

### *Hyvät akustikusneurinoomayhdistyksen jäsenet!*

Kiitos vuoden 2017 tapahtumiin osallistuneille sekä kaikille ahkerille toimijoille! Vuoteen sisältyi mukavia alueellisia vertaistapaamisia ja voimauttavia kursseja. Liikkeellä oli reilusti yli puolet jäsenistöstä.

Vapaaehtoiset mahdollistavat tämän kaiken - niin hallitus, vertaistukijat kuin lipaskerääjätkin antavat oman panoksensa. Jokainen jäsen on yhdistykselle tärkeä, yhdessä tiedämme, osaamme, pystymme ja jaksamme paremmin.

Tästä tiedotteesta löytyy toimintaideoita kuluvalle vuodelle. Toivottavasti olet jo löytänyt oman alueesi vertaistapaamiset. Ne jatkuvat pari kertaa vuodessa eri puolilla Suomea. Kevään tapaamisten ajankohdat ovat ohessa. Tarkemmat tiedot saat yhdistyksen verkkosivuilta tai ottamalla yhteys suoraan alueen vastuhenki-

löön, joka sekin tieto löytyy samoilta kotisivuilta [www.akustikusneurinoomayhdistys.com](http://www.akustikusneurinoomayhdistys.com)

Kurssihakemuksen voi pyytää kurssivastaavalta tai tulostaa kotisivulta. Tarjolla on peruskurssi hiljattain AN-diagnoosin saaneille sekä teemakursseja pidemmän aikaa sitten sairastuneille.

Kevään työssä jaksamista tukevalle kurssillekin ehtii vielä hakea. Kurssit on tarkoitettu ihan kaikille AN-sairastaneille läheisineen ja ne todella ovat osallistujille täysin maksuttomia. Alueellista vertaistoimintaa sekä kursseja rahoittaa STEA.

Päivitettyä potilasopasta jaetaan kevään aikana yhdistyksen kaikissa tapahtumissa. Se löytyy myös verkkosivuilta suomeksi sekä ruotsiksi.

Kevätkokous on jo maaliskuussa Tampereella. Kutsu on ohessa. Tule mukaan tapaamaan toisia jäseniä ja keskustelemaan yhdistyksen toiminnasta!

### **Innokasta toimintavuotta 2018!**

t. Päivi Liippola, Sany ry:n puheenjohtaja

#### **Sanyn vertaistapaaminen 25.-26.8.2018**

##### **Holiday Club Tampereen kylpylässä**

Tapahtuma on suunnattu jäsenille perheineen.

**Tapahtuman yhteydessä on lauantaina nuorten AN-sairastuneiden tapaaminen.**



Tapahtuma alkaa lauantaina puoliltapäivin ja loppuu sunnuntaina aamupäivällä. Se on Sany ry:n jäsenille ilmainen, ei-jäsenet maksavat 75 euroa ja 3-14- v. lapset 25 euroa. Sis. ohjelman, lauantaina lounaan, päivällisen, majoituksen 2 hh huoneessa ja kylpylän käytön. Matkat jokainen maksaa itse.

**Ilmoittautumiset 15.6.mennessä: [sanyposti@gmail.com](mailto:sanyposti@gmail.com) tai puh. 0400 698 504**

Viikonloppuun voidaan ottaa max. 40 henkilöä. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Tarkempi ohjelma lähetetään ilmoittautuneille.

