



Hyvät akustikusneurinoomayhdistyksen jäsenet!

Haluan kiittää vuoden 2016 toiminnan mahdollistajia; vapaaehtoistoimijoita, vertaistukijoita ja nf2-aktiiveja sekä kaikkia jäseniä. Viime vuonna yhdistykseen liittyi jäseniä enemmän kuin koskaan ennen. Jokainen jäsen on tärkeä, yhdessä tiedämme, osaamme, pystymme ja jaksamme paremmin.

Uusi toimintavuosi on jo hyvässä alussa. Hallitus on kokoontunut ja vastuujaoit näet tässä tiedotteessa. Perinteeksi tullut arviointityöpaja kokosi vertaistukihenkilöitä ja hallitusjäseniä arvioimaan edellisen vuoden toimintaa ja tuloksellisuutta ja kehittämään sitä edelleen.

Alueellisiin vertaistapaamisiin osallistui viime vuonna yli puolet jäsenistöstä. Toiminta jatkuu kuluvana vuonna ja uusia alueita käynnistetään. Nämä ryhmät kokoontuvat säännöllisesti muutaman kerran vuodessa. Uudet jäsenet sekä jo mukana

olleet saavat kutsun ja nettisivuilta tapahtumat myös löytyvät. On mahdollista osallistua toisenkin alueen tapahtumaan satunnaisena kävijänä esimerkiksi lomamatkalla.

Kurssitiedote ja -hakemuslomake ovat ohessa. Tarjolla on peruskursseja hiljattain sairastuneille sekä teemakursseja pidemmän aikaa sitten sairastuneille. Kurseille voi hakea, vaikka olisi joskus aikaisemminkin ollut. Kurssit on tarkoitettu kaikille akustikusneurinooman sairastaneille läheisineen.

Edellä mainittuja toimintoja rahoittaa STEA, sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus entisen Raha-automaattiyhdistyksen tilalla, mutta lähes entisin periaattein. STEA:n logo näkyy tässäkin kirjeessä.

Yhdistyksen omaa varainhankintaa tehdään Pieni Elekeräyksessä kuntavaalien yhteydessä. Joko olet ilmoittautunut Sany:n lipaskerääjäksi?

Kevätkokous on jo maaliskuussa Tampereella. Kutsu on ohessa. Tule mukaan tapaamaan toisia jäseniä!

Valoisaa toimintavuotta 2017!

t. Päivi Liippola, Sany ry:n puheenjohtaja

Sany ry:n hallitus vuonna 2017

Päivi Liippola, Raisio, puheenjohtaja ja kurssivastaava
Erkki Kurtti, Turku, varapuheenjohtaja
Eine Laitinen, Helsinki,
Kaija Lankinen, Sipoo, vertaistukivastaava
Juha Lares, Helsinki, jäsenasioiden hoitaja
Leena Olsbo-Rusanen, Oulu, sihteeri
Irmeli Pihala, Eurajoki, taloudenhoitaja
Sari Tarvonen, Helsinki,
Siw Westerback, Kemiö, ruotsinkielinen toiminta
Tuula Aavamäki, Liperi, hallituksen varajäsen
Terhi Kuisma, Mäntsälä, hallituksen varajäsen

Nyt rohkeasti hakemaan kurseille – vuoden 2017 kurssitarjonta

Aika	Kurssi	Haku
20.-23.3.	Sopeutumisvalmennus, Turku	23.2. mennessä
25.-28.5.	Parikurssi, Lounais-Suomi	28.4. mennessä
14.-18.8.	Voimavarakurssi, Ylöjärvi	16.6. mennessä
9.-11.10.	Aluekurssi, Vuorela	1.9. mennessä

Eri kursseilla on erilainen työntekijärakenne, mutta usein kurssilla on lääkäri, fysioterapeutti, psykologin ja/tai muiden asiantuntijoiden ohjaamaa toimintaa.

Tarkempi kurssiesittely ja hakulomake ovat kotisivuilla 'kurssit' – 'hakeminen'

Kuntavaalit on jo ovella- Kunnissa tarvitaan lipaskerääjiä

Kuntavaalit pidetään 9.4. 2017.

Yhdistyksemme kerääjiä on mukana

noin 50 kunnan vaalikeräyksessä Se on hieno saavutus!

Kiitos kaikille ahkerille, jotka lupaatte olla mukana.

