Pelastussuunnitelma

Suomen TeräsSika

MM-kilpailu 2019

* **Suunnitelman tarkoitus**

Tämän pelastussuunnitelman tarkoitus on ohjata tapahtuman toimeenpanoon osallistuvaa henkilökuntaa turvallisuusasioissa sekä selkeyttää turvallisuuden vastuita ja velvoitteita.

Tämän yleisötapahtuman toimeenpanoon osallistuvat tahot sitoutuvat noudattamaan pelastussuunnitelmaa ja parantamaan sen avulla kaikkien yhteistä turvallisuutta!

**Tapahtuman yleistiedot:**

|  |  |
| --- | --- |
| Tapahtuman nimi: | Suomen TeräsSika MM-kilpailu 2019 |
| Tapahtuman ajankohta: | 24.8.2019 Klo. 13.00-17.00 |
| Tapahtumapaikka: | Cafe Kuusijäri, Kuusijärven ulkoilualue ja Kuusijärven lähi alueet. Kuusijärventie 3, 01260 Vantaa |
| Tapahtuman järjestäjä: | Raisu Lumous ry. Rek. nro. 137.268  044 349 1011, nurminen.henrik@gmail.com |
| Tapahtuman  järjestäjän yhteyshenkilö: | Nurminen Henrik. 044 349 1011  [nurminen.henrik@gmail.com](mailto:nurminen.henrik@gmail.com) |
| Tapahtuman turvallisuudesta vastaa | Nurminen Henrik. 044 349 1011  [nurminen.henrik@gmail.com](mailto:nurminen.henrik@gmail.com) |
| Tapahtuman turvallisuushenkilöstö: | Tapahtumasssa on kaksi järjestyksenvalvojaa.  Ensimmäinen on koko tapahtuman ajan kahvilan läheisyydessä. Jossa valtaosa yleisöstä on koko tapahtuman ajan. Hänen tehtäväänsä kuuluu seurata, että yleisö pysyy heille osoitetulla paikalla ja ettei ulkopuoliset ulkoilijat osu kilpailijoiden tielle. Myös kokovaltainen järjestyksen ylläpito kilpailu alueella kuuluu hänelle.  Toinen on Kuusijärven parkkipaikan/pyörätelineiden välittömässä läheisyydessä pyöräilyn loppuun, jonka jälkeen siirtyy ensimmäisen avuksi kahvilan läheisyyteen. Parkkipaikalla hänen tehtäviinsä kuuluu valvoa ettei yleisö/ulkopuoliset ulkoilijat/ kuusijärvelle tulevat autot aiheuta vaaraa kilpailijoille. Hänelle myös kuuluu tarvittaessa koko tapahtuma-alueen järjestyksen ylläpito. Pyöräily osuuden jälkeen, hänellä on samat tehtävät kuin ensimmäisellä.  Uinnin valvonnassa on viisi henkeä.  Kaksi ovat uimalenkin alussa pelastusveneen kanssa seuraamassa kilpailijoiden tilaa.  Toiset kaksi ovat pelastuslautalla lenkin loppupäässä seuraamassa kilpailijoiden tilaa.  Viides henkilö on laiturilla katsomassa koko kuvaa uinnista.  pyöräilyssä on kahdeksan henkilöä. He toimivat liikenteen ohjaajina. Heidät on sijoitettu pyörätelineille ja jokaiseen risteykseen. Riippuen risteyksen koosta, heitä on joko yksi tai kaksi. Heidän tehtävä on pysäyttää autoliikenne ja kevytliikenne, aina kilpailijoiden tullessa risteysalueelle. Rata puretaan viimeisen kilpailijan perässä, jolloin havaitaan viimeistään mahdolliset onnettomuudet.  Pyöräilyreitti liitteenä.  Juoksussa on yksi henkilö, joka merkitsee juoksuradan mahdollisimman turvalliseksi.  Kilpailijat ovat velvollisia ilmoittamaan järjestäjille reitillä tapahtuneista onnettomuuksista/tapaturmista.  Rata puretaan viimeisen kilpailijan perässä.  Oluenjuonnissa on seitsemän henkilöä.  Jokaisella on oma pöytä valvottavana ja he seuraavat kilpailijoiden kuntoa suorituksen aikana. |

|  |  |
| --- | --- |
| Tapahtuman kuvaus: | Kyseessä on hurmoksellinen urheilutapahtuma. Osallistujia on n. 150.  Kilpailu on triathlon, jonka päälle nautitaan litra olutta.  Tapahtuma paikan rakentaminen alkaa heti aamusta. Päivästä kilpailijat ilmoittautuvat paikalle.  Hieman ennen kilpailun starttia on pientä kilpailijoiden showviihdettä, jonka jälkeen alkaa ohjattu alkulämmittely.  Kilpailu alkaa n. 200m uintiosuudella. Josta kilpailijat jatkavat pyöräilyyn n. 11km (kartta liitteenä). Pyöräilystä siirrytään 3,2km juoksu osioon, jonka jälkeen nautitaan 1l. Kylmää olutta.  Tapahtumapaikan purku alkaa, kun viimeinen on lopettanut kyseisen osion.  Kilpailun jälkeen kilpailijat pääsevät käymään saunassa ja syömässä. Tuloslaskennan aikana ei ole ohjattua ohjelmaa. Tapahtuma loppuu tulosten julkistamiseen ja palkintojen jakoon. |
| Arvio henkilömäärästä: | Kilpailijoita on 150, yleisöä n. 100 ja toimitsijoita on n. 25. |
| Tapahtumapaikan erityispiirteet: | Tapahtuma paikalla on järvi.  Pyöräilyreitti kulkee hetken vanhaa turuntietä ajoväylällä. Muuten on pienempiä teitä.  Muut kuusijärvellä kävijät. |

* **Tapahtuman vaarojen ja riskien selvitys ja arviointi sekä tapahtuman turvallisuusjärjestelyt ja ohjeet**

Tapahtuman vaarat ja riskit on selvitetty ja arvioitu. Jokaisen tapahtuman toteuttamisesta vastaavan henkilön on tiedostettava mitä vaaroja ja riskejä tapahtumaan kohdistuu, mistä ne voivat aiheutua ja mitä seurauksia niillä voi olla. Jokaista havaittua riskiä ja vaaraa varten on suunniteltu ennaltaehkäisevät järjestelyt, varautumisjärjestelyt sekä toiminta riskin toteutuessa. Jokaisen tapahtuman toteuttamisesta vastaavan henkilön on omaksuttava seuraavat asiat.

|  |  |
| --- | --- |
| **Vaara/riski** | **Tapaturma/sairaskohtaus** |
| Syyt | Uinti:  - Hukkuminen  - kramppi  - sairaskohtaus  - kanssa kilpailijoiden alle jääminen  - ukkonen  - oman kunnon yliarviointi.  Pyöräily:  - kaatuminen  - kanssakilpaijiaan törmääminen  - kilpailun ulkopolisen kanssa törmääminen  - autojen kanssa tapahtuvat onnettomuudet, liikkuvat ja pysähtyneet  - toimitsijaan törmääminen  - nestehukka  - kramppi  - pyörän hajoaminen  - teiden pinnassa olevat montut, railot, töyssyt, kivet.  - sairaskohtaus  Juoksu:  - kanssakilpailjaan törmääminen  - kramppi, venähdys, revähdys  - reitillä olevat kuopat, railot, kivet.  - reitin puulaatonki osuus  - kilpailun ulkopuolisen kanssa törmääminen  - sairaskohtaus  - nestehukka  oluenjuonti:  - sairaskohtaus  - alkoholimyrkytys  - kanssakilpailiaan törmääminen |
| Seuraukset | Uinti:  - hukkuminen  - henkilövahingot  - uinnin poisjättäminen  - hetkellinen keskeyttäminen  - koko kilpailun keskeyttäminen  Pyöräily:  - henkilövahingot  - materiaalivahingot  Juoksu:  - henkilövahingot  Oluenjuonti:  - henkilövahingot |
| Ennaltaehkäisevät järjestelyt | * Merkitään kilpailualue selkeästi, jolloin estetään yleisön pääsy kilpa-alueelle. * korostetaan kertomalla ja merkein vaaralliset paikat * toimitaan tilanteisiin ennaltaehkäisevästi * kilpailualueen merkkauksen yhteydessä puututaan maaston ja rakenteiden kuntoon. * pyöräilyosuudelle liikenteenohjaajia riittävästi. * uintiosuudelle riittävästi toimitsijoita. * kilpailun lähtö kolmessa osassa, kolmen minuutin välein. * tarkkaillaan kilpailijoiden kuntoa ja toimitaan etupainotteisesti. * toimitsijat neuvotaan tarkkailemaan ja ilmoittamaan tapaturmariskeistä |
| Varautuminen | * Varataan riittävästi välineitä (lippusiima yms.) kilpailualueen rajaamiseen. * merkataan vaihtopaikat selkeästi. * varataan riittävästi väkeä ja välineitä ensiapuun. * pystytämme juomapisteen. * neuvomme toimitsijoille toimintamallin avun hälyttämiseen ja paikalle opastamiseen. * varataan uinninvalvontaan riittävä välineistö. |
| Vastuut | Kilpailun johtaja: Henrik Nurminen  Järjestyksenvalvojat: Ari Aaltonen, JV-kortinnumero TU/2016/2731  ja Hannu Hietarinta, JV-kortinnumero TU/2018/164  Pyöräily: Mika Hakanen  Uinti: Mart Kalda  Juoksu: Ville Hornborg  Oluen juonti: Jari Valtonen  Cafe kuusijärvi: Rea Hakala  Paikoitus: Mika Hakanen  Lähtö: Sakari Ijas  Maali: Kimmo Partanen |

**Ohjeet tapaturmien** (ja sairaskohtausten) **ennaltaehkäisyyn**

Jokaisen henkilökuntaan kuuluvan on noudatettava seuraavia ohjeita sekä valvottava, että yleisö noudattaa niitä.

Kaikista turvallisuutta vaarantavista tilanteista sekä tehdyistä toimenpiteistä on ilmoitettava tapahtuman turvallisuuspäällikölle/järjestäjälle numeroon      . Toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti.

Tarkkaile tapahtuma-alueella erityisesti seuraavia asioita:

* Tarkkaile tapahtuma-alueella kompastumis-, liukastumis- ja kaatumisvaaroja, kuten kulkureiteillä olevia sähköjohtoja sekä lattian/maaston/rakenteiden liukkautta ja epätasaisuutta jne. Estä liikkuminen vaarallisella alueella ja korjaa puute mahdollisuuksien mukaan.
* Tarkkaile tapahtuma-alueella tippumis- ja putoamisvaaroja, kuten lunta, jäätä, puita ja puunoksia, tilapäisiä rakennelmia jne. Estä liikkuminen vaarallisella alueella ja korjaa puute mahdollisuuksien mukaan.
* Estä yleisön pääsy kosketuksiin vaaraa aiheuttavien esineiden ja alueiden, kuten grillien ja muiden kuumien esineiden, nestekaasun ja palavien nesteiden käyttö- ja säilytyspaikkojen sekä aggregaattien jne. kanssa.
* Tarkkaile yleisön kuntoa ja puutu etupainotteisesti.

**Sairaskohtaus-/ tapaturmatilanteessa**

* **Kutsu paikalle tapahtuman ensiapuvastaava soittamalla numeroon**      **.** Toimi hänen antamiensa ohjeiden mukaisesti. Mikäli ensiapuvastaava ei pääse välittömästi paikalle, toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.
* **Selvitä, mitä on tapahtunut. Saatko henkilön hereille?**

Herättele häntä puhuttelemalla ja ravistelemalla. Jos henkilö ei herää,

**Soita hätänumeroon 112.**

Voit myös huutaa apua, ja pyytää paikalla olevia tekemään hätäilmoituksen numeroon 112. Hätäkeskuksen antamia ohjeita tulee noudattaa.

* **Käännä autettava selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti? Avaa hengitystie.**

Ojenna autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. **Katso, kuuntele ja tunnustele hengitystä**. Arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai se puuttuu. Mikäli epäröit, toimi kuin hengitys ei olisi normaalia.

* **Hengitys on normaalia**.

Käännä henkilö kylkiasentoon. Huolehdi, että hengitystie on avoin ja henkilö hengittää normaalisti. Seuraa ja tarkkaile hengitystä ammattiavun tuloon asti.

* **Hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu.**

Aloita elvytys

* **Aloita paineluelvytys.**

Aseta kämmenesi tyviosa keskelle autettavan rintalastaa ja toinen kätesi rintalastalla olevan käden päälle. Sormet ovat limittäin. Paina suorin käsivarsin kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa siten, että rintalasta painuu 5–6 cm. Anna rintakehän palautua paineluiden välissä. Keskimääräinen painelutiheys on 100 kertaa minuutissa, eikä ylitä 120 kertaa minuutissa. Laske painelut ääneen.

* **Puhalla 2 kertaa.**

Avaa hengitystie. Aseta suusi tiiviisti autettavan suun päälle ja sulje sormillasi hänen sieraimensa. Puhalla rauhallisesti ilmaa autettavan keuhkoihin. Puhalluksen aikana katso, että autettavan rintakehä nousee (liikkuu). Toista puhallus. Kahden puhalluksen kesto on 5 sekuntia.

* **Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2** (30 painallusta ja 2 puhallusta)

kunnes autettava herää: liikkuu, avaa silmänsä ja hengittää normaalisti, ammattihenkilöt antavat luvan lopettaa tai voimasi loppuvat.

**Ensiapu**

Paikalla 12.00-16.00 Korson SPR:n ensiapupäivystys.

Johon sisältyy kolme SPR:n päivystysluvallista päivystäjää ja kaksi päivystysharjoittelijaa (ovat suorittaneet EA2 kortin).

Paikan päällä ei ole tarkoitus antaa kuin ensiapu. Isomman onnettomuuden sattuessa otamme suoraan yhteyden hälytyskeskukseen.

Lähin sairaala on Vantaan Peijaksessa, jossa on päivystys.

Ensiapupiste sijaitsee Cafe kuusijärven vieressä.

Yhteyshenkilö Korson SPR:än:

Juha Ruuska

Juha.ruuska@koti.luukku.com

**Pelastustiet ja muut ajoreitit tapahtumapaikalle**

Pelastustie on hälytysajoneuvoille tarkoitettu ajotie. Pelastusteiden ja muiden ajoreittien esteettömyys tarkastetaan ennen tapahtuman alkua sekä säännöllisesti tapahtuman aikana.

Pelastuslaitoksen opastamisesta paikalle huolehtii      Henrik Nurminen

Pohjakarttaan on merkitty pelastusteiden ja muiden ajoreittien sijainnit.

**Poistumisjärjestelyt**

Tapahtumaan ei ole erillistä poistumisjärjestelyjä, vaan menemme Cafe Kuusijärven pelastautumissuunnitelman mukaan.

**Tulipalon sattuessa**

Käytämme Cafe Kuusijärven pelastautumissuunnitelmaa.

Liitteena kuitenkin pohjakartta, jossa sammutusvälineiden sijainnit ja poistumisreitit.

**Henkilökunnan perehdytys pelastussuunnitelmaan ja ohjeistus**

Pelastautumissuunnitelma lähetetään vastuuhenkilöille, jotka jakavat tiedon eteenpäin.

* **LIITTEET**

Pyräilyreitti ja liikenteenohjaajien sijainti.

Turvakartta

Kartta pelastustien sijainnista