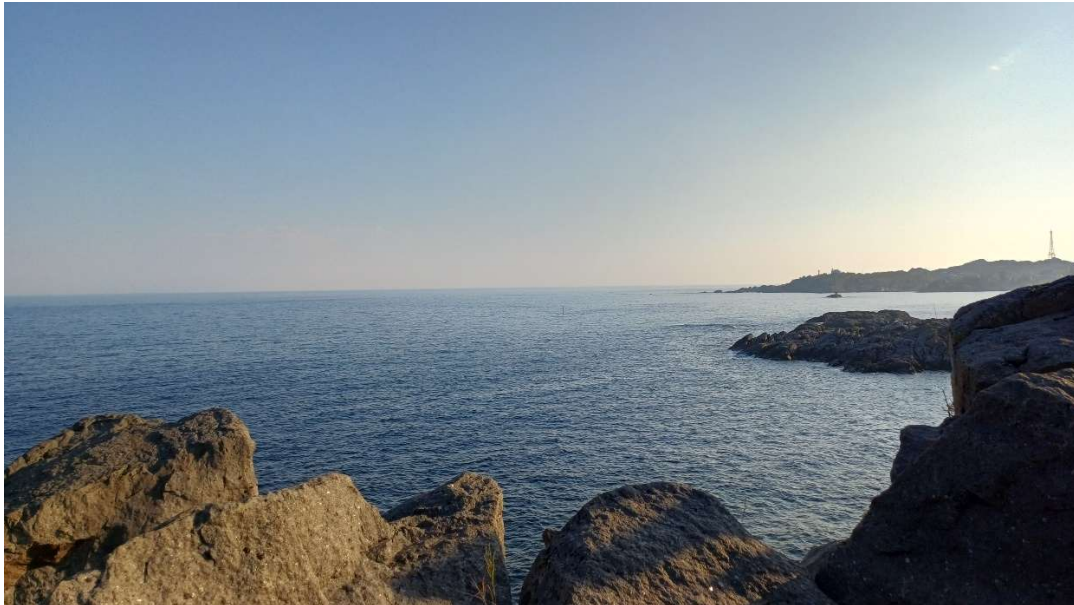




SUOMEN AKUSTIKUSNEURINOOMAYHDISTYS r.y.
FINLANDS AKUSTIKUSNEURINOMFÖRENING r.f.

TOIMINTAKERTOMUS 1.1.2024 - 31.12.2024



YLEISTÄ

Suomen Akustikusneurinoomayhdistys ry:n 35. toimintavuosi kului vakiintuneesti vertaistoiminnan ja kurssien parissa. Vertaistapaamisissa oli mukavasti osallistujia ja kaikki suunnitellut kurssit toteutettiin. Yhdistyksen jäsenmäärä jatkoi tasaista kasvuaan ja vuoden päättyessä yhdistyksessä oli 516 jäsentä.

Alkuvuoden arviointi- ja suunnittelupaja, vuosittainen tapahtuma, jossa yhdistyksen luottamustoimijat arvioivat edellistä vuotta ja käynnistävät alkanutta vuotta, pidettiin livetapahtumana Hotelli Presidentissä, Helsingissä, ja marraskuun vertaistukihenkilötapaaminen Hotel Arthurissa, Helsingissä. Aluetapaamisia järjestettiin yhteensä 10 alueella ja elokuussa kokoonnuttiin valtakunnalliseen vertaistapaamiseen Ikaalisten kylpylään.

Sanyn sääntömääräiset vuosikokoukset, kevät- ja syyskokous, järjestettiin jo totutulla tavalla hybridikokouksina niin, että osallistuminen oli mahdollista sekä paikan päällä että etäyhteydellä. Hallituksen kokoukset pidettiin verkkokokouksina. Marraskuussa hallitus kokoontui livenä käynnistämään Sanyn strategian valmistelua. AN-tietoisuusviikkoa vietettiin jo neljättä kertaa viikolla 20. Tietoisuusviikon tapahtumat toteutettiin verkossa.

