

## HAKULOMAKE AKUSTIKUSNEURINOOMAN (AN) SAIRASTANEIDEN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSILLE

1) Tietoa ja vertaistukea/ työikäiset	Helsinki 18.-20.3.2022	<input type="checkbox"/>	Haku
2) Tietoa ja vertaistukea	Espoo 25.-28.4.2022	<input type="checkbox"/>	17.2.2022 mennessä
3) Voimavarakurssi	Ylöjärvi 10.-13.8.2022	<input type="checkbox"/>	25.3.2022 menn.
4) Tietoa ja vertaistukea	Jyväskylä 5.-8.9.2022	<input type="checkbox"/>	8.7.2022 menn.
5) NF2-perhekurssi	Tampere 30.9.-2.10.2022	<input type="checkbox"/>	5.8.2022 menn.
			5.9.2022 menn.

Nimi ..... Syntymävuosi: .....

Osoite .....

.....

Puhelin ..... s -posti; .....

Kurssille osallistuva läheinen ja syntymävuosi: .....

Perhekurssille hakevat muut läheiset: .....

.....

Akustikusneurinoomani on leikattu v\_\_\_\_ / sädetetty v\_\_\_\_ / kasvua seurataan. *(alleviivaa oikea)*

Minulle on tehty/ suunnitteilla muita leikkauksia tai hoitoja AN-tai NF2:een liittyen .....

.....

Minulla on mm. seuraavia oireita: .....

Tarvitsen tätä kurssia, koska .....

Odotan kurssilta: .....

Mahdollinen erityisruokavalio (oma ja läheisen):.....

Päiväys ja allekirjoitus: .....

HAKEMUKSEN LIITTEENÄ ON LÄÄKÄRINLAUSUNTO,  
(ei ole pakollinen)

Hakemuksen palautus osoitteella:

Päivi Liippola, Knuutinkatu 5, 21260 RAISIO tai s-postilla paivi.liippola(at)gmail.com

SANY – Suomen Akustikusneurinoomayhdistys ry

p. 045 188 9565

sanyposti@gmail.com

www.akustikusneurinoomayhdistys.com



## Valtakunnalliset kurssit 2022

### Tietoa ja vertaistukea-kurssit

**18.-20.3.2022 Helsinki** työikäisten verkkokurssin käynnistys

**Haku 17.2.2022 mennessä**

**25.-28.4.2022 Backby, Espoo**

**Haku 25.3.2022 mennessä**

**5.-8.9.2022 Jyväskylä**

**Haku 5.8.2022 mennessä**

Kurssille otetaan 12 AN- sairastunutta ja läheistä eri puolilta Suomea. Työikäisten verkkokurssille otetaan 8 AN- sairastunutta ja kurssi jatkuu verkkotapaamisina 3 kertaa käynnistystapaamisen jälkeen.

### **Voimavarakurssi** (huomaa - ajankohta muuttunut aiemmin ilmoitetusta)

**10.-13.8.2022 Loma- ja kurssikeskus Koivupuisto, Ylöjärvi**

**Haku 8.7.2022 mennessä**

Kurssille otetaan 15 AN-sairastunutta ja läheistä eri puolilta Suomea.

### **NF2-perhekurssi**

**30.9.-2.10.2022 Tampere (paikka vielä avoin)**

**Haku 5.9.2022 mennessä**

Viikonloppukurssille otetaan 3-5 NF2-perhettä.

Vastasairastuneiden **sopeutumisvalmennuskurssit (= tietoa ja vertaistukea)** on tarkoitettu henkilöille, joilla on akustikusneurinooma todettu ja jotka eivät aiemmin ole olleet kurssilla tai joiden elämäntilanne on aiemman kurssin jälkeen muuttunut. Myös läheinen voi osallistua.

Kurssi tarjoaa asiantuntijoiden alustamina tietoa sairaudesta ja sen hoito- ja kuntoutusmenetelmistä sekä sairauden hyväksymisestä osaksi elämää. Asiantuntijan ohjaamissa keskusteluryhmissä asian käsittelyä ja sairastuneen/läheisen oman tilanteen arvioimista ja tutkimista sekä vertaistukea. Ohjelmassa on myös liikuntaa ja/ tai rentoutusta. Asiantuntijoina psykologi ja fysioterapeutti, vertaisohjaajia sekä luennoiva neurokirurgi.

**Voimavarakurssi** on suunnattu sairastuneille, joiden sairastumisesta on jo aikaa, jotka ovat käyneet kenties muita kursseja ja joilla ei ole AN- perustiedon tarvetta. Kurssille voi myös läheinen osallistua. Ohjatun ryhmätoiminnan, liikunnan, sekä keskustelujen avulla osallistujilla on mahdollisuus etsiä olemassa olevia ja elämäntilanteeseensa sopivia voimavarekijöitä. Kurssin työntekijöinä fysioterapeutti ja vertaisohjaajat.

**NF2-perhekurssi** on suunnattu perheille, joissa on neurofibromatoosi 2:a. Kurssi on vertaistukea keskustelujen, tiedon ja yhteisen toiminnan muodoissa. Kurssin työntekijöinä sosionomi, fysioterapeutti ja vertaisohjaaja.

Kurseille haetaan oheisella hakulomakkeella. Esitteitä on saatavissa myös SANY ry:n verkkosivulta tai yhdistyksen tapahtumissa. Verkkosivuilla voi myös sähköisesti hakeutua kurssille.

Kurssit toteutetaan STEA:n (sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) rahoituksella, mikäli avustus vuodelle 2022 saadaan ja ne ovat osallistujille **maksuttomia**.

Lisätietoja: Päivi Liippola: P. 040 703 0935 tai paivi.liippola@gmail.com