



**Hämeen
Setlementti**

tuki-jaohjauspiste@hameensetlementti.fi
www.hameensetlementti.fi | www.meidanhame.fi



Hämeen Setlementti ry
Tuki- ja ohjauspistetoiminta



@hameensetlementti
@yhteistyota_ja_ohjausta



Tuki- ja ohjauspistetoiminta



**TIETOA
OHJAUSTA
VERTAISUUTTA**

**Hämeen
Setlementti**





Tuki- ja ohjauspiste

TARJOAA

- mahdollisuuden tulla kuulluksi ja kohdatuksi
- järjestölähtöistä matalan kynnyksen terveyden edistämisen tietoa yhdistysten esitteiden ja oppaiden kautta
- kaksi kertaa kuukaudessa järjestölähtöisiä teemahetkiä
- tietoa alueen sote-järjestöjen toiminnasta sekä niiden tarjoamasta tuesta
- opastusta sähköisten terveystietopalvelujen käytössä

Viipurintien terveysasema

Avoinna tiistaisin klo 9–12 ja torstaisin klo 12–15
Viipurintie 1-3, 13200 Hämeenlinna

Jukolan terveysasema

Avoinna maanantaisin klo 9–12
Eeronkuja 6, 13500 Hämeenlinna



TOIMINTA

Tuki- ja ohjauspistetoiminta on kehitetty Hämeen Setlementin koordinoimassa Yhteistyötä ja ohjausta -hankkeessa, jossa pisteiden lisäksi jatkokehitettiin alueella toimivaa terveystietotupaverkostoa. Hanke toteutettiin kolmannen ja julkisen sektorin yhteistyönä.

Tuki- ja ohjauspistetoiminta koostuu perusterveydenhuollossa sijaitsevista Tuki- ja ohjauspisteistä sekä terveystietotuvista, jotka sijaitsevat alueidensa ns. olohuoneissa. Tuki- ja ohjauspisteet sekä terveystietotuvat ovat kaikille avoimia matalan kynnyksen pisteitä, joiden kautta tuodaan yhdistysten tarjoama toiminta, tuki ja opastus alueen asukkaiden ulottuville hyödyntämällä vapaaehtoisuutta, vertaisuutta ja yhteistyötä eri sektorien välillä.



Terveystietotupa

TARJOAA

- järjestölähtöistä matalan kynnyksen terveyden edistämisen tietoa yhdistysten esitteiden ja oppaiden kautta
- kerran kuussa järjestölähtöisen teemahetken
- OmaMittaus-pisteen (vaaka, verenpainemittari, asiakastietokone ym.)
- liikuntavälineitä lainattavaksi Hämeenlinnassa valikoimat vaihtelevat pisteittäin

Hämeenlinna

Hämeen Setlementin toimipisteet
Samaria
Hämeenlinnan Seudun Työvalmennussäätö Luotsi
Ojoisten ja Idänpään asukastuvat

Riihimäki

Inkilänhovi