Sanyn vapaaehtoisille lipaskerääjille kevätkausi oli voimien ponnistus, kun pieni ele -keräykseen osallistuttiin usealla paikkakunnalla sekä presidentinvaalin että EU-vaalien yhteydessä. Ponnistus palkittiin erinomaisella keräystuloksella. Pieni ele -keräys on tärkeä osa Sanyn omaa varainhankintaa, vaikka vertais-, kurssi- ja tiedotustoiminta onkin rahoitettu pääasiassa STEA:n kohdennetulla avustuksella.

Kuuloliitto ry:n valtakunnallisena jäsenyhdistyksenä Sanylla on ollut edustaja tai edustajat neljässä kuulopiirissä. Sany osallistui Harvinaiset ry:n ja harvinaisten sairauksien kattojärjestö Harso ry:n toimintaan. Sanyn tietoja ylläpidettiin valtakunnallisessa verkkosairaala Terveyskylässä. Yhteyksiä ylläpidettiin myös kansainvälisiin harvinaistoimijoihin.

Yhdistyksen toimintaa on toteutettu pääasiassa vapaaehtoisvoimin. Yhdistyksen hallituksessa ja vuosittain vahvistettavissa työryhmissä on vuonna 2024 toiminut 19 eri henkilöä. Yhdistyksessä on vahva vapaaehtoisverkosto (noin 40 henkilöä), johon kuuluvat vertaistukihenkilöt ja aluevastaavat antavat vertaistukea, järjestävät aluetoimintaa ja toimivat kursseilla vertaisohjaajina.



HYVINVOINTIA ARKEEN

Vertaistoiminta

Vuonna 2024 vertaistoiminnalle oli asetettu seuraavat tavoitteet:

- *Vertaistoiminta tavoittaa henkilökohtaisesti vähintään 400 henkilöä yksilöllisen vertaistuen, aluetoiminnan, valtakunnallisen toiminnan ja kurssien avulla*
- *Vertaistoiminta tarjoaa akustikusneurinoomaan sairastuneille sekä heidän läheisilleen mahdollisuuden tukeen, osallistumiseen ja sosiaaliseen toimintaan ja lisää heidän hyvinvointiaan*

Lisäksi Sany ry:n vapaaehtoistoimijoille oli asetettu seuraava tavoite:

- *Vapaaehtoistoimijoiden verkosto toimii aktiivisesti ja kehittää toimintaansa täydennyskoulutuksen avulla*

AN- ja NF2-sairastuneiden ja heidän läheistensä hyvinvoinnin ylläpitämiseksi ja lisäämiseksi tarjottiin valtakunnallista, alueellista ja yksilöllistä vertaistukitoimintaa, kursseja sekä tietoa sairaudesta eri kanavien kautta. Toimintaan osallistuneiden henkilöiden määrän tarkkaan tilastointiin liittyvien haasteiden vuoksi tarkkaa tietoa henkilökohtaisesti tavoitettujen henkilöiden määrästä ei ole käytettävissä, mutta edellisten vuosien tietojen ja toimintavuoden osallistujamäärien perusteella voidaan arvioida, että tavoite on saavutettu. Aluetapaamisten osallistujamäärä ja yksilöllisen vertaistuen määrä on pysynyt samalla hyvällä tasolla. Yksilöllistä vertaistukea annetaan sairastuneille ja heidän läheisilleen yhteydenottojen perusteella. Halukkaille nimetään oma henkilökohtainen vertaistukihenkilö.

Yhdistyksen vertaistukitoiminta on korvaamatonta ja tärkeää toimintaa jäsenille. Toimintavuoden aikana vertaistukea on annettu puhelimitse, sähköpostitse, sosiaalisessa mediassa, kursseilla sekä vertaistapaamisissa.



Toimintavuonna järjestettiin useita verkkoluentoja. Kevätkokouksen yhteydessä Dick Lundmark Kuulotekniikka Oy:stä kertoi kuulon apuvälineistä, ja syyskokouksen yhteydessä kuultiin tallenteelta Kuuloliiton Iida Heinämäen esitys "Digitalisaation mahdollisuudet kuulovammaisille". AN-tietoisuusviikon yhteydessä toukokuussa järjestettiin myös valtakunnallisia verkkotapaamisia ja luentoja AN- ja NF2-aiheisiin liittyen.

