



# INVAUVESTI

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti

2/2014



**Ilmoittaudu lipasvahdiksi  
Pieni ele-keräykseen s. 2**

**Markkulassa tapahtuu s. 5**

**Kesäinen kulttuurimatka  
Länsi-Uudellemaalle 10.6.  
kts. takakansi**

# PIENI ele

KERÄYS KOTIMAAN  
VAMMAIS- JA TERVEYSTYÖLLE

## Ilmoittaudu lipasvahdiksi Pieni ele-keräykseen!

EU-vaalit järjestetään tänä vuonna **25.5.** sunnuntaina ja ennakoäänestysaika on **14.-20.5.**

Tarvitsemme vapaaehtoisia lipasvahteja äänestyspaikoille varsinaisena äänestyspäivänä sekä ennakoäänestyspäivinä.

Ilmoittaudu lipasvahdiksi sekä lisätietoja asian tiimoilta saat Eeva Pitkäseltä p. 050 563 7454 tai koulutus@vantaaninvalidit.fi

*Keräyksestä saamamme varat käytetään yhdistyksemme jäsenten hyväksi!*

## Sisältö

Toimitustiedot.....	2
Pieni ele-keräykseen lipasvahdiksi.....	2
Pääkirjoitus.....	3
Puheenjohtajalta.....	4
Toimisto tiedottaa.....	4
Markkulassa tapahtuu.....	5
Matkalla Lontoossa.....	6
<i>Tuulikki Lahti</i>	
Urheilutoimikunta tiedottaa.....	6
Terveiset Naisryhmästä.....	6
Tapahtumakalenteri.....	7
Hengellisen piirin jäsenilta.....	8
<i>Jouni Kaukonen</i>	
Miesten juttu.....	9
Invalidiliiton aluetoiminta tehostuu.....	10
<i>Jouni Kaukonen</i>	
Napinoita, turinoita, kuplia.....	11
Hallitus 2014 ja toimikunnat.....	11

### INVAVIESTI

Vantaan Invalidit ry:n jäsenlehti  
N:o 2/2014, 30. vuosikerta

### Päätoimittaja:

Jouni Kaukonen  
Puh. (09) 291 7785  
GSM 040 595 6837  
jouni.kaukonen@pp.inet.fi

### Toimitus, osoitteenmuutokset:

Vanha Kuninkaalantie 5  
01300 Vantaa  
Puh. (09) 823 4659  
Faksi (09) 823 1340  
toimisto@vantaaninvalidit.fi

### Painopaikka ja taitto:

Tikkurilan Paino Oy

### Levikki/kohderyhmät:

Vantaan Invalidit ry:n jäsenet  
Vantaan kaupungin eri virastot ja laitokset  
Yritykset ja ilmoittajat

### Ilmoitusmyynti ja laskutus:

Toimisto puh. (09) 823 4659  
toimisto@vantaaninvalidit.fi

### VANTAAN INVALIDIT ry

Fyysisesti vammaisten  
yhdysside Vantaalla  
Perustettu v. 1970  
Invalidiliiton jäsenyhdistys

### Jäsenasiat, neuvonta, tiedotus ym:

Vanha Kuninkaalantie 5  
01300 Vantaa  
Aukiolo: ma-pe klo 10-14  
Puh. (09) 823 4659  
Faksi (09) 823 1340  
toimisto@vantaaninvalidit.fi  
www.vantaaninvalidit.fi

Puheenjohtaja: Eeva Pitkänen  
Puh. 050 563 7454  
eeva.pitkanen@ovi.com

Suomen valtion menoja on kehysriihen viimeisimmät sopeutukset mukaan lukien sovittu supistettavan 7,3 miljardin euron verran. Tässä yleisessä tilanteessa Vantaan kohentunut talous ei jaksakaan kovasti ilahduttaa. Mahdollisuuksia kuitenkin aina on silloin, kun tahtoa löytyy. Tämän on Vantaakin osoittanut tehtyään positiivisen tuloksen.

Positiivisuutta meiltä vammaisiltakin edellytetään, kun erilaisia etuja pyritään leikkaamaan ja maksuja korottamaan yhteisen hyvän nimissä. Linjana pitäisi kuitenkin olla jatkossakin se, ettei kaikkein heikompiaisilla saisi maksattaa laskusuhdanteesta aiheutuvia menoja. Kuitenkin subjektiivisiakin kunnan erityisen järjestämisvelvollisuuden alaisia palveluja on rajattu entistä pienemmälle joukolle kriteerejä tiukentamalla. Tämä täyttää lain kirjaimen ja suo päättäjälle fari-sealaisen sielunrauhan.

Tiukennukset moninaisissa muodoissaan saattavat kuitenkin ajaa vammaisia ihmisiä vaikeisiin tilanteisiin. Moni kuntalainen tekee kuitenkin esimerkiksi omaishoitotyötä vaikka ilman tukea. Toivotavasti omaishoidon tuen kriteerit saadaan vihdoin valtakunnallises-

ti yhdenmukaisiksi ja oikeudenmukaisiksi.

