyessä yhdistyksessä oli 490 jäsentä.

Alkuvuoden arviointi- ja suunnittelupaja, vuosittainen tapahtuma, jossa yhdistyksen luottamustoimijat arvioivat edellistä vuotta ja käynnistävät alkanutta vuotta, pidettiin verkkotapahtumana. Alueelliset tapahtumat pidettiin sekä keväällä että syksyllä lähitapaamisina.

Yhdistyksen sääntömääräiset vuosikokoukset, kevät- ja syyskokous, pidettiin uusien sääntöjen mukaisella tavalla lähikokouksina, joihin oli mahdollista osallistua myös etäyhteydellä. Hallituksen kokoukset pidettiin pääasiassa verkkokokouksina. Edellisenä vuonna käynnistetty tiedotusperinne sai jatkoa, kun AN-tietoisuusviikkoa vietettiin viikolla 20. Tietoisuusviikon tapahtumat toteutettiin verkossa.

Yhdistys osallistui kevään aluevaalien yhteydessä Pieni ele -keräykseen usealla paikkakunnalla vapaaehtoisten kerääjien voimin. Pieni ele -keräys on tärkeä osa yhdistyksen varainhankintaa. Yhdistys saa STEA:lta kohdennettua avustusta vertais-, kurssi- ja tiedotustoiminnan järjestämiseen.

Kuuloliitto ry:n valtakunnallisena jäsenyhdistyksenä yhdistyksellä on ollut edustaja tai edustajat kuudessa kuulopiirissä. Yhdistys osallistui Harvinaiset ry:n ja harvinaisten sairauksien kattojärjestö Harso ry:n toimintaan. Yhdistyksen tietoja ylläpidettiin valtakunnallisessa verkkosairaala Terveyskylässä. Yhteyksiä ylläpidettiin myös kansainvälisiin harvinaistoimijoihin.

Yhdistyksen toimintaa on toteutettu pääasiassa vapaaehtoisvoimin. Yhdistyksen hallituksessa ja vuosittain vahvistettavissa työryhmissä on vuonna 2022 toiminut 21 eri henkilöä. Yhdistyksessä on vahva vapaaehtoisverkosto (noin 40 henkilöä), johon kuuluvat vertaistukihenkilöt ja aluevastaavat antavat vertaistukea, järjestävät aluetoimintaa ja toimivat kursseilla vertaisohjaajina.



Vertaistukihenkilöitä Tampereella

## HYVINVOINTIA ARKEEN

### Vertaistoiminta

Vuonna 2022 vertaistoiminnalle oli asetettu seuraavat tavoitteet:

- *Arjen hyvinvointia tukeva toiminta tavoittaa henkilökohtaisesti 400 AN:aan sairastunutta ja läheistä kurssien, alueellisen toiminnan, verkkotapaamisten ja henkilökohtaisen tuen ja neuvonnan kautta.*
- *Vertaistoiminta mahdollistaa AN:n sairastaneiden sekä läheisten tuen, osallistumisen ja sosiaalisen kanssakäymisen ja lisää arjen hyvinvointia.*

Lisäksi Sany ry:n vapaaehtoistoimijoille oli asetettu seuraava tavoite:

- *Vapaaehtoistoimijoiden verkosto toimii aktiivisesti ja kehittää toimintaansa täydennyskoulutuksen avulla*

AN- ja NF2-sairastuneiden ja heidän läheistensä hyvinvoinnin ylläpitämiseksi ja lisäämiseksi tarjottiin sopeutusvalmennuskursseja; valtakunnallista, alueellista ja yksilöllistä vertaistukitoimintaa sekä tietoa sairaudesta eri kanavien kautta. Toimintaan osallistuneiden eri henkilöiden määrän tarkkaan tilastointiin liittyvien haasteiden vuoksi tarkkaa tietoa henkilökohtaisesti tavoitettujen henkilöiden määrästä ei ole käytettävissä, mutta edellisten vuosien tietojen ja toimintavuoden osallistujamäärien perusteella voidaan arvioida, että henkilökohtaisesti tavoitettuja henkilöitä olisi lähes 400. Korona vaikutti selvästi vielä osallistumishalukkuuteen. Kesäkuulle suunniteltu valtakunnallinen vertaistapaaminen jouduttiin perumaan ilmoittautuneiden vähäisen määrän vuoksi ja aluetapaamisten osallistujamäärät jäivät alhaisemmiksi kuin koronaa edeltävänä aikana. Yksilöllisen vertaistuen määrä on pysynyt samalla hyvällä tasolla myös koronavuosina.

