

ITÄINEN LÄHIÖKESKUS | Kanervatie 1

**Hämeen
Setlementti**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<p>klo 10.00–12.00 KÄVELYPOPPOO Kaikenkuntoiset kävelijät, tervetuloa mukaan.</p>	<p>klo 9.00–11.00 MIESTEN AAMUKAHVIT Tuoretta kahvia ja päivän puheenaiheita.</p>		<p>klo 9.00–10.00 NAISTEN AAMUKAHVIT Tuoretta kahvia ja päivän puheenaiheita.</p>	<p>klo 9.00–11.00 KÄSITYÖKERHO Parillisina viikkoina</p>
	<p>klo 11.00–13.00 KOTIRUOKAA EDULLISESTI 3 €/annos</p>		<p>klo 10.00–12.00 ARKIRUOKAKURSSI 3 €/kerta. Enintään 5 hlöä. Ilmoittautuminen: 045 7731 2017</p>	<p>klo 10.00–12.00 KATUMAN IKINUORET Parittomina viikkoina.</p>
			<p>klo 12.00–14.00 TEKEMISEN ILOA Avointa askartelua vaihtuvin teemoin.</p>	
		<p>klo 13.00–14.00 MAKSUTON HYVÄN TAHDON RUOKAILU Ylijäämäruokaa. Ruoka syödään paikan päällä, ei noutomahdollisuutta.</p>	<p>klo 13.00–14.00 BINGO/LEVYRAATI TEKEMISEN ILOA Lisätietoja lähiökeskukselta.</p>	
<p>klo 15.00–15.45 VOIMISTELUTUNTI Ikäihmisille suunnattu, vetäjänä Kirsti Nasi</p>			<p>klo 14.00–16.00 KOULULAISTEN MAKSUTON VÄLIPALA Terveellistä pikkupurtavaa ja ohjattua toimintaa.</p>	