Asuminen on jokaisen perusoikeus ja hyvän elämän välttämätön edellytys. Asumisen on oltava kasvavassa määrin esteetöntä väestön vanhetessa. Ympäristöministeriön tavoitteena on miljoona esteetöntä asuntoa Suomessa vuoteen 2030 mennessä. Tavoitteena oleva määrä saattaa vaikuttaa ensi kuulemalta suurelta, mutta se on kuitenkin vain noin kolmannes Suomen koko asuntokannasta. Yleisenä tavoitteena Suomessa on ihmisten kotona asumisen tukeminen mahdollisimman pitkään.

Asuntoihin saa korjausneuvontaa ja rakentamismääräyksissäkin pyritään esteettömyyteen, joka on erityisen kustannustehokasta uudistustannon osalta. Moderni saneerattu hissi mahdollistaa kotona asumisen yhä useammalle. Tutkimusten mukaan mieluiten asutaan kotona, jolloin kallis laitoksessa asumisen vaihe jäisi mahdollisimman lyhyeksi. Myös vammaiset asuvat mielellään muitten ihmisten joukossa tavantomaisissa esteettömissä asunnoissa. Tai ainakin pienissä kodinomaisissa yksiköissä suurten laitosten sijaan.

Vammaisten asumisen integraa-



Jouni Kaukonen, Päätoimittaja

tio muitten joukkoon on jo pitkälle edennyt, mutta sopii toivoa, ettei kilpailutus johda tulevaisuudessa jälleen keskittämiseen ja suurin asumisyksiköihin. Tässä onkin jo käsitteäkseni huomattu käyttää järkeä niin, että laatuksiteerejä painotetaan elämänlaadun säilyttämiseksi. Kauhukuvanahan on, että joutuu asumaan kellariin, jos ei ole omaisia etuja valvomassa...

Tulevaisuus näyttää siis siltä, että luottavaisuuden lisäksi tarvitaan valvontaa. Valitusteiden on oltava selkeät ja seuraamukset tehokkaat, jotta räikeimpien epäkohtien syntymistä pystytään ehkäisemään jo ennalta. Tarkkaile naapuriasi. Onko tällä kaikki hyvin vai pitäisikö asioihin puuttua? Jos jokin vammaisia koskettava epäkohta kunnassa tulee tietoon, niin saata se vaikka invalidiyhdistyksen tietoon, jotta asia voidaan viedä tarvittaessa yhteisesti eteenpäin. Lannistua ei pidä, sillä emmehän suinkaan ole ongelmiamme yksin.

Jouni Kaukonen

### Tikkurilan Terveysaseman

# Rahvio

Aukioloaikamme:  
ma-to klo 7.30-14.30,  
pe klo 7.30-14.00

**Tervetuloa!**

**TYÖKESKUS** Pakkaamiset  
Postitukset  
Kokoonpanot  
Etiköinnit  
ym. palvelutehtävät

**SOITA JA PYYDÄ TARJOUS!**  
**PUH. 873 6532 FAX 857 4872**

Vantaan Koivuhaan teollisuusalueella  
Sinikellonpolku 3, 01300 VANTAA  
visu@vantaaninvalidit.fi



Eeva Pitkänen, puheenjohtaja

Taas on tullut aika jolloin odotellaan kesää sekä lämpimiä ja aurinkoisia päiviä. Talvi on enää vain muisto, joka olikin tänä vuonna leuto ja vähäluminen. Näin vammaisena ihmisenä huomasin, että oli paljon helpompi liikkua kun lunta ei ollut nimeksikään.

Yhteisöllisyys, yhdessäolo ja verstaistuki, siinä kolme varsin merkittävää asiaa. Yksilönäkin kaikilla on mahdollisuus vaikuttaa äänestä-

mällä. Toukokuussa toimitetaan kaikissa EU:n jäsenvaltioissa Europarlamenttivaalit. Meillä Suomessa vaalien ennakoönnestysaika on 14.-20.5. ja varsinainen äänestyspäivä on sunnuntaina 25.5. Pieni ele-keräys suoritetaan vaalipaikoilla kotimaisen vammais- ja kansanterveystyön hyväksi. Yhdistyksemme on taas täydellä tehol- la mukana vaalikeräyksessä

ja tarvitsemekin vapaaehtoisia lipasvahdeiksi. Vallikeräyksestä saatu tuotto on hyvin merkittävää toimintamme kannalta, joten tartutaan toimeen ja ollaan mukana. Ilmoittautumiset vastaanottaa allekirjoittanut ja yhteystiedot löytyvät sivulta 2.

Vantaan kaupunki on uusinnut Markkulan vuokrasopimuksemme. Uusi sopimus on voimassa 10 vuotta ja tähän olemme enemmän kuin tyytyväisiä. Nyt pystymme suunnitte-

lemaan toimintaamme pidemmäksi aikaa eteenpäin!

