



Hyvä Akustikusneurinoomayhdistyksen jäsen!

Juhlavuoden tapahtumissa on ollut tarjolla kermavaahtoa ja mansikoita. Toivottavasti kakkua on riittänyt Sinullekin ja olet käynyt palasi nauttimassa. Historiikki saatiin valmiiksi 30-vuotisjuhliin, jossa muisteltiin Sanyin vuosia ja yhdistyksessä ahkeroineita. Tietysti myös tavattiin tuttuja ja iloittiin siitä. Juhlasta jäi oikein hyvä mieli. Oli oikeanlaista tunnelmaa, siitä kiitos osallistujille.

Kiitos myös, että olet tullut osaksi SANY-tarinaa. Vuoden aikana minulla on ollut ilo henkilökohtaisesti tavata noin kaksi sataa AN-sairastunutta ja läheistä, joista suurin osa on yhdistyksen jäseniä. On tämä todella aktiivinen joukko!

Näissä tapaamisissa kursseilla ja alueilla on puhuttu AN:sta, mutta myös kaikesta muusta. Olen saanut kuulla koskettavia, lämpimiä, sisukkaita ja rohkaisevia tarinoita siitä, miten AN on tullut ryminällä tai salakavalasti sekoittamaan elämää, aiheuttanut pahaa mieltä ja epätoivon tunteita, mutta sen tuoma muutos on kuitenkin lopulta ollut hyväksyttävissä. Kun vuodet kuluvat, elämään löytyy asioita, joita ei olisi arvannut tai rohjennut etsiä ilman tuota pysähdyttävää kokemusta. Näin ihmisen mieli toimii. Se joustaa vaikeuksissa, auttaa selviämään ja löytää uusia ovia ja reittejä jatkaa elämää.

Tulevana vuonna 2020 etsitään AN-arkeen henkistä hyvinvointia. Aluetapaamiset jatkuvat. Vapaaehtois-toiminnasta kiinnostuneille järjestetään oma koulutuspäivä. Tukipuhelin on kuulolla aina, saa soittaa! Kurssien ajankohdat näkyvät seuraavalla sivulla ja niille voi jo hakea. Kotisivut kertovat ajankohtaiset tiedot ja löydät sivuilta myös paljon perustietoa AN:sta. Nähdään syyskokouksessa.

Voimia ja iloa syksyyn!

t. Päivi Liippola, Sany ry:n puheenjohtaja

Kuvia 30-vuotisjuhlasta



Kahdet vaalit takana - suuret kiitokset kerääjille ja lahjoittajille

Tänä vuonna oli kahdet vaalit, joiden Pieni- ele keräyksessä olimme mukana. Jäsenemme istuivat keräyslippaan vierellä lähes 40 kunnassa. Kaikille mukana olleille suuret kiitokset. Teette todella arvokasta työtä yhdistykselle!



SANY ry tulevaa toimintaa 2020

Tammikuu

Hallituksen järjestäytymiskokous

Helmikuu

- 7.2. Vapaaehtoistoimijakoulutus, Hämeenlinna
8.-9.2. Arviointityöpaja, luottamus henkilötapaminen, hallitus, Hämeenlinna

Maaliskuu

- Aluetapaamiset käynnistyvät
21.3. SANY ry – kevätkokous, Helsinki

Toukokuu

- 18.-20.5. Sopeutumisvalmennuskurssi, Ruissalon kylpylä, Turku

Elokuu

- 29.-30.8. Valtakunnallinen vertaistapaaminen, Tampere

Syyskuu

- 7.-9.9. Sopeutumisvalmennuskurssi, Rauhalampi, Kuopio
14.-17.9. Vaeltamalla voimavaroja - kurssi, Evon metsäopisto, Evo

Lokakuu

- 5.-7.10. Sopeutumisvalmennuskurssi, Kaisankoti, Espoo

Marraskuu

- 13.11. Vertaisohjaajatapaaminen, Turku
14.11. Sany ry – syyskokous, Turku



Toiskorvaisena jo 30 vuotta
Suomen Akustikusneurinoomayhdistys ry
1989-2019

Historiikki tilattavissa

Yhdistyksen historiikki valmistui keväällä. Se on pehmeäkantinen 44 sivun kirjanen. Hinta on postikuluneen 15 €.

Aluetapaamisissa kirjasta saa 12 € hintaan.

Tilaa omasi sähköpostilla sanytoimisto@gmail.com tai puh. 040 169 4353/toimistoassistentti Sini

Yhteystietoja:

verkkosivut : www.akustikusneurinoomayhdistys.com

facebook-sivu: www.facebook.com/akustikusneurinoomayhdistys

vertaistukipuhelin : 045 188 9565

sanytoimisto@gmail.com
nf2sany@gmail.com

Aluetoiminnassa vilkas syksy

Alueelliset tapaamiset ovat kaikille AN-sairastuneille avoimia ja maksuttomia tilaisuuksia. Suurin osa tämän syksyn tapaamisista on jo ohi, mutta keväällä taas jatketaan.

Tässä vielä tulossa olevia syksyn tapaamisia. Tarkemmat tiedot verkkosivuilta ja kutsuista. **Tule mukaan!**

Pääkaupunkiseutu

ke 30.10 klo 17.00 –19.30 Kampin palvelukeskus, Helsinki
Häme

la. 9.11.klo 13.30 Kahvila Villa Marenki, Hämeenlinna

Keski- ja Itä-Uusimaa + Lahti

la. 30.11. paikka avoin

Satakunta

la 30.11. klo 12-14.30 Rantakartano, Pori



Vielä ehtii tämän vuoden hakuun

Sany ry jakaa vuosittain avustuksia Martti Lemmetyisen rahastosta. **Vapaaehtoistoimijoiden hakemuksessa** tulee olla selvitys avustuksen käyttötarkoituksesta, miten se edistää AN-sairastavien asiaa, anotun summan suuruus sekä tieto avustuskohteen kokonaisbudjetista. Hakemukset 31.10. mennessä: Sany ry, Knuutinkatu 5, 21260 Raisio tai sanyposti@gmail.com



Anna aikaa kaikkein rakkaimmalle harrastuksellesi

Tiedosta elämäsi kuuluvat hyvät asiat

Harrasta liikuntaa, valitse sellainen liikunta, josta nautit

Ilahduta läheisiäsi, ystäviä, ketä vain

Osallistu vapaaehtoistyöhön

Pysähdy, lepää ja laiskottele

Markku Ojanen, 2001:

Ilo, onni, hyvinvointi. Kirjapaja



Tiedotteen toimitus
Päivi Liippola ja Irmeli Pihala