



Musiikkilääketieteen erityispätevyyttä suorittavan
lääkäriin/hammaslääkäriin

KEHITYSKANSIO

Koulutettavan nimi:

Yhteystiedot:

Kirjautumispäivä:

Koulutusohjelman

vastuuhenkilö: Dos. Miikka Peltomaa

Yhteystiedot: miikka.peltomaa@gmail.com

Mentor:

Yhteystiedot:

MUSIIKKILÄÄKETIETEEN KEHITYSKANSIOSI – OLE HYVÄ!

Tervetuloa musiikkilääketieteen erityispätevyyden koulutusohjelmaan!

ERITYISPÄTEVYYDEN TAVOITE

Musiikkilääketieteen erityispätevyyskoulutuksen suoritettuaan lääkäri/hammaslääkäri on

- valmius kohdata vastaanotolle hakeutuva muusikko ymmärtäen tämän työympäristön fyysiset ja sosiaaliset erityispiirteet, musiikin eri lajeihin liittyvät terveyteen heijastuvat seikat sekä itse instrumentin soittamiseen tai laulamiseen liittyvät terveyshaasteet.
- riittävästi tietoa muusikon keskeisistä terveysongelmista osatakseen arvioida vaivan luonne ja hoidon tarve sekä ohjata muusikko tarvittaessa jatkoselvityksiin asianmukaisesti
- hyvä verkosto kokeneita muusikon terveystarkastuksia ymmärtäviä terveydenhuollon ammattilaisia konsultoitavaksi tarvittaessa
- valmius itsenäisesti tutkia, diagnosoida ja hoitaa lääkärin oman erikoisalan ongelmasta kärsivä muusikko tuntien eri hoitomuotojen mahdollisuudet, rajoitukset ja ottaen huomioon niiden soveltamisessa muusikon työn erityispiirteet
- ymmärrys muusikon työterveyshuollon toiminnasta ja valmiudet hyvään yhteistyöhön työterveyslääkärin kanssa
- ymmärrys muusikon työhön liittyvistä vakuutuslääketieteellisistä erityiskysymyksistä
- valmius toimia musiikkilääketieteen asiantuntijana sekä oman osaamisalueensa piirissä että yhteiskunnallisessa toiminnassa yleisemminkin.



Me kouluttajat toivomme kehityskansion auttavan oppimistavoitteiden hahmottamisessa, koulutuksen eri vaiheiden suunnittelussa ja katvealueiden toteamisessa.

Kehityskansion kautta voit antaa palautetta koulutuksesta, ja osaltasi auttaa kehittämään sitä entistä paremmaksi.

Kuva: Hannu Hyske

KOULUTUKSEN RAKENNE

Suomen Lääkäriliitto ja Suomen Hammaslääkäriliitto ovat hyväksyneet musiikkilääketieteen erityispätevyyskoulutusohjelman, joka koostuu seuraavista osioista:

- Osallistuminen muusikkopoliklinikan toimintaan Helsingin Musiikkitalolla, Turussa tai Tampereella
- Sovittu määrä kirjallisia raportteja muusikkopotilaista Muusikkopoliklinikalta tai omalta vastaanotolta
- Osallistuminen musiikkilääketieteen tai siihen riittävän läheisesti liittyviin yksittäisiin koulutustapahtumiin
- Erityispätevyystoimikunnan henkilökohtaisessa opintosuunnitelmassa hakijalle määrittelemät musiikkilääketieteelliset asiantuntijarastit. Ne ovat noin puolen päivän tiiviitä tapaamisia musiikkilääketieteen asiantuntijan kanssa
- Osallistuminen erityispätevyystoimikunnan hyväksymille verkkokursseille ja -luennoille
- Perehtyminen alan tieteelliseen kirjallisuuteen – päivittyvä lista löytyy SMULY:n verkkosivulta www.smuly.fi. Listalla on kaikkia hakijoita koskeva yleinen osa ja valinnaisosa, josta erityispätevyystoimikunnan ja mentorin kanssa räätälöidään hakijan tarpeisiin sopiva kokonaisuus
- Erityispätevyyskoulutus voi koulutettavan ja mentorin niin sopiessa sisältää myös osallistumista musiikkilääketieteelliseen tutkimustoimintaan, musiikkilääketieteellisen artikkelin kirjoittamista lääketieteelliseen julkaisuun tai muun henkilökohtaisen projektityön

