

LÄNTINEN KUMPPANUUSTALO | Eeronkuja 5

Hämeen
Setlementti

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
	<p>klo 9.00–12.00 ELOKUVAHETKI Lapsille, parillinen vko. Senioreille pariton vko.</p>	<p>klo 9.00–10.00 NAISTEN AAMUKAHVIT Tuoretta kahvia ja päivän puheenaiheita.</p>	<p>klo 9.00–11.00 MIESTEN AAMUKAHVIT Tuoretta kahvia ja päivän puheenaiheita.</p>	
<p>klo 11.00–12.00 TERVEYSTIETOTUPA Teemahetki paikallisen yhdistyksen vetämänä.</p>	<p>klo 11.00–13.00 ASKARTELUA & DUUNAUSTA Avointa askartelua vaihtuvien teemojen mukaisesti.</p>	<p>klo 11.15–12.00 TUOLIJUMPPATUOKIO Helppoa ja hauskaa jumppaa kaikenikäisille.</p>	<p>klo 11.00–12.00 ARKILIIKUNTA Eri liikuntamuotoja vapaaehtoisten opastuksella.</p>	
<p>klo 13.00–14.00 NEULEKAHVILA Tapaamisissa kuunnellaan kirjallisuutta ja viihdytään yhdessä käsitöitä tehden.</p>	<p>klo 12.00–16.00 KOHTI MUUSIKON ELÄMÄÄ Musiikin teoriaa ja soittoharjoittelua.</p>	<p>klo 12.30–13.30 ENGLISH FOR YOU 1 Käytännön englantia aloittelijoille.</p>	<p>klo 11.00–13.00 KIERTOMATKA MUSIIKKIKULTTUURIIN Musiikin kuuntelua ja tyylilajeihin tutustumista.</p>	
<p>klo 13.00–15.00 KONEMUSAPAJA Musiikin sähköiseen luomiseen ja muokkaukseen keskittyvä avoin ryhmä.</p>	<p>klo 13.30–15.30 KOULULAISTEN ILTAPÄIVÄTOIMINTA Ohjattua toimintaa ja terveellistä pikkupurtavaa.</p>	<p>klo 13.45–14.45 ENGLISH FOR YOU 3 Käytännön englantia edistyneille.</p>	<p>klo 13.00–15.00 KONEMUSAPAJA Musiikin sähköiseen luomiseen ja muokkaukseen keskittyvä kaikille avoin ryhmä.</p>	