Markkulassa tapahtuu tänä keväänä. Yhdistys tarjoaa äitienpäivän kunniaksi kakkukahvit kaikille jäsenistön äideille ja näin suo pienen hengähdys hetken heille. Tapahtuma järjestetään 9.5. Markkulassa klo 12 -14. Lisätietoja löytyy tämän lehden sivulta 5 kuten myös Perinteisestä pihatapahtumasta. Pihatapahtuma järjestetään tänä vuonna poikkeuksellisesti lauantaina 24.5., johtuen seuraavana päivänä pidettävistä Europarlamenttivaaleista. Tänä vuonna kutsumme teidän kaikkien lisäksi tapahtumaan myös muut pääkaupunkiseudun invayhdistykset viettämään iloista ja hauskaa päivää. Niinpä toivotankin kaikki ”kynnelle kykenevät” sankoin joukoin tervetulleeksi!

Hyvää aurinkoista kesää Teille kaikille!

Eeva Pitkänen

## TOIMISTO TIEDOTTAA

Toimisto on avoinna arksin klo 10.00 – 14.00  
puh. (09) 823 4659, sähköposti  
toimisto@vantaaninvalidit.fi,  
www.vantaaninvalidit.fi

TOIMISTO ON SULJETTU  
1.7.-5.8.2013

## JÄSENMAKSUASIAA

Muistathan, että vain maksamalla jäsenmaksun säilytät jäsenyytesi.

Invalidiiliiton järjestää järjestökoulutusta invalidiyhdistyksissä toimiville jäsenille. Lisätietoja kursseista yhdistyksen toimistolta tai [www.invalidiiliitto.fi/järjestökoulutus](http://www.invalidiiliitto.fi/järjestökoulutus)

*Iitin tiltu se nätti likka...  
Iitissä olen syntynyt, tosin  
olen vain kulkenut Kuusaalla  
alkutaipaleeni, kasvanut Helsingissä.  
Aikuistunut. Pekkaan Pakilan leffalla  
ihastunut. Korsolaiseksi yhdessä ryhtynyt.  
Nyt 70-vuotta täyttänyt  
paikkansa Vantaan Invalideista löytänyt.*

*Halaukset ja lämpimät KIITOKSET  
minua muistaneita ja kauniita  
ajatellut invaystävänä.  
Olen ilolla joukossanne!*

*Tuulikki 70v kiittää*



## Vakuutukset, pankki ja sijoittaminen. Samasta paikasta ja sopivan läheltä.

Poikkea LähiTapiolan toimistolle tai varaa aika tapaamiseen. Voit myös pyytää edustajaamme käymään kotonasi! Tee tilaus kotikäynnistä osoitteessa [lahitapiola.fi/kotikaynti](http://lahitapiola.fi/kotikaynti). Palvelemme myös numerossa 09 453 9600 ma-pe kello 8-18 sekä verkossa [lahitapiola.fi](http://lahitapiola.fi).

**LÄHITAPIOLA VANTAA**  
Vakuutukset, pankki ja sijoittaminen

Puheluhinnat: [www.lahitapiola.fi](http://www.lahitapiola.fi). Palveluntarjoajat: LähiTapiola Keskinäinen Vakuutusyhtiö, LähiTapiolan alueyhtiöt, LähiTapiola Keskinäinen Henkivakuutusyhtiö, LähiTapiola Pankki Oyj, LähiTapiola Varainhoito Oy (LähiTapiolan rahastoja hallinnoi FIM Varainhoito Oy).

## PERINTEINEN PIHATAPAHTUMA

helppo liikkua

lauantaina 24.5. klo 11-15 Markkulassa,  
Vanha Kuninkaalantie 5, Tikkurila

Ohjelmassa mm.

- Kuvataidekerhon taidenäyttely
- Elämäni Laulu, musiikinäytelmä muistoista
- Esittää Vantaan seurakuntien vapaaehtoiset
- Elävää musiikkia ja iloista yhdessäoloa
- Mahdollisuus päästä koeajamaan **R30 Matkamopoa**
- Muurinpohjalettuja, makkaraa ym.
- Askartelijoiden käsitöitä myynnissä ja arpajaiset



Tapahtumaan on vapaa pääsy!

## TERVETULOA!



# ÄITTI

OTA ITSELLESI  
HETKI JA  
KATKAISE ARKI!

Tule juhlistamaan äitienpäivää  
**perjantaina 9.5. klo 12.00 - 14.00**  
yhdistyksen toimitilalle Markkulaan  
makoisien kakkukahvien merkeissä.

**Lämpimästi tervetuloa!**

ILMOITTAUTUMISET 5.5. MENNESSÄ  
PUH. (09) 823 4659 KLO 10-14 TAI  
TOIMISTO@VANTAANINVALIDIT.FI

# MATKALLA LONTOOSSA



Kun viisi päivää kaupungilla kuljettiin, en kohdannut busseissa äitejä lastenvaunujen kanssa saati pyörätuolilla tai kyynersauvojen avulla liikkuvia. Lukematon määrä portaita, bussit ja pubit olivat ahtaita, eivät oleenkaan pyörätuoliystävällisiä.

Matka maanalaisiin portaita pitkin, pitkiä käytäviä ja kerrosvälit jyrkkiä, rullaportaat alas syvyiksiin. En ymmärrä, enkä tajua missä vammaiset ihmiset ovat ja kulkevat. Eivät ainakaan Lontoon keskustassa kaduilla, kauppoissa, busseissa saati pu-beissa.