Toimintavuoden aikana järjestettiin yhteensä 21 aluetapaamista 10:llä eri alueella. Kaikki tapahtumat järjestettiin lähitapaamisina ja niihin osallistui yhteensä 254 henkilöä. Alueet, joilla tapaamisia järjestettiin, olivat Häme, Itä-Suomi, Keski- ja Itä-Uusimaa, Keski-Suomi, Lounais-Suomi, Pirkanmaa, Pohjanmaa, Päijät-Häme, Pääkaupunkiseutu ja Satakunta. Nuorten aikuisten/työikäisten vertaisryhmä toimi aktiivisesti WhatsApp-ryhmänä. Myös NF2:n oma WhatsApp-ryhmä toimi aktiivisesti. Aluetapaamisista koottujen palautteiden perusteella tapaamiset koetaan tärkeiksi (ka 3,84/4) ja virkistäviksi (3,83/4) ja niissä saa sekä vertaistukea (3,71/4) että tietoa (3,67/4).

Henkilökohtaista vertaistukea yhteydenottopyynnön perusteella annettiin 39 henkilölle. Näistä 15 henkilöä otti yhteyttä ensimmäistä kertaa. Kaikkiaan yhteydenottoja oli toimintavuoden aikana 108. Vertaistukipuhelin on nyt toiminut 11 vuotta, jona aikana uusia yhteydenottoja on tullut yhteensä 230 henkilöltä. Henkilökohtaista vertaistukea saaneilta kootusta palautteesta käy ilmi keskustelujen tärkeys ja tarpeellisuus. Keskustelujen koetaan tuovan lievitystä oman tai läheisen sairauden tuottamaan pelkoon ja ahdistukseen, rohkaisua selviytymiseen ja uskoa tulevaisuuteen sekä tietoa, neuvoja ja tukea sairauden eri

vaiheissa. Soittajat kokevat tulevansa kuulluksi ja ymmärretyksi keskustellessaan saman kokeneen vertaistukihenkilön kanssa. Sekä sairastuneet että läheiset tuntevatkin saavansa sellaista apua, jota eivät ole muualta saaneet. Lisäksi henkilökohtainen vertaistuki on korvaamattoman tärkeää henkilöille, jotka eivät fyysisten rajoitteiden vuoksi pysty osallistumaan muuhun vertaistoimintaan.

Touko-kesäkuussa järjestettiin Backbyn kartanossa, Espoossa, uusien vertaistukihenkilöiden koulutus, jossa kouluttautui 7 uutta vertaistukihenkilöä. Lisäksi vapaaehtoisverkosto kokoontui toimintavuonna täydennyskoulutuksen ja kehittämisen merkeissä perinteiseen tapaan kaksi kertaa: helmikuussa arviointi- ja suunnittelupajaan ja marraskuussa täydennyskoulutukseen. Näiden teemoina on ollut toiminnan arviointi ja kehittäminen sekä koulutusaiheina toimintavuoden teemaan liittyen mm. kuuloasiat ja vuorovaikutustaidot. Lisäksi kurssien vertaisohjaajille annettiin perehdytystä verkkotapaamisissa. Verkoston noin 40 jäsenestä 16 on toiminut myös alueellisten tapaamisten vastuuhenkilöinä ja seitsemän vertaisohjaajina kursseilla. Toimintavuoden aikana järjestetyissä koulutuksissa oli kaikkiaan 43 osallistujaa. Kerätyn palautteen perusteella koulutuksia pidetään tarpeellisina ja antoisina ja verkosto itsessään on tärkeä viiteryhmä. Tapaamisissa itse tukihenkilöinä toimivat henkilöt saavat toisiltaan vertaistukea.