Yhdistyksen vertaistukitoiminta on korvaamatonta ja tärkeää toimintaa jäsenille. Toimintavuoden aikana vertaistukea on annettu puhelimitse, sähköpostitse, sosiaalisessa mediassa, kursseilla sekä alueellisissa tapaamisissa.

Toimintavuonna järjestettiin useita verkkoluentoja. Muun muassa kevätkokouksen yhteydessä kuultiin ravitsemusasiantuntija Katri Korpusen valtakunnallinen verkkoluento aiheena Ravinto ja aivoterveys. Syyskokouksen yhteydessä vastaavasti liikunta- ja hyvinvointiasiantuntija, TtM ja FM Katja Lilja luennoi aiheena Tasapainon tanssi. AN-tietoisuusviikon yhteydessä toukokuussa järjestettiin myös useampia valtakunnallisia verkkotapaamisia AN- ja NF2-aiheisiin liittyen.

Toimintavuoden aikana järjestettiin yhteensä 22 aluetapaamista 12 eri alueella. Kaikki tapahtumat onnistuttiin järjestämään lähitapaamisina ja niihin osallistui yhteensä 225 henkilöä. Alueet, joilla tapaamisia järjestettiin, olivat Häme, Itä-Suomi, Kaakkois-Suomi, Keski- ja Itä-Uusimaa, Keski-Suomi, Lounais-Suomi, Länsi-Uusimaa, Pirkanmaa, Pohjanmaa, Päijät-Häme, Pääkaupunkiseutu ja Satakunta. Nuorten aikuisten ryhmä jatkoi tapaamisia aktiivisesti WhatsApp-ryhmänä.

Aluetapaamisista koottujen palautteiden perusteella tapaamiset koetaan hyvin tarpeellisiksi (ka 3,82/4), virkistäviksi (3,85/4) ja niissä saa sekä vertaistukea (3,88/4) että tietoa (3,88/4).

Henkilökohtaista vertaistukea yhteydenottopyynnön perusteella annettiin 58:lle henkilölle, näistä 21 henkilöä otti yhteyttä ensimmäistä kertaa. Kaikkiaan yhteydenottoja oli toimintavuoden aikana 231. Vertaistukipuhelimeen otettujen uusien yhteyksien kokonaismäärä ylitti 200 henkilön rajan.

Henkilökohtaista vertaistukea saaneilta kootusta palautteesta käy selkeästi ilmi keskustelujen tärkeys ja tarpeellisuus. Niiden koetaan tuovan lievitystä sairauden tuomaan pelkoon ja ahdistukseen, rohkaisua selviytymiseen, sekä tietoa, neuvoja ja tukea sairauden eri vaiheissa. Soittajat kokevat tulevansa ymmärretyksi keskustellessaan saman kokeneen vertaistukihenkilön kanssa. Tämän vuoksi sekä sairastuneet, että läheiset tuntevat saavansa sellaista apua, jota eivät ole muualta saaneet.

Vertaistukihenkilöverkosto sekä aluevastaavat kokoontuivat toimintavuonna täydennyskoulutuksen ja kehittämisen merkeissä kolme kertaa: kerran verkkotapaamisessa ja kaksi kertaa viikonlopun lähitapaamisessa. Näiden teemoina on ollut toiminnan arviointi ja kehittäminen sekä koulutusaiheina mm. mindfulness toimintavuoden teemaan liittyen sekä erilaista ryhmätoimintaa. Verkoston 39 jäsenestä 12 on toiminut myös alueellisten tapaamisten vastuuhenkilöinä ja kahdeksan vertaisohjaajina kurseilla. Toimintavuoden aikana järjestetyissä koulutuksissa oli kaikkiaan 59 osallistujaa, joista eri henkilöitä oli 26. Palautteen perusteella koulutuksia pidetään tarpeellisina ja antoisina ja verkosto itsessään on tärkeä viiteryhmä. Tapaamisissa nämä itse tukihenkilöinä toimivat henkilöt saavat toisiltaan vertaistukea.

Vertaistoimintaa suunnitteleva ja koordinoiva viisihenkinen Veera-työryhmä kokoontui etäyhteydellä yhdeksän kertaa toimintavuoden aikana.



