

## HAKULOMAKE AKUSTIKUSNEURINOOMAN (AN) SAIRASTANEIDEN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSILLE

		Haku	
1) Ruissalon kuntoutuskeskus	Turku 10.-13.5.2021	<input type="checkbox"/>	31.3.2021 mennessä
2) Ruissalon kuntoutuskeskus	Turku 13.-15.5.2021	<input type="checkbox"/>	31.3.2021 mennessä
3) Hyvinvointikartano Kaisankoti	Espoo 16.-19.8.2021	<input type="checkbox"/>	12.7.2021 mennessä
4) Ed.vuodelta siirtynyt kurssi	Keväällä 2021	<input type="checkbox"/>	avoin haku
5) Ed. vuodelta siirtynyt kurssi	Syksyllä 2021	<input type="checkbox"/>	avoin haku

Nimi ..... Syntymävuosi: .....

Osoite .....

.....

Puhelin ..... s -posti; .....

Kurssille osallistuva läheinen ja syntymävuosi: .....

Akustikusneurinoomani on leikattu v \_\_\_\_ / sädetetty v \_\_\_\_ / kasvua seurataan. *(alleviivaa oikea)*

Minulla on mm. seuraavia oireita: .....

Tarvitsen tätä kurssia, koska .....

Odotan kurssilta: .....

Mahdollinen erityisruokavalio (oma ja omaisen):.....

Päiväys ja allekirjoitus: .....

HAKEMUKSEN LIITTEENÄ ON LÄÄKÄRINLAUSUNTO, jossa suositus tälle kurssille  
(voi toimittaa myöhemmin. Ei ole välttämätön, mikäli et hae matkakorvauksia Kelalta)

Hakemuksen palautus osoitteella:  
Päivi Liippola, Knuutinkatu 5, 21260 RAISIO  
tai s-postilla paivi.liippola(at)gmail.com

## Valtakunnalliset kurssit 2021

Vastasairastuneiden **sopeutumisvalmennuskurssit** on tarkoitettu henkilöille, joilla on akustikusneurinooma todettu ja jotka eivät aiemmin ole olleet kursilla tai joiden elämäntilanne on aiemman kurssin jälkeen muuttunut. Myös läheinen voi osallistua.

Kurssi tarjoaa asiantuntijoiden alustamina tietoa sairaudesta ja sen hoito- ja kuntoutusmenetelmistä sekä sairauden hyväksymisestä osaksi elämää. Asiantuntijan ohjaamissa keskusteluryhmissä asian käsittelyä ja sairastuneen/läheisen oman tilanteen arvioimista ja tutkimista sekä vertaistukea. Ohjelmassa on myös liikuntaa ja/ tai rentoutusta. Asiantuntijoina psykologi ja fysioterapeutti, vertaisohjaajia sekä luennoiva neurokirurgi.

### Tietoa ja vertaistukea-kurssi

**10-13.5.2021 Ruissalon kuntoutuskeskus, Turku**

Kurssille otetaan 12 AN- sairastunutta ja läheistä eri puolilta Suomea. **Haku 31.3.2020** mennessä

### Tietoa ja vertaistukea-verkkokurssi työikäisille

**12.-14.5.2021 Ruissalon kuntoutuskeskus, Turku – kurssin käynnistystapaaminen**

Kurssille otetaan 8 AN- sairastunutta ja läheistä eri puolilta Suomea. **Haku 31.3. 2021** mennessä.

**Tarvittaessa järjestetään lisäkurssi**

### Voimavarakurssi

**16.-19.8.2021 Hyvinvointikartano Kaisankoti, Espoo**

Kurssille otetaan 15 AN-sairastunutta ja läheistä eri puolilta Suomea. **Haku 19.7.2021** mennessä

Voimavarakurssi on suunnattu sairastuneille, joiden sairastumisesta on jo aikaa, jotka ovat käyneet kenties muita kursseja ja joilla ei ole AN- perustiedon tarvetta. Kurssille voi myös läheinen osallistua. Ohjatun ryhmätoiminnan, liikunnan, sekä keskustelujen avulla osallistujilla on mahdollisuus etsiä olemassa olevia ja elämäntilanteeseensa sopivia voimavaratekijöitä. Kurssin työntekijöinä psykologi, fysioterapeutti ja vertaisohjaajat.

**Lisäkurssit:** Vuoden 2021 aikana pidetään **kaksi kurssia**, jotka jouduttiin **koronavuodelta 2020** perumaan. Ne ovat sisällöltään sopeutumisvalmennuksellisia tietoa ja vertaistukea- kursseja. Niille voi hakeutua avoimella haulla. Kun kiinnostuneita on tarpeeksi, hakijoille ilmoitetaan ja kurssille pyritään löytämään kaikille sopiva ajankohta. Kurssipaikkana joko Ruissalo Turussa tai Kaisankoti Espoossa.

Kaikille kurseille haetaan oheisella hakulomakkeella. Esitteitä on saatavissa myös SANY ry:n verkkosivulta tai yhdistyksen tapahtumissa. Verkkosivuilla voi myös sähköisesti hakeutua kurssille.

Kurssit toteutetaan STEA:n (sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) rahoituksella ja ne ovat osallistujille **maksuttomia**.

Lisätietoja: Päivi Liippola: P. 040 703 0935, sanyposti@gmail.com ; paivi.liippola@gmail.com