

Kivunhallinnan teemakurssi 19.-22.4.2015 Loma- ja kurssikeskus Koivupuistossa Ylöjärvellä. Mukana kurssilla oli viisi kurssilaista ja fysioterapeutti. Tavoitteena oli lisätä akustikusneurinooman aiheuttaman kipuoireen hallintaa. Sitä tavoiteltiin mm. lisäämällä tietoa omasta kipukokemuksesta, avaamalla tunteita vertaisten kanssa ja kokeilemalla lääkkeettömiä kivunhallintakeinoja. Kurssilaiset kokivat saaneensa lisää ymmärrystä kipuaan kohtaan, uusia oivalluksia ja välineitä jatkoon.

