

Tuki- ja ohjauspistetoiminta

on kehitetty Hämeen Setlementin koordinoimassa Yhteistyötä ja ohjausta -hankkeessa. Hanketta toteutetaan kolmannen- julkisen sektorin välisenä yhteistyönä.

Tuki- ja ohjauspistetoiminta koostuu perusterveydenhuollossa sijaitsevista Tuki- ja ohjauspisteistä sekä terveystietotuvista, jotka sijaitsevat alueidensa ns. olohuoneissa. Tuki- ja ohjauspisteet sekä terveystietotuvat ovat kaikille avoimia matalan kynnyksen pisteitä, joiden kautta tuodaan yhdistysten tarjoama toiminta, tuki ja opastus alueen asukkaiden ulottuville hyödyntämällä vapaaehtoisuutta, vertaisuutta ja yhteistyötä eri sektorien välillä.



Yhteystiedot

Eija Mäenpää
Projektipäällikkö
050 310 0429

eija.maenpaa@hameensetlementti.fi

Eija Lähde
Suunnittelija
050 400 9092

eija.lahde@hameensetlementti.fi



Yhteistyötä ja ohjausta

**Hämeen
Setlementti**

Tuki- ja ohjauspistetoiminta



Tietoa. Ohjausta. Vertaisuutta.
Tuki- ja ohjauspisteet sekä
terveystietotuvat lähelläsi!



Tuki- ja ohjauspiste

Tarjoavat:

- mahdollisuuden tulla kuulluksi ja kohdatuksi (pisteellä ja kohdatuksi) päivystävät koulutetut vapaaehtoiset yhdessä Hämeen Setlementin työntekijän kanssa
- järjestölähtöistä matalan kynnyksen terveyden edistämisen tietoa yhdistysten/järjestöjen esitteiden ja oppaiden kautta
- kaksi kertaa kuukaudessa järjestölähtöisiä teemahetkiä
- tietoa alueen sote -järjestöjen toiminnasta sekä niiden tarjoamasta tuesta.
- opastusta sähköisten terveyspalvelujen käytössä
- opastusta terveysaseman sisällä oikeaan paikkaan (Hämeenlinnan pta)

Tuki- ja ohjauspisteet

- Jukolan terveysaseman tuki- ja ohjauspiste avoinna maantaisin klo 9-12, Eeronkuja 6
- Pääterveysaseman tuki- ja ohjauspiste avoinna tiistaisin klo 9-12 sekä torstaisin klo 12-15, Viipurintie 1-3

Terveystietotuvat

- Itäinen Lähiökeskus, Kanervatie 1, Katuma
- Läntinen Lähiökeskus, Sammontie 4, Nummi-Jukola
- Kumppanuustalo, Kirjastokatu 1, keskusta
- Ojoisten asukastupa, Kettumäentie 1, Ojoinen
- Idänpään asukastupa, Harakkamäki 2 b, Idänpää
- Samaria, Markkulantie 3, Myllymäki
- Hml Seudun Työvalmennussäätiö Luotsi, Parolantie 34, Kauriala
- Ukkonen, Hallituskatu 4, keskusta



Terveystietotupa

Tarjoavat:

- järjestölähtöistä matalan kynnyksen terveyden edistämisen tietoa yhdistysten/järjestöjen esitteiden ja oppaiden kautta
- kerran kuussa järjestölähtöisen teemahetken
- OmaMittaus-pisteen (vaaka, verenpainemittari, asiakastietokone ym)
- liikuntavälineitä lainattavaksi (Samaria, Kumppanuustalo, Itäinen ja Läntinen lähiökeskus, Duunaamo) valikoimat vaihtelevat pisteittäin