Madam Tussaudin museossa oli

nuori poika kyynersauvojen kanssa ja pois lähtiessämme näimme lopputasanteella henkilön pyörätuolissa. Tottesin, että pyörätuolin perässä pitäisi tehdä kierros uusiksi ja nähdä kuinka se tapahtuu. Oma keho ei vain valitettavasti antanut myöden uudelle kierrokselle.

Bussin ikkunasta näin henkilön työntävän pyörätuolilaista. Kaikkiaan siis näin pyörätuolin kolmesti, kyynersauvoja käyttävän pojan sekä naisen.

Yhden hotellin edessä oli melkoisen jyrkkien portaiden päällä metalliset luiskat pyörätuolille. Siinä saa ol-

la todella riski iikka, joka auttaa niitä kiskoja pitkin pyörätuolin sisätiloihin.

Lehtemme päätoimittajan Jounin vinkistä tarkkailin kaupunkia ja kaupunkilaisia invalidin näkökulmasta. Olisinkohan edes tajunnut kaikkea näkemääni ellen olisi näitä asioita py-sähtynyt miettimään.

P.s. Kaikki mitä näin ja koin, missä käytiin ja mitä tehtiin ja mitä syötiin, jätän itselleni muistoihin, joilla voin herkutella kulkiessani kohti vanhuutta. Kaikki mitä tyttäreni Hannelle ja perheeni oli minulle järjestänyt.

**Tuulikki Lahti**

## Terveiset Naisryhmästä



Naisryhmä kokoontui Markkulassa ma 3.2.2014 ystävänpäiväaskartelun merkeissä Minnan ohjaamana. Styrox-sydämiä koristeltiin silkkipaperiin, napein ja nauhoihin. Osa naisista teki myös ystävänpäiväkortteja, joita koristeltiin huovalla, napeilla, nauhoilla, tarroilla ym. koristeilla. Naiset olivat innokkaita ja ahkeria askartelijoita ja 3 tuntia, mukaan lukien kahvit, meni todella nopeasti ja mukavaa tuntui olevan kaikilla.

**Minna**

## Urheilutoimikunta tiedottaa

8.-9. helmikuuta Pajulahdessa käydyissä Boccian SM-kisoissa, yhdistyksemme jäsen Jouko Lumme voitti parikilpailussa pronssia sekä joukkuekilpailussa kultaa.

### Joukkuekilpailu

1.sija Jouko Lumme (Vantaa)  
Hannu Hotanen (Karkkila)  
Eero Oikarinen (Salo)

### Parikilpailu

3. sija Jouko Lumme (Vantaa)  
Hannu Hotanen (Karkkila)

## Tapahumakalenteri 2014

(muutokset mahdollisia)

### HUHTIKUU

**Ke 23.4.** Jäsenilta klo 18.00 - 20.00 Markkulassa (ATK-kerho)  
**To 24.4.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 25.4.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30  
**Ke 30.4.** Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa

### TOUKOKUU

**Ti 6.5.** Tiistaikerho klo 10.30 - 12.00 Markkulassa, Levyraati  
**Ke 7.5.** Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 - 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa Äitiänpäivä ennakko  
**Pe 9.5.** Äitiänpäivä kakkukahvit Markkulassa klo 12.00 - 14.00. Ilm. 5.5. mennessä p. (09) 823 4659 klo 10-14 tai toimisto@vantaaninvalidit.fi  
**Ke 14.5.** Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 - 20.00  
**To 15.5.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 16.5.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30  
**To 22.5.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 23.5.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30  
**La 24.5.** Pihatapahtuma Markkulassa klo 11.00 - 15.00  
**Ma 26.5.** Naisryhmä klo 13.00-15.00 Grillipäivä Markkulassa. Omat eväät mukaan.  
**Ke 28.5.** Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa  
**Ke 28.5.** Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 - 20.00

### ELOKUU

**Ke 27.8.** Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa  
**Ke 27.8.** Jäsenilta klo 18.00-20.00 Markkulassa (Urheilutoimikunta)  
**Su 31.8.** Liikuntapäivä Markkulassa klo 12.00

### SYYSKUU

**Ma 1.9.** Naisryhmä Markkulassa klo 13.00-15.00, Grillipäivä Markkulassa, omat eväät mukaan  
**Ke 3.9.** Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 - 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa  
**Ke 3.9.** Tarkkuuskävelyt Markkulassa klo 17.00  
**To 4.9.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa

(huom. Jäseniltaa ei ole tammi-, touko-, kesä-, heinä- eikä joulukuussa)

Jooga maanantaisin klo 14-15 Hakunilan Ikäihmistalolla

Istumalentopallo ja boccia tiistaisin klo 18.00 - 20.00 ja torstaisin klo 17.00 - 19.00 Kuusikon koululla

Kesäkaudella pihabocciaa Markkulun hiekkakentällä tiistaisin 10.00-12.00 ja torstaisin 17.00-19.00

