

Hyvä Sanyn jäsen!

Raisio 2.5.2020

On ollut aikamoinen poikkeuskevät ja näköjään sitä seuraa vielä poikkeuskesäkin. Miten olet selvinnyt koronaepidemian aiheuttamassa tilanteessa? Toivottavasti olet saanut olla terveenä tai toipunut mahdollisesta tartunnasta hyvin.

Sany ry on muiden toimijoiden tapaan joutunut perumaan kaikki tapahtumat aina syyskuulle saakka. Harmillistahan tämä on ja pahoittelemme kovasti!



Pitämättä jääneitä tapahtumia pyritään järjestämään syksyn aikana. Kevätkokous on 24.9. ja alueelliset tapaamiset käynnistyvät heti, kun on mahdollista. Vertaistapaaminen siirtyy vuodelle eteenpäin.

Haluamme tällä tiedotteella kertoa, että olemme olemassa Sinua varten. Haluamme kysyä: ”Mitä Sinulle kuuluu?” Kun työkaverit, harrastusystävät tai turvaverkot ovat loitolla, voi tulla monenlaisia mietteitä ja pohdintoja, joita haluaisi jakaa. Tarvitsetko puhekaveria?

Voit soittaa kaikissa tilanteissa ja **ilman erityistä asiaa** yhdistyksen vertaistukipuhelimeen 045 188 9565 tai sinulle jo nimetyille vertaistukihenkilölle tai oman alueesi aluevastaavalle. Odotamme soittoasi. Aluevastaavien nimet ja puhelinnumerot ovat myös ohessa.

Olet tervetullut myös osallistumaan toukokuun lopulla, 27.5. järjestettävään valtakunnalliseen verkko tapaamiseen. Meikin näin herättelemme videoteitse tapahtuvaa yhteydenpitoa. Se ei jatkossa tule korvaamaan aluetapaamisia tai muita kokoontumisia, vaan tarjoaa yhden lisäkanavan toimintaan. Tästä tapaamisesta sekä monesta muusta asiasta lisätietoa näillä sivuilla.

Toivon sydämestäni Sinulle hyvää vointia sekä uskoa tulevaisuuteen.

Tapaamisiin!

Päivi Liippola
SANY ry puheenjohtaja
P. 040 703 0935



Mitä Sinulle kuuluu?

Yhdistyksen vertaistukipuhelimen **045 188 9565** kautta voit saada oman vertaistukihenkilön, jonka oma kokemus ja elämäntilanne vastaa tarpeeseesi mahdollisimman hyvin.

Yhdistyksellä on yli 30 vertaistukihenkilöä, joilla kaikilla on kokemustietoa AN:sta tai läheisenä olemisesta.

Heistä osa toimii myös aluevastaavina, joiden tiedot alla.

Odotamme soittoaasi!



Häme sekä Keski- ja Itä-Uusimaa

Kaija Lankinen 040 745 3933

Itä-Suomi

Tuula Aavamäki 040 514 1961

Marjut Kosonen 050 404 7998

Kaakkois-Suomi

Sanna Hämäläinen 050 467 0492

Keski-Suomi

Kaisa Flyktman 040 079 4415

Lappi

Mirva Hyötylä 040 820 5171

Lounais-Suomi

Erkki Kurtti 040 069 8504

Päivi Liippola 040 703 0935

Länsi-Uusimaa

Tarja Koikkalainen 050 305 2675

Pirkanmaa

Sinikka Sinisalo 040 938 4570

Päivi Heikkilä 040 715 8112

Pohjanmaa

Aila Skytte 050 545 7230

Max Skytte/läheinen 050 343 2849

Pohjois-Pohjanmaa

Aune Miettinen 050 566 9378

Leena Olsbo-Rusanen 044 260 4771

Päijät-Häme

Anja Sivonen 040 769 5951

Pääkaupunkiseutu

Eine Laitinen 040 570 0697

Sari Tarvonen 040 750 8717

Satakunta

Irmeli Pihala 040 512 8408

Nuoret aikuiset

Mari Vatanen vatanen.mari@gmail.com

Liisa Soultanis liisasoul@hotmail.com

Svenskspråkig stödperson

Siw Westerback 044 526 0352

NF2 -toiminta

Liisa Sammalpenger, nf2sany@gmail.com

NF2- nuoret nf2nuoret@gmail.com

Verkkotapaaminen keskiviikkona 27.5.2020

Järjestämme **ke 27.5. klo 18-19** videotapaamisen, johon toivomme sinunkin osallistuvan.

Yhteys onnistuu tietokoneella tai älypuhelimella, joissa on verkkoyhteys.

Tapaamisessa on mukana psykologi Sari Hesselgren johdattelemassa pohdintaa jaksamisesta ja selviämisestä niin AN:n kuin koronankin kanssa. Lisäksi avataan osallistujien lähettämiä kysymyksiä ja ajatuksia.



Ilmoittaudu tapaamiseen **20.5. mennessä** Puh. 040 169 4353/ tekstiviesti tai sanytoimisto@gmail.com
Ilmoittautuneille lähetetään tarkemmat ohjeet ja tiedot tapaamisesta.

Voit mielellään lähettää etukäteen tapahtumaan kysymyksiä tai ajatuksia omasta jaksamisesta ja hyvinvoinnista.

Sнын asiantuntijalääkäriltä:

Tällä hetkellä ei ole näyttöä siitä, että akustikuneurinooma itsessään lisäisi riskiä saada COVID-19 tartunta. AN ei muuta immuunivastetta eikä toisaalta myöskään suojaa virukselta. Aiemmat hoidot, kuten leikkaus tai sädetys eivät vaikuta riskiin saada virus.

Tällä hetkellä on yksittäisiä AN-hoitotoimia siirretty myöhemmäksi potilasturvallisuuden varotoimenpiteenä. Tämä koskee sellaisia, yksittäistä AN:aa sairastavia, joille hoidon siirtämisestä ei arvioida aiheutuvan lisääntyntä haittaa.'
Neurokirurgi, dosentti Ville Vuorinen TYKS



Kevätkokous torstaina 24.9.2020 klo 17.30. Hotelli Presidentti, Helsinki Kahvitarjoilu klo 17.

Kevätkokous on siirretty pidettäväksi torstaina 24.9. klo 17.30. Olet saanut keväällä kutsun, jossa on mukana kokousmateriaali eli toimintakertomus ja tilinpäätös. Kokouspäivä nyt vaan vaihtuu. Oikeusministeriö ohjeistaa kevätkokoukset pidettäväksi syyskuun loppuun mennessä ja noudatamme sitä ohjetta.

Kahvitarjoilun vuoksi ilmoittautumiset kokoukseen 11.9. mennessä sanytoimisto@gmail.com tai puh 040 169 4353/ tekstiviesti. Muista kertoa ruokavaliotiedot sekä mahdolliset kokousmateriaalit.

Jäsenmaksu 2020 - lasku on tullut Kuuloliitolta.

jäsenmaksu ei saa kenellekään olla syy jäädä pois toiminnasta. Älä siis eroa, jos sinulla on koronatilanteen seurauksena vaikeus maksaa jäsenmaksua, vaan ota yhteys Päiviin tai taloudenhoitaja Irmeli Pihaan.

SANY ry tulevaa toimintaa

Syksyn tapahtumat toteutetaan epidemian ehdoin. Aluetapaamisia järjestetään totuttuun tapaan. Myös videotapaamiset jatkuvat syksyllä. Niillä **ei korvata aluetapaamisia** vaan ne tuovat oman lisän toimintaan.

Kurssit toteutetaan. Kurseille kannattaa nyt siis hakeutua!



Toukokuu

27.5. Verkkotapaaminen klo 18-19.

Syyskuu

7.-9.9. Sopeutumisvalmennuskurssi,
Rauhalahti, Kuopio
14.-17.9. Vaeltamalla voimavaroja – kurssi;
Evon metsäopisto
24.9. Kevätkokous, Helsinki
Aluetapaamisia

Lokakuu

5.-7.10. Sopeutumisvalmennuskurssi,
Kaisankoti, Espoo
Aluetapaamisia



Marraskuu

13.11. Vertaisohjaajien tapaaminen, Turku
14.11. Sany ry – syyskokous, Turku
Aluetapaamisia

*'Opi toivomaan, että kaikki
tapahtuu juuri siten kuin
tapahtuukin.'* Epiktetus

Yhteystietoja:

- yhdistyksen verkkosivut : www.akustikusneurinoomayhdistys.com
- facebook-sivu: www.facebook.com/akustikusneurinoomayhdistys
- pj:n sähköposti: sanyposti@gmail.com
- toimiston sähköposti: sanytoimisto@gmail.com

Tiedotteen 2/20 toimitus: Päivi Liippola 

