

## Alueellinen sopeutumisvalmennuskurssi Oulu 17.-21.5.2015

Kurssi oli suunnattu Pohjanmaan alueen akustikusneurinooman sairastaneille. Mukana oli sairastuneita sekä yksi läheinen. Pieni ryhmä tuli tutuksi ja turvalliseksi ja kaikilla oli aikaa kuunnella. Kurssin ohjelma ja monet keskustelut auttoivat ymmärtämään paremmin omaa akustikusneurinoamaa. Tiedon ja keskustelun oheen oli järjestetty kulttuuria ja liikuntaa.