**Pe 5.9.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30  
**Ti 9.9.** Tiistaikerho klo 10.30 - 12.00 Markkulassa, Laulamme näyttämö- ja elokuvasävelmiä  
**Ke 10.9.** Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 - 20.00  
**To 11.9.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 12.9.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30  
**Ke 17.9.** Jäsenilta klo 18.00-20.00 Markkulassa (Tiistaikerho)  
**To 18.9.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 19.9.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30  
**Ke 24.9.** Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa  
**Ke 24.9.** Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 - 20.00  
**To 25.9.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 26.9.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30

### LOKAKUU

**To 2.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 3.10.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30  
**Ma 6.10.** Naisryhmä Markkulassa klo 13.00-15.00, Elinvoimallista tanssia kaikenkuntoisille naisille Jumppavaatteet päälle ja vesipullo mukaan. Mukaan mahtuu 10 naista (maksuton), ilm. Minnalle 22.9. mennessä.  
**Ti 7.10.** Tiistaikerho klo 10.30 - 12.00 Markkulassa, Bingo  
**Ti 7.10.** Länsi-Vantaan jaosto klo 16.00 - 18.00 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5, 01600 Vantaa  
**Ke 8.10.** Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 - 20.00  
**To 9.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 10.10.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30  
**Ti 14.10.** Tiistaikerho klo 10.30 - 12.00 Markkulassa, Bingo  
**Ke 15.10.** Jäsenilta klo 18.00 Markkulassa (Askartelukerho) Tietovisa  
**To 16.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Ke 22.10.** Atk-kerho Markkulassa klo 18.00 - 20.00  
**To 23.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 24.10.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30  
**Ke 29.10.** Hengellinen piiri klo 13.00 Markkulassa  
**To 30.10.** Askartelukerho klo 13.00 Markkulassa  
**Pe 31.10.** Kuvataidekerho Markkulassa klo 10.30.-13.30

## SANNA TUUSA kertoi seurakunnan diakoniatyöstä

Kuntouttavasta työtoiminnasta, päihdetyöstä ja kirkon järjestämää ruokailusta Tikkurilan seurakunnassa vastaava sairaanhoitaja (amk) diakonissa **Sanna Tuusa** kertoi toiminnastaan seurakunnassa ja laulatti virsiä poikkihuilun säestyksellä Vantaan Invalidien Hengellisen piirin jäsenillä Markkulassa. Saimme kuulla runonlausuntaakin. Markkulaan oli tullut yli 20 henkeä tutustumaan diakoniatöihin ja seurakunnan uuteen työntekijään. Samalla käytiin läpi seurakunnan tulevaa toimintaa tänä vuonna. Vastaavanlaista toimintaa järjestetään kunkin omassa kotiseurakunnassa. Yhteyttä ottavan ei tarvitse kuulua kirkkoon - diakoniatöihin kuuluu kaikille.

Hengellisen piirin vetäjä **Aune Menna** katkaisi voimakkaan puheensorinan tilaisuuden aluksi repliikillään: ”Etsitäänkö valmiiksi 548?” Näin päästiinkin sitten asiaan virkistävän kahvitteilyn lomassa. Vantaan Invalidien toimistolla on saatavana Tikkurilan seurakunnan kevättoimintaa koskeva esite ja Yhteisvastuukeräyksen esite. Vapaaehtoiset nikkarot tarjoavat seurakunnan kautta apuaan kotiin kiertäville asukkailla maksutta mm. vanhuksille ja liikuntarajoitteisille.



Vapaaehtoistoiminnan koordinaattorille **Päivi Mäkiselle** voi myös itsekin ilmoittautua vapaaehtoistyöntekijäksi puhelin 050 548 6078 tai paiv.makinen@evl.fi. Hengellisen piirin toiminnassa kokemusta seurakunnan vapaaehtoistyöstä on ainakin **Aune Mennalla** ja **Ritva Vekillä**, joka on juuri liittynyt Vantaan Invalideihin.

Tikkurilan ev.lut. seurakunnassa järjestetään Sanna Tuusan mukaan monenlaista toimintaa keskusteluavustusta ruokailuun. Olotila-kahvila toimii arkisin 9:30-15. Tarjolla edullista kahvia ja pullaa sekä ajoittain ohjelmaa. Mahdollisuus myös omien eväitten nauttimiseen. Nettiyhteys ja tulostusmahdollisuus käytettävissä. Tikkurilan seurakunnassa on viisi diakoniatyöntekijää ja joukko vapaaehtoisia. Ryhmiä on iloon ja suruun. Diakoniatyöntekijät ovat saamistaan tiedoista vaihtelullisia. Tarvittaessa voidaan tehdä kotikäyntejäkin.

Diakoniatöihin voi saada ruoka-avustuksen lisäksi myös taloudellista apua ja tukea. Talousneuvontaan ovat oikeutettuja seurakunnan alueella asuvat henkilöt. Avustusta voi saada tilapäiseen kertaan tarpeeseen, joka on yllättäen syntynyt. Avustukset harkitaan tapauskohtaisesti diakoniatöihin. Lapsidiakonia huomioi perheellisten erityistarpeita. Ilmaista ruokailua järjestetään tiistaisin klo 12-13:15 nuorisotilassa Unikkotie 5 C 2. kerros, jolloin vuoronumeroita jaetaan

alaovella klo 11:30 alkaen. Tässä toiminnassa voi mainiosti kokea ateria-yhteyttä ja tutustua uusiin ihmisiin. Nuorisotilaan on portaat, joten ruokailu ei ole esteetön. Toimintaa on myös muun muassa yhden vanhemman perheille ja perhetilanteen uuvuttamille ihmisille.

