

# SENIORISINKKIJEN TOIMINTASUUNNITELMA, KEVÄT 2020

## Hämeen Setlementin Seniorisinkkujen viikoittaiset ryhmätapaamiset

joka perjantai klo 14-16 Kumppanuustalolla (Kirjastokatu 1, HML), huone 109.

Sinkut eivät kokoonnu 27.3. sekä karaoketanssipäivinä 14.2. ja 17.4.

Perjantaitapaamisissa informoidaan toiminnasta ja ideoidaan yhdessä. Tervetuloa!

Lisätietoa:

Miika Peltonen

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori

puh 050 513 3352

miika.peltonen@hameensetlementti.fi

## Lisäksi alla Seniorisinkkujen omaehtoiset tapahtumat keväällä 2020:

### TAMMIKUU

**Perjantaitapaamiset** alkavat 10.1. klo 14-16 Kumppanuustalolla, huone 109. Yhdessäoloa, kahvittelua, suunnittelua ja toimintainfoa.

**Keilausta** torstaisin klo 14.30-15.30. Vetäjänä Riitta, paikkana Fifth Avenue (Sibeliuksenkatu 2, HML). Hinta 7€ (ratamaksu + kengät). Huom. ilmoittautuminen etukäteen edellisenä perjantaina! Kausi alkaa 16.1. ja jää kesätauolle 28.5.

**Puutyöpaja** torstaisin klo 9-12. Poltinahon seurakuntakeskus (Matti Alangon katu 31, HML).

**Senioribio** BioRexissä (Paasikiventie 2, HML) joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 15.00. Hinta 8€, sisältää kahvit.

### HELMIKUU

**Perjantaitapaamiset** jatkuvat klo 14-16 Kumppanuustalolla, huone 109. Yhdessäoloa, kahvittelua, suunnittelua ja toimintainfoa.

**Keilausta** torstaisin klo 14.30-15.30. Vetäjänä Riitta, paikkana Fifth Avenue (Sibeliuksenkatu 2, HML). Hinta 7€ (ratamaksu + kengät). Huom. ilmoittautuminen etukäteen edellisenä perjantaina!

**Puutyöpaja** torstaisin klo 9-12. Poltinahon seurakuntakeskus (Matti Alangon katu 31, HML).

**Senioribio** BioRexissä (Paasikiventie 2, HML) ke 5.2. klo 15.00. Hinta 8€, sisältää kahvit.

**Täydenkuun kotailta** su 9.2. klo 18, Aulangon ulkoilumajan kodalla (Linnanen 77, HML). Mukaan säänmukainen vaatetus, istuinalusta ja omat eväät. Ei ilmoittautumista.

**Naisten lentopalloa**, ke 12.2. klo 18.30 Hämeenlinna vs. Kangasala.

Kokoontuminen Loimua Areenalla (Härkätie 17 B, HML) klo 18.10, liput 8€.

**Ystävänäpäivän Karaoketanssit** Kumppanuustalolla pe 14.2. kello 14-17.



**Muistiyhdistyksen luento** pe 21.2. klo 14 viikkotapaamisen yhteydessä Kumppanuustalolla.

**55+ tanssit** ke 26.2. klo 18, Skogsterin kellarissa (Raatihuoneenkatu 8, HML). Sisäänpääsy 4€.

## MAALISKU

**TOIMINTA TAUOLLA KORONAVIRUSTARTUNTOJEN EHKÄISEMISEKSI!**

## HUHTIKUU

**TOIMINTA TAUOLLA KORONAVIRUSTARTUNTOJEN EHKÄISEMISEKSI!**

## TOUKOKUU

**Perjantaitapaamiset** jatkuvat klo 14-16 Kumppanuustalolla, huone 109. Yhdessäoloa, kahvittelua, suunnittelua ja toimintainfoa.

**Keilausta** torstaisin klo 14.30-15.30. Vetäjänä Riitta, paikkana Fifth Avenue (Sibeliuksenkatu 2, HML). Hinta 7€ (ratamaksu + kengät). Huom. ilmoittautuminen etukäteen edellisenä perjantaina! Keilaus jää kesätauolle 28.5.

**Puutyöpaja** torstaisin klo 9-12. Poltinahon seurakuntakeskus (Matti Alangon katu 31, HML). Puutyöryhmä jää kesätauolle 28.5.

**Senioribio** BioRexissä (Paasikiventie 2, HML) ke 6.5. klo 15.00. Hinta 8€, sisältää kahvit.

**Vanajanniemen kevätretki** pe 29.5. Lähtö Kimppakyydeillä Kumppanuustalolta kello 10.00. Mukaan sään mukainen vaatetus, istuinlusta ja omat eväät. HUOMIO! SAMALLA KEVÄÄN VIIMEINEN VIIKKOTAPAAMINEN!

## KESÄKU

**Seniorisinkkujen mölkky** alkaa 5.6. perjantaisin klo 14 Itsenäisyyden puistossa (Sibeliuksenkatu, HML).

**Tanssit Katuman lavalla** (Haukipolku 4, HML) su 7.6. klo 15-18. Liput 10€.

**Retki Evolle** ti 9.6. Tarkemmat tiedot tulevat myöhemmin.

**Juhannustanssit** Albertin kellarissa (Kirkkorinne 2, HML) ke 17.6. klo 18.

**Tanssit Katuman lavalla** (Haukipolku 4, HML) su 28.6. klo 15-18. Liput 10€.

## HEINÄKU

**Seniorisinkkujen mölkky** perjantaisin klo 14 Itsenäisyyden puistossa (Sibeliuksenkatu, HML).



**Seniorisinkkujen kesäretki** ke 15.7. Retkikohde ja aikataulu ilmoitetaan myöhemmin.

**Tanssit Katuman lavalla** (Haukipolku 4, HML) su 19.7. klo 15-18. Liput 10€.

## ELOKUU

**Seniorisinkkujen mölkky** perjantaisin klo 14 Itsenäisyyden puistossa (Sibeliuksenkatu, HML).

**Tanssit Katuman lavalla** (Haukipolku 4, HML) su 2.8. klo 15-18. Liput 10€.

**Täydenkuun kotailta** ma 3.8. klo 20 Aulangon tekosaarten kodalla. Mukaan säänmukainen vaatetus, istuinalusta ja omat eväät. Ei ilmoittautumista.

**Syyskauden toiminnan suunnittelupalaveri** ma 31.8. klo 10-12 Kumppanuustalolla, huone 109.

## SYYSKUU

**Perjantaitapaamiset** alkavat 4.9. klo 14-16 Kumppanuustalolla, huone 109. Yhdessäoloa, kahvittelua, suunnittelua ja toimintainfoa.

**Täydenkuun kotailta** Ahveniston kodalla (Olympiakatu 18-20, HML) ke 2.9. klo 19. Mukaan säänmukainen vaatetus, istuinalusta ja omat eväät. Ei ilmoittautumista.

## MUUTA SENIORITOIMINTAA

**Taidesuuffarit** torstaisin klo 14.30-17 Kumppanuustalolla, huone 103.

**Tuolijumppa** Läntisellä Kumppanuustalolla keskiviikkoisin 11.15-12.

**Kuvat Kamerasta** perjantaisin klo 12-14 Kumppanuustalolla, huone 106.

**ÄLY-ryhmä** torstaisin klo 11-12.30, 6.2.-19.3. (Ryhmä ei kokoonnu 27.2.)

### **Luontosenioreiden retket:**

- la 25.1. klo 12. Vapaaehtoisen opastama kävelykierros suositulla Hämeenlinnan rantareitillä.
- ke 12.2. klo 10 Lumikenkäilyä Katumanjärvellä. Kokoontuminen Itäisellä lähiökeskuksella klo 10.
- la 29.2. klo 12 Vapaaehtoisen opastama kävelykierros suositulla Hämeenlinnan rantareitillä.
- ma 9.3. klo 19 Täydenkuun iltakävely Tervaniemessä. Kokoontuminen kello 19.
- pe 3.4. klo 14 kesän retkien suunnittelutilaisuus Kumppanuustalon luokassa 103.

## HÄMEEN SETLEMENTTI NETISSÄ JA SOMESSA

[www.hameensetlementti.fi](http://www.hameensetlementti.fi)

Valitse: toiminta -> vapaaehtoistoiminta -> senioritoiminta

[www.facebook.com/hameensetlementti](https://www.facebook.com/hameensetlementti)



[www.instagram.com/hameensetlementti](https://www.instagram.com/hameensetlementti)