



Hyvä akustikusneurinoomayhdistyksen jäsen!

Juhlavuosi 2019 on vietetty ja toivon, että Sinulle jäi siitä yhtä hyvä mieli kuin minulle. Ainakin 270 yhdistyksen jäsentä ja läheistä osallistui ja se on hieno lukema. Monet ovat olleet mukana usean kerran vuoden aikana. Kiitos kaikille osallistujille ja tapahtumista vastaaville!

Kuulostelemme jäsenten odotuksia ja toiveita yhdistyksen toiminnasta ja vastaamme niihin resurssien puitteissa. Toimimme vapaaehtoisvoimin ja kyllä oli huikeaa nähdä lähes 30 aktiivista yhdistyksen luottamustoimijoiden helmi-kuun alun tapaamisessa Hämeenlinnassa. Uusiakin toimijoita on saatu mukaan ja nyt voidaan tarjota myös nuorille aikuisille omaa toimintaa. Vetäjät Mari ja Liisa toimivat pääkaupunkiseudulla, mutta someyhteys onnistuu asuinpaikasta riippumatta. Uusia alueita syntyy pikkuhiljaa.

Tuon viikonlopun aikana arvioitiin kulunutta vuotta ja suunniteltiin uutta. Vuoden teema aluetoiminnassa on **henkinen hyvinvointi**. Teema koskettaa kaikenikäisiä AN-sairastuneita ja rohkaisen nuoria mukaan aluetapaamisiin keskustelemaan. Nuoria aikuisia on jäsenistössä lisääntyvästi, mutta alueilla he jäävät usein näkymättömiin. Sairaus on kuitenkin sama kaikilla ja eri-ikäisten vuorovaikutus tekee hyvää kaikille! Kevään aluetapaamisten ajat ja paikat löytyvät kotisivulta.

Muista myös hakea kurssille. Ne on tarkoitettu ihan kaikille sairastuneille (läheisineen). Vertaistapaaminen elokuun viimeisenä viikonloppuna on Varalan urheiluopistolla Tampereella. Sielläkin toivon näkeväni kaikenikäisiä! Lue tarkemmin tästä tiedotteesta.

Kevätkokous on 21.3. Helsingissä ja kutsu on ohessa.
Tule näkyväksi ja voi hyvin!

Iloista toimintavuotta 2020!

t. Päivi Liippola, Sany ry:n puheenjohtaja



Jäsenistön vertaistapaaminen 29.-30.8.2020 Tampereella Varalan Urheiluopistossa

Tapahtuma alkaa lauantaina puoliltapäivin ja loppuu sunnuntaina aamupäivällä.

Hinta Sany ry:n jäsenille 40 €, ei jäsenet 80 € ja alle 12 v. 20 €. Hinta sis. ohjelman, lauantaina lounaan, ip. kahvin, päivällisen, majoituksen 2 hh +aamiaisen. Matkat jokainen maksaa itse. Jos matkakustannukset halvinta kulkuneuvoa käyttäen uhkaavat muodostua esteeksi, voi kysyä yhdistykseltä siihen tukea. Asiasta on sovittava taloudenhoitajan kanssa ilmoittautumisajan päättymiseen mennessä.

Ilmoittautumiset **15.6.mennessä: sanytoimisto@gmail.com** tai puh. 040 169 4353

Viikonloppuun mahtuu max. 40 henkilöä. Tarkempi ohjelma keväällä nettisivuilla.

SANY ry tulevaa toimintaa 2020

Helmikuu

8.-9.2. Arviointityöpaja, Luottamushenkilötapaaminen, hallitus Tre Hallituksen järjestäytymiskokous

Maaliskuu

21.3. SANY ry – Kevätkokous, Helsinki

Toukokuu

18.-20.5. Sopeutumisvalmennuskurssi, Ruissalon kylpylä, Turku

Elokuu

29.-30.8. Valtakunnallinen vertaistapaaminen, Tampere

Syyskuu

7.-9.9. Sopeutumisvalmennuskurssi, Rauhalampi, Kuopio

14.-17.9. Vaeltamalla voimavaroja – kurssi; Evo

Lokakuu

5.-7.10. Sopeutumisvalmennuskurssi, Kaisankoti, Espoo

Marraskuu

13.11. Vertaisohjaajatapaaminen, Turku

14.11. Sany ry – syyskokous, Turku

Hallitus 2020

Päivi Liippola, puheenjohtaja, kurssitoiminta

Mirva Hyötylä

Tarja Koikkalainen, varapuheenjohtaja, työikäisten toiminta

Erkki Kurtti

Eine Laitinen, sihteeri

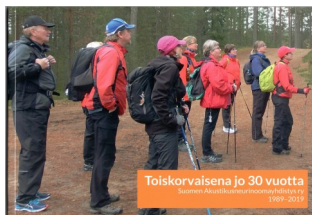
Kaija Lankinen, vertaistukivastaava

Anne Marsela-Kuvaja, seuranta ja arviointi

Henna Pakarinen

Siw Westerback, ruotsinkielinen toiminta, jäsenrekisteri

varajäsenet: Timo Jokinen ja Sirpa Mäkitalo



Historiikki tilattavissa

Se on pehmeäkantinen 44 sivuinen kirjanen.

Hinta postikuluineen 15 €.

Aluetapaamisissa 12 €.

Tilaa omasi sanytoimisto@gmail.com tai puh. 040 169 4353/
toimistoassistentti Sini

Yhteystietoja:

- yhdistyksen verkkosivut : www.akustikusneurinoomayhdistys.com

- facebook-sivu: www.facebook.com/akustikusneurinoomayhdistys

- NF2-tukihenkilö: nf2sany@gmail.com

- NF2-nuorten tukihenkilö: nf2nuoret@gmail.com

- vertaistukipuhelin : 045 188 9565



Tiedotteen toimitus
Päivi Liippola ja Irmeli Pihala

Aluevastaavat

toimivat aluetapaamisten kokoonkutsujina. Tapaamisia järjestään pari kertaa vuodessa.

Ne ilmoitetaan kotisivujen tapahtumissa.

Vertaistukivastaava Kaija Lankinen puh. 040

7453 933, sähköposti: lankinekai@gmail.com

Häme sekä Keski- ja Itä-Uusimaa

Kaija Lankinen 040 7453 933

Itä-Suomi puhelin

Tuula Aavamäki 040 5141 961

Marjut Kosonen 050 4047 998

Kaakkois-Suomi

Sanna Hämäläinen 050 4670 492

Keski-Suomi

Kaisa Flyktman 040 0794 415

Lappi

Mirva Hyötylä 040 8205 171

Lounais-Suomi

Erkki Kurtti 040 0698 504

Päivi Liippola 040 7030 935

Länsi-Uusimaa

Tarja Koikkalainen 050 3052 675

Siw Westerback 044 5260 352

Pirkanmaa

Sinikka Sinisalo 040 9384 570

Päivi Heikkilä 040 7158 112

Pohjanmaa

Aila Skytte 050 5457 230

Max Skytte 050 3432 849

Pohjois-Pohjanmaa

Aune Miettinen 050 5669 378

Leena Olsbo-Rusanen 044 2604 771

Päijät-Häme

Anja Sivonen 040 7695 951

Pääkaupunkiseutu

Eine Laitinen 040 5700 697

Sari Tarvonen 040 7508 717

Satakunta

Irmeli Pihala 040 5128 408

Nuoret aikuiset

Mari Vatanen vatanen.mari@gmail.com

Liisa Soultanis liisasoul@hotmail.com



Kurssit 2020

8.-20.5.2020 Sope, Ruissalon kylpylä, Turku

7.-9.9.2020 Sope, Rauhalampi, Kuopio

5.-7.10.2020 Sope, Kaisankoti, Espoo

14.-17.9.2020 Vaeltamalla voimavaroja Evo

Kotisivuilla on hakulomake, voi myös sähköisesti täyttää. Tiedustelut Päivi 040 703 0935