Diakoniapäivystys Tikkurilan alueella asuville ilman ajanvarausta maanantaisin ja torstaisin klo 10-11:30 toimii osoitteessa Unikkotie 5 A 3. kerros. Puhelinneuvonta- ja ajanvarausnumero diakoniatyöntekijöille on 050 439 9651. Sähköpostiosoite yhteydenottoja varten on diakonia.tikkurila@evl.fi. Asioida voi myös ilman ajanvarausta.

Seurakunta järjestää myös virkistys- ja matkailutoimintaa alueella asuville perheettömille ja perheellisille. Pienituloisille työkäisille (alle 64-vuotiaille) järjestetään matka Ylläkselle Hyvinvointilomat ry:n kautta 18.-23.8.2014 hintaan 280 euroa sisältäen matkat, ateriat, hotellimajoituksen 2 hengen huoneessa ja matkaohjelman. Kiinnostuneet haastatellaan, koska kohtuullista vaelluskuntoa edellytetään. Pienempimuotoista retkitoimintaa on esimerkiksi Ilolan virkistyspäivät (yli 64-vuotiaille) huhtikuussa ja diakonian retkipäivä Holman leirikeskukseen ti 27.5. sekä ikäihmisten kesäkirkko Pyhän Laurin kirkossa ti 3.6. klo 13 alkaen.

**Jouni Kaukonen**

## MIESTEN TIETOTALKOOT 26.5.2014 KLO 16.00 - 19.00 VANTAAN INVALIDIEN MARKKULASSA Vanha Kuninkaalantie 5, 01300 Vantaa

Tule kuuntelemaan, kysymään ja oppimaan!

Klo 16.00 – 16.15

Projektikoordinaattori **Tommi Huhtaniemi**:  
Tietoa pääkaupunkiseudun invalidiyhdistysten yhteisestä  
Miesten juttu-projektista

Klo 16.15 – 16.45

Terveystietä ja hyvinvoinnin asiantuntija **Jukka Harju**:  
Mies vastaan ruoka

Klo 16.45 – 17.15

PSG Turva Oy:  
Turvaa turvasumuttimella?

Klo 17.15 – 17.45

Kahvitauko

Klo 17.45 – 18.15

**Arto Tiihonen, Ikäinstituutti**:  
Miksi mukaan? Monta erittäin hyvää syytä miesten harrastus- ja  
vapaaehtoistoimintaan

Klo 18.15 – 19.00

**Päivi Ronkainen, Helsingin Sydänpiiri ry**:  
Sydänterveydeksi! –Asiaa sydämen hyvinvoinnista

Sitova ilmoittautuminen 21.5 mennessä:  
09-7206 2416 TAI [tommi.huhtaniemi@hiy.fi](mailto:tommi.huhtaniemi@hiy.fi)



# INVALIDILIITON ALUETOIMINTA TEHOSTUU

**Mirva Kiiverin siirryttyä Invalidiliitossa järjestötyön esimiestehtäviin uusi järjestötyön suunnittelija Aapo Rantanen vieraili Markkulassa kertomassa liiton uudesta aluetoiminnan mallista tutustuen johtokuntaamme ja toimitiloihimme. Uudistuksen myötä Etelä-Suomen alueen vammaisneuvojat toimivat aiempaa leimallisemmin omien yhdistystensä nevojina. Kuitenkin myös muualta tuleviin tapauksiin annetaan neuvontaa. Neuvojat ovat edelleen osa Etelä-Suomen vaikuttajaverkostoa.**



Uusi aluetyön malli on Rantasen mukaan nyt otettu käyttöön eikä alueilla enää ole ohjausryhmää. ”Jatkossa mietitään, miten koko alueen toimintaa koordinoidaan, mutta tilalle on luvattu verkostoja”, hän kertoi. Ainakin vaikuttajaverkosto ollaan nyt laittamassa pystyyn. ”Siinä olisi alueen puheenjohtajat, valtuutetut ja muut kiinnostuneet”, selvensi Rantanen. Muita verkostoja kehitetään niiden omalta pohjalta lähtien. Etelä-Suomen alueen naistoiminnan 20-vuotisjuhlat pidetään toukuu-kuussa Jyväskylässä, ja sieltä toivotaan tähän toimintaan uutta potkua. Kiinnostuneita vetäjiä haetaan toimintaa toteuttamaan, rahat kulkevat Invalidiliiton aluetoiminnan suunnittelijan kautta. Itä-Suomessa on hyvin toimiva naisverkosto, jonka ideoita pyritään jatkossa mallintamaan ja levittämään.