Vilkasta keskustelua aluetapaamisessa



## Kurssitoiminta

Kurssitoiminnan tavoitteet 2022:

- *Tietoa ja vertaistukea-kursseilla saadaan asiantuntijatietoa AN:sta sekä vertaistukea, jotka auttavat paremmin ymmärtämään omaa/läheisen sairautta ja lisäämään hyvinvointia.*
- *Kurssit lisäävät oireiden hallintaa, ohjaavat itsehoitoon ja antavat lisää voimavaroja*
- *Voimavarakurssilla virkistytään ja voimaannutaan vertaistuen avulla*

Toimintavuodelle oli suunniteltu viisi kurssia, koska edellisinä koronavuosina kursseja peruuntui. Kaikki suunnitellut kurssit toteutettiin. Kurseille osallistui yhteensä 42 henkilöä, joista sairastuneita oli 28 ja läheisiä 14. Kurssipaikkoina toimivat hotelli Haaga Helsingissä; Backby Espoossa; Loma- ja kurssikeskus Koivupuisto Ylöjärvellä; hotelli Laajavuori Jyväskylässä sekä Tampere Spa Tampereella.

Kurssit järjestettiin pääosin yhdistyksen omien ammattilaisjäsenten ja vertaisohjaajien voimin. Kurseilla työskenteli psykologi, fysioterapeutti sekä vertaisohjaajia. Ulkopuolisina asiantuntijoina oli neurokirurgi sekä neuropsykologi. Kurssien ohjelmissa oli asiantuntijoiden alustuksia AN:sta, NF2:sta ja niiden hoidosta, sairauteen sopeutumisesta, oireiden omahoidosta ja terveellisistä elämäntavoista. Ohjelmaan kuului lisäksi vertaistukea, keskustelua sekä toiminnallisia harjoituksia. Työikäisten kurssi jatkoi muutaman kerran verkkotapaamisilla kesän ja syksyn aikana.

Kurseilla kerättyjen palautteiden yleisarvosanan keskiarvo oli 9,2/10. Palautteissa kerrottiin, että oli saatu luotettavaa (4/4), asiallista (4/4) ja ymmärrettävää (3,9/4) tietoa, oli tultu kuulluksi (4/4), saatu tukea selviytymiseen (3,8/4) ja lisää voimavaroja (3,8/4). Tämän seurauksena osallistujat ymmärsivät sairautta ja sen kanssa elämistä paremmin (3,8/4), henkinen hyvinvointi lisääntyi (3,7/4), ja tulevaisuuteen voi katsoa luottavaisin mielin (3,6/4). Parasta olivat keskustelut ja kurssiryhmä, tietoluennot ja ymmärrettävät asiantuntijat sekä vertaistuki.



## Viestintä ja kehittäminen

Vuodelle 2022 oli asetettu seuraavat tavoitteet:

- *Sairastuneet, läheiset ja ammattilaiset saavat todenmukaista ja kannustavaa tietoa AN:sta ja sen kanssa elämisestä*
- *Ammattilaisyhteistyö kehittää AN-hoitoa ja kuntoutusta ja rikastuttaa vapaaehtoistoimijoiden osaamista*
- *Toiminnan säännöllinen seuranta ja arviointi ohjaavat jatkuvaan kehittymiseen kohderyhmän tarpeiden suuntaan*

Yhdistyksen viestintätoiminnan avulla AN ja NF2 sairautena saavat näkyvyyttä ja tieto yhdistyksen toiminnasta tavoittaa jäsenten lisäksi uusia sairastuneita sekä ammattilaisia. Asiantuntijalääkäritoiminnan avulla lisätään jäsenten tietoa ja ymmärrystä AN:sta sekä vahvistetaan ammattilaisyhteistyötä.

Toimintavuonna yhdistys on jatkanut aktiivista viestintää asiallisen ja ajantasaisen tiedon leviämiseksi.

Yhdistyksen kaikista tapahtumista kerätään kirjallinen palaute, jota hyödynnetään toiminnan arvioinnissa ja suunnittelussa. Toimintavuoden aikana yhdistyksen seurantajärjestelmää on kehitetty.

Vuoden 2022 aikana yhdistyksen jäsentiedote muutti ulkoasuun jäsenlehdeksi ja sai jäsenten ideakilpailun tuloksena nimen Mitä sanoit? Voittoisan nimen keksivät Keski-Suomen alueen sanylaiset.

Kevätkokouskutsun yhteydessä julkaistiin vielä perinteinen jäsentiedote ja sen jälkeen siirryttiin jäsenlehteen. Jäsenlehdestä julkaistiin vuoden aikana kolme numeroa, ensimmäinen toukokuussa, toinen syyskokouskutsun yhteydessä ja kolmas joulukuussa. Jäsenlehdessä julkaistiin mm. tietoa yhdistyksen tapahtumista ja toiminnasta sekä hyvinvointivinkkejä. Uusille jäsenille lähetettiin tervetulo-postitus materiaaleineen.

