



Hyvä akustikusneurinoomayhdistyksen jäsen!

Toimielias yhdistysvuosi 2018 on takana ja 30 v -juhlavuosi käynnistynyt. On hauskaa, että niin monet ovat osallistuneet yhdistyksen järjestämään toimintaan alueilla ja valtakunnallisesti. Kiitos kaikille osallistujille sekä myös tapahtumajärjestäjille.

AN-diagnoosin saaminen voi aiheuttaa unettomia öitä, huolta ja mielihäpä. Vertaistukea tarjotaan aluetoiminnassa, kursseilla ja myös puhelimitse. Moni viime vuoden kursseilla olleista kirjoitti palautteeseen, että tällaiselle kurssille soisi jokaisen sairastuneen ja läheisen pääsevän. Kurssit ovat kaikille tarkoitettuja ja mukaan pääsee hakemalla.

Aluetoimintaa on jo 12 alueella – Lappia myöten. Monille matkat tapaamisiin ovat vieläkin pitkät, satoja kilometrejä. AN on harvinaissairaus eikä meitä sairastuneita ollenkaan ole joka paikkakunnalla, monissa kaupungeissakin vain kourallinen. Ohessa on kevään alue-tapaamisten ajat ja paikat.

Kuluvan vuoden aikana juhlimme SANY ry:n 30 toimintavuotta. Juhlaa vietetään toukokuun 18. päivänä Helsingissä. Asia huomioidaan syksyllä kakkukahveilla myös alueilla. Historiikki on työn alla ja saatavilla juhlaan mennessä. Tutustu juhlakutsuun ja ilmoittaudu mukaan.

Juhlavuoden tavoitteena on lisätä arjen hyvinvointia tarjoamalla vertaistukea ja osallistumismahdollisuuksia. Huonokuuloisuus voi pyrkiä rajoittamaan osallistumista ja liikkeelle lähtemistä. Yhdistykseen on kuitenkin helppo tulla ja mukaan tuleminen antaa voimaa arjen haasteisiin. Mieliä kohenee, kun murheet puolittuvat ja ilot kaksinkertaistuvat. Tule osaksi Sany-tarinaa, tehdään yhdessä ikimuistoinen toimintavuosi!

Juhlavaa toimintavuotta 2019! t. Päivi Liippola, Sany ry:n puheenjohtaja

Sany 30-vuotta



Tervetuloa juhlaan!

Lauantaina 18.5.2019 klo 13.00 -16.00

*Juhlapaikka on Tekniskan salit, Eerikinkatu 2. 6 kerros, Helsinki
Ohjelma kevään aikana www.akustikusneurinoomayhdistys.com*

Osallistumismaksu sis. juhlan, lounaan ja kahvit, jäsenet 30 € ja ei jäsenet 60 €.

Maksu 3.5.2019 mennessä: FI84 5710 9720 0540 80. Viesti 30 v. juhla.

*Ilmoittautuminen 15.4. 2019 mennessä: sanytoimisto@gmail.com
tai puh. 040 5128 408*

SANY ry tulevaa toimintaa 2019

Maaliskuu

- 23.3. Sany ry - kevätkokous, Presidentti, Helsinki
25.-28.3 Sopeutumisvalmennuskurssi, Turku

Huhtikuu

- 14.4. Eduskuntavaalit - Pieni Ele lipaskeräys

Toukokuu

- 18.5. Sany 30-juhla, Helsinki
26.5. Eurovaalit - Pieni Ele lipaskeräys

Elokuu

- 5.-8.8. Kehon ja mielen tasapainokurssi, Tampere
12.-16.8. Voimavarakurssi, Ylöjärvi

Lokakuu

- 10.-11.10. Ensietokurssi, Oulu

Marraskuu

- 16.11. Sany ry - syyskokous, Helsinki
15.-16.11. Vertaistukihenkilöiden koulutus, Helsinki

Kahdet vaalit tulossa- lipaskerääjiä tarvitaan

Eduskuntavaalit on 14.4. ja EU-vaalit 26.5.
Yhdistyksemme kerääjiä on mukana noin
40 kunnassa. **Kiitos kaikille ahkerille jäsenille!**
Pieni Ele keräykseen liittyviin kysymyksiin vastaa Sany
keräysvastaava Irmeli Pihala, irmeli.pihala@gmail.com tai
puh. 040 5128 408



Yhteystietoja:

verkkosivut : www.akustikusneurinoomayhdistys.com

facebook-sivu: www.facebook.com/akustikusneurinoomayhdistys

vertaistukipuhelin : 045 188 9565

NF2-sairastavien oma sähköpostiosoite:
nf2sany@gmail.com

Aluetapaamiset AN-sairastuneille ja läheisille

Alueelliset ovat avoimia ja maksuttomia tilaisuuksia. Tässä tiedossa olevat kevään tapaamiset. Tarkemmat tiedot verkkosivuilta ja kutsuista. Lähde mukaan!

Lounais-Suomi

Aika: pe 1.3. klo 17-20

Paikka: Lounatuulet-yhteisötila, Läntinen Pitkäk.33, Turku

Keski-Suomi

Aika: pe 15.3. klo 17- 20

Paikka: Vanha Asemaravintola, kokoustila, Hannikaisenkatu 18, Jyväskylä

Pääkaupunkiseutu

Aika: ti 19.3. klo 17.00 -20.00

Paikka: Keskustakirjasto Oodi, 2krs ryhmähuone 3, Töölönlahdenkatu 4, Helsinki

Lappi

Aika: la 30.3. klo 13-15

Paikka: Hotelli Karhu, Sodankylä

Pirkanmaa

Aika: ti 9.4. klo 18-20

Paikka: Tiinan Kotiruoka, Tekijänkuja 2, Pirkkala

Itä-Suomi

Aika: la 13.4. klo 12

Paikka: Ravintola Aada, Kauppakatu 32, Joensuu

Keski- ja Itä-Uusimaa + Lahti

Aika: la 27.4.

Paikka: Mäntsälä, tarkempi paikka myöhemmin

Pohjois-Pohjanmaa

Aika: la 27.4. klo 13-15

Paikka: Scandic Oulu

Pohjanmaa

Aika: la 4.5.

Paikka: Powerpark, Kauhavan Alahärmä

Satakunta

Aika: la 15.6.

Paikka: Tarkempi paikka myöhemmin



Hallitus 2019

Päivi Liippola, Raisio	puheenjohtaja, kurssitoiminta
Tarja Koikkalainen, Inko	työikäisten toiminta
Erkki Kurtti, Turku,	varapuheenjohtaja
Eine Laitinen, Helsinki,	sihteeri
Kaija Lankinen, Sipoo,	vertaistukivastaava
Anne Marsela-Kuvaja, Espoo	
Henna Pakarinen, Rääkkylä	
Irmeli Pihala, Eurajoki	taloudenhoitaja
Siw Westerback, Kemiönsaari	ruotsinkielinen toiminta
Sirpa Mäkitalo, Siikainen	hallituksen 1. varajäsen
Timo Jokinen, Helsinki	hallituksen 2. varajäsen



Tiedotteen toimitus
Päivi Liippola ja Irmeli Pihala