”Verkoston ajatus on lähinnä se, että nyt pystyy itse tekemään millaisen haluaa”, näki Rantanen. Verkosto voi olla sellainen, että siinä on 2-3

alueyhdistystä, ja ne alkavat toimia keskenään. Niitä voi samaan aikaan olla useampiakin. ”Sitten voi tosiaan olla yksi, kuten nyt yritetään yhtä isoa nuorisoverkostoa”, hän totesi. Naistoimintaa ei Rantasen mukaan ole vielä päätetty suuntaan taikka toiseen. Pyritään järjestämään mieluummin useita tapahtumia aiempien suurien aluetorien sijaan, jolloin toiminta on hajautetumpaa ja yhdistykset pystyvät osittain itse vastaamaan matkakustannuksista. ”Matkakustannukset on käytännössä se, mihin rahat menevät”, näki Rantanen. Näin ollen tulisi painottaa tietotekniikan käyttöä viestinnässä ja kokoontua muulla tavoin harvemmin. RAY:n tuella toteutettu Miesten Juttu -hanke on pääkaupunkiseudulla hyvä esimerkki onnistuneesta verkottumisesta yhdistysten välillä. Tälle onnistuneelle hankkeelle pitäisi vaan saada vastaavanlaista jatkoa. Nyt kuitenkin siis lähinnä liiton ja yhdistyksien oman toiminnan kautta.

Nuorisotoiminnan kehittäminen on meidänkin yhdistyksessämme ollut ongelmallista. Tähän on äskettäin haettu vauhtia pääkaupunkiseudun Innopaja-tapahtumasta Kauniaisissa, josta Rantanen lupasi levittää ideoita meillekin. Nuorten toiminnan tulisi lähteä heistä itsestään. Yhteistoiminnalla yhdistysten välillä voitaisiin ehkä saada aikaan entistä vetovoimaisempaa nuorisotoimintaa.

”Edunvalvonnassa ollaan monta hyvää asiaa saatu vietyä eteenpäin ja autettu ihmisiä”, totesi puheenjohtajamme **Eeva Pitkänen**. Edunvalvonnassakin tulee entistä enemmän korostumaan yhdistysten välinen yhteistyö yhteiskunnallisessa vaikuttamisessa Invalidiliiton kattojärjestöroolin ohella. ”Invalidi- ja neuvotaan valittamaan esimerkiksi hallinto-oikeuteen”, totesi Vantaan sosiaali- ja terveyslautakunnassa istuva varavaltuutettumme **Teijo Kakko**. Hänen mukaansa moni tyytyy kaupungin päätökseen ja jaos-

to ei yleensä muuta kaupungin sosiaalityöntekijän päätöstä. ”Meillä on hyvät verkostot, jotka auttavat valituksissa”, totesi tähän Pitkänen. Vantaan vammaisneuvostossa yhdistyksemme edustajana toimii edellinen puheenjohtajamme **Erkki Heikkilä**. **Ulla Tapaninen** käyttää puhevaltaa Vantaan järjestöringissä. Invalidiliiton jäsenyhdistyksien vammaisneuvojen tietotaitoa päivitetään vuosittaisilla koulutuksilla yhteistyössä alueen vaikuttajaverkoston kanssa.

Teijo Kakon mukaan tulee seu-

rata sitä, ettei vammaisten asema heikkene nykyisestä, jos esimerkiksi auton käyttömaksua ryhdytään perimään kilometrikohtaisella seurannalla. Vammaisen pysäköintiluvan haltijat on nykyisin vapautettu käyttömaksun suorittamisesta. Autoveron palautus on asia sinänsä ja edellyttää edunvalvonnalta valppautta ja yhteistyökykyä vaikuttamistyössä. ”Liitto pyrkii tukemaan, että on niitä hartioita enemmän”, tiivistä Aapo Rantanen. Invalidiliitossa on vaikuttamistiimi, jossa on kaksi lakimies-

tä. Heille voi myös esittää oikeusky-symyksiä (mieluiten ma klo 13-15). Myös invalidiliiton vammaispoliittisiin suunnittelijoihin voi hyvin olla yhteydessä ongelmien ilmetessä. ”He mielellään kyllä vastaavat”, painotti Rantanen. Vaikuttajana toimii yhä edelleen myös pääkaupunkiseudun invalidiyhdistysten yhteinen Inva-YTV, joka seuraavaksi kokoontuu Helsingin Invalidien Yhdistyksen ti-loissa.

**Jouni Kaukonen**

## Napinoita, turinoita, kuplia

Kerro hauskoja kivoja asioita Tuulikille terveisiksi Invaviestiin kerrottaviksi

- Reissussa rähjäntyy, matkailu avartaa sanotaan. Tämä pitää tosiaan paikkansa. Takana sateinen ja kylmä Lontoon reissu ja matka junalla halki vähälumisen Suomen Kuopioon saakka. Mutta yhdessä yössä tuli taas talvi. Aurat kolisivat teillä ja lumi peitti tasaisesti maan. Takaisin tullessa lunta oli koko matkan junaradan varsilla.
- Kuopion tuliaisista, Lukijan värssy: Kyllä nyt on elo sommoa, aena suap vua pittee lommoo. Ohan sitä kyllä hommoo hoetoo huushollii ommoo. Käytävä oes kävelyllä, piettävä vuan kuntooo yllä ettei tuntus nivelissä pakotusta, pistämistä. Siinähan ne päivät männöö. Päivät männöö toiset tul-loo. Tuttaviiki tavatessa rappusia ravatessa.