Pieni Ele keräykseen liittyviin kysymyksiin vastaa Sany keräysvastaava Raimo Härkönen, raimondo@gmail.com tai p 050 5862 314

SANY ry Toimintakalenteri 2017

Tammikuu

21.1. Hallituksen kokous, Helsinki

Helmikuu

10.-12.2. Vertaistukijoiden tapaaminen ja arviointityöpaja, Hämeenlinna

Maaliskuu

4.3. Hallituksen kokous, Helsinki

18.3. Hallituksen kokous klo 9. Tampere

18.3. **SANY ry - Kevätkokous, hotelli Tornio, Tampere**

20.-23.3. Sopeutumisvalmennuskurssi, Turku (haku 23.2. menn.)

29.3. Pääkaupunkiseudun aluetapaaminen, Helsinki

29.3.-4.4. Pieni Ele-keräys, Kuntavaalit ennakoäänestys

31.3. Pohjois-Suomen aluetapaaminen, Oulu

Huhtikuu

8.4. Itä-Suomen aluetapaaminen

9.4. Pieni Ele-keräys, Vaalipäivä

26.4. Vertaisohjaajien työpöytä, Järvenpää

Toukokuu

5.5. Vertaistyöryhmä, Turku

6.5. Hallituksen kokous, Turku

25.-28.5. Parikurssi, Turku (haku 28.4. mennessä)

Kesäkuu

10.6. Hallituksen kokous, Helsinki

Elokuu

14.-18.8. Voimavarakurssi/ Loma- ja kurssikeskus Koivupuisto, Ylöjärvi (haku 16.6. mennessä)

Syyskuu

2.9. Hallituksen kokous, Helsinki

Lokakuu

7.10. Hallituksen kokous, Helsinki

9.-11.10. Alueellinen sopeutumisvalmennuskurssi/ Kunnonpaikka, Vuorela (haku 1.9. mennessä)

21.-22.10. Kuuloliiton liittokokous, Helsinki

Marraskuu

17.11. Vertaistukijatapaaminen

18.11. Hallituksen kokous klo 9./ Turku

18.11. **SANY – syyskokous klo 12./ Turku**

24.-25.11. Vertaistukihenkilökoulutus 1. osa

Joulukuu

16.12. Hallituksen kokous, Helsinki

NF2-sairastavien oma

sähköpostiosoite on 'nf2sany@gmail.com', josta saa vertaistukea ja tietoa.



Tiedotteen toimitus
Päivi Liippola ja Irmeli Pihala

Hyvin alkanut aluetoiminta jatkuu

Alueellista vertaistoimintaa on järjestetty nyt kahdeksalla alueella. Viime vuonna aluetapaamisiin osallistui reilusti yli 200 sairastunutta ja läheistä.

Tänä vuonna toimintaa käynnistetään lisäksi Kaakkois-Suomessa, Kainuussa, Keski-Suomessa ja Pohjanmaalla. Alueelliset tapaamiset ovat kaikille AN-sairastuneille avoimia tilaisuuksia.

Aluevastaavat huolehtivat oman alueensa tapahtumien järjestelyistä. **Aluevastaavien nimet löytyvät nettisivuilta ja viime syksynä tulleesta Sany-tiedotteesta.**

Kaikkiin alue- ja vertaistoimintaa koskeviin kysymyksiin vastaa vertaistukivastaava **Kaija Lankinen**, p. 040 745 3933 tai sähköposti: lankinenkai@gmail.com

Osallistujat kertoivat saaneensa aluetapaamisista:

- ◇ Iloa - Tukea - Toivoa - Voimaa - Rohkeutta
- ◇ Ymmärrystä - Hyvää mieltä - Taidenautintoja
- ◇ Itseluottamusta- Vaihtelua arkeen
- ◇ Sisältöä elämään - Kokemusten jakamista
- ◇ Yhteenkuuluvuuden tunnetta

” Omat ongelmat on ”pienentyneet” kun ne saa jakaa toisen kanssa ja on tajunnut, että on muitakin samassa jamassa olevia . ”



Vertaistukijoiden verkosto on vahva ja toimii monin eri tavoin jäsenten ja kaikkien sairastaneiden ja läheisten tukena.

Tukipuhelin

045 188 9565

palvelee

akustikusneurinoomasairastaneita
ja myös läheisiä.