

Hyvä Sany ry:n jäsen!

Raisio 26.2.2021

Eteläisessäkin Suomessa on nyt saanut nauttia kunnan vanhanaikaisesta talvesta hankineen ja hiihtokeleineen. Aurinkoiset pakkaspäivät ilahduttavat. Toivon, että Sinäkin olet löytänyt jotain ilon aiheita, vaikka korona vielä meitä kurittaa.

Tässä kirjeessä kerrotaan Sany ry:n ajankohtaisista kuulumisista ja tulevasta toiminnasta.

Kiitos, kun saimme teiltä vastauksia alkuvuoden hoitokokemuskyselyyn. Verkkosivuilla on kooste vastauksista.

Olemme vihdoin saaneet tiedottajan avuksemme: Hanna Hautala on osa-aikainen, mutta kädenjälki tulee näkymään.



Nyt käynnistyvät alueiden verkkotapaamiset. Ehkä olet jo saanutkin kutsun. Aluevastaavat ovat koulutautuneet ja ottaneet virtuaalimaailman hyppysiinsä. Tapaamisiin kannattaa uskaltautua, vaikei olisi aiempaa kokemusta verkkokokoonumisista. Saat apua tarvittaessa ja yhdessä opetellaan.

Kesäkuun valtakunnalliseen vertaistapaamiseen 12.-13.6. tulee muun muassa puhumaan emeritusprofessori Markku Ojanen, 'onnellisuusprofessori'. Tiedossa on hyvään elämään liittyvää pohdintaa liikunnan sekä kesän vastaanoton ohella. Tapahtumaan voi osittain osallistua myös verkossa.

Muistathan, että yhdistyksen vertaistukihenkilöt ovat sinua varten. Juttukaveria kaivatessa voit soittaa vertaistukipuhelimeen 045 188 9565 tai omalle, jo nimetylle tukihenkilölle.

Tuetaan toisiamme!

Päivi Liippola
SANY ry:n puheenjohtaja
P. 040 703 0935

Kevätkokous la 20.3.2021 klo 13.00-n. 15. verkossa ja Turun toimistolla

Kokouksessa käsitellään vuoden 2020 toimintakertomus ja tilinpäätös. Erillinen kokouskutsu sekä kokousmateriaali tulevat tämän kirjeen liitteenä.

Kokouksen aluksi kuullaan psykologi Sari Hesselgrenin voima-ajatuksia koronakevääseen.

Tervetuloa!

Elämänlaatu ja henkinen hyvinvointi vuoden 2021 teemana

Aluetoiminta jatkuu verkkotapaamisina. Ainakin toistaiseksi tapaamme vain verkossa. Fyysisiä kokoontumisia järjestetään heti, kun tilanne sallii. Aluevastaavat lähettävät tapaamispostia suoraan. Myös verkkosivuilla ja facebook-sivulla kerrotaan tapaamisista.



Tiedossa olevat verkkotapaamiset:

- 16.3. klo 9.30 **Keski-Suomi**
- ilm. kaisa.flyktman(at)gmail.com
17.3. klo 18.00 **Keski- ja Itä-Uusimaa**
- ilm.: lankinenkai(at)gmail.com
24.3. klo 18.00 **Pääkaupunkiseutu**
- ilm. eine.laitinen(at)gmail.com
25.3. klo 18.00 **Lounais-Suomi**
- Ilm. paivi.liippola(at)gmail.com

Kurssit:

Tietoa ja vertaistukea 10.-13.5.21 Ruissalo, Turku
Voimavarakurssi 16.-19.8. Kaisankoti, Espoo
Työikäisten verkkokurssi; käynnistystapahtuma 13.-15.5. Ruissalo, Turku

Hakulomakkeen saa pj:ltä. Verkkosivulla voi myös täyttää sähköisen lomakkeen suoraan.

Jäsenistön vertaistapaaminen 12.-13.6.2021 Tampereella Varalan Urheiluopistossa ja verkossa

Tapahtuma alkaa lauantaina puoliltapäivin ja loppuu sunnuntaina klo 11. mennessä.

Hinta Sany ry:n jäsenille 40 €, ei -jäsenet 80 € ja alle 12 v. 20 €. Hintaa sis. ohjelman, lauantaina lounaan, päivällisen, majoituksen + aamiaisen. Ilmoittautumiset **21.5. mennessä: sanytoimisto@gmail.com** tai puh. 045 188 9565. Tar-kempi ohjelma keväällä verkkosivuilla.

Jos tapahtuma joudutaan koronan vuoksi perumaan, toteutetaan verkko-osuus lauantaina 12.6. joka tapauksessa.

Pieni Ele-vaalikeräys

Sany ry on mukana kuntavaalien lipaskeräyksessä yhtenä kerääjäyhdistyksenä yli 30 kunnassa.

Ennakkovaalit ovat 7.-13.4. ja varsinainen vaalipäivä on 18.4.

Jos pystyt tarjoamaan omassa kunnassasi keräysapua, ota yhteys keräysvastaavaan:

irmeli.pihala(at)gmail.com Kiitos!



Sany ry:lle tiedottaja

'Olen Hanna Hautala, tamperelaistunut Pohjanmaan tyttö ja aloitin Sany ry:n osa-aikaisena tiedottajana helmikuussa 2021. Hoidan ulkoista ja sisäistä viestintää sekä päivitän Facebookia ja verkkosivuja.

Tällä hetkellä olen opintovapaalla ja opiskelen sisällöntuotantoa Kauhajoella. Päätoimisesti työskentelen HR-konsulttina Tampereella, mutta viestintä ja kirjoittaminen ovat vieneet sydämeni.

Otan mielelläni vastaan toiveitanne asioista, joista haluaisitte lisää tietoa. Toivon, että korona ei rajoita jäsentapaamisia ja pääsisin esittytymään teille ihan kasvotustenkin.

Minulle voi lähettää sähköpostia osoitteeseen: sanytiedottaja(at)gmail.com tai soittaa numeroon 050 585 8966.



Piirros: Seppo Ruohonen 2018

Oletko sosiaali-tai terveysalan osaaja, työssä tai ei, opiskelija tai eläkeläinen?

Haluaisin koota ammattilaisjäseniämme keskustelemaan kanssani verkossa AN:sta ja kaikesta siihen liittyvästä. Parannetaan maailmaa tai ainakin Sanya!

Kutsun Sinut verkkotapaamiseen ke 21.4. klo 18.

Ilmoittautuminen 19.4.mennessä:
paivi.liippola(at)gmail.com

T. Päivi

Yhteystietoja:

at=@

- www.akustikusneurinoomayhdistys.com
- www.facebook.com/akustikusneurinoomayhdistys
- Päivi: [sanyposti\(at\)gmail.com](mailto:sanyposti(at)gmail.com)
- toimisto: [sanytoimisto\(at\)gmail.com](mailto:sanytoimisto(at)gmail.com)
- tiedottaja: [sanytiedottaja\(at\)gmail.com](mailto:sanytiedottaja(at)gmail.com)



Tiedotteen 2/21 toimitus:

Päivi Liippola ja Hanna Hautala