**Tuulikki**

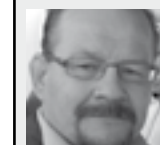
### HALLITUS 2014



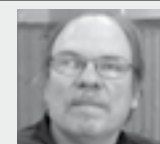
**Puheenjohtaja**  
Eeva Pitkänen  
puh. toim.  
(09) 823 3015  
gsm. 050 563 7454  
eeva.pitkanen@ovi.com tai koulutus@vantaaninvalidit.fi



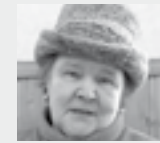
**Varapuheenjohtaja**  
Liisa Mäkelä  
puh. 0400 233 524  
makela.liisa@gmail.com



**Hallituksen jäsenet:**  
Teijo Kakko  
puh. 050 563 4390  
teijo.kakko@suomi24.fi



Jouni Kaukonen  
puh. 040 595 6837  
jouni.kaukonen@pp.inet.fi



Tuulikki Lahti  
puh. 050 324 7009



Aune Menna  
puh. 040 752 9215  
aune.menna@elisanet.fi



Leena Pehkonen  
puh. 050 365 6768  
leenapehkonen@hotmail.com



Raimo Helander  
puh. 050 341 6430  
raikkuh@ovi.com

### TOIMIKUNNAT 2014

- Askartelutoimikunta**  
(Sirkka-Liisa Rimpilä, puh. 045 352 1411)
- Urheilutoimikunta**  
(Eero Dahlman p. 040 569 8505)
- Tiistaikerho**  
(Riitta Seppänen p. 040 750 8290)
- Hengellinen Piiri**  
(Aune Menna, p. 040 752 9215)
- Länsi-Vantaan jaosto**  
(Ulla Tapaninen, p. 0440 947 582)
- Naistoimikunta**  
(Minna Tervo, p. 050 576 9997)
- Matkailu- ja retkeilytoimikunta**  
(Erkki Heikkilä p. 0400 507 086)
- Atk-kerho**  
(Heikki Aulio p. 040 704 8597)
- Kuvataidekerho**  
(Minna Marttinen p. 050 543 5334)



\*. LF61\*

Itella Green

# KESÄINEN KULTTUURIMATKA Länsi-Uudellemaalle **Tiistaina 10.6.**



Ensimmäinen matkakohteemme on *Siuntion kylpylä*. Siellä ulkoilemme ennen ruokailua ja tutustumme esteettömään luontopolkuun. Maittavan lounasbuffeen jälkeen jatkamme matkaa opastettuna Mustion Ruukin kautta Fiskarsin Ruukille, johon tutustumme sitten hie- man tarkemmin oppaan opastuksella.

Opastetun kierroksen jälkeen on ”omaa aikaa” ostok- sille, virvokkeilla käynnille ja omaan tahtiin tutustumi- selle. Matkasta pyrimme tekemään mahdollisimman es- teettömän. Liikumme retkikohteissa jonkin verran, niin ainakin pyörätuolia käytävällä retkeläisellä pitää ol- la oma avustaja mukanaan tai jos tarvitset apua esim. wc:ssä. Yhdistys maksaa avustajan matkan.

Tarvittaessa bussi voi tehdä yhden pysähdyksen men- nen tullen länsi-Vantaalla, asiasta on sovittava erikseen Ekin kanssa p. 0400 507 086.

Matka tehdään **Pohjolan Matkan invabussilla**, jossa on 30 istumapaikkaa sekä 4 pyörätuolipaikkaa.

Matkan hinta on **30 euroa** sisältäen lounaan. Matka maksetaan bussiin noustessa.

Sitovat Ilmoittautumiset: **16.5. mennessä** Vantaan Invalidit ry:n toimistoon puh. (09) 823 4659 (klo 10 -14) tai sähköpostilla [toimisto@vantaaninvalidit.fi](mailto:toimisto@vantaaninvalidit.fi)

Mielenkiintoista retkipäivää toivottaa:  
**Matkailu- ja retkeilytoimikunta**

## RETKIPÄIVÄN AIKATAULU:

ajat ovat ”noin aikoja”, lukuunottamatta lähtö ja lounasaikaa

- 08.30** lähtö Markkulasta
- 09.30** tulo Siuntion kylpylään, luontopolku ja muuta ulkoilua ennen lounasta
- 11.00** lounasbuffet (tarjolla on aina liha- ja kalavaihtoehto) retkipäivän tarkan menuun tiedämme vasta kesäkuun alussa.  
Tieto ruoka-ainerajoituksista ilmoittautumisen yhteydessä toimistolle.
- 12.15** Lähtö Fiskarsiin, ajamme Mustion kautta.
- 13.15** Tulo Fiskarsiin, opastettu kierros bussilla alueella.
- 14.15** ”omaa aikaa”
- 16.00** Kotimatalle
- 17.30>** Markkulassa