AN-tietoisuusviikko toteutettiin toista kertaa toukokuun viikolla 20. Viikon aikana keskityttiin Facebookissa ja kotisivuilla asiantuntijuuteen ja tietoisuuteen. Viikon aikana vietettiin myös virtuaalisesti Sany ry:n syntymäpäivää sekä NF2-päivää.

Kuuloliiton Kuuloviesti on myös yhdistyksen jäsenlehti. Sany ry:n tapahtumista tiedotetaan säännöllisesti Kuuloviestin sivuilla.

Sany-esite sekä potilasopas ovat olleet tärkeimmät jaettavat tiedotusmateriaalit. Kotisivuilla on julkaistu tietoa AN- ja NF2-oireista ja itsehoidosta sekä tietoa yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista. Lisäksi ajankohtaisista tapahtumista tiedotettiin yhdistyksen Facebook-sivulla.

Tiedotusta ammattilaisille yhdistyksen toiminnasta jaettiin yliopisto- ja keskussairaaloihin neurokirurgisille osastoille ja kuulokeskuksiin sekä Olka-tukipisteisiin. Esitepostitukset ovat koronan aikana vaihtuneet sähköpostitiedotteisiin. Sany ry oli lisäksi digimateriaalilla mukana Apuvälinemessuilla, joka on SOTE-ammattilaisille suunnattu tapahtuma.

## YHTEISTYÖ

Yhdistys on osallistunut Kuuloliiton liittokokoukseen sekä puheenjohtajapäiviin. Kuuloliiton vaalivaliokunnassa on mukana yhdistyksen edustajana Erkki Kurtti. Yhdistyksen jäsen Leena Olsbo-Rusanen on toiminut Kuuloviestin toimitusneuvoston puheenjohtajana. Kuuloliiton kuudessa (6/8) kuulopiirissä on yhdistyksen edustaja.

Asiantuntijalääkäri, neurokirurgi Ville Vuorinen, neuropsykologi Mervi Jehkonen ja psykologi Sari Hesselgren ovat olleet kouluttajina yhdistyksen kursseilla. Lisäksi eri alojen asiantuntijoita on ollut kouluttajina yhdistyksen verkkotapahtumissa ja täydennyskoulutuksissa.

Yhteistyötä AN-potilaiden parissa työskentelevien ammattihenkilöiden kanssa pidetään yllä. Monialaista yhteistyötä on tehty eri tapahtumien ja vertaistoiminnan ja kurssien yhteydessä.

Yhdistys on Harso ry:n jäsen ja yhdistys on osallistunut Harson järjestämiin tilaisuuksiin. Yhdistys on jäsen myös Eurordis:ssä eli Euroopan harvinaissairauksien yhteisössä. Yhteystietomme ovat myös harvinaissairauksien kansainvälisessä Orphanet-verkossa.

Akustikusneurinooma on esitelty Terveyskylä – verkkosairaalan sivulla 'Aivotalo' ja yhdistys 'vertaistalo'-sivulla. Potilastukipiste OLKA:n kanssa on tehty tiedotusyhteistyötä.

(Liite 4: Yhteistyöedustukset vuonna 2022)

## HALLINTO JA TALOUS

Yhdistyksessä oli vuoden lopussa 490 jäsentä (31.12.2022). Vuoden aikana liittyi 38 uutta jäsentä. Yhteensä 12 henkilön jäsenyys päättyi. Näistä kolme oli vuoden aikana kuollut ja 9 erosi.

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset pidettiin seuraavasti:

- Kevätkokous Turussa 26.3.2022, osallistujia oli yhteensä 33, joista 7 paikan päällä ja 26 etäyhteydellä
- Syyskokous Helsingissä 15.10.2022 osallistujia yhteensä 20, joista 16 paikan päällä ja 4 etäyhteydellä.

Hallitus kokoontui kahdeksan kertaa. Hallituksessa oli puheenjohtajan lisäksi kahdeksan varsinaista sekä kaksi varajäsentä. Kokouksista kuusi pidettiin kokonaan etäkokouksina ja kahdessa osa osallistujista oli paikalla ja osa etänä. Varsinaisten jäsenten kokouksiin osallistumisprosentti oli 77,8 %. Hallitus kuunteli jäsenten odotuksia ja toiveita kaikissa tapahtumissa. Nämä on otettu toiminnan suunnittelussa huomioon.

