

LÄNTINEN KUMPPANUUSTALO | Eeronkuja 5

Hämeen
Setlementti

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
<p>klo 9.00 - 12.00 LASTEN ELOKUVAHETKET Elokuvia päiväkotikäisille.</p>		<p>klo 9.00 - 11.00 NAISTEN AAMUKAHVIT (maksuton) Tuoretta kahvia ja päivän puheenaiheita.</p>	<p>klo 9.00 - 11.00 MIESTEN AAMUKAHVIT (maksuton) Tuoretta kahvia ja päivän puheenaiheita.</p>	
<p>klo 10.30 - 12.00 ARKILIIKUNTA Kevyttä arkiliikuntaa.</p>	<p>klo 10.00 - 11.00 BINGO Pelataan bingoa, jokaisesta bingosta palkinto.</p>	<p>klo 11.00 - 11.30 LEHDENLUKUA Luetaan päivän lehtiä yhdessä.</p>		
		<p>klo 11.15 - 12.20 TUOLIJUMPPA</p>		
	<p>klo 12.00 - 13.00 TUUNAUSPAJA Tuunataan pieniä juttuja yhdessä.</p>	<p>klo 12.00 - 13.00 LEVYRAATI Osallistujat valitsevat omia suosikkejaan soitettavaksi.</p>	<p>klo 12.30 - 13.30 MINDFULNESS Rentoutusharjoituksia ja keskustelua eri teemoista.</p>	
<p>klo 13.00 - 14.30 NEULEKAHVILA Tehdään käsitöitä yhdessä.</p>	<p>klo 13.00 - 14.00 MUSAPAJA Tehdään musiikkia yhdessä.</p>	<p>klo 13.00 - 14.00 TARINAT VALOKUVIEN TAKANA Jokaisen valokuvan taakse kätkeytyy tarina - tule kertomaan omasi.</p>		
<p>klo 13.00 - 15.00 LASTEN OHJATTU LEIKKIHEIKKI Ohjattuja leikkejä ja pelejä</p>			<p>klo 14.00 - 15.00 KOULULAISTEN VÄLIPALA (maksuton)</p>	