Vertaistoimintaa suunnitteleva ja koordinoiva viisihenkinen Veera-työryhmä kokoontui etäyhteydellä kahdeksan kertaa toimintavuoden aikana.

Elokuussa järjestettiin myös valtakunnallinen vertaistapaaminen Ikaalisissa. Tapahtumaan osallistui 24 sanylaista, sekä sairastuneita että läheisiä. Tapaamisen tunnelma oli lämmin ja keskustelut antoisia.



Kurssitoiminta

Kurssitoiminnan tavoitteet 2024:

- *Kurssit lisäävät sairauden ja sen oireiden hallintaa, ohjaavat itsehoitoon ja antavat lisää voimavaroja*
- *Kurssit lisäävät ymmärrystä omasta/läheisen sairaudesta, kun kurseilla on aikaa vertaistukikeskusteluihin sekä asiantuntijatiedon käsittelyyn*
- *Voimavarakurssilla virkistytään ja voimaannutaan vertaistuen avulla*

Toimintavuodelle oli suunniteltu kolme kurssia, 2 Tietoa ja vertaistukea -kurssia ja 1 Voimavarakurssi. Kurssit toteutettiin suunnitellusti. Kurssit täyttyivät sopivasti. Osallistujia oli yhteensä 42 henkilöä, joista sairastuneita oli 25 ja läheisiä 17. Kurssipaikkoina toimivat Ruissalo Spa Turussa, Loma- ja kurssikeskus Koivupuisto Ylöjärvellä ja Hotelli Rauhalampi Kuopiossa.

Kurssit järjestettiin pääosin yhdistyksen omien ammattilaisjäsenten ja vertaisohjaajien voimin. Kurseilla työskenteli psykologi, fysioterapeutti sekä vertaisohjaajia. Ulkopuolisina asiantuntijoina oli neurokirurgi, psykologi, neuropsykologi sekä audiologi. Kurssien ohjelmissa oli asiantuntijoiden alustuksia AN:sta, NF2:sta ja niiden hoidosta, sairauteen sopeutumisesta, oireiden omahoidosta ja terveellisistä elämäntavoista. Ohjelmaan kuului lisäksi vertaistukea, keskustelua sekä toiminnallisia harjoituksia.

Kurseilla kerättyjen palautteiden yleisarvosanan keskiarvo oli 9,6/10. Palautteissa kerrottiin, että kurseilla oli saatu luotettavaa (4/4), asiallista (4/4) ja ymmärrettävää (3,9/4) tietoa, oli tultu kuulluksi (3,9/4), saatu tukea selviytymiseen (3,9/4) ja lisää voimavaroja (3,8/4). Tämän seurauksena osallistujat ymmärsivät sairautta ja sen kanssa elämistä paremmin (3,8/4), henkinen hyvinvointi lisääntyi (3,8/4) ja tulevaisuuteen voi katsoa luottavaisin mielin (3,9/4). Parasta oli tiedon ja ymmärryksen lisääntyminen, vertaistuki ja yhdessäolo.



Viestintä ja kehittäminen

Vuodelle 2024 oli asetettu seuraavat tavoitteet:

- *Sairastuneet, läheiset ja ammattilaiset saavat todenmukaista ja kannustavaa tietoa AN:sta ja sen kanssa elämisestä*
- *Ammattilaisyhteistyö kehittää AN-hoitoa ja kuntoutusta ja rikastuttaa vapaaehtoistoimijoiden osaamista*
- *Toiminnan säännöllinen seuranta ja arviointi ohjaavat jatkuvaan kehittymiseen kohderyhmän tarpeiden suuntaan*

Sanyin viestintätoiminnan avulla AN ja NF2 sairautena saavat näkyvyyttä ja tieto yhdistyksen toiminnasta tavoittaa jäsenten lisäksi uusia sairastuneita sekä ammattilaisia. Asiantuntijalääkäritoiminnan avulla lisätään jäsenten tietoa ja ymmärrystä AN:sta sekä vahvistetaan ammattilaisyhteistyötä. Toimintavuonna Sany on jatkanut aktiivista viestintää asiallisen ja ajantasaisen tiedon leviämiseksi. Sanyin kaikista tapahtumista kerätään kirjallinen palaute, jota hyödynnetään toiminnan arvioinnissa ja suunnittelussa. Toimintavuonna käynnistettiin verkkosivujen päivitys.