Pysyviä työryhmiä ovat vertaistoimintatyöryhmä Veera, NF2-työryhmä ja Martti Lemmetyisen rahaston hoitotoimikunta, viestintätyöryhmä ja tilastotyöryhmä. Vuoden aikana on toiminut lisäksi sääntötyöryhmä. Kuuloliiton pronssinen ansiomerkki myönnettiin Erkki Kurtille ja Eine Laitiselle.

Yhdistyksen talouden perustana ovat avustukset sekä oma varainhankinta. STEA:n avustuksella kustannettiin valtaosa toiminnasta. Vaalien yhteydessä toimitettavat lipaskeräykset (Pieni Ele) ovat tärkeää omaa varainhankintaa. Yhdistys osallistui alkuvuoden aluevaalien yhteydessä olleeseen keräykseen.

Yhdistyksen hallinnoimasta Martti Lemmetyisen rahastosta haettiin ja jaettiin neljä avustusta.

Toimintavuonna yhdistyksellä ei ole ollut palkattua toimistoapua, mutta osa-aikaista apua tiedottajana on ostettu Hanna Hautalalta yhteensä 73,5 tuntia. Yhdistyksen korvaamattomana voimavarana ovat vapaaehtoiset, jotka mahdollistavat toiminnan. Aktiivijäsenet ovat tehneet tuhansia vapaaehtoistunteja (yli 4000) vuoden aikana.

(Liite 1: Sany ry:n hallitus, työryhmät ja toimikunnat 2022)

Hallitus

[www.akustikusneurinoomayhdistys.com](http://www.akustikusneurinoomayhdistys.com)

[www.facebook.com/akustikusneurinoomayhdistys](https://www.facebook.com/akustikusneurinoomayhdistys)

LIITE 1: Sany ry:n hallitus, työryhmät ja toimikunnat 2022

LIITE 2: Sany ry:n kurssit 2022

LIITE 3: Sany ry:n aluevastaavat 2022

LIITE 4: Yhteistyöedustukset vuonna 2022



Vertaistukihenkilöitä ja aluevastaavia tutustumassa Pispalan historiaan



**LIITE 1****Sany ry:n hallitus, työryhmät ja toimikunnat 2022**

<u>Hallitus:</u>	Tarja Koikkalainen, Inkoo Päivi Liippola, Raisio Sirpa Helin-Hipari, Helsinki Sanna Hämäläinen, Pyhtää Antti Juntunen, Nokia Erkki Kurtti, Turku Arttu Käpylä, Akaa Kaija Lankinen, Sipoo Irmeli Pihala, Eurajoki Sirpa Mäkitalo, Siikainen Eine Laitinen, Helsinki	puheenjohtaja varapuheenjohtaja sihteeri      vertaistukivastaava rahastonhoitaja 1.varajäsen 2. varajäsen
<u>Asiantuntijalääkäri:</u>	Neurokirurgi, dosentti Ville Vuorinen, Turku	
<u>Martti Lemmetyisen rahaston hoitotoimikunta:</u>	Tarja Koikkalainen, Inkoo Seppo Lehtonen, Nakkila Irmeli Pihala, Eurajoki	Erkki Kurtti, Turku Päivi Liippola, Raisio
<u>Veera-työryhmä:</u>	Kaija Lankinen, Sipoo Marjut Kosonen, Joensuu Sanna Sironen, Jyväskylä	Antti Juntunen, Nokia Henna Pakarinen, Rääkkylä
<u>NF2-työryhmä:</u>	Liisa Sammalpenger, Helsinki Anu Tiainen, Joensuu	Päivi Liippola, Raisio Riitta Tohola, Helsinki
<u>Sääntötyöryhmä</u>	Erkki Kurtti, pj, Turku Tarja Koikkalainen, Inkoo	Pertti Ikonen, Joensuu
<u>Viestintätyöryhmä</u>	Päivi Liippola, Raisio Marita Leppänen, Kontiolahti Hanna Hautala, Tampere, Sany tiedottaja	Tarja Koikkalainen, Inkoo
<u>Tilastotyöryhmä</u>	Tarja Koikkalainen, Inkoo Kaija Lankinen, Sipoo	Marjut Kosonen, Joensuu Päivi Liippola, Raisio