## SANY ry Tulevaa toimintaa 2018

### Helmikuu

17.-18.2. Vertaistukijoiden tapaaminen ja arviointityöpaja, Hämeenlinna

### Maaliskuu

13.3 Pääkaupunkiseudun aluetapaaminen, Kampin Palvelukeskus, Helsinki

17.-18.3. Vertaistukihenkilökoulutus, Helsinki

**24.3. SANY ry - KEVÄTKOKOUS, hotelli Torni, Tampere klo 12.00**

24.3. Hallituksen kokous klo 9.00

### Huhtikuu

6.4. Pohjois-Suomen aluetapaaminen, Oulu

7.4. Itä-Suomen aluetapaaminen, Kannonpaikka, Kuopio

14.4. Pirkanmaan aluetapaaminen, TAYS; Pilleri-Kabinetti, Tampere

16.-20.4. Työikäisten jaksamista tukeva kurssi, Kuntoutuskeskus Apila, Kangasala

23.4. Lounais-Suomen aluetapaaminen, Ruissalon kasvitieteellinen puutarha, Turku

27.-28.4. Hallituksen kokous, Hämeenlinna

28.4 Keski-Suomen aluetapaaminen, Ravintola Figaro Jyväskylässä

### Toukokuu

5.5. Keski- ja Itä-Uusimaan aluetapaaminen, Lottamuseo Syväranta, Tuusula

19.5. Satakunnan aluetapaaminen, Kuntoutuskeskus, Kankaanpää

21.-25.5. Voimavarakurssi, Ylöjärvi

### Elokuu

11.8. Kaakkois-Suomen aluetapaaminen

24.8. Hallituksen kokous, Tampere

25.-26.8. Jäsenistön vertaistapaaminen Tampere Spa

25.8. Nuorten AN-sairastuneiden tapaaminen, Tampere Spa

### Lokakuu

7.10. Hallituksen kokous

### Marraskuu

**18.11. SYYSKOKOUS, Helsinki**

## Kurssit 2018

**16.-20.4. Työssä jaksamista tukeva kurssi**

Kuntoutuskeskus Apila, Kangasala

**21.-25.5. Voimavarakurssi**

Loma- ja kurssikeskus, Koivupuisto, Ylöjärvi

**8.-11.10. Sopeutumisvalmennuskurssi**

Hyvinvointikartano Kaisankoti, Espoo

**22.-25.10. Kurssi AN-sairastaneet, joilla on kasvo-  
halvaus, Ruissalon kylpylä, Turku**



### Hyödyllisiä osoitteita

**Sanyn verkkosivut:**

[www.akustikusneurinoomayhdistys.com](http://www.akustikusneurinoomayhdistys.com)

**Facebook-sivu:**

[www.facebook.com/akustikusneurinoomayhdistys](http://www.facebook.com/akustikusneurinoomayhdistys)

**Sanyn sähköposti:**

[sanyposti@gmail.com](mailto:sanyposti@gmail.com)

**NF2-sairastavien oma sähköpostiosoite:**

[nf2sany@gmail.com](mailto:nf2sany@gmail.com)

**Vertaistukipuhelin: 045 188 9565**



Tiedotteen toimitus

Päivi Liippola ja Irmeli Pihala

## Sany ry jakaa avustuksia Martti Lemmetyisen rahastosta

Avustuksia jaetaan vuosittain akustikusneurinoomaan sairastuneille ja/tai tutkijoille, opiskelijoille ja/tai ammattilaisille. Hakijan tulee olla luonnollinen henkilö, joka on akustikusneurinoomaan sairastunut tai hänen läheisensä, tutkimustyötä tekevä tutkija, opiskelija tai ammattihenkilö tai muu henkilö, joka jollain tapaa edistää akustikusneurinoomaa sairastavien asiaa.

Vapaamuotoisessa hakemuksessa tulee olla selvitys avustuksen käyttötarkoituksesta, miten se edistää AN-sairastavien asiaa, anotun summan suuruus sekä tieto avustuskohteen kokonaisbudjetista.

**Tiedustelut:** pj. Päivi Liippola 040 703 0935 tai taloudenhoitaja Irmeli Pihala 040 512 8408.

Vapaamuotoiset hakemukset 31.10.2018 mennessä osoitteella: **SANY ry, Knuutinkatu 5, 21260 Raisio tai [sanyposti\(at\)gmail.com](mailto:sanyposti(at)gmail.com)**