Vuoden 2024 aikana Sanyin jäsenlehtinen Mitä sanoit? julkaistiin 4 kertaa: helmikuussa, toukokuussa, lokakuussa ja joulukuussa. Jäsenlehdessä julkaistiin mm. tietoa yhdistyksen tapahtumista ja toiminnasta sekä hyvinvointivinkkejä. Uusille jäsenille lähetettiin tervetulo-postitus materiaaleineen. Kuuloliiton Kuuloviesti on myös yhdistyksen jäsenlehti. Sany ry:n tapahtumista tiedotettiin Kuuloviestin sivuilla. Lisäksi Sany esitteli toimintaansa Kuuloliiton verkkosivuilla Meidän yhdistyksemme -blogisarjassa.

AN-tietoisuusviikko toteutettiin neljättä kertaa toukokuun viikolla 20. Viikon aikana Facebookissa ja kotisivuilla keskityttiin asiantuntijuuteen ja tietoisuuteen. AN-tietoisuusviikolla kuultiin etäluentoina neurokirurgi Ville Vuorisen sekä Kuuloliiton Iida Heinämäen ja Esa Kalelan luennot ja järjestettiin musiikkiteemainen NF2-ilta.

Sany-esite ja potilasopas ovat olleet tärkeimmät jaettavat tiedotusmateriaalit. Kotisivuilla on julkaistu tietoa AN- ja NF2-oireista ja itsehoidosta sekä tietoa yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista. Lisäksi ajankohtaisista tapahtumista tiedotettiin yhdistyksen Facebook-sivulla.

YHTEISTYÖ

Sany osallistui Kuuloliiton liittokokoukseen sekä puheenjohtajapäiviin. Yhdistyksen jäsen Leena Olsbo-Rusanen on toiminut Kuuloviestin toimitusneuvoston puheenjohtajana. Sanylla oli nimetty edustaja Kuuloliiton neljässä (4/8) kuulopiirissä. Sanyin vertaistukivastaava Kaija Lankinen sai Kuuloliiton Vuoden vapaaehtoinen -tunnustuksen, jonka hän vastaanotti liittokokousta edeltäneessä seminaarissa.

Asiantuntijalääkäri, neurokirurgi Ville Vuorinen, neuropsykologi Mervi Jehkonen ja psykologi Sari Hesselgren ovat toimineet kouluttajina yhdistyksen kursseilla. Lisäksi eri alojen asiantuntijoita on ollut kouluttajina yhdistyksen verkkotapahtumissa ja täydennyskoulutuksissa.

Yhteistyötä AN-potilaiden parissa työskentelevien ammattihenkilöiden kanssa pidetään yllä. Monialaista yhteistyötä on tehty eri tapahtumien ja vertaistoiminnan sekä kurssien yhteydessä.

Sany on Harso ry:n jäsen, ja yhdistys on osallistunut Harson järjestämiin tilaisuuksiin. Toimintavuoden aikana Harson kanssa tehtiin erityisesti viestinnällistä yhteistyötä. Yhdistys on jäsen myös Eurordis:ssä eli Euroopan harvinaissairauksien yhteisössä. Yhteystietomme ovat lisäksi harvinaissairauksien kansainvälisessä Orphanet-verkossa.

Akustikusneurinooma on esitelty Terveyskylä – verkkosairaalan sivulla 'Aivotalo' ja yhdistys 'vertaistalo'-sivulla. Potilastukipiste OLKA:n kanssa on tehty tiedotusyhteistyötä.

HALLINTO JA TALOUS

Yhdistyksessä oli vuoden lopussa 516 jäsentä (31.12.2024). Vuoden aikana liittyi 39 uutta jäsentä.

Yhteensä 24 henkilön jäsenyys päättyi. Näistä yksi oli vuoden aikana kuollut ja 23 erosi tai erotettiin maksamattomien jäsenmaksujen takia.