**LIITE 2**  
**Sanyn kurssit 2022**



Backby, Espoo

<b>Kurssi</b>	<b>Ajankohta</b>	<b>Paikka</b>	<b>Kurssilaiset</b>	<b>Työntekijät</b>
Tietoa ja vertaistukea työkäisille verkkokurssi	18.-20.3.2022 12.5.2022 9.6.2022	Hotelli Haaga, Helsinki verkkotapaaminen verkkotapaaminen	AN- sairastuneet 5	Kurssinjohtaja fysioterapeutti Päivi Liippola, vertaisohjaajat Tarja Koikkalainen ja Sari Tarvonen
Tietoa ja vertaistukea-kurssi	25.-28.4.2022	Backby, Espoo	AN-sairastuneet 6, läheiset 2	Kurssinjohtaja ft Päivi Liippola, vertaisohjaajat Antti Juntunen ja Kaija Lankinen
Tietoa ja vertaistukea-kurssi	5.-8.9.2022	Hotelli Laajavuori, Jyväskylä	AN-sairastuneet 6, läheiset 4	Kurssinjohtaja ft Päivi Liippola, vertaisohjaajat Marjut Kosonen ja Eine Laitinen
Voimavarakurssi	15.-19.9.2022	Loma- ja kurssikeskus Koivupuisto, Ylöjärvi	AN-sairastuneet 4, läheiset 2	Kurssinjohtaja Kaija Lankinen vertaisohjaajat Riitta Aitomaa, ft Päivi Liippola, Sari Tarvonen
NF2-perhekurssi	30.9.- 2.10.2022	Tampere Spa, Tampere	NF2-sairastuneet 7, läheiset 6	Kurssinjohtaja ft Päivi Liippola, vertaisohjaajat Riitta Tohola ja Liisa Sammalpenger

**LIITE 3****SANY ry:n aluevastaavat 2022****Alue****Aluevastaava**

Etelä-Savo  
Häme  
Itä-Suomi

Anu Rahikainen  
Kaija Lankinen  
Marjut Kosonen ja  
Marita Leppänen

Mikkeli  
Sipoo  
Joensuu  
Kontiolahti

Kaakkois-Suomi  
Keski- ja Itä-Uusimaa  
Keski-Suomi

Sanna Hämäläinen  
Kaija Lankinen  
Kaisa Flyktman ja  
Päivi Nurminen

Pyhtää  
Sipoo  
Laukaa

Lounais-Suomi

Erkki Kurtti ja  
Päivi Liippola

Turku  
Raisio

Länsi-Uusimaa  
Pohjois-Pohjanmaa

Tarja Koikkalainen  
Pia Pynttari

Inkoo  
Oulu

Pirkanmaa

Minna Rajala  
Päivi Heikkilä ja  
Sinikka Sinisalo

li  
Pälkäne  
Sastamala

Pohjanmaa  
Päijät-Häme  
Pääkaupunkiseutu

Aila Skytte  
Anja Sivonen  
Eine Laitinen ja  
Sari Tarvonen ja  
Tarja Koikkalainen

Pedersöre  
Heinola  
Helsinki  
Helsinki

Satakunta  
Nuoret aikuiset

Irmeli Pihala  
Mari Vatanen ja  
Liisa Soultanis

Inkoo  
Eurajoki  
Nurmijärvi  
Vantaa



**LIITE 4****Yhteistyöedustukset vuonna 2022****Kuuloliitto/**

Vaalivaliokunta	Erkki Kurtti, Turku	
Kuuloviesti, toimitusneuvosto pj	Leena Olsbo-Rusanen, Oulu	
Kuulopiirit 2021-2023:		varalla:
Itä-Suomi	Marjut Kosonen, Joensuu	Henna Pakarinen, Rääkkylä
Keski-Suomi	Kaisa Flyktman, Laukaa	Kalevi Flyktman, Laukaa
Kaakkois-Suomi	Sanna Hämäläinen, Pyhtää	Anu Rahikainen, Mikkeli
Lounais-Suomi	Erkki Kurtti, Turku	ei varaedustajia
	Päivi Liippola, Raisio	
Oulu	Aune Miettinen, Oulu	ei varaedustajaa
Uusimaa	Eine Laitinen, Helsinki	ei varaedustajia
	Sari Tarvonen, Helsinki	
Lappi	ei edustajaa	
Länsi-Suomi	ei edustajaa	

**TYKS-harvinaissairauksien asiakasraati 2020-2022**

Päivi Liippola, Raisio



Asahi-harjoituksia

Kuvat: Päivi Liippola