

HAKULOMAKE AKUSTIKUSNEURINOOMAN (AN) SAIRASTANEIDEN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSILLE

Sopeutumisvalmennuskurssi		Haku
Ruissalon kuntoutuskeskus	Turku 18.-20.5.-2020	<input type="checkbox"/> 17.4.2020 mennessä
Hotelli Rauhalampi	Kuopio 7.-9.9.2020	<input type="checkbox"/> 7.8.2020 mennessä
Hyvinvointikartano Kaisankoti	Espoo 5.-7.10.2020	<input type="checkbox"/> 4.9.2020 mennessä
Voimavarakurssi, Evo metsäopisto	Evo 14.-17.9.2020	<input type="checkbox"/> 14.8.2020 mennessä

Nimi Henkilötunnus

Osoite

.....

Puhelin s -posti;

Kurssille osallistuva läheinen ja hlötunnus:

Akustikusneurinoomani on leikattu v____ / sädetetty v____ / kasvua seurataan. *(alleviivaa oikea)*

Minulla on mm. seuraavia oireita:

Tarvitsen tätä kurssia, koska

Odotan kurssilta:

Mahdollinen erityisruokavalio (oma ja omaisen):.....

Päiväys ja allekirjoitus:

HAKEMUKSEN LIITTEENÄ ON LÄÄKÄRINLAUSUNTO, jossa suositus tälle kurssille
(voi toimittaa myöhemminkin. Ei ole välttämätön, mikäli et hae matkakorvauksia Kelalta)

Hakemuksen palautus osoitteella:
Päivi Liippola, Knuutinkatu 5, 21260 RAISIO
tai s-postilla paivi.liippola(at)gmail.com

Suomen Akustikusneurinoomayhdistys ry / SANY ry

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT 2020

Valtakunnalliset sopeutumisvalmennuskurssit

Vastasairastuneiden **sopeutumisvalmennuskurssit** on tarkoitettu henkilöille, joilla on akustikusneurinooma todettu ja jotka eivät aiemmin ole olleet kursseilla tai joiden elämäntilanne on aiemman kurssin jälkeen muuttunut. Myös läheinen voi osallistua.

Kurssi tarjoaa asiantuntijoiden alustamina tietoa sairaudesta ja sen hoito- ja kuntoutusmenetelmistä sekä sairauden hyväksymisestä osaksi elämää. Asiantuntijan ohjaamissa keskusteluryhmissä asian käsittelyä ja sairastuneen/läheisen oman tilanteen arvioimista ja tutkimista sekä vertaistukea. Päivittäin liikuntaa ja rentoutusta. Asiantuntijoina psykologi ja fysioterapeutti, vertaisohjaajia sekä luennoiva neurokirurgi.

18.-20.5.2020 Ruissalon kuntoutuskeskus, Turku

Kurssille otetaan 8-14 AN- sairastunutta ja läheistä eri puolilta Suomea. Haku **17.4.2020** mennessä

7.-9.9.2020 Hotelli Rauhalampi, Kuopio

Kurssille otetaan 8-12 AN- sairastunutta ja läheistä eri puolilta Suomea. Haku **7.8.2020** mennessä

5.-7.10.2020 Hyvinvointikartano Kaisankoti, Espoo

Kurssille otetaan 8.-14 AN-sairastunutta ja läheistä eri puolilta Suomea. Haku **4.9.2020** mennessä

Voimavarakurssi,

14.-17.9.2020 Evon Metsäopisto, Evo

Voimavarakurssi on suunnattu sairastuneille, joiden sairastumisesta on jo aikaa, jotka ovat käyneet kenties muita kursseja ja joilla ei ole AN- perustiedon tarvetta. Kurssille voi myös läheinen osallistua.

Kurssille otetaan 10-16 AN-sairastunutta ja läheistä eri puolilta Suomea. Haku **14.8.2020** mennessä

Ohjattujen päivävaelluksien ja liikuntojen, muun ryhmätoiminnan ja keskustelujen avulla osallistujilla on mahdollisuus etsiä olemassa olevia ja elämäntilanteeseensa sopivia voimavarakurssin työntekijöitä. Kurssin työntekijöinä psykologi, fysioterapeutti ja vertaisohjaajat.

Kaikille kursseille haetaan oheisella hakulomakkeella. Esitteitä on saatavissa myös SANY ry:n verkkosivulta tai yhdistyksen tapahtumissa. Verkkosivuilla voi myös sähköisesti hakeutua kurssille.

Kurssit toteutetaan STEA:n (sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) rahoituksella ja ne ovat osallistujille **maksuttomia**.

Matkoista Kela korvaa omavastuusuuden ylittävän osan. Työssä käyvä kurssilainen voi hakea Kelan kuntoutusrahaa kurssipäiviltä. Lääkärin suositus kurssille on tarpeen, jos näitä haetaan. Suosituksen ei tarvitse olla erikoislääkärin kirjoittama.

Lisätietoja: Päivi Liippola: P. 040 703 0935, sanyposti@gmail.com ; paivi.liippola@gmail.com