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset pidettiin seuraavasti:

- Kevätkokous Turussa 16.3.2024, osallistujia oli yhteensä 25, joista 13 paikan päällä ja 12 etäyhteydellä
- Syyskokous Helsingissä 17.11.2024, osallistujia yhteensä 26, joista 19 paikan päällä ja 7 etäyhteydellä.

Hallitus kokoontui seitsemän kertaa. Lisäksi hallitus kokoontui pohtimaan Sanyn strategiaa. Hallituksessa oli puheenjohtajan lisäksi kuusi varsinaista sekä kaksi varajäsentä. Yksi kokouksista oli lähikokous ja muut etäkokouksia. Varsinaisten jäsenten kokouksiin osallistumisprosentti oli 84 %. Hallitus kuunteli jäsenten odotuksia ja toiveita kaikissa tapahtumissa. Nämä on otettu toiminnan suunnittelussa huomioon.

Pysyviä työryhmiä ovat vertaistoimintatyöryhmä Veera, NF2-työryhmä ja Martti Lemmetyisen rahaston hoitotoimikunta, viestintätyöryhmä ja seurantatyöryhmä. Seurantatyöryhmä ei kokoontunut toimintavuoden aikana.

Yhdistyksen talouden perustana ovat avustukset sekä oma varainhankinta. STEA:n avustuksella kustannettiin valtaosa toiminnasta. Vaalien yhteydessä toimitettavat lipaskeräykset (Pieni Ele) ovat tärkeää omaa varainhankintaa. Yhdistys osallistui presidentin- ja eduskuntavaalien yhteydessä olleisiin keräyksiin useilla eri paikkakunnilla.

Yhdistyksen hallinnoimasta Martti Lemmetyisen rahastosta haettiin kuutta avustusta ja jaettiin viisi avustusta.

Toimintavuonna yhdistykselle palkattiin avuksi osa-aikainen järjestösihteeri Kati Karvinen, joka aloitti kesäkuun alussa ja tekee töitä 20 tuntia viikossa. Osa-aikaista viestintäapua on ostettu edelleen tiedottaja Hanna Hautalalta yhteensä noin 60 tuntia. Yhdistyksen korvaamattomana voimavarana ovat vapaaehtoiset, jotka mahdollistavat toiminnan. Aktiivijäsenet ovat tehneet tuhansia vapaaehtoistunteja vuoden aikana.

Järjestösihteeri tekee töitä kotoaan käsin, mutta materiaalien säilytystä varten yhdistys vuokraa lämmintä varastotilaa.

Sany ry:n hallituksen jäsenet ovat allekirjoittaneet tämän toimintakertomuksen sähköisesti. Allekirjoittajat ovat Antti Juntunen, Mari Kerttula, Emmi Keskiäho, Tarja Koikkalainen, Arttu Käpylä, Päivi Nurminen ja Liisa Salonen.

www.akustikusneurinoomayhdistys.com

www.facebook.com/akustikusneurinoomayhdistys

LIITE 1: Sany ry:n hallitus, työryhmät ja toimikunnat 2024

LIITE 2: Sany ry:n kurssit 2024

LIITE 3: Sany ry:n aluevastaavat 2024

LIITE 4: Yhteistyöedustukset vuonna 2024

LIITE 1

Sany ry:n hallitus, työryhmät ja toimikunnat 2024

<u>Hallitus:</u>	Tarja Koikkalainen, Inkoo	puheenjohtaja
	Antti Juntunen, Nokia	varapuheenjohtaja
	Emmi Keskiaho, Paimio	
	Erkki Kurtti, Turku	
	Arttu Käpylä, Akaa	
	Päivi Nurminen, Laukaa	
	Minna Torsner, Kirkkonummi	
	Merja Värri, Virolahti	1. varajäsen
	Kaija Lankinen, Sipoo	2. varajäsen, vertaistukivastaava
<u>Asiantuntijalääkäri:</u>	Neurokirurgi, dosentti Ville Vuorinen, Turku	
<u>Martti Lemmetyisen rahaston hoitotoimikunta:</u>		
	Tarja Koikkalainen, Inkoo	Erkki Kurtti, Turku
	Seppo Lehtonen, Nakkila	Päivi Pyysalo, Raisio
	Irmeli Pihala, Eurajoki	
<u>Veera-työryhmä:</u>	Antti Juntunen, Nokia	Marjut Kosonen, Joensuu
	Kaija Lankinen, Sipoo	Juha Lares, Helsinki
	Päivi Nurminen, Laukaa	
<u>NF2-työryhmä:</u>	Liisa Sammalpenger, Helsinki	
	Anu Tiainen, Joensuu	
<u>Kurssityöryhmä:</u>	Arttu Käpylä, Akaa	Emmi Keskiaho, Paimio
	Antti Juntunen, Nokia	Päivi Pyysalo, Raisio
	Mari Vatanen, Klaukkala	
<u>Viestintätyöryhmä</u>	Tarja Koikkalainen, Inkoo	
	Emmi Keskiaho, Paimio	
	Hanna Hautala, Tampere, Sany tiedottaja	
	Kati Karvinen, Helsinki, Sany järjestösihteeri	
<u>Seurantatyöryhmä</u>	Tarja Koikkalainen, Inkoo	Minna Torsner, Kirkkonummi
	Kaija Lankinen, Sipoo	

LIITE 2

Sanyn kurssit 2024

Tietoa ja vertaistukea 13.-16.5.2024, Ruissalo Spa, Turku, 17 osallistujaa

kurssinjohtaja fysioterapeutti Päivi Pyysalo

vertaisohjaajat Arttu Käpylä ja Pirjo Lehtonen

Voimavarakurssi 12.-15.8.2024, Loma- ja kurssikeskus Koivupuisto, Ylöjärvi, 15 osallistujaa

kurssinjohtaja Päivi Pyysalo

vertaisohjaajat Arttu Käpylä, Kaija Lankinen, Liisa Salonen

Tietoa ja vertaistukea- kurssi, Hotelli Rauhalahti, Kuopio 2.-5.9.2024, 10 osallistujaa

kurssinjohtaja Päivi Pyysalo

vertaisohjaajat Marjut Kosonen, Päivi Nurminen

LIITE 3

Sany ry:n aluevastaavat 2024

Häme	Kaija Lankinen	Sipoo
Itä-Suomi	Marjut Kosonen ja Paula Kellokumpu	Joensuu Liperi
Keski- ja Itä-Uusimaa	Kaija Lankinen	Sipoo
Keski-Suomi	Kaisa Flyktman ja Päivi Nurminen	Laukaa
Lappi	Siw Westerback	
Lounais-Suomi	Sini Varpi-Rämö ja Outi Rahkonen	Turku Raisio
Länsi-Uusimaa	Tarja Koikkalainen	Inkoo
Pirkanmaa	Antti Juntunen	Nokia
Pohjanmaa	Aila Skytte ja Heli Viitala	Pedersöre Kurikka
Päijät-Häme	Tiina Mäkinen	Hartola
Pääkaupunkiseutu	Sari Tarvonen ja Tarja Koikkalainen	Helsinki Inkoo
Satakunta	Irmeli Pihala	Eurajoki
Nuoret aikuiset/työikäiset	Mari Vatanen	Nurmijärvi

LIITE 4

Yhteistyöedustukset vuonna 2024

Kuuloliitto

Kuuloviesti, toimitusneuvoston pj Leena Olsbo-Rusanen, Oulu

Kuulopiirit 2024–2026:

Itä-Suomi	Marjut Kosonen, Joensuu
Keski-Suomi	ei edustajaa
Kaakkois-Suomi	ei edustajaa
Lounais-Suomi	Päivi Pyysalo, Raisio
Oulu	Aune Miettinen, Oulu
Uusimaa	Tarja Koikkalainen, Inkoo
Lappi	ei edustajaa
Länsi-Suomi	ei edustajaa