Päätökeskustelu

Koulutettavan suoritettua koulutuspolkunsa kokonaisuudessaan hän sopii osallistumisesta erityispätevyystoimikunnan kahdesti vuodessa järjestämään päätökeskusteluun, jossa koulutettava ja erityispätevyystoimikunta arvioivat toteutunutta koulutuspolkua. Päätökeskustelussa käydään läpi musiikkilääketieteen yleisiä teemoja ja koulutettavan oman toiminta-alueen erityiskysymyksiä. Koulutettava esittelee koulutuspolkunsa ja sen vaikutuksen omaan ammatinharjoittamiseensa ja vastaa toimikunnan mahdollisiin kysymyksiin.

KÄYTÄNNÖN OHJEITA

Ilmoittauduttuasi koulutusohjelmaan toimikunta nimeää Sinulle mentorin, tukihenkilön, jonka kanssa voit keskustella koulutuksen aikana ilmenevistä kysymyksistä.

Koulutuksen aluksi Sinun tulisi laatia henkilökohtainen opintosuunnitelma (HOPS), jossa hahmotellaan tulevan koulutuksen rakenne ja aikataulu. Suunnitelma voi luonnollisesti muuttua matkan varrella.

Henkilökohtainen projekti on hanke, suunnitelma tai selvitys, joka kuvaa erityispätevyyden antamien valmiuksien käyttöä ja toteutusta oman työsi toimenkuvassasi tai muussa toiminnassasi. Keskustele projektin toteuttamistavasta ensin mentorisi kanssa, jonka jälkeen toimikunta hyväksyy suunnitelman.

Koulutuksen kokonaislaajuus on 20 opintopistettä (op), jonka jakauma voidaan sopia yksilöllisesti toimikunnan kanssa. Näin ollen opintopolku on mahdollista toteuttaa joustavasti henkilökohtaisen taustasi ja tavoitteidesi mukaisesti niin, että kaikkia taulukossa esitettyjä osioita ei välttämättä tarvitse sisällyttää siihen.

Yliopistoissa käytettävän Bolognan sopimuksen mukaisesti 1 op vastaa 27 t työtä. Vaativan tason vieraskielisen tekstin lukeminen: x sivua vastaa 1 op:n suoritusta. Osallistuminen yhden päivän tieteelliseen koulutustilaisuuteen vastaa 0.5 op suoritusta.

<i>Esimerkki koulutussisällöstä</i>	<i>op</i>	<i>t</i>
Muusikkopkl: 10 x 2 t + liitännäistehtävät	3	81
Asiantuntijarastit: 3 x 4 t, liitännäistehtävät	1,0	27
Potilasraportit 6 x 4 t	1,0	27
Perehtyminen tieteelliseen kirjallisuuteen	10	270
Koulutustapahtumat	1,0-2,0	27-54
Verkkokoulutus, liitännäistehtävät	1,0-2,0	27-54
Henkilökohtainen projekti	2,0-4,0	54-108
Tutkimustyö	1,0-3,0	27-81
Oma kirjallinen toiminta	1,0-2,0	27-54
<i>Yhteensä</i>	<i>20,0</i>	<i>540</i>

Erityispätevyystoimikunnan jäsenet

- Miikka Peltomaa, pj, Korva-, nenä- ja kurkkutaudit - pään ja kaulan kirurgia ry
- Aslak Savolainen, Suomen Työterveyslääkäriyhdistys
- Hannu Naukkarinen, Suomen Psykiatriyhdistys
- Maija Haanpää, Suomen Vakuutuslääkärien yhdistys
- Jari Sinkkonen, Suomen Lastenpsykiatriyhdistys
- Outi Nieminen, Suomen Käsikirurgiyhdistys
- Pekka Rantanen, Suomen fysiatriyhdistys
- Seppo Soinila, Suomen Neurologinen yhdistys

TOTEUTUNUT KOULUTUS

HENKILÖKOHTAINEN PROJEKTI

AIHE

Projektin raportti liitteenä.

Opintopisteet _____

MUU KOULUTUS

AIHE	Laajuus (op)

Opintopisteet yhteensä: _____