

# LÄNTINEN KUMPPANUUSTALO | Eeronkuja 5

Hämeen  
Setlementti

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
<p><b>klo 11.00 - 12.30</b> <b>TERVEYSTIETOTUVAT</b> Teemahetki paikallisen yhdistyksen vetämänä. 20.1., 17.2., 9.3., 16.4., 18 5.</p>	<p><b>klo 9.00 - 10.00</b> <b>LASTEN ELOKUVAHETKI</b> Päiväkoti-ikäisille suunnattu elokuvahetki. Parillisina viikkoina.</p>	<p><b>klo 9.00 - 11.00</b> <b>NAISTEN AAMUKAHVIT (maksuton)</b> Tuoretta kahvia ja päivän puheenaiheita.</p>	<p><b>klo 9.00 - 11.00</b> <b>MIESTEN AAMUKAHVIT (maksuton)</b> Tuoretta kahvia ja päivän puheenaiheita.</p>	<p><b>klo 10.00 - 11.00</b> <b>PERJANTAIKLUBI</b> Suomenkielen opiskelua rennosti yhdessä.</p>
<p><b>klo 12.00 - 13.00</b> <b>LEVYRAATI</b> Omia suosikkeja soitettavaksi.</p>	<p><b>klo 10.30 - 13.00</b> <b>MUSASTUDIO</b> Oman musiikin äänitystä ja miksausta.</p>	<p><b>klo 9.30 - 12.30</b> <b>PERHEKAHVILA</b> Koko perheen avoin kohtaamispaikka.</p>	<p><b>klo 10.30 - 11.30</b> <b>ARKILIIKUNTA</b> Eri liikuntamuotoja opastettuna.</p>	
<p><b>klo 13.00 - 14.00</b> <b>NEULEKAHVILA</b> Tehdään käsitöitä yhdessä.</p>	<p><b>klo 11.00 - 13.00</b> <b>SPR:n VERENPAINEMITTAUS</b> 14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 10.3., 24.3., 14.4., 28.4., 12.5., 26.5.</p>	<p><b>klo 11.15 - 12.00</b> <b>TUOLIJUMPPA</b> Rentoa tuolijumppaa kaiken ikäisille.</p>	<p><b>klo 12.30 - 13.30</b> <b>ENGLISH FOR YOU 1</b> Englannin opiskelua vapaaehtoisen vetämänä.</p>	
<p><b>klo 13.00 - 15.00</b> <b>DIGIÄ SUOMESSA</b> Luovat ja arkiset digitaidot haltuun. 27.1., 3.2., 17.2., 2.3., 16.3., 30.3.</p>	<p><b>klo 13.30 - 15.30</b> <b>AVOIN MUSARYHMÄ</b> Ohjattua yhteissoittoa, harjoittelua, sävellystä ja sovitusta.</p>	<p><b>klo 12.00-14.30</b> <b>TILAN TUUNAUSPAJA</b> Tehdään yhdessä taideinstallaatiota eri materiaaleista.</p>	<p><b>klo 13.00 - 14.00</b> <b>BINGO</b> Parillisina viikkoina.</p>	
	<p><b>klo 14.00 - 16.00</b> <b>ASUMISNEUVONTA</b> 14.1., 11.2., 10.3., 7.4., 5.5.</p>	<p><b>klo 12.30 - 13.30</b> <b>MINDFULNESS</b> Rentoutusharjoituksia ja keskustelua eri teemoista.</p>	<p><b>klo 13.45 - 14.45</b> <b>ENGLISH FOR YOU 4</b> Englannin opiskelua vapaaehtoisen vetämänä.</p>	
		<p><b>klo 13.00 - 14.00</b> <b>KESKIVIikkOKLUBI</b> Suomen kielen opiskelua rennosti yhdessä.</p>	<p><b>klo 13.00 - 15.30</b> <b>KOULULAISTEN VÄLIPALA (